

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(12月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【金属加工技術科】 / 【住宅リフォーム技術科】

募集期間	10月11日(水)～11月16日(木)
訓練期間	12月1日(金)～平成30年5月30日(水) (6か月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定員	15人(金属加工技術科) 18人(住宅リフォーム技術科)
応募方法	受講申込書をハローワークに提出してください
選考日	11月22日(水)

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
☎0857-52-8802

## 図書館だより

- 中央図書館 ☎0857-27-5182 ☎0857-27-5192  
開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)
- 気高図書館 ☎0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
- 用瀬図書館 ☎0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00  
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

## 親子でいっしょに楽しむ講座⑥ ことばで遊ぼう

とき 10月15日(日) 14:00～15:00  
ところ 中央図書館多目的ホール  
講師 山田節子さん  
対象 小学生以上の子どもと保護者  
定員 先着20組 ※要申込み

## 企画「BOOK袋から広がるあなたの世界」

図書館職員おすすめの本2～3冊をBOOK袋(福袋)にして、通常の貸出にプラス。大人向け100セット・子ども向け70セットを2日間に分けて貸出します。  
とき 10月28・29日(土・日) 9:00～  
※なくなり次第終了  
ところ 中央図書館新刊コーナー付近

## 本のリサイクル市

図書館やご家庭で不要になった本を無料でお持ち帰りいただけます。エコバックをご持参ください。  
とき 11月3日(金・祝) 10:30～15:00  
ところ 鳥取駅前パード・ハット

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか?ボランティア入門講座	
とき	10月5日(木) 14:00～15:15 10月16日(月) 19:00～20:15 10月27日(金) 10:30～11:45
内容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
市民活動のための助成金相談会	
とき	10月25日(水) 18:30～20:00 10月31日(火) 10:00～11:30
内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約
NPOなんでも相談会	
とき	10月11日(水) 13:30～15:00
内容	団体の立上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど ※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)  
市民活動拠点アクティブとっとり  
問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
☎0857-29-2228  
http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/

## リファレンしなば リサイクルファクトリー 10月スケジュール

内容	日時	定員	費用
マイバッグ(大型・マチ有り)	6日(金) 10:00～15:00	5人	無料
六角イス	13日(金) 10:00～15:00	5人	無料
お花のエコたわし(鉤針編み)	19日(木) 10:00～12:00	5人	無料
木工(千鳥の壁掛け)	25日(水) 10:00～12:00	4人	100円
健康布ぞうり	28日(土) 10:00～15:00	10人	100円

参加申込 当月1日より受付(先着順)  
※各教室により、布などの材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

## エコフェスタ in 2017

とき 11月5日(日) 10:00～15:00 ※雨天決行  
リサイクルマーケット出店者募集!!  
募集期間 10月12日(木)～22日(日)

問 リファレンしなば(伏野2220) ☎0857-59-6026  
(月曜日休館 ※ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

## シリーズ第2回 鳥取市で頑張る企業を紹介します

～①生産性の向上 ②新增設 ③職場環境の改善により新たな雇用創造を行い、地域経済を支える鳥取の事業所～

問 第二庁舎企業立地・支援課 ☎0857-20-3223 ☎0857-20-3046

### 株式会社JCBエクセ

◆企業概要  
代表者 代表取締役社長 明田 浩  
所在地 若葉台北6丁目1-1  
業務内容 クレジットカードをはじめとした多様な決済サービスに関する一連のバックオフィス業務の管理・運営  
従業員数 235人(2017年8月1日現在)  
資本金 5,000万円  
☎0857-52-5600  
http://www.global.jcb/ja/about-us/company/overview/eqse/



### ◆これまでの取り組み

株式会社JCBエクセは、2014年に設立しました。今年で3年目のまだまだ若い会社ではありますが、国内大手クレジットカード会社である株式会社ジェシービーの100%出資子会社として成長を続けています。今年の8月には、開所当時の43人から約5倍の235人まで従業員も増え、最終的には400人規模の事業展開を目指しています。400人に向け、今後も新卒採用だけでなく幅広い世代の採用を展開して参ります。

### ◆当社の強み

従業員の約9割が女性ということもあり、セキュリティ対策や効率性の追及のみならず、実際に働く人々が長く快適に過ごせるような工夫を随所に凝らしています。また、地域のイベントやボランティア活動などの社会貢献活動への参加や、敷地内のパーベキュースペースで社内懇親会を行ったりと社員間の交流も積極的に行っています。



執務室風景



エントランス

## 学校給食レシピ vol.18 とっとりっ子の「いただきます!」

地元食材を使った「実りの秋」献立  
本市では、さつまいもや里いもなどの学校給食用食材の計画栽培に取り組み、地域の食材を生かした献立の作成や食育の推進を図っています。

問 第二庁舎学校保健給食課 ☎0857-20-3372 ☎0857-29-0824

### ●湖東学校給食センター 砂丘かんしょのクリームシチュー



給食メニュー  
・大山小麦コッペパン ・牛乳  
・フランクフルト ・ほうれんそうのサラダ  
★砂丘かんしょのクリームシチュー

### 【栄養士一コマモ】

さつまいもやしめじなど秋の味覚が詰まったクリームシチューです。学校給食用に計画的に栽培されている「砂丘かんしょ(さつまいも)」は、水はけがよい砂地で栽培されるため、甘みが強いのが特徴です。

賀露・湖山・末恒地区の「砂丘かんしょ」を使用したレシピを紹介します!

TORI きゅうちゃん



### ●材料(4人分)●

砂丘かんしょ	200g	コンソメ	2g
若鶏肉(もも)	60g	シチューのルー	60g
たまねぎ	160g	☆牛乳	100cc
にんじん	40g	生クリーム	10g
しめじ	30g	塩	1.2g
パセリ	3g	こしょう	0.06g
サラダ油	6g	水	600cc

- ① 砂丘かんしょは2センチ角切り、たまねぎは短冊切り、にんじんはいちょう切り、しめじは小房に分けます。
- ② 若鶏肉は一口大に切ります。
- ③ 鍋を熱してサラダ油を入れ、若鶏肉を炒めます。
- ④ ③にたまねぎ、にんじんを加えて炒め、水とコンソメを加えて煮ます。
- ⑤ 沸騰したら、砂丘かんしょとしめじを入れて煮ます。
- ⑥ 食材すべてに火が通ったらいったん火を止め、☆を加えて加熱します。
- ⑦ 塩とこしょうで味を調え、パセリのみじん切りを加えます。

1人分 栄養価	エネルギー	217kcal	脂質	7.5g
	タンパク質	7.3g	食塩	1.0g