

# 情報ひろば 10月

福祉

## 地域包括ケア推進課からのお知らせ

凡例 時=日時 所=場所 容=内容 対=対象 条=条件 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など 料=料金  
募=募集期間・方法 受=受付 持=持参するもの 問=問い合わせ先

0857-20-3453 ①  
0857-20-3449 ②  
0857-20-3404  
各総合支所市民福祉課(12ページ)  
各地域包括支援センター(12ページ)  
【①生活管理指導員の派遣】  
②家庭訪問による家事援助・指導(週1時間30分まで) ③要介護・要支援認定者を除く、要介護状態となるおそれのある虚弱な高齢者で、家事などの基本的な生活習慣が十分でない人  
料 194円/30分(生活保護世帯は無料)  
【②認知症介護家族の集い】毎月第2金曜日開催  
時 10月13日(金) 10:00~12:00  
所 さざんか会館 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場 料 無料

## 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 10月22日(日) 13:30~15:00  
所 鳥取中央図書館2階多目的室  
対 家族介護者または介護に関心のある人 容▽講演:「これからの在宅医療」日本とイギリスの医療を眺めてみて▽講師:谷口晋一さん(鳥取大学医学部地域医療学講座教授)  
料 無料 員 50人 ※申込多数の場合は先着順 日 10月19日(木)まで  
問 スマイル・スマイル事務局(地域包括ケア推進課)  
☎ 0857-20-3449  
☎ 0857-20-3404

## てんかん講演会

時 10月21日(土) 13:30~15:30(受付13:00) 所 さわやか会館3階多目的室 容▽講演:「てんかんの最新情報とわたしたちの生活・仕事」ストレス解消して楽しくすごそう▽講師:植田俊幸さん(鳥取県精神保健)

## 鳥取海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

時 10月20日(金)~11月3日(金・祝)  
所 選挙管理委員会事務局(西町二丁目福祉文化会館内) 日 平成29年9月1日現在で調製した鳥取海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧  
※この名簿に登録されていないと鳥取海区漁業調整委員会委員選挙の投票ができません。登録漏れや誤りがあれば、この期間中に異議の申出ができます。  
問 選挙管理委員会事務局  
☎ 0857-20-3386

## 女と男の心意気ー男女共同参画2017

時 10月7日(土) 12:00~16:00  
所 鳥取市民会館 容▽映画上映:「家族はつらいよ」▽城北高校手話パフォーマンス マワークショップ、即売、展示、行政相談など 料 無料  
問 本庁舎男女共同参画課  
☎ 0857-20-3166  
☎ 0857-20-3052  
問 男女共同参画センター  
☎ 0857-24-2704

## 鳥取ファミリー・サポート・センター(生活援助型)の協力会員募集

高齢者が地域の中で安心して暮らせるよう、簡単な家事などの援助を行うファミリー・サポート・センター(生活援助型)を開設しています。要望に応じて高齢者のお宅を訪問し、援助する協力会員(報酬あり)を募集しています。 容 食事の準備・後片付け、掃除、病院などへの付き添いなどの軽度で専門性を要しないもの ※登録料および会費無料

時間帯	報酬(1時間あたり)
平日 7:00~20:00	6000円
平日 20:00~7:00	8000円
土日・祝祭日 終日	8000円

12月29日~1月3日 終日

問 鳥取ファミリー・サポート・センター(さざんか会館1階)  
☎ 0857-22-7474  
☎ 0857-39-2762  
問 各町総合福祉センター

## 消費税法の改正に対応した軽減税率制度説明会

消費税法の改正に伴い、平成31年10月から実施される「消費税の軽減税率制度」の説明会を開催。  
時 10月17日(火) 10:00~11:15、14:00~15:15 所 駅南庁舎地下第5会議室 員 各100人  
問 鳥取税務署法人課税第一部門  
☎ 0857-77-2274

## 文化財課からのお知らせ

問 第二庁舎文化財課

## 付加保険料で年金額アップ!

国民年金の付加保険料の制度をご存知でしょうか?第1号被保険者および任意加入被保険者の人が対象で、月々の保険料に400円上乗せして納めると、納付額に応じて、65歳からもらえる老齢基礎年金の受給額がアップするというものです(第3号被保険者、国民年金基金に加入している人は利用できません)。

### ◆付加年金(年間受け取り額)の計算式

200円×付加保険料納付月数=付加年金額(年額)

例えば、付加保険料を10年間納めると、納付額は400円×120月=48,000円です。その場合に1年間に受け取る付加年金は200円×120月=24,000円となり、2年間受け取るとご自身が支払った額と同額になります。このように、付加保険料は2年間でもとがとれるとてもお得な制度です。

納付を希望される人は手続きが必要です。今すぐ市役所駅南庁舎22番(国民年金)の窓口、または鳥取年金事務所へ。

### ●黄色の封筒は届いていませんか?

8月1日より、年金受給資格期間が25年から10年に短縮され、これまで年金を受けていなかった人の中で受給できるようになった人に、日本年金機構から黄色の封筒で「年金請求書」が送られていますが、まだ手続きされていない人がたくさんおられます。年金は受給権があっても、請求の手続きをしないと受け取りができません。黄色の封筒が届いた人は、「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)でご予約のうえ、ぜひ年金事務所まで手続きをしてください。

また、黄色の封筒をなくされた人、届いていなくてもご自身の納付記録を確認したい人などは、鳥取年金事務所にご相談ください。

問 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311  
駅南庁舎保険年金課  
☎0857-20-3484 ☎0857-20-3407

## 年金・労務相談

鳥取県社会保険労務士会では、鳥取年金事務所と共催で無料相談を行います。

とき 11月10日(金) 10:00~16:00  
ところ 鳥取市役所駅南庁舎1階ロビー(富安二丁目)  
内容 ▷年金 ▷健康保険  
▷労働問題全般(解雇、退職、賃金)など

※年金手帳をご持参いただくと、年金見込額など具体的にお答えできるようにしています。また、「ねんきん定期便」についてのご相談もお受けします。お気軽にお尋ねください。  
※本人以外が来られる場合は、委任状が必要です。

問 鳥取県社会保険労務士会 ☎0857-26-0835

## お知らせ

### 鳥取地域一斉清掃 みんなでごみのない美しいまちに!

時 10月15日(日)  
※ごみは翌16日~27日に収集します。  
【注意事項】  
●ごみは町内会で決められた一斉清掃用の集積場所に出してください。  
●びん・缶・プラスチックなどの分別を徹底してください。  
●家庭ごみや家電製品、大型ごみ、タイヤなどは出さないでください。  
●秋は汚泥を収集しません。  
※ケガをしないよう、無理のない範囲で実施していただきます。

問 鳥取市市民運動推進協議会(本庁舎協働推進課内)  
☎ 0857-20-3182  
☎ 0857-21-1594

### 【①国史跡梶山古墳壁画一般公開】

時 10月7・8日(土・日) 9:00~16:00 ※雨天決行 所 史跡梶山古墳(国府岡益) 料 無料 容 昭和53年に中国地方で初めて発見された彩色壁画を公開。ボランティアの解説員が説明します。

### 【②国重要文化財旧美敷水源地水道施設特別公開】

時 10月21日(土) 10:00~15:00  
※小雨決行(荒天中止) 所 旧美敷水源地水道施設(国府町美敷) 容 施設ガイド、美敷特産品販売など  
※未整備のため足元が悪いところがあります。歩きやすい服装でご参加ください。

### ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:(1)因幡万葉歴史館の開館(平成6年制作) (2)鳥取城とお城まつり(平成13年制作)  
時 10月19日(木) 10:00~14:00  
所 鳥取市文化センター2階 会議室  
料 無料 事前申込み不要  
問 鳥取市文化センター  
☎ 0857-27-5181  
☎ 0857-27-5154