

**緊急** 火災 ☎ 119  
救急 ☎ 119  
事件・事故 ☎ 110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

# 病院

## 夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
**とき** 夜間(毎日) 19:00～22:00  
 休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00  
**ところ** 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)  
**診療科** 内科、小児科  
 ☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782 (診療時間内のみ)

## 休日急患歯科診療所

**とき** 日曜・祝休日 10:00～16:00  
**ところ** 東部歯科医師会  
 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。**

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00) ※ひまわり薬局は8:30～17:00です。	休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)
3月4日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574 ☎0857-21-9691 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	生協病院 ☎0857-24-7251
10日(土)		市立病院 ☎0857-37-1522
11日(日)	ドラッグストアエススーパーモール鳥取店 古海590-1 ☎0857-39-8710 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	中央病院 ☎0857-26-2271
18日(日)	たんぼぼ薬局 西町一丁目211 ☎0857-37-1920 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	赤十字病院 ☎0857-24-8111
21日(祝)	よつば薬局 里仁53-7 ☎0857-30-3300 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	市立病院 ☎0857-37-1522
25日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1 ☎0857-22-4792 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	赤十字病院 ☎0857-24-8111
4月1日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1 ☎0857-22-4792 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 ☎0857-50-1583	赤十字病院 ☎0857-24-8111

## 献血にご協力をお願いします

### ■400ml全血献血のみ

とき(3月)	ところ
4日(日) 10:30～16:00	イオンモール鳥取北店
18日(日) 10:30～16:00	

### ■全血献血・成分献血

**とき** 毎週月火水金日  
**ところ** 鳥取県赤十字血液センター(江津)  
**受付時間** 9:00～16:45

※成分献血受付は16:00まで

※その他の鳥取県内の献血情報・献血条件などは、鳥取県赤十字血液センターにお問い合わせください。

☎ 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101

## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第47回市民医療講演会】

**とき** 3月24日(土) 10:00～11:30  
**ところ** さざんか会館5階 大会議室  
**内容**

**演題:** 「早期胃癌の内視鏡治療」  
**講師:** 相見正史(鳥取市立病院 消化器センター)  
**演題:** 「大腸癌の最新治療」  
**講師:** 加藤大(鳥取市立病院 外科)  
**健康相談コーナー**  
 保健師が健康相談に応じます。  
 (ドック・健診結果をご持参ください)

**参加費** 無料

☎ 鳥取市立病院 地域医療総合支援センター ☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

子育て相談 ☎ 0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)  
 ダイヤル ☎ 0857-20-3203 (中央保健センター)

## 4月の鳥取地域の健診・予防接種など

※3月分は2月号に掲載しています。

### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20  
 健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H29年9月生	10日(火)～12日(木)	10日(火)
1歳6カ月児	H28年9月生	17日(火)～19日(木)	20日(金)
3歳児	H27年3月生	24日(火)～26日(木)	27日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年3月生	5日(木) 12:45～14:00受付	13日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	13日(金)13:30～	
	9～12カ月児	27日(金)13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
 ※健診の受付は、来られた順番に行います。  
 ※離乳食講習会申込み開始日: 3月1日(木)

### BCG接種

**対象児** 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

**受付** 13:00～14:00  
**ところ** さざんか会館

とき	対象児
6日(金)	29年10月1日～15日生
20日(金)	29年10月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 「国保特定保健指導」をぜひご利用ください!

※平成29年度の成人の特定健診・がん検診は2月末日で終了しました

平成29年度の国保特定健康診査(国保人周ドック含む)の受診結果により、生活習慣の改善の必要性の高い人へ「特定保健指導のお知らせ」を随時お届けしています。

### ■特定保健指導とは?

高血圧や高血糖などを引き起こす原因となる「内臓脂肪」を減らすことにより、今の元気な体でこれからもずっと過ごしていただくためのサービスです。

### ■特定保健指導のメリット

- メリット①** 利用料金は無料です!
- メリット②** 自分にぴったりのメタボ解消法と一緒に考えます!  
 少しの工夫で健康的な生活習慣になり、「健康維持」「スタイルアップ」につながります。

### メリット③

生活習慣病の重症化予防になります!  
 今から生活習慣の改善に取り組み、今後も元気に過ごすことができ、将来の医療費や通院時間も節約できます。

### ■特定保健指導の利用方法は?

- ① 特定保健指導実施機関(医療機関など)で受ける方法
  - ② 鳥取市主催の教室や個別相談で受ける方法
- ※①②以外でもご希望の方法に応じられる場合があります。ぜひこのチャンスをお見逃しなく!お気軽にご利用ください。

☎ 健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915  
 ☎ 鳥取東健康福祉センター・各総合支所 市民福祉課 (☎ 右記)

## 健康チェックのお知らせ

### 【お気軽健康チェック】

HbA1c、肺年齢、血圧測定、講話など  
**とき** 3月9日(金) 13:00～15:30  
**ところ** さわやか会館多目的室  
**定員** 10人 ※完全予約制・先着順  
**対象** 本市に住所を有する40歳以上の人(年度内1人1回に限る)  
 ※現在糖尿病で治療中、健康診査の結果糖尿病の治療が必要であると判定

された人は除く。  
**申込み** 3月5日(月) 8:30～  
 ※電話受付

**【血糖値、足指力、握力】予約不要**  
**とき** 3月27日(火) 13:30～15:00  
**ところ** イオン鳥取店2階  
 ※医師などによる無料健康相談も開設  
 ☎ 医療費適正化推進室 ☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

測定  
無料

# 健康

## 中央保健センター (さざんか会館4階)

予防接種  
 ☎ 0857-20-3191  
 ☎ 0857-20-3199

乳幼児健康診査など  
 ☎ 0857-20-3196  
 ☎ 0857-20-3199

中央保健センター健診推進室 (さざんか会館3階)  
 健診・がん検診など  
 ☎ 0857-20-0320  
 ☎ 0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0857-39-0557  
 ☎ 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0857-75-2812  
 ☎ 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0858-76-3113  
 ☎ 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0858-87-3781  
 ☎ 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0858-88-0212  
 ☎ 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0857-82-3159  
 ☎ 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0857-84-2013  
 ☎ 0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課  
 ☎ 0857-85-0012  
 ☎ 0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター (国府町総合支所内)  
 予防接種・健診など  
 ☎ 0857-25-5008  
 ☎ 0857-25-5023

高齢者の介護相談など  
 ☎ 0857-25-5021  
 ☎ 0857-25-5023

中央地域包括支援センター (駅南庁舎内)  
 ☎ 0857-20-3457  
 ☎ 0857-20-3404

こやま地域包括支援センター (学習・交流センター2階)  
 ☎ 0857-32-2727  
 ☎ 0857-31-3270

南地域包括支援センター (用瀬地区保健センター内)  
 ☎ 0858-76-2351  
 ☎ 0858-76-2352

西地域包括支援センター (気高地区保健センター内)  
 ☎ 0857-82-6571  
 ☎ 0857-82-6572