

# 情報ひろば 11月



## 地域包括ケア推進課からのお知らせ

凡例 時=日時 所=場所 容=内容 対=対象 条=条件 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など 料=料金  
募=募集期間・方法 受=受付 持=持参するもの 問=問い合わせ先

- 0857-20-3453 ①
- 0857-20-3449 ②
- 0857-20-3404

各総合支所市民福祉課(12ページ)  
各地域包括支援センター(12ページ)  
①寝具丸洗い乾燥サービス12月実施分  
在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で次のどちらかに該当する人  
①要介護1～3の市民税非課税の高齢者のみの世帯の人 ②要介護4、5の人  
料 掛布団:200円、敷布団:200円、羽根布団:300円、毛布:100円 ※枚数に制限があります。 11月20日(月)までに申請書を提出  
②認知症介護家族の集い(毎月第2金曜日開催)  
11月10日(金) 10:00～12:00  
所 さわやか会館 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら

## 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

11月15日(水) 10:00～12:00  
所 さわやか会館3階第一研修室  
対 家族介護者または介護に関心のある人 容 鳥取市の介護施設について介護者同士の情報交換会 料 200円  
11月10日(金) まで  
問 スマイル・スマイル事務局(地域包括ケア推進課)  
0857-20-3449  
0857-20-3404

## 介護予防教室(おたっしや教室)(1～3月)

主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。  
毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全7会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によ

## お知らせ

### 第8回鳥取市産業技術展

11月1日(水)～12月25日(月)  
平日9:00～17:00 所 鳥取産業会館(鳥取商工会議所ビル)1階展示スペース(本町) 容 本市が誇る地域産業の技術、製品などを紹介。▽出展企業:あおやサイエンス(株)、アサヒメッキ、株勝原製作所、株SUNYOU、株ゼンヤクノー 料 無料  
問 第二庁舎企業立地・支援課  
0857-20-32253

### 第12回緑の感謝祭

11月3日(金・祝) 10:00～15:30  
所 コカ・コーラウエストスポーツパーク(布勢総合運動公園) 中央広場周辺  
容 ペンギンの園内お散歩、フリーマーケット、花の苗の無料配布(限定有)、飲食露店ブース、ストレッチェック、警察車両や自衛隊車両の展示、緑日、ポニー乗馬体験、ロードトレインなど  
問 鳥取県立布勢総合運動公園  
0857-31-6911

### 公民連携(PPP)推進セミナー

11月9日(木) 13:30～17:00(開場13:00) 所 とりぎん文化会館第1会議室 容 全国の自治体で『公共施設の更新問題(老朽化問題)』が共通の課題となっており、対応する手法として、PPPが注目されています。PPP手法とはどんなものなのか?公共施設の整備などがどう変わっていくのか?全国で活躍中の講師が事例紹介を交えて解説することもに本市の取り組み状況を報告します。 料 無料  
※事前にご連絡ください。  
問 駅南庁舎財産経営課  
0857-20-38852  
0857-20-38879

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

0857-20-3404  
11月は児童虐待防止推進月間です  
虐待を受けている子どもたちには、様々な兆候が表れてきます。子どもたちのなげない行動や態度から、子どもの様子が気になる、いつもと違う、もしかしたら虐待を受けているのではないかと感じたら、すぐに鳥取市でも発達・家庭支援センターや児童相談所などに連絡・相談してください。間違っても責められることはありません。プライバシーも守られます。  
《児童虐待通告・相談窓口》  
▼鳥取市子ども発達・家庭支援センター  
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15  
0857-20-0122  
0857-20-0144  
※右記の日時以外は、0857-22-8111にお願ひします。  
▼鳥取県中央児童相談所  
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15  
0857-23-60800  
※緊急の場合は、児童相談所で24時間受け付けします。また、電話番号3桁「109」でも相談できます。

鳥取警察署  
0857-32-0110  
▼子どもの虐待防止ネットワーク鳥取  
0857-21-4111

### 「パープルライトアップ」

11月10日(金) 18:30～21:00  
所 バードハット 容 点灯式後、シンボルカラーの紫色にライトアップ。  
「パープルリボンツリー・パネル展示」  
11月10日(金)～24日(金) 所 中央図書館 容 「暴力をなくそう」というメッセージが込められたパープルリボンでツリーを飾ります。  
問 本庁舎男女共同参画課  
0857-20-3166  
0857-20-3052

### 第56回鳥取市民美術展

11月12日(日)～19日(日) 9:00～17:00 所 鳥取市教育センター体育館(寺町) ※例年と会場が異なっておりますのでご注意ください。 容 日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、企画展  
【ギャラリーツアー】  
時 13:00～14:00 ※12日(日)のみ表彰式終了後(おおむね10:30)  
▽12日(日) 写真  
▽13日(月) 日本画  
▽14日(火) 洋画  
▽15日(水) 書道  
▽16日(木) デザイン  
▽17日(金) 彫刻  
▽18日(土) 工芸  
▽19日(日) 版画・企画展  
問 本庁舎文化交流課  
0857-20-32266  
0857-20-3040  
punka@city.tottori.lg.jp

## 整骨院・接骨院の受けかた

整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使える範囲が限られています。

### ■保険適用となる場合

骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)捻挫、打撲、挫傷(肉離れなど)  
※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担になります。

### ■保険適用とならない場合

日常生活のなかの疲れ(筋肉疲労)や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛、神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)、脳疾患後遺症などの慢性病、加齢による腰痛や五十肩の痛み、症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術、交通事故の場合、業務上の負傷の場合

### ◆施術を受ける時の注意事項◆

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
- 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
- ※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

問 駅南庁舎保険年金課  
0857-20-3482 0857-20-3407

