

# とっとりふるさと探検



今月のとっとりふるさと探検は、五し（梨・和紙・話・石・星）の里として知られる佐治町の「二十世紀梨」を紹介します。



## とくちょう 特徴



☆果汁が多く、甘みと酸味のバランスがよい。  
☆鳥取県で110年以上栽培されている品種で、生産量は日本一。

1本の木から約800~1000個の実を収穫します。梨の袋かけは一つひとつ手作業で行い、1時間に300袋ぐらいかけます。

## えいようそ 栄養素

### ◎カリウム

…体の中の余分な塩分を体の外に出す働きがあります。

### ◎ソルビトール

…せきを止めたり、のどの痛みを和らげたりする効果があります。

# にじっせい きなし 二十世紀梨



学校給食では、佐治町産の梨を加工した「梨ピューレ」や「梨シャーベット」を取り入れています。梨ピューレはカレーの隠し味やソースなどに使っています。

今年の夏は晴れた日が多く、日照が十分にあり、例年通りおいしい梨が実りました。  
家庭などで果物を食べる機会が少なくなってきたようですが、おいしい梨を作ったので、たくさん食べてください。



せいさんしゃ おろし 生産者の下石さん