

とっとり

ふるさと探検 たんけん

毎月19日は
食育の日
令和5年12月19日

今月の「とっとりふるさと探検」は、けだかちょうみすほちく 気高町瑞穂地区の「しょうが」を紹介し
しょうがい ます。みなさんは、しょうががどのようにさいばい 栽培されているか、知っ
ていますか？しょうがの畑や、ほかん 保管されている場所をみてみましょう！

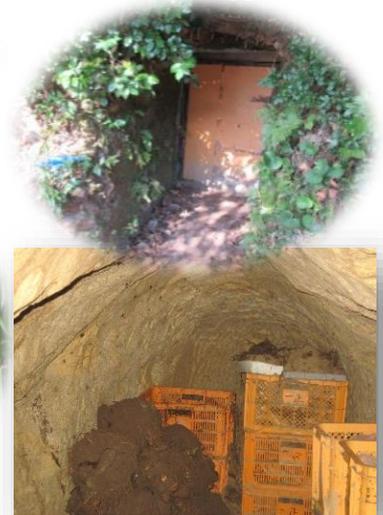


しょうが穴の入口 あな いりぐち

みずほ
瑞穂

しょうが

しょうがの葉っぱ は



しょうがの畑には細長い葉っぱがしげり、
食べる部分は土の中で育ちます。

11月ごろに収穫されたしょうがは、
温度と湿度が一定の「しょうが穴」で保管されています。

生産者さんより

大切に育てたしょうがを「おいしい！」と言ってもらえることがやりがいです。「しょうがの佃煮」や「ちりめんじゃこしょうがの常備菜」など、いろいろな料理で使って、みなさんにおいしく食べてもらえると嬉しいです。

しょうがのパワー

寒い季節に
おすすめだよ！

- ◎良い香りのもと「シネオール」
・・・食欲をアップさせる。
- ◎風味の良い辛味「ショウガオール」
・・・血のめぐりをよくし、体を温める。

クイズの答えは
左下にあるよ！



TORI きゅうちゃん

しょうがクイズ

Q. しょうがは、どの部分を食べる野菜
でしょう？

① 根(ね) ② 茎(くき) ③ 実(み)

(※) 味の登録商標