

とっとり

ふるさと

たんけん 探検



れいわがんねん 令和元年 がつ 12月 19日 号

# だいこん



とっとりし かわはらちょう 鳥取市河原町

こんげつ 今月のとっとりふるさと探検は、たんけん とっとりし かわはらちょう 鳥取市河原町で栽培されている「だいこん」を紹介ししょうかいします。

がつ 8月から がつ 9月にかけて うえつけ 植え付けを行い、11月 がつ から 12月 がつ にかけて じゆく 収穫をします。ふゆ 冬に じゆく 収穫できる だいこんは、あま 甘くて やわらかく、あじ 味が しみ込み やすいのが 特徴です。

## ★おいしいだいこんのポイント★

- 肌が白くてなめらかである。
- ずっしりと重みがある。
- まっすぐと素直に伸びている。

(生産者の坂本さんより)



なっしちゃん

## だいこんの栄養素とそのはたらき

◆ ビタミンCが免疫力をアップし、かぜ予防に効果的！

◆ アミラーゼなどの消化酵素で食べ物の消化を助ける！



TORI きゅうちゃん



せいさんしゃ 坂本さん 生産者の坂本さん

のうやく しよう 農薬を使用しない有機栽培に  
 ゆうきさいばい  
 こだわってだいこんを育てています。  
 きゆうしょく つく 給食を作ってくださいしている調理員の  
 ちょうりいん  
 かたがた かんしゃ ところ わす 方々への感謝の心も忘れずに、  
 あじ ぜひ 味わって食べてほしいです。