

情報ひろば 1月

福祉社

地域包括ケア推進課からのお知らせ

凡例 時=日時 所=場所 容=内容 対=対象 条=条件 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など 料=料金
募=募集期間・方法 受=受付 持=持参するもの 問=問い合わせ先

金曜日開催
 時 1月13日(金) 10:00~12:00
 所 ささなか会館(富安二丁目)
 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場
 料 無料
 問 駅南庁舎地域包括ケア推進課
 ☎ 0857-20-3449
 ☎ 0857-20-3404
 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認知症コールセンター
 毎週月~金 10:00~18:00
 ☎ 0859-37-6611
 認知症疾患医療センター
 ☎ 0857-39-1151

【鳥取市地域包括ケア推進講演会】
 時 1月29日(日) 10:00~11:45
 所 ささなか会館5階大会議室(富安二丁目) 容 ①事業説明「地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み」
 ②講演会「テーマ」笑いと健康・介護予防「1日何回笑っていますか?」
 ▼講師:辻村肇さん(鳥取市医療看護専門学校教務部長・作業療法士学科学科長) 料 無料
 問 駅南庁舎地域包括ケア推進課
 ☎ 0857-20-3449
 ☎ 0857-20-3404

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」
 時 1月18日(水) 10:00~12:00
 所 ささなか会館2階集会所(富安二丁目) 容 家族介護者または介護に関心のある人 容 リラックス体操
 ▼講師:澤晶子さん(フィットネスJainくん) 料 200円(資料代など) ※当日集金 募 1月13日(金)までに電話で問い合わせ先まで
 問 スマイル・スマイル事務局(駅南庁舎地域包括ケア推進課内)
 ☎ 0857-20-3449
 ☎ 0857-20-3404

ひきこもり家族教室
 時 1月30日(月) 10:00~12:00(受付9:30~) 所 さわか会館3階多目的室 容 ①講話「ひきこもりについて学び対応を考える」▼講師:原田豊さん(鳥取県立精神保健福祉センター所長) ②交流会&茶話会 料 120円(お茶菓子代) ※要申込み
 問 駅南庁舎障がい福祉課
 ☎ 0857-20-3474
 ☎ 0857-20-3406

手話落語公演会
 時 2月12日(日) 10:00~12:00
 所 ささなか会館5階大会議室(富安二丁目) 容 第3回全国高校生手話パフォーマンス甲子園本選出場の城北高校生徒による手話パフォーマンスとテフー福さん・タコ福さんによる手話落語。手話を知りたくても楽しめます。

料 前売り500円(当日600円)
 問 手話落語公演実行委員会事務局
 ☎ 080-1945-9219
 ☎ 0858-76-2004

お知らせ

ふしぎ発見!鳥取砂丘
 ～鳥取砂丘調査研究報告会～
 時 1月21日(土) 13:00~16:30
 所 とりぎん文化会館第2会議室
 容 「鳥取砂丘」のふしぎな自然のメカニズムを鳥取大学の研究者が色々な視点からわかりやすくお伝えします。
 員 100人 料 無料 ※事前申込み不要
 問 砂丘事務所鳥取砂丘再生会議事務局
 ☎ 0857-22-0586
 sakyu@pref.tottori.jp

ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:(1)鳥取民芸の父 吉田璋也(昭和55年制作)(2)鳥取県関金町のわさびづくり(昭和60年制作) 時 1月19日(木) 10:00~14:00 所 鳥取市文化センター3階視聴覚ライブラリー 料 無料 事前申込み不要
 問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課
 ☎ 0857-20-3362
 ☎ 0857-20-3364

平成28年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献助成事業として、(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。
【AEDトレーニングセットの整備】
 容 鳥取市消防団では、地域で行う応急手当講習の充実のため、AEDトレーニングセットを整備。
 問 本庁舎危機管理課
 ☎ 0857-20-3118
 ☎ 0857-20-3042



「アルミステージ」の整備

容 まちづくり・いきいき成器の会が、地域コミュニティの促進を図るため、組み立て式アルミステージを整備。
 問 本庁舎協働推進課
 ☎ 0857-20-3171
 ☎ 0857-21-1594



第10回鳥取市地産地消フェア

時 1月28日(土) 10:00~15:00
 所 地産産物プラザわたりな 食育交流ホールとリコ広場 容 ▼テーマ「とっとり再発見!」地元をもっと知ろう!」▼地元食材を使った親子料理体験、物産販売など

第27回ヒューマンライツセミナー

映画「さどにきたらええやん」上映会
 時 1月28日(土) 13:45~16:30
 所 鳥取県立図書館大研修室 容 映画上映(100分)と重江良樹監督による講演 料 無料 ※申込不要・子ども連れ歓迎
 問 (公財)鳥取市人権情報センター
 ☎ 0857-24-3125

募集

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、年をとった時や、病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。すでに厚生年金などに加入している人以外は、20歳になったら必ず国民年金の加入手続きをしましょう。月々の年金保険料は16260円(平成28年度)です。まとめて前払いすると、割引が適用されるのでお得です。なお、収入が少ないなど支払いが困難な人には、次の制度があります。

- ◆保険料免除制度(自営業・無職の人など)
- ◆納付猶予制度(50歳未満の人)
- ◆学生納付特例制度(学生)

暮らしを支える3つの基礎年金

■高齢基礎年金(65歳になったとき)
 国民年金保険料を納付した期間(免除期間を含む)と厚生年金や共済年金に加入した期間などを合わせて25年以上(平成29年8月以降は10年以上に短縮)ある人が、65歳から生涯にわたって受けられます。

■障害基礎年金(けがや病気で重い障がいが残ったとき)
 国民年金加入中または年金制度に加入していない期間(20歳前または国内に住んでいる60歳以上65歳未満)に初診のあるけがや病気が原因で、法令で定められている障がいの状態になったときに受けられます。

■遺族基礎年金(一家の働き手が子を残して亡くなったとき)
 国民年金に加入中または高齢基礎年金の受給資格を満たした人が亡くなったときは、18歳未満の子(障がいのある子の場合は20歳未満)のある妻(夫)または子に支給されます。

※保険料の未納期間があると、将来受け取る高齢基礎年金が減額になったり、受けられなくなったりする場合があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなる場合もあります。保険料は納付期限を守って納めましょう。

問 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311 (代)
 駅南庁舎保険年金課 ☎ 0857-20-3484
 ☎ 0857-20-3407

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES 公立鳥取環境大学情報

http://www.kankyo-u.ac.jp/
第4回「サイエンスカフェ鳥取2016」参加者募集
 と き 1月22日(日) 13:00~15:00
 と ころ まちなかキャンパス(末広温泉町160)
 テーマ 楽しい科学マジックの創り方
 講 師 北野貴久(神戸村野工業高等学校教諭)
 対 象 小学校高学年以上 定員 30人 ※先着順
 参加費 無料(ドリンク付き)
 申込み 「氏名・人数・連絡先」を電話・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
 問 公立鳥取環境大学 環境学部 教授 足利裕人
 ☎ 0857-38-6753 hashikaga@gmail.com