

とっとり

ふるさと

たんけん 探検



令和3年10月19日号

鳥取市の学校給食センターでは、毎月19日の食育の日に「とっとりふるさと探検」として地元の食材を活用した献立を提供しています。10月は、砂丘地が広がる鳥取市賀露・湖山・末恒地区の「さつまいも」を紹介します。



賀露・湖山・末恒地区

さつまいも



さつまいもの花

水はけのよい砂地で育ったさつまいもは、ホクホクとした食感でとても甘いのが特徴です。



TORI きゅうちゃん



なっしちゃん

さつまいもは、ツルと葉の付け根のところから根が伸びます。この根が太ってさつまいもになります。

さつまいもには、ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれ、かぜ予防やお腹の調子を整える働きがあります。

とてもきれいな色と形のさつまいもが収穫できました。「大学いも」や「焼きいも」などの料理にして食べるのがおすすめです。ぜひ、さつまいもを食べてください。(生産者の米村さん)



さいばい

栽培スケジュール

収穫は9月下旬～11月下旬に行います。



3月中旬



さつまいもは、種から育てるのではなく、いもを土に植える。

3月～4月



雑草対策や土を温めるために黒のビニールマルチで覆う。

4月下旬



大きく伸びてきたツルを切った、畑に植える。

8月上旬花が咲く



さつまいものツルが折れないようにスプリンクラーで水をやる。



さつまいもの株元を引っ張り収穫する。