



# 早朝の中心市街地

週2日だけ早朝出勤する日があり、朝5時台に中心市街地を歩いています。家の前の草花に水やりをしている人、寝間着のまま新聞を取りに出てくる人などいろいろな人と出会い、まちなかでの暮らしが見えておもしろいです。犬の散歩やウォーキング・ランニングをしている人も本当に多いです。人気のルートは袋川沿いですが、雨の日はアーケードを往復しているランナーもたくさんいて、それはちょっとした驚きでした。働く場だけでなく、暮らしを営む場としても、憩いの場としても、魅力的なまちであってほしいです。



# 飲食店でのライブ

鳥取はいろんな飲食店でよくライブをやっています。私がよく行くのは元町の「モッブスフェローズ」。普段はおいしいごはんとお酒を出してくれるおしゃれなダイニングバーですが、数か月に一回、日曜日の夜にミュージシャンたちのライブが行われます。多い時には店内に100人を超えるお客さんが集まることも。日曜日の夜、鳥取のまちなかにはほとんど人が歩いておらず一見静かなのですが、実は中にはこんなに熱く盛り上がっている場所があるというのは不思議。鳥取は隠れたホットスポットがたくさんあるのです。



# まちの食堂

智頭街道の角（本町）にあるこちらの建物。グリーン色の煉瓦がとてもおしゃれで可愛いなあと思いながら、なかなか勇気をもって入れずにいました。今回近所に引っ越したことをきっかけに初入店！「丸豊食堂」は、各種定食から、うどん・そば・ラーメン・丼もの・オムライス・カレーライスなど豊富なラインナップのお料理を500円～800円ほどの良心的な価格で食べられると人気の食堂です。平日はサラリーマン、休日にも家族連れで賑わっています。一度行くと、昔からずっとこのまちの人たちに愛されてきたんだなということがすぐにわかります。素敵なお店です。



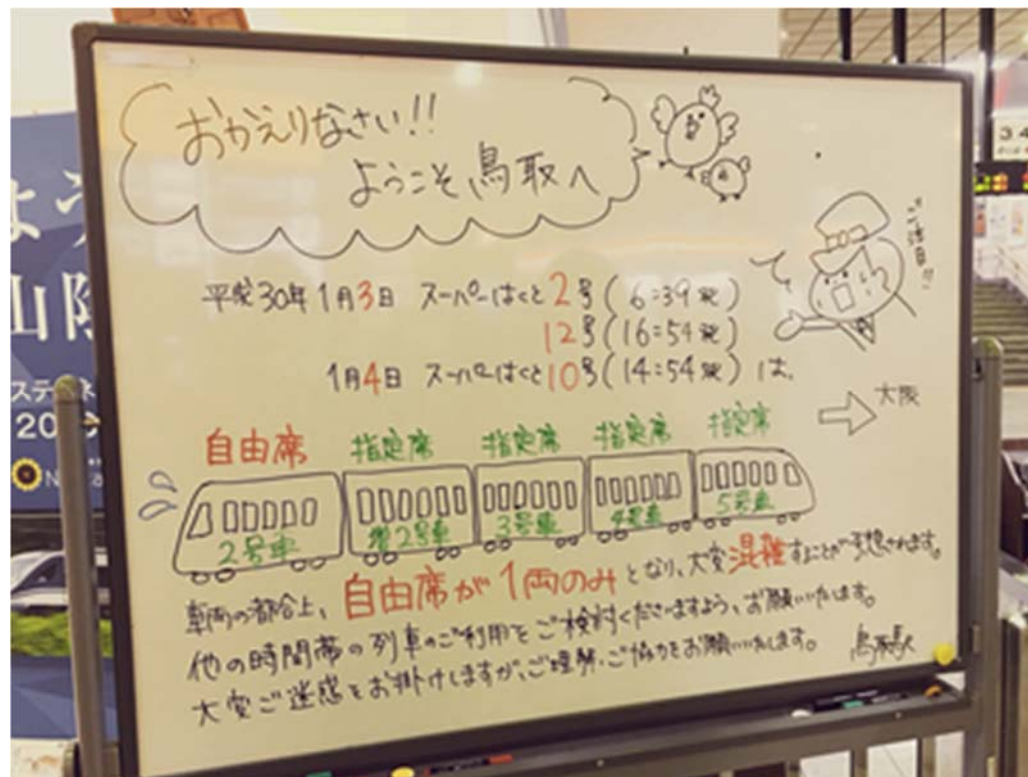
# 秋深まり呑みにでる金曜日

9月も下旬に入って、夜は少し冷えるようになってきましたね…さて、近所の“ひよっと子”さんに仕事終わりの金曜日にちょっと寄ってみました。店内をぐるり横断するようなカウンターの配置なので一人呑みでも気兼ねがなくていいなあと思いつつ、今回は2人で来店。串揚げや年中だしてるおでんなど庶民的な肴とクリーミーな泡の生ビール（小）でサクッと乾杯。メニューに書かれた“秋刀魚の塩焼き”の字面から秋の訪れを感じるこの頃でした。



# JR鳥取駅中の画伯のお話

最近、台風やどしゃぶりの雨などで公共交通機関がよく運休している鳥取。危機管理の対応だったりがいいつも大変だなあ…とこっそり胸中で思っています。さて、そんなときに和ませてくれるのが鳥取駅のホワイトボードの可愛いイラスト！画風がポップで可愛い！どうやら駅員さんが直筆で書いている模様。駅を使うときに新作はないか…といいつもキョロキョロ探しています（笑）最近は、インスタ枠も登場しているみたいなのでいいつも車の方もたまには駅に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



# 鳥取和牛を“福ふく”で堪能！

友人の若手畜産農家女子が、鳥取和牛を育てているのに食べたことがない…というので駅前美味しい焼肉屋さんに行ってきました！鳥取和牛は、神戸牛のルーツだったりする由緒正しきいいお肉。その中でもさらにグレードの高い万葉牛を取り扱っている福ふくさん。落ち着いた隠れ家っぽい店内で、鳥取では珍しい炭火七輪で焼いて頂く万葉牛は至福の味わい！！まあ、リッチなサシの入った高級部位よりホルモンのがお気に入りの庶民舌な私でしたが…（笑）



# 子どもと病院について

小学生の子どもが2人いるのですが、週末や夜間、今のような季節の変わり目になると風邪や胃腸炎など体調を崩すことが多く、やはり家の近くに病院（特に小児科）があるかどうかは、住居を決める上でとても重要なポイントになります。今は日赤病院が徒歩圏内にあり、また待ち時間も少なく、大変助かっています。東京にいたときはタクシーを呼んで、ぐったりした子どもを連れて行き、診察まで1～2時間は待たされて、本当に大変でした。





# 身近で手に入れられる鳥取産の農産物などについて

鳥取に来て驚いたのが、普段、買い物する際、野菜、果物、魚、肉といった食品のほとんどが地元の鳥取産で揃うということです。そして、中心市街地に住んでいても、これら鳥取産の新鮮な旬の食べ物が「パレットとっとり」で簡単にそれもととても安く手に入ります。

もちろん、とても美味しいです。東京都心では、多少値段が高くなっても国産の物を選べればいくらいで、とても地元産にこだわって揃えるなどできませんでした。ありがたいですね。



# 芝生の公園について

街中を歩いていると、学校の校庭や公園・広場などが綺麗な芝生になっているのをよく見かけました（写真はわらべ館の広場です）。

ちょっと気になったのでインターネットで調べてみると鳥取県・鳥取市では「鳥取方式®」による校庭・園庭、公園・広場の芝生化というプロジェクトに取り組んでいるとのことでした。そういえば、うちの子どもも放課後に友達とよく公園に遊びに行くようになりましたので、良い効果が出ているようですね。

