

ケーブルテレビ いなば ぴよんぴよんネット
デジタル 12ch
《1月の番組ガイド》
鳥取市広報番組
とっとり知らせたい!
TOTTORI SHIRASETAI!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土

食育らくらくクッキングは、生姜を使って体ばかりが「湯菜出汁豆腐」。とっとりふらりや市報深読み、各地の新春行事にもお邪魔します。鳥のように元気に飛びまわって、鳥取市の魅力をお伝えします!

「とっとり知らせ隊」も見てね!

今年もよろしくお願ひいたします
おこサ3兄弟
イーくん ナーくん パーくん

2017年新春特別編成 (1月1日~3日)

「すごい!鳥取市ワホリ!」PR動画の出演者と深澤鳥取市長が鳥取市の魅力や撮影時のエピソードなどを語る新春座談会や、県内ケーブルテレビ局共同制作番組「鳥取ふしぎ発見!」、鳥取市公民館まつりなど特別編成でお送りします。

静止画文字情報 (音声付き)
『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土

いなばぴよんぴよんネット
自主制作番組

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木
JA鳥取いなばの組合長に今年の取り組みなどを聞く新春インタビューや冬場の加工作業などをお送りします。

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月
とんどや書初めなど各地の正月行事や、市内各地でニュースポーツを楽しむグループなどを紹介します。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火
市内で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月
ニュースや行事、お知らせを手話や字幕で紹介しします。

122ch (第2放送)
週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。また、テレビでしゃんしゃん体操を毎日放送中!
※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表 (EPG) をご覧ください。

情報をお寄せください!
いなばぴよんぴよんネット ☎ 0857-22-6111
※放送内容は予告なく変更することがあります。
番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。
http://www.inabapyonpyon.net

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証 (精神通院) の更新手続き

☎ 駅南庁舎障がい福祉課 ☎ 0857-20-3474 ☎ 0857-20-3406

精神障害者保健福祉手帳の有効期間は申請受理日から2年間、自立支援医療受給者証 (精神通院) 受給者証の有効期間は申請受理日から1年間です。

有効期限の3カ月前から更新手続きが可能です。該当の人は今一度、有効期限をご確認の上、更新手続きをお願いします。

- 窓口 (次のいずれかで更新手続きができます)
- 市役所駅南庁舎障がい福祉課
 - 各総合支所市民福祉課
 - 通院先の医療機関医事課 (医療機関によってはできないところもありますので、確認して下さい。)

■必要な書類

- 精神障害者保健福祉手帳**
- ・申請書 (窓口にあります)
 - ・現在使用の精神障害者保健福祉手帳
 - ・医師の診断書 (手帳用) または障害年金証書
※なお、精神障害者保健福祉手帳と障害年金証書の等級が異なる人はお問い合わせください。
※年金で申請の場合は、証書原本と振込通知書、または通帳 (直近年金振込記載のもの)
 - ・写真 (現在所持の手帳での更新の人は除く)
 - ・印鑑
 - ・マイナンバーが確認できるもの (通知カードか個人番号カード)
 - ・本人確認できるもの (障害者手帳、運転免許証など)
 - ・代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要

自立支援医療受給者証 (精神通院)

- ・申請書 (窓口にあります)
- ・現在お持ちの受給者証
- ・医師の診断書 (重度かつ継続に該当の人は意見書も必要です)
※診断書は2年に一度の提出 (受給者証で確認)
- ・医療保険証の写し
- ・所得・収入状況がわかる書類 (年金、手当などの振込通知書の写しまたは通帳の写し)
- ・印鑑
- ・マイナンバーが確認できるもの (通知カードか個人番号カード)
- ・本人確認できるもの (障害者手帳、運転免許証など)
- ・代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要

ヘモグロビンエーワンシー
HbA1c測定

測定無料

☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

■完全予約制 (先着10人) ※開設時間 13:30 ~ 15:00

とき	予約受付期間	ところ
1月13日(金)	1月4日(水)~12日(木)	さざんか会館3階
2月10日(金)	2月1日(水)~9日(木)	
3月10日(金)	3月1日(水)~9日(木)	駅南庁舎地下第1会議室

対象 鳥取市内在住で、糖尿病の治療を受けていない人
※医師などによる無料健康相談も開設します。

生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045

シリーズ 4R のススメ 第9回

- おいしく残さず食べきろう!
【おいしいとっとり3010食べきり運動】
宴会時には次のことを心掛け、食べ残しを減らしましょう!
◆参加者に合わせた料理を適量注文しましょう (好みや食べきれぬ量など)
◆宴会開始後約30分間は、できたての料理をお

- いしく食べましょう
(温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに)
◆参加者同士で会話をしながら、楽しく食べましょう
◆大皿料理や食べきれない料理は、みんなで分け合ひましょう
◆宴会終了前の10分間は自分の席に戻り、出された料理を残さず食べましょう

※鳥取市は『全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会』に参加し、食品廃棄物の削減をめざしています。

カセットボンベ缶・スプレー缶の出し方 (注意!!)

中身の残っているカセットボンベ缶やスプレー缶などがごみに出されると、収集車や処理施設での火災の原因になり、大変危険です。右記の方法でごみに出してください。



- ❶ 必ず中身を使い切る。
- ❷ 風通しのよい屋外で穴を開ける。
- ❸ 「小型破碎ごみ」の日に出す。

年始・祝日のごみ収集 (鳥取地域) ※鳥取地域以外については総合支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民福祉課 (☎ 14ページ) までお問い合わせください。

年始・祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが次のようになります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ資源ごみ 小型破碎ごみ
1月2日(月) (振替休日)	お休みします	お休みします ※9日(月祝)に振り替えて収集します	お休みします ※4日(水)に振り替えて収集します	お休みします	
1月3日(火)	お休みします	お休みします ※10日(火)に振り替えて収集します		お休みします	
1月9日(月) (成人の日)			収集します		

- ごみを出す時は必ず収集曜日を守り、朝8時までに出してください。
- 神谷清掃工場への直接搬入は、年始は1月4日(水) 8:30からの受付になります。
- 環境クリーンセンターへの直接搬入は、年始は1月4日(水) 8:30から受付します。
- 大型ごみ受付センターは、年始は1月4日(水) 8:30からの受付になります。

乾電池・蛍光灯の収集

2月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は2月1日(水)~7日(火)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

意見募集 (マスタープラン)

☎ 本庁舎都市企画課 (〒680-8571 尚徳町116) ☎ 0857-20-3272 ☎ 0857-20-3048 ☎ tosikikaku@city.tottori.lg.jp

このたび、本市では新たな都市づくりの指針となる「鳥取市都市計画マスタープラン(素案)」を取りまとめましたので、市民のみなさんからの意見を募集します。

公聴会での公述 特に意見を述べたい人は、意見募集期間中に公述申立書を問い合わせ先へ提出してください。

意見募集期間 1月16日(月)~2月6日(月)
素案閲覧場所 本庁舎(都市企画課内)、駅南庁舎、各総合支所の窓口(本市公式ホームページでも閲覧可)

※素案に意見書および公述申立書の様式を添付しています。
【公聴会】日時 2月13日(月) 10:00 ~
場所 市役所本庁舎4階第2会議室
※意見募集期間中に公述申立書の提出がなかった場合、公聴会は中止します。