就学時健康診断を行います

問 第二庁舎学校保健給食課 TEL 0857-20-3376 FAX 0857-29-0824

平成30年4月に小学校へ入学する児童（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）を対象に健康診断を行います。対象児童の家庭には、10月上旬に案内通知などを送付しますので、その通知などを持って、会場にお越しください。

小学校区ごとの日程は下記のとおりです。

※お住まいの校区以外の会場で受診を希望される場合は、上記の通知がお手元に届いた後、問い合わせ先までご連絡ください。

実施日	会場（校区）	受付開始	健診開始
10月16日（月）	世紀小学校	13:15	13:30
10月17日（火）	賀露小学校	13:10	13:30
10月18日（水）	修立小学校	13:15	13:30
	美保南小学校	13:00	13:30
10月19日（木）	湖山西小学校	13:30	13:50
	宝木小学校	14:00	14:10
10月20日（金）	米里小学校	13:00	13:30
10月23日（月）	醇風小学校	13:00	13:30
10月26日（木）	城北小学校	13:20	13:30
	美保小学校	13:00	13:30
	湖南学園小学校	13:30	13:45
	津ノ井小学校	13:00	13:30
	宮ノ下小学校	12:50	13:30
	国府東小学校	13:00	13:20
	西郷小学校	13:30	13:45
	散岐小学校	13:45	14:00
	佐治小学校	13:00	13:30
	瑞穂小学校	13:45	14:00
	逢坂小学校	13:15	13:30
	鹿野小学校	13:15	13:30
	青谷小学校	13:15	13:30
10月27日（金）	神戸小学校	13:45	14:00

実施日	会場（校区）	受付開始	健診開始
10月31日（火）	日進小学校	13:00	13:30
	岩倉小学校	13:00	13:15
	用瀬小学校	13:00	13:15
11月1日（水）	久松小学校	12:45	13:15
	倉田小学校	13:00	13:30
	大正小学校	13:00	13:30
	東郷小学校	13:15	13:20
	福部未来学園小学校	13:15	13:35
11月2日（木）	稲葉山小学校	13:10	13:30
	明徳小学校	13:00	13:15
	面影小学校	13:00	13:20
	湖山小学校	12:30	13:00
	末恒小学校	13:10	13:30
	中ノ郷小学校	13:00	13:30
	若葉台小学校	13:20	13:30
11月7日（火）	美和小学校	12:45	13:15
11月8日（水）	浜坂小学校	13:00	13:30
11月9日（木）	富桑小学校	13:45	14:10
	浜村小学校	13:05	13:30
11月14日（火）	遷喬小学校	13:30	13:45
11月15日（水）	河原第一小学校	13:15	13:45
11月16日（木）	明治小学校	13:00	13:30

シリーズ 『カレー新時代』 第2回 りんごのグリーンカレー ～ホットサンド編～

ザ・国保カレー！

カレールウ消費量が全国第1位である鳥取市。コーヒーだけではなく『カレー大国』の市としても大きく躍進しています。鳥取市国民健康保険では、被保険者みなさんの健康管理をサポートしていく中で、このシリーズを通じて「健康」の視点で新しいカレーを提案します。

材料（4～5人分）※作りやすい量

食パン	8枚（8枚切り）	にんにく	ひとかけ
オリーブ油	小さじ2	たまねぎ	100g
豚肩ロース薄切り	120g	まいたけ	60g
れんこん(生)	80g	ブロッコリー	120g
青りんご	小1個（120g程度）	＊合わせ調味料＊	
ローリエ	適量	カレー粉	小さじ2
たまご（ゆでたまご）	2個	ウスターソース	小さじ3
マーガリン	大さじ1・小さじ1	コンソメ（顆粒）	小さじ2

【作り方】

① にんにく・たまねぎはみじん切り、肉はこま切れにし、まいたけは、手でさいておく。ブロッコリーを固めにゆで水切りしておく。
② れんこんは皮をむき、りんごは皮ごとそれぞれすりおろす。
③ フライパンでオリーブ油とにんにくを香りが出るまで炒め、肉を入れ火がしっかりと通ったら、たまねぎ・まいたけ・ローリエを入れ炒める。水分が出はじめたら、合わせ調味料・れんこん・りんごを加えしばらく煮る。
④ ゆでたブロッコリーをフードプロセッサーか包丁で細かくし③に入れ煮立ったら火を止める。
⑤ 食パンを焼きマーガリンを塗り、できあがったカレー・スライスしたゆでたまごをのせて食パンではさむ。しばらく置いて食べやすい大きさに切る。

3/4切れ分

エネルギー 369kcal　脂質 13.7g
タンパク質 16.4g　塩分 2.0g

【一品一言】
野菜とりんごの水分だけのりんご入りグリーンカレー。ご飯にかけても美味しいですが、焼いた食パンにはさむだけのホットサンドはいかがでしょう。ピリッとしたカレーとたまごの相性もぴったりです。まとめて作って冷凍しておけばいつでも手軽に補食として食べられます。

本市公式ホームページの「iPPiN ～今夜の一品にいかがですか～」で簡単・減塩・カロリー控えめレシピも紹介中！　ぜひご覧ください。

問 駅南庁舎医療費適正化推進室 TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

固定資産税課からのお知らせ

問 駅南庁舎固定資産税課 TEL 0857-20-3424 FAX 0857-20-3401

◆固定資産税の課税対象になる家屋とは

次の要件を有するものとなります。
①基礎などで土地に定着して建造している
②屋根および三方以上の周壁があり、風雨をしのぎ得る状態の建物（外気を遮断することができる一定の空間を有する建物）
③居住、作業、貯蔵などの用途に供し得る状態にある建物
※買ってきた物置や自分で建てたものでも、上記の要件を満たすものは、固定資産税の課税対象になりますので、その場合はご連絡ください。

◆家屋の取り壊し・用途変更

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税されます。12月31日までに家屋の全部または一部を取り壊した場合、または事務所・店舗・倉庫から住宅に変わったなど家屋の用途を変更した場合は、翌年の税額が変更される場合がありますので、早急に固定資産税課へご連絡ください。

一般に住宅の敷地となっている土地については、税負担を軽減する特例が適用されるため、家屋の取り壊しや用途変更により土地の固定資産税も見直される場合があります。

なお、家屋の取り壊しや用途の変更などで、法務局に滅失・表示変更登記をした場合は、届け出の必要はありません。

◆長期優良住宅の税の軽減

長期優良住宅に対する固定資産税の減額措置

新築住宅（専用住宅･併用住宅･共同住宅）で以下の要件を満たす家屋は5年間（建築確認申請にて3階建以上の中高層耐火、準耐火住宅と確認できるものについては7年間）120平方㍍分を限度に固定資産税が2分の1になります。

なお、併用住宅については、居宅部分の割合が2分の1以上のものに限ります。

減額措置の対象となる新築住宅の要件

①、②の要件を満たしている建物が対象です。
①長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する長期優良住宅の認定を受けていること。
②床面積が50平方㍍以上280平方㍍以下であること。
注1：一戸建以外の貸家住宅にあっては40平方㍍以上280平方㍍以下
注2：併用住宅にあっては居宅部分の床面積のみ対象

減額を受けるための手続き

認定を受けて新築された住宅であることを証する書類（長期優良住宅認定通知書の写し）を添付し申告してください。
※長期優良住宅認定通知書の発行については、建築指導課（本庁舎1階）にご相談ください。

水道標語が決まりました！

問 水道局経営企画課 TEL 0857-53-7953 FAX 0857-53-7802

水道週間（毎年6月1日～7日）にちなみ、標語を募集したところ、152点の応募がありました。入賞作品をご紹介します（入選作品、入賞者は順不同、敬称略）。

特　選

広田そら（津ノ井小4年）
じゃぐちから　安全な水　ありがとう

準特選

中村沙希（神戸小5年）
水道水　いつものくらしの　すぐそばに

逸見優翔（修立小6年）
うれしいね　今日も明日も　いつものお水

大角正道（一般）
今朝もまた　優しいぼくにしてくれる　水道水が　ひかり輝く

努力賞

伊藤タケル（東郷小1年）
いつもだいすきだよ　おみず

井伊葵陽（鹿野小3年）
わたしたち　水があるから　生きている

栃本歩美（津ノ井小4年）
生活の　となりにいつも　水がいる

河原百花（東郷小6年）
水道に　めぐみがいっぱい　つまってる

角田美久菜（逢坂小6年）
大切に　飲んでいる水　たからもの

鳥取市ブランドロゴマーク市民総選挙を実施します！

問 本庁舎政策企画課
TEL 0857-20-3153 FAX 0857-21-1594

本市では、ブランドスローガン「SQのあるまち」をデザインテーマとした本市ブランドロゴマークを公募し、全国から多くのご応募をいただきました。その応募作品の中から、第1次選考会で選定された作品を対象に市民総選挙を実施し、最優秀作品を決定します。市民のみなさんの投票をお待ちしています。
※ブランドロゴマークは、今後の鳥取市の魅力発信をはじめ、各種事業に活用します。

投票期間　9月6日（水）～24日（日）
投票条件　鳥取市内在住なら、子どもから大人までどなたでも投票できます。

投票方法

①投票用紙による投票
次の投票会場から投票してください。
【投票会場】市役所本庁舎・駅南庁舎・各総合支所・イオン鳥取北店鳥取市インフォメーション

②インターネットによる投票
本市公式ホームページの専用ページから投票してください。

■候補作品など、ロゴマーク市民総選挙の詳細は、本市公式ホームページでご確認ください！