

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**

とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00
※12月30日(土)～1月3日(水)は昼間も開業

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科

☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
※12月30日(土)～1月3日(水)は開業
ただし1月1日(月)は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00) ※ひまわり薬局は8:30～17:00です。	休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)
12月3日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町 574 0857-21-9691 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	生協病院 0857-24-7251 市立病院 0857-37-1522
9日(土)		
10日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1 0857-39-8710 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	中央病院 0857-26-2271
17日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1 0857-22-4792 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	赤十字病院 0857-24-8111
23日(祝)	よつば薬局 里仁 53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	市立病院 0857-37-1522
24日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 古海 590-1 0857-39-8710 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	中央病院 0857-26-2271
30日(年末)	ひまわり薬局 末広温泉町 574 0857-21-9691 よつば薬局 里仁 53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	生協病院 0857-24-7251
31日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1 0857-22-4792 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	赤十字病院 0857-24-8111
1月1日(祝)	よつば薬局 里仁 53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	市立病院 0857-37-1522
2日(年始)	よつば薬局 里仁 53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	中央病院 0857-26-2271
3日(年始)	ひまわり薬局 末広温泉町 574 0857-21-9691 よつば薬局 里仁 53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	生協病院 0857-24-7251
7日(日)	常田薬局 西町二丁目 102-1 0857-22-4792 鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局 富安一丁目 58-1 0857-50-1583	赤十字病院 0857-24-8111

『自分のお腹の中の内臓脂肪』…意識してますか? -国保特定保健指導利用券が届いたら-

内臓と内臓の間にたまる「内臓脂肪」が多くなると、動脈硬化が進行し、高血圧、高血糖、脂質異常症をはじめとする生活習慣病を招き、放置すると心臓病や脳卒中などを引き起こす原因となるので注意が必要です。
■健診結果から上記リスクが高い人に特定保健指導利用券をお届けしています!
「特定保健指導」は、まさに内臓脂肪を減らすことで、動脈硬化の進行を食い止め、これからも元気で過ごす

いただくために行われます。改善が可能な今のうちに、ぜひご利用ください。

◆お知らせ◆

鳥取市国保特定健診の結果をもとに生活習慣病予防のため、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が家庭訪問や電話などにより、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどをさせていただきます。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

1月の鳥取地域の健診・予防接種など

※12月分は11月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H29年6月生	16日(火)～18日(木)	9日(火)
1歳6カ月児	H28年6月生	23日(火)・24日(水)	19日(金)
3歳児	H26年12月生	29日(月)～31日(水)	26日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H27年12月生	11日(木) 12:45～14:00受付	12日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	10日(水)13:30～	16日(火)13:30～ 会場:国府地区保健センター
	9～12カ月児	26日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。
※離乳食講習会申込み開始日:12月1日(金)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

とき	対象児
12日(金)	29年7月1日～15日生
19日(金)	29年7月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者 特定健診:40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん:40歳以上
子宮頸がん:20歳以上の女性
乳がん:40歳以上の女性(2年に1回)
骨粗しょう症予防:25歳以上の女性

※特定・胃・子宮・乳は事前に健診推進室に要予約。
※大腸がん検診:採便容器を当日渡します。

《検診日程》

とき(1月)	ところ	健診内容	受付時間
10日(水)		子乳骨	13:30～14:20
12日(金)	鳥取県保健事業団	特胃肺 大子乳	13:30～14:30
16日(火)		子乳骨	13:30～14:20
24日(水)	駅南庁舎	胃肺大	8:30～10:00
26日(金)		子乳骨	13:30～14:20
31日(水)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20

※電話や訪問により鳥取市の実施する検診を随時おすすめています。ご確認ください。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

お気軽健康チェック(HbA1c、肺年齢測定など)

とき 12月15日(金)13:00～15:30 ところ 駅南庁舎地下第5会議室
定員 10人 ※完全予約制・先着順 対象 鳥取市に住所を有する40歳以上の人
※現在糖尿病で治療中、健康診査の結果糖尿病の治療が必要であると判定された人は除く。
申込み 12月5日(火)8:30～ ※電話受付
☎医療費適正化推進室 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407

休日健診【完全予約制】

予約先:健診推進室
ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安)

とき(1月)	健診内容	受付時間
27日(土)	特定健診・肝炎・ 胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

※大腸がん検診:採便容器を事前に送付します。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

献血バス(400ミリリットル)日程

とき(12月)	ところ
3日(日)	10:30～16:00 イオン鳥取北
19日(火)	10:00～17:00 鳥取大学
26日(火)	13:00～16:15 駅南庁舎

☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

健康

- 中央保健センター(さざんか会館4階)
予防接種
☎0857-20-3191
☎0857-20-3199
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
☎0857-20-3199
中央保健センター健診推進室(さざんか会館3階)
健診・がん検診など
☎0857-20-0320
☎0857-20-3915
国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
☎0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812
☎0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
☎0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
☎0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
☎0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
☎0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
☎0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
☎0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)
予防接種・健診など
☎0857-25-5008
☎0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎0857-25-5021
☎0857-25-5023
中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
☎0857-20-3457
☎0857-20-3404
こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727
☎0857-31-3270
南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351
☎0858-76-2352
西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571
☎0857-82-6572