

産後健康診査の実施について（お願い）

平素は、鳥取市の母子保健事業にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

鳥取市では、令和2年4月1日以降に出産された産婦が鳥取県以外の医療機関で「産後健康診査」を受診される場合、償還払い制度にて健診費用の助成を行っております。
鳥取市に住所を有する者が、「産後健康診査」を受診された場合は、お忙しい中大変ご迷惑をおかけしますが、下記のように対応していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. 「産後健康診査」について

（1）助成できる回数と金額

健康診査名	助成対象となる回数と受診期間	助成金額
産後健康診査	回数：2回 対象：令和2年4月1日以降に出産した産後8週以内の褥婦。 産後健康診査2回の実施は医師及び助産師が受診が必要と認めた褥婦と受診を希望する褥婦とする。	1回あたり 上限5,000円

※保険診療の場合は、対象とはなりません。

領収書と明細書には、産後健診と保険適用外（自費）であることを明記ください。

（2）健診内容

- ①問診（生活環境、授乳状況、育児不安、精神疾患の既往歴、服薬歴等）
- ②診察（子宮復古状況、悪露、乳房の状況等）
- ③体重・血圧測定
- ④尿検査
- ⑤エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）

同封の「産後質問票」を用いて対象者自らが記入後、必要な方には丁寧な聞き取りを行ってください。

- ⑥その他、医師や助産師が必要と認める事項

2. 健康診査の結果記入について

- （1）母子健康手帳に、1回目、2回目とも実施月日と医療機関名の押印をお願いします。
- （2）エジンバラ産後うつ病質問票について

産後健診の助成には、実施した「産後質問票」の提出が必要です。

なお、質問票には、医療機関名を押印した上で本人にお渡してください。

※支援の必要性が高く、緊急性の高い場合は、下記にご連絡いただきますようお願いいたします。

【連絡先】

鳥取市保健所 健康・子育て推進課 子育て支援係
鳥取市富安二丁目138-4 鳥取市役所駅南庁舎1階
電話：(0857) 30-8584

氏名 _____

医療機関・助産所 「産後質問票」集計用紙

設問	得 点			
【1】	0	1	2	3
【2】	0	1	2	3
【3】	3	2	1	0
【4】	0	1	2	3
【5】	3	2	1	0
【6】	3	2	1	0
【7】	3	2	1	0
【8】	3	2	1	0
【9】	3	2	1	0
【10】	3	2	1	0

合計点数： _____ 点

* よかったら、集計時にご利用ください。

(様式第2号)

産後質問票 ②本人は、太枠内を記載してください。

鳥取市

氏名	生年月日	年月日	記入日	年月日 (産後日)
<p>産後の気分についておたずねします。 最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに✓ チェックをつけてください。必ず10項目全部答えてください。</p>				
【1】笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。 <input type="checkbox"/> いつもと同様にできた <input type="checkbox"/> あまりできなかった <input type="checkbox"/> 明らかにできなかった <input type="checkbox"/> 全くできなかった				
【2】物事を楽しみにして待った。 <input type="checkbox"/> いつもと同様にできた <input type="checkbox"/> あまりできなかった <input type="checkbox"/> 明らかにできなかった <input type="checkbox"/> ほとんどできなかった				
【3】物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。 <input type="checkbox"/> はい、たいていそうだった <input type="checkbox"/> はい、時々そうだった <input type="checkbox"/> いいえ、あまり度々ではなかった <input type="checkbox"/> いいえ、全くなかった				
【4】はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。 <input type="checkbox"/> いいえ、そうではなかった <input type="checkbox"/> ほとんどそうではなかった <input type="checkbox"/> はい、時々あった <input type="checkbox"/> はい、しょっちゅうあった				
【5】はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。 <input type="checkbox"/> はい、しょっちゅうあった <input type="checkbox"/> はい、時々あった <input type="checkbox"/> いいえ、めったになかった <input type="checkbox"/> いいえ、全くなかった				
【6】することがたくさんあって大変だった。 <input type="checkbox"/> はい、たいてい対処できなかった <input type="checkbox"/> はい、いつものようにうまく対処できなかった <input type="checkbox"/> いいえ、たいていうまく対処した <input type="checkbox"/> いいえ、普段通りに対処した				
【7】不幸せなので、眠りにくかった。 <input type="checkbox"/> はい、ほとんどいつもそうだった <input type="checkbox"/> はい、時々そうだった <input type="checkbox"/> いいえ、あまり度々ではなかった <input type="checkbox"/> いいえ、全くなかった				
【8】悲しくなったり、惨めになったりした。 <input type="checkbox"/> はい、たいていそうだった <input type="checkbox"/> はい、かなりしばしばそうであった <input type="checkbox"/> いいえ、あまり度々ではなかった <input type="checkbox"/> いいえ、全くそうではなかった				
【9】不幸せなので、泣けてきた。 <input type="checkbox"/> はい、たいていそうだった <input type="checkbox"/> はい、かなりしばしばそうだった <input type="checkbox"/> ほんの時々あった <input type="checkbox"/> いいえ、全くそうではなかった				
【10】自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 <input type="checkbox"/> はい、かなりしばしばそうだった <input type="checkbox"/> 時々そうだった <input type="checkbox"/> めったになかった <input type="checkbox"/> 全くなかった				
※困っていること、気になっていることがあれば記載してください。				

(出典) エジンバラ産後うつ病質問票 岡野ら(1996)による日本語版

産後質問票 ④本人は、太枠内を記載してください。

鳥取市

氏名		生年 月日	年 月 日	記入日	年 月 日 (産後 日)
----	--	----------	-------	-----	-----------------

産後の気分についておたずねします。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに✓チェックをつけてください。必ず10項目全部答えてください。

【1】笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

いつもと同様にできた あまりできなかった 明らかにできなかった 全くできなかった

【2】物事を楽しみにして待った。

いつもと同様にできた あまりできなかった 明らかにできなかった ほとんどできなかった

【3】物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。

はい、たいていそうだった はい、時々そうだった いいえ、あまり度々ではなかった いいえ、全くなかった

【4】はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。

いいえ、そうではなかった ほとんどそうではなかった はい、時々あった はい、しょっちゅうあった

【5】はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

はい、しょっちゅうあった はい、時々あった いいえ、めったになかった いいえ、全くなかった

【6】することがたくさんあって大変だった。

はい、たいてい対処できなかった はい、いつものようにうまく対処できなかった いいえ、たいていうまく対処した いいえ、普段通りに対処した

【7】不幸せなので、眠りにくかった。

はい、ほとんどいつもそうだった はい、時々そうだった いいえ、あまり度々ではなかった いいえ、全くなかった

【8】悲しくなったり、惨めになったりした。

はい、たいていそうだった はい、かなりしばしばそうであった いいえ、あまり度々ではなかった いいえ、全くそうではなかった

【9】不幸せなので、泣けてきた。

はい、たいていそうだった はい、かなりしばしばそうだった ほんの時々あった いいえ、全くそうではなかった

【10】自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

はい、かなりしばしばそうだった 時々そうだった めったになかった 全くなかった

※困っていること、気になっていることがあれば記載してください。

(出典) エジンバラ産後うつ病質問票 岡野ら (1996) による日本語版