

# とっとりふるさと探検 たんけん



今月の「とっとりふるさと探検」は、貝殻節が有名な気高町から、逢坂地区の黒ぼく（黒土）で栽培されているじゃがいもを紹介しします。

## じゃがいも



じゃがいもは、3月頃に植え付けをし、6月終わり～7月初め

にかけて収穫しします。

専用のトラクターで土から掘りおこした後、一つ一つていねいに土を落とし、大きさに分けていきます。



しゅうかく 収穫のようす



5月には花が咲くよ！



TORI きゅうちゃん

### じゃがいもの栄養は？

エネルギーのもとになるでんぷんや、病気への抵抗力を高めるビタミンCが多く含まれています。



なっしちゃん

### おいしさの秘訣！

土の手入れをしっかりとすることで、おいしいじゃがいもが育ちます。栄養分が豊富な黒ぼく（黒土）の中で育つことで、ほくほくして甘みがあるじゃがいもになります。

私たちが育てているじゃがいもは、「くろぼっこ」という愛称です。安全・安心なじゃがいもを食べるために、農薬や除草剤は使っていません。また、おいしいじゃがいもになるよう、土に肥料を入れて栄養たっぷりの土で育てています。黒ぼくの中で育ったじゃがいもを、ぜひ味わってください！



せいさんしゃ 生産者のみなさん