

とっとりふるさと探検 たんけん



れいわ ねん がつ にちごう
令和3年1月19日号

とっとり市の学校給食センターでは、毎月19日の食育の日に「とっとりふるさと探検」として、地元の食材を活用した献立を提供しています。1月の食材は、鳥取県産米の新品種「星空舞」を紹介します。



ほし・ぞらまい 星空舞



まつほちく すいでん しゅざい
松保地区にある水田で取材しました。



たう ようす
【田植えの様子】



せいざんしゃ
【生産者さん】

ほし かがや こめ
「星のように輝くお米」であることから「星空舞」と命名されました。たくさんの人に名前を覚えてもらいたいです。

あま つよ こめ こめ あま かん た
甘さが強いお米です。米の甘さを感じながら食べてほしいです。

ほしぞらまい とくちょう 星空舞の特徴

- ★ 夏の高温に強く、成長しても丈が短いので倒れにくく病気にも強い。
- ★ 粒は小振り、炊くとご飯のツヤが際立ち冷めても甘味がある。



なっしちゃん

こめ せいぶん はたら お米のおもな成分と働き

- ※ 炭水化物・・・熱や力のもとになる
 - ※ たんぱく質・・・血や筋肉をつくる
 - ※ ビタミン・・・体の調子を整える 等
- わたし けんこうてき ささ
私たちの健康的な暮らしを支えてくれる栄養素がたくさんふくまれています。



TORI きゅうちゃん



は ほ いろくあい かくにん いね か
【葉や穂の色具合を確認し、稲を刈ります】