

いなば
ぴよんぴよんネット
デジタル 12ch
《12月の番組ガイド》
鳥取市広報番組
とっとり知らせたい!
TOTTORI SHIRASETAI!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。
【放送】毎週金・土 f「とっとり知らせ隊」も見てね!

『社長の魅力を押しまししょう子!』は、ガードレールや道路標識の制作・設置などを行う「東洋交通施設株式会社」の社長を訪ねます。『元気です!』は、国府町で因幡の傘踊りを保存伝承する女性をご紹介します。『市報深読み』や、2017年を振り返る『市政10大ニュース』もあるよ!



みやっち しょうこ

特別番組 鳥取市議会 12月定例会
市議会定例会一般質問の様態を終了まで生中継、当日午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。
静止画文字情報(音声付き)
『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土
いなばぴよんぴよんネット
自主制作番組

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木
梨のせん定など来年に向けた作業や雪害対策、また、今年の水稲、野菜、果樹栽培を振り返ります。

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月
クリスマス行事や正月準備など地域の話題や、今年取材した映像で1年を振り返ります。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火
市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、また、鳥取県内ケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月
ニュースや話題、行事、お知らせを手話や字幕で紹介します。

122ch(第2放送)
週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。ぴよんぴよんネットオリジナル体操を放送しています。6:00~ストレッチ 11:50~フィットネス 19:50~マッスル
※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

情報をお寄せください!
いなばぴよんぴよんネット ☎0857-22-6111
※放送内容は予告なく変更することがあります。番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。
http://www.inabapyonpyon.net

鳥取市災害等緊急対策 資金利子補助制度

☎第二庁舎経済・雇用戦略課
☎0857-20-3222 ☎0857-20-3046

対象者
9月22日~平成30年1月31日の間に鳥取市災害等緊急対策資金(平成29年台風18号および台風21号対策枠)を申込んだ鳥取市内に事業所を有する中小企業者

補助期間
最初の利払い日の属する月から起算して36月以内の期間

利子補助
1月1日~12月31日の利子支払額を対象とし、これを1月1日~6月30日および7月1日~12月31日の2期に分けて支払う
※償還を延滞したことにより生じた遅延利息および損害金は含まれません。
※市税などを滞納している場合は補助が受けられません。

円護寺・望町団地宅地分譲

☎鳥取県住宅供給公社事務局
☎0857-27-7333 http://jkk-tottori.or.jp

【円護寺団地】
市内中心部にも近く、山辺の景観と都市機能が調和する街づくりをめざしています。
販売区画数 32区画
販売単価 3.3平方㍍(1坪)当たり12.6万円~19.0万円
1平方㍍当たり38,100円~57,400円
販売価格 900万円台(1区画)~1,700万円台(1区画)
最多価格帯 1,500万円台 - 8区画
(1,000万円台 - 7区画)

面積 219.42平方㍍(66.3坪)~318.19平方㍍(96.2坪)

- 所在地/鳥取市円護寺
- 学校/市立中/郷小学校・市立中/郷中学校
- 道路/幹線道路:幅員17㍍・12.5㍍
区画道路幅員6㍍

※団地内はおおむね「土砂災害警戒区域」に指定されています。

【望町団地(青谷町)】
山陰自動車道青谷ICにも近く、「因州和紙の里」に広がる快適なバリアフリーの街づくりをめざしています。(青谷IC~浜村鹿野温泉ICは平成29年度供用開始予定)
※定期借地権付土地制度を活用し、より少ない資金でマイホームが取得できます。

販売区画数 18区画
販売単価 3.3平方㍍(1坪)当たり4.4万円~5.0万円
1平方㍍当たり13,200円~15,100円
販売価格 400万円台(17区画)~500万円台(1区画)
面積 298.85平方㍍(90.4坪)~357.78平方㍍(108.2坪)

月額賃料 4,300円~5,500円

- 所在地/鳥取市青谷町養郷
- 学校/市立青谷小学校・市立青谷中学校
- 道路/区画道路幅員6㍍

※団地内はおおむね「土砂災害警戒区域」に指定されています。

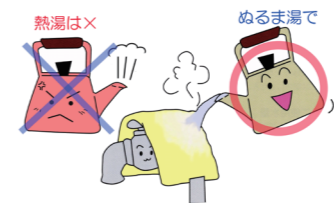
水道管の凍結対策を!

☎水道局給水維持課
☎0857-53-7933 ☎0857-53-7801

気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍って水が出なくなる、破裂するなどといったことがあります。
露出していたり、風当たりの強い場所にあたりする水道管などには、保温材を巻き、ぬれないようにビニールで覆うといった工夫をして、十分な防寒対策を施してください。
また、夜間や早朝の冷え込みに備えて、少しずつ水を出し続けておくと凍結しにくくなります。出した水はためて、洗濯などに使しましょう。

…凍ってしまったら…
自然に溶けるのを待つが、凍った部分に布やタオルをかぶせて、その上からぬるま湯をかけてゆっくり溶かしてください。
※熱湯をかけると破裂やひび割れの恐れがあります。

《水道の止水栓を点検しましょう》
水道管の破裂など、緊急時の初期対応ができるように、日ごろからご家庭の水道の止水栓を点検しましょう。



浄化槽の正しい維持管理について

☎下水道経営課
☎0857-20-3923 ☎0857-20-3319


浄化槽は、水環境の保全に大きな役割を果たしていますが、維持管理が不十分だと機能が低下し、汚れた水が川などに流れてしまいます。
そのため浄化槽は、保守点検、清掃、法定検査の実施が法律で義務付けられています。大切な水環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理をお願いします。

●浄化槽の維持管理

- ①保守点検 機械の点検・修理・消毒剤の補充
家庭用では、年に3回~4回以上
- ②清掃 たまった汚泥の除去
年1回(全ばき方式は6か月に1回)以上
- ③法定検査 浄化槽の外観や放流水質の検査
【設置後検査】使い始めて3か月~5か月の間に1回
【定期検査】毎年1回

●こんなときは市への届出が必要です。

- ◆新設および構造変更
- ◆使用の開始
- ◆使用の再開
- ◆管理者の変更
- ◆使用の一時休止
- ◆廃止



シリーズ『カレー新時代』 第3回 和風カレースープ

ザ・国保カレー!
カレールウ消費量が全国第1位である鳥取市。コーヒーだけではなく『カレー大国』の市としても大きく躍進しています。鳥取市国民健康保険では、被保険者みなさんの健康管理をサポートしていく中で、このシリーズを通じて「健康」の視点で新しいカレーを提案します。

材料(4人分)


にんにく	5g	こんにゃく(下茹でする)	
生姜	3g		40g
オリーブ油	小1/2	さつまい	80g
鶏もも肉(皮なし・こま切れ)		油揚げ	30g
	60g	水	600ml
大根	80g	カレールウ	1個(中辛)
人参	40g	スキムミルク	8g(煮汁で溶く)
牛蒡	60g	みそ	12g
舞茸	80g	白ねぎ	40g

【作り方】

- ① にんにく、生姜、白ねぎ(青い部分)はみじん切りにする。
- ② こんにゃくは手でちぎり、白ねぎは小口切り、その他の野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋でオリーブ油・①を香りが出るまで炒め、鶏肉を入れさらに炒める。
- ④ ③に②(さつまい、白ねぎ以外)を入れさつと炒め水を加え、中火でコトコトと煮る。※灰汁や余分な油がある場合は取り除く
- ⑤ 油揚げの表面を軽く焼きペーパーで油を取り除き食べやすい大きさに切っておく。
- ⑥ 鍋の野菜がやわらかくなったら、さつまい・油揚げを入れ火を止めカレールウ・味噌を溶き入れ再度火にかける。
- ⑦ ⑥がひと煮立ちしたらスキムミルクを加え火を止める。器に盛付け、最後に白ねぎをたっぷりかけ、熱いうちに食べる。

本市公式ホームページの「ippin ~今夜の一品にいかがですか~」で簡単・減塩・カロリー控えめレシピも紹介中! ぜひご覧ください。

☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407



1人分
エネルギー 152kcal 脂質 6.6g
タンパク質 7.3g 塩分 1.2g

【一品一言】
寒い季節は、体を外側から温めてもなかなか温まりません。そんな時は、体を温める効果のあるスープはいかがでしょう。根菜類や香味野菜、香辛料で腸の働きや血行をよくし体の内側から温めましょう!! 風邪など感染症の予防にもつながりますよ!