

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**
とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
 休日昼間(日曜・祝日) 9:00～17:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
 ☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)
 ☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

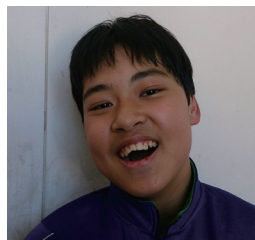
休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院**です。
 ※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)		休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
5月3日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300	市立病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
4日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300	中央病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
5日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300	赤十字病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
7日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691	生協病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
13日(土)				市立病院
14日(日)	ドラッグストアエスパーモール鳥取店	古海590-1	0857-39-8710	中央病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
21日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792	赤十字病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
28日(日)	ドラッグストアエスパーモール鳥取店	古海590-1	0857-39-8710	市立病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	
6月4日(日)	ドラッグストアエスパーモール鳥取店	古海590-1	0857-39-8710	中央病院
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583	

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

毎朝のあいさつ運動で、「いつも大きくさわやかでまわりを笑顔にしました」と、北中学校の模範として教育文化会生活部より表彰されました。「僕はあいさつをするとき『よし!』とやる気を出してあいさつをしています。」



今月のにっこりさん
くわむらまさかず
薬村優一さん

あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。
 ☎中央保健センター ☎0857-20-3194

献血にご協力をお願いします

■400ml全血献血のみ

とき(5月)	受付時間	ところ
12日(金)	12:00～17:00	公立鳥取環境大学
18日(木)	12:00～17:00	

■全血献血・成分献血

とき 毎週月火水金日
ところ 鳥取県赤十字血液センター(江津)
受付時間 9:00～16:45
 ※成分献血受付は16:00まで
 ☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)
 ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

6月の鳥取地域の健診・予防接種など

※5月分は4月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
 健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H28年11月生	6日(火)～8日(木)	6日(火)
1歳6カ月児	H27年11月生	13日(火)～15日(木)	16日(金)
3歳児	H26年5月生	20日(火)～22日(木)	23日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H27年5月生	1日(木) 12:45～14:00受付	9日(金) 13:00～14:00受付
		9日(金)13:30～	23日(金)13:30～
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	9日(金)13:30～	
	9～12カ月児	23日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
 ※健診の受付は、来られた順番に行います。
 ※離乳食講習会申込み開始日:5月1日(月)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
 受付 13:00～14:00
 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日(金)	28年12月1日～15日生
16日(金)	28年12月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。タバコの煙には、化学物質が約4000種類、有害物質が約200種類、発がん性物質が60類以上含まれています。

タバコの先から出る煙を「副流煙」とい、喫煙者が直接吸う煙(主流煙)よりも高い濃度の有害物質が含まれており、タバコを吸わない人も、その煙を吸うことで、健康への悪影響があります。自身や周りの人の健康を考えてみませんか。

<健康への影響>

- ・がん(肺、咽頭、食道など)
- ・COPD(慢性閉塞性肺疾患)、肺炎、喘息
- ・歯周病

- ・心筋梗塞、脳卒中、高血圧
- ・早産、乳幼児突然死症候群 など

世界禁煙デーイベント IN 鳥取

とき 5月28日(日) 13:00～15:30

ところ イオンモール鳥取北
 セントラルコート

内容 クイズラリー、肺年齢チェック、禁煙相談、パネル展示、禁煙貯金箱作成 など

料金 無料

☎安陪内科医院 ☎0857-26-6675

☎中央保健センター 成人保健係
 ☎0857-20-3194

鳥取市立病院 健康診査・がん検診・国保人間ドックの予約

今年度より「健康診査」「がん検診」「国保人間ドック」の予約開始日(6月1日)の申込みは混雑解消のため、「電話のみ」とさせていただきますのでご理解頂きますようお願いいたします。※8:30受付開始

なお、回線を増やしてはおりますが、予約時間短縮のために電話をかけられる前に以下の準備、確認をお願いします。

- ◆国保特定健診受診券
- ◆がん検診受診券、がん検診無料クーポン券
- ◆脳ドック:該当年齢かどうか
- ◆胃検査:胃カメラまたは胃透視
- ◆乳がん:該当年齢かどうか

- ◆食事:一般食、高脂血症食、減塩食、糖尿病食
- ◆希望日

※6月2日以降は、通常通り窓口と電話で申し込み可能です。



☎市立病院健診センター
 ☎0857-37-1540 ☎0857-37-1560

健康

中央保健センター
 (さざんか会館4階)

予防接種
 ☎0857-20-3191
 ☎0857-20-3199

乳幼児健康診査など
 ☎0857-20-3196
 ☎0857-20-3199

中央保健センター健診推進室
 (さざんか会館3階)

がん検診など
 ☎0857-20-0320
 ☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課
 ☎0857-39-0557
 ☎0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課
 ☎0857-75-2812
 ☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課
 ☎0858-76-3113
 ☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課
 ☎0858-87-3781
 ☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課
 ☎0858-88-0212
 ☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課
 ☎0857-82-3159
 ☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課
 ☎0857-84-2013
 ☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課
 ☎0857-85-0012
 ☎0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター
 (国府町総合支所内)

予防接種・健診など
 ☎0857-25-5008
 ☎0857-25-5023

高齢者の介護相談など
 ☎0857-25-5021
 ☎0857-25-5023

中央地域包括支援センター
 (駅南庁舎内)
 ☎0857-20-3456
 ☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター
 (学習・交流センター2階)
 ☎0857-32-2727
 ☎0857-31-3270

南地域包括支援センター
 (用瀬地区保健センター内)
 ☎0858-76-2351
 ☎0858-76-2352

西地域包括支援センター
 (気高地区保健センター内)
 ☎0857-82-6571
 ☎0857-82-6572