

# とっとりふるさと探検

毎月19日は  
食育の日  
令和2年11月19日号

鳥取市の学校給食センターでは、毎月19日の食育の日に「とっとりふるさと探検」として地元の食材を活用した献立を提供しています。11月の食材は、古事記に記されている八上姫伝説が伝わる河原町産の「富有柿」です。



## 富有柿

河原町小倉にある果樹園には、「富有柿」や「輝太郎」などの様々な品種の柿の木が100本以上植えられています。

柿は、「桃栗三年柿八年」といわれるように、多くの手間暇をかけることで、ようやく出荷できるようになります。



### 大玉で艶のある柿ができる秘訣

- ①消毒作業…カメムシなどの害虫は、柿にとって大敵のため、出荷するまで丁寧にを行います。
- ②草取り……土の養分を柿に届けるため、頻りに草取りをします。

色艶が良く、品質も良い柿が出来るまでには手間がかかりますが、それだけに収穫する時の喜びは大きいです。味や品質が良く自信を持って育てた地元の柿です。味わって食べてください。



富有柿には、ビタミンAやビタミンCが豊富に含まれているため、肌荒れを防いだり、風邪に負けない体をつくらしたりする働きがあります。



柿生産者 北尾 富行さん