

# 無料相談

## ■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】 《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）  
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894  
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280  
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

## 《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）  
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

下記の予約・問い合わせは ☎ 0857-20-3862 まで

## ■法律相談【電話予約制】※利用は年度内1回です。

内容：法律全般（弁護士対応）  
と き：6/6（火）・13（火）・20（火）・27（火）  
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

ところ：駅南庁舎  
予 約：5/25（木）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

## ■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）  
と き：6/28（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎  
予 約：6/26（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）  
と き：6/14（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：駅南庁舎  
予 約：6/7（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）  
と き：6/15（木）13:00～15:45（定員3人）  
ところ：駅南庁舎  
予 約：6/8（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
と き：6月14日（水）13:30～16:00  
ところ：県庁 会議室（東町一丁目）  
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）  
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 行政への困りごと相談（無料）

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）  
と き：5/10（水）・16（火）・30（火）・6/1（木）  
13:30～15:00  
ところ：5/10＝輝なんせ鳥取、5/16＝さざんか会館、  
5/30＝トスク本店インフォメーションルーム、  
6/1＝市役所駅南庁舎  
※翌月7日までの情報を掲載しています。

### ◆相談や要望を受け付けます 行政相談委員◆

行政相談委員は、本年4月1日付けで委嘱替えが行われました。12人（旧市域4人、新市域8人）の行政相談委員が委嘱されました。任期は、平成31年3月31日までです。  
行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で、みなさんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聴きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を行っていますので、お気軽にご相談ください。

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

## 特設人権相談

と き：5月11日（木）13:00～16:00  
ところ：さざんか会館（富安二丁目）  
内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289  
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。  
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 人権・生活相談（無料）

と き：5月2日（火）・9日（火）・16日（火）  
15:00～17:00（定員各2人ずつ）  
ところ：人権交流プラザ（幸町151）  
内容：人権に関すること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）  
☎ 中央人権福祉センター  
☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067  
※相談日以外でも、平日9:00～16:45は人権福祉員が対応しています。

## 行政書士無料相談

と き：5月13日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

と き：6月4日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：気高図書館2階 会議室  
内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）  
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き：5月17日（水）16:00～18:00 ※要予約  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など  
☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

## 鳥取県弁護士会による無料法律相談

と き：5月10日（水）10:00～15:00  
ところ：鳥取地方・家庭裁判所  
定 員：30人程度（当日受付順）  
☎ 鳥取県弁護士会 ☎ 0857-22-3912  
鳥取地方・家庭裁判所 ☎ 0857-22-2171（当日のみ）

## 市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### ミニミニ30人シアター・ドキュメンタリー映画 ふたりの桃源郷

時：5月21日（日）10:00～、13:00～、16:00～、  
19:00～／所：鳥取市文化センター会議室1／容：山口県のローカル放送局・山口放送が、「山」で暮らす夫婦と彼らを支える家族の姿を足かけ25年にわたり追いかけたドキュメンタリー／員：各回30人 ※要予約／  
料：1000円／申：氏名と希望上映時間を電話かメールで連絡先まで／連：鳥取コミュニティシネマ ☎ 080-8907-9293 ✉ torikomi@jt4.so-net.ne.jp

### 紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※7月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、5月15日（月）までに、ハガキ、ファクシミリ（☎ 0857-20-3056）または電子メール（✉ shihou@city.tottori.lg.jp）で秘書課広報室まで。

## 中電ふれあいホール5月ギャラリーの案内

5日（金祝）～10日（水）	◆写真展「八東 ふる里の森の野鳥たち」
12日（金）～17日（水）	◆第12回「もっと輝いて生きた年金者仲間の作品展」
19日（金）～24日（水）	◆油絵グループ遊 作品展
26日（金）～31日（水）	◆用瀬写真クラブ写真展

☎ 中電ふれあいホール（片原一丁目201）  
☎ 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

ガード博士からのワンポイント！

ネット通販は手軽で便利じゃが、トラブルも多い。慎重に判断するのじやよー！



ネット通販で買った商品が届かず、サイトと連絡もとれなくなったという相談が多くみられます。商品が届く前に代金を支払ってしまつと、トラブルが起きた場合、業者が応じない限りはお金を取り戻すことが困難なうえ、所在が不明だと連絡がとれず、一方的に消費者がリスクを背負うこととなります。  
注文する前に、業者の住所・電話番号などの連絡先と契約条件をよく確認する、支払方法が前払いだけのサイトや、いつでも市価より大幅に安く販売しているサイトは避けるなど、慎重に判断することが大切です。  
被害に遭ってしまったら、振り込んだ銀行と警察にも相談しましょう。

「アドバイス」  
ネット通販で買った商品が届かない、サイトと連絡もとれなくなったという相談が多く見られます。商品が届く前に代金を支払ってしまつと、トラブルが起きた場合、業者が応じない限りはお金を取り戻すことが困難なうえ、所在が不明だと連絡がとれず、一方的に消費者がリスクを背負うこととなります。  
注文する前に、業者の住所・電話番号などの連絡先と契約条件をよく確認する、支払方法が前払いだけのサイトや、いつでも市価より大幅に安く販売しているサイトは避けるなど、慎重に判断することが大切です。  
被害に遭ってしまったら、振り込んだ銀行と警察にも相談しましょう。

## 簡単にできる料理を紹介します。鳥取市食育推進委員会 国府支部 乾物編 Vol.3

### ☆野菜たっぷり！簡単チャプチェ☆



材料（4人分）			
牛肉	100g	ピーマン	1個
しょうゆ	小さじ1	にら	1/2束
砂糖	小さじ1/2	サラダ油	大さじ1
A にごんにく（すりおろし）	小さじ1/2	しょうゆ	大さじ2
		みりん	大さじ2
酒	小さじ1	B 砂糖	大さじ1
春雨	70g	酒	大さじ1
しめじ	1/2パック	塩・こしょう	適量
白ねぎ	1/2本	白いりごま	大さじ3
にんじん	1/2本(50g)	ごま油	小さじ1

- 牛肉は細く切り、Aで下味をつける。
- しめじは石づきを取りほぐす。白ねぎは3センチ程度の細切りにし、にんじん、ピーマンはせん切りにする。にらは5センチ程度の長さにする。
- 春雨は少し固めにゆでて水気をきっておく。
- フライパンに油を熱し、②のにら以外の野菜を炒め、一旦皿に出す。
- 同じフライパンで牛肉をほぐしながら炒め、色が変わったら④の野菜を戻し、軽く混ぜて春雨を加え炒める。
- ⑤にBの調味料を加え、にら、白ごまも加えて全体を混ぜて味を絡める。最後にもう一度ごま油を少し加える。

一口メモ…彩りもよく、野菜をたくさん使い、子どもにも好評な一品です。味は少し甘めなので、お好みでコチュジャンを入れると、一層おいしくいただけます。春雨がない場合、マロニーで代用できますよ。

1人分	エネルギー	205kcal	脂質	6.4g
	タンパク質	1.2g	塩分	1.5g

No.050

## ガード博士とメーブル助手の消費者トラブル講座

☎ 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
0857-20-3863



メーブル助手