

とっとり

ふるさと

たんけん 探検

毎月19日は 食育の日



令和5年9月19日号

今月のとっとりふるさと探検は、鳥取市高住の「大黒なす美（なす）」です。

「大黒なす美」は、鳥取市で栽培されている千両なすの愛称です。



なっしちゃん



# だいこく び 大黒なす美



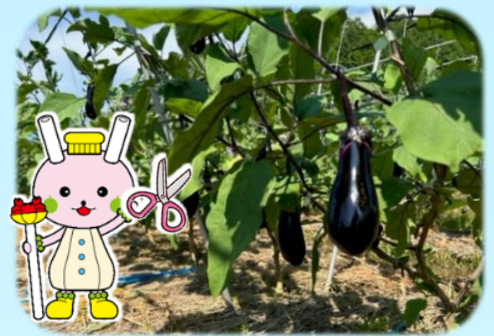
なすの花

はな 花がさいて  
15日くらい経つと  
しゅうかく 収穫できる



たいよう 太陽パワーで  
濃いむらさき色

なすは、日光があたると濃いむらさき色になります。なすのむらさき色は「ナスニン」という色素で目の疲れをとる働きがあります。実に日差しがよくあたるように、余分な葉や枝を切りとって、風通しをよくします。



TORI きゅうちゃん

かわ 皮がやわらかく つやつや!

なすは、早く成長させると皮がうすくやわらかくなります。そのため、水と肥料を切らさないようにします。また、暑い中で収穫すると、しなびやすいので朝の涼しいうちにとります。

「なす」を使った給食メニュー



なすのみそ汁

マーボーなす

大切に育てた大黒なす美が「おいしい」と言ってもらえることがやがてです。大黒なす美は、煮ても、焼いても、揚げてもとてもおいしいです。どんどん食べてください。

みなさん農業は楽しいですよ!



生産者の森本さんとJAの河崎さん