

# 情報ひろば 3月

## 福祉

### 地域包括ケア推進課からのお知らせ

凡例 時=日時 所=場所 容=内容 対=対象 条=条件 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など 料=料金  
募=募集期間・方法 受=受付 持=持参するもの 問=問い合わせ先

0857-20-3453(①・③・④)  
0857-20-3449(②)  
0857-20-3404  
各総合支所市民福祉課(12ページ)  
各地域包括支援センター(12ページ)  
【①家族介護用品購入費の助成】  
おむつ代などの購入費の一部を助成  
▽要介護認定4または5と認定された人を在宅で介護している家族で、かつ、同居の家族、要介護者とも市民税非課税世帯であること(施設入所、入院中は対象外) ▽対象商品:紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シート、消臭剤、嚥下補助食品、口腔ケア用品  
▽アシックス(額)▽助成方法:年度を3期に分け、1期あたり2万5千円のクーポン券を交付  
・第1期:4月1日~7月31日

・第2期:8月1日~11月30日  
・第3期:12月1日~3月31日  
※年度に1回は事前申請が必要です。  
※期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付します。  
【②認知症介護家族の集い】毎月第2金曜日開催  
時3月9日(金) 10:00~12:00  
所さんか会館(富安二丁目)  
容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
料 無料  
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。  
認知症コールセンター  
毎週月~金 10:00~18:00  
0859-37-6611  
認知症疾患医療センター  
0857-39-1151  
【③介護予防運動教室等登録事業者募集】  
高齢者の健康づくりや介護予防を目的に、地域で開催される通いの運動教室や集いの場への参加を通じて交流を行うサロンの情報をお寄せください。登録の内容は審査後に本市公式ホームページに掲載します 電話にて問い合わせ先まで。  
【④高齢者向けバス定期券の割引販売】  
容 高齢者向け路線バス定期券(因幡・架け橋・シルバークロスタ・グランド70)を市内在住の人に、定価の3割引まで

販売(対象年齢は定期券の種類により異なります)。運転免許証を自主返納された70歳以上の人には、「グランド70」(定価2万5000円)を2千円で販売(運転経歴証明書の交付日から1年間(6ヶ月定期2回分)に限る)。所鳥取駅バスターミナル 時バスターミナル窓口にて設置の申請書、住所・氏名・年齢の確認できる公的機関発行の証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)、運転経歴証明書(運転免許証を自主返納し「グランド70」を2千円で購入される人は必須)、顔写真(縦3センチ×横2センチ)  
【家族介護者の集い】  
「スマイル・スマイル」  
時3月14日(水) 10:00~12:00  
所さんか会館栄養指導実習室  
対 家族介護者または介護に関心のある人 容 調理実習「みんなで食べられる介護食(カレーライスとスムージー)」 料2000円 時3月9日(金)まで  
問 スマイル・スマイル事務局(駅南庁舎地域包括ケア推進課内)  
0857-20-3449  
0857-20-3404  
【パールデーは「てんかん当事者と一緒語りましょう」】  
「仕事・自立・ストレス解消法など」  
時3月25日(日) 13:30~15:00(受

付13:00) 所さわやか会館3階多目的室 容 てんかん当事者の悩み、課題、体験談など話し合う場 料 無料  
問 「アサポートグループフレンズ」事務局 山根  
090-4448-2391

## お知らせ

「緑の募金」に協力を  
3月25日~5月31日の期間、「緑の募金」運動が行われます。集められた募金は、森林整備や地域・学校・公共施設などの身近な緑を豊かにするために利用されます。なお、募金していただいた団体が緑化事業を行う場合、各団体の募金額の65パーセントを上限に補助金を交付します。  
問 第二庁舎林務水産課  
0857-20-3235  
0857-20-3047

## ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:鳥取民芸(昭和59年制作) 時 3月15日(木) 10:00~14:00 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料 事前申込み不要  
問 鳥取市文化センター  
0857-27-5181  
0857-27-5154

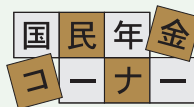
問 鳥取県東部中小企業青年中央会  
フリーマーケット担当 船越  
090-4653-9085  
funakoshi@forest.ocn.ne.jp

## 募集

### 鳥取市防災会議公募委員

容 鳥取市地域防災計画の作成や、その実施の推進についての協議など  
▽任期:4月1日から平成32年3月31日までの2年間 ▽会議の開催:年1~2回程度 問 市内在住の20歳以上(平成30年4月1日現在)の個人で、平日開催の会議に出席可能な人 ※鳥取市が設置する審議会などの委員として委嘱されている人については、その兼職数が4以下であること 員 3人程度 額 報酬:70000円/出席1回 時 3月16日(金) 必着で、「鳥取市の防災対策について」を8000字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記のうえ、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで問い合わせ先まで ※書類選考により決定  
問 本庁舎危機管理課(〒680-0857 1尚徳町1-6)  
0857-20-3127  
0857-20-3042  
kikikanri@city.tottori.lg.jp

## 退職したら国民年金の加入届出を



勤めていた会社を退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった人のうち、20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入しなければいけません。またその人の扶養になっていた配偶者も、第3号被保険者から第1号被保険者に変更の手続きが必要になります。

年金手帳と資格喪失証明書、離職証明など退職した日付がわかる証明書、免許証など本人確認ができる書類をお持ちのうえ、市役所南庁舎22番(国民年金)の窓口が各総合支所市民福祉課の窓口でお手続きください。

保険料については、後日日本年金機構から送付される納付書で納付していただくことになりますが、申込みをされますと口座振替やクレジット納付もできますので、お問い合わせください。

また、退職により収入がなくなり保険料を納めるのが困難な場合には、保険料納付の免除や猶予の制度もありますのでご相談ください。

### ◆マイナンバーによる届出が始まります

今まで年金の各種届出・申請については基礎年金番号を記載していただいていたましたが、平成30年3月からマイナンバー記載による手続きが行えるようになります。その場合は、身元確認ができる書類とともにマイナンバーの確認ができるもの(通知カード、個人番号カード、個人番号記載の住民票)をお持ちください。

なお、従来通り基礎年金番号での手続きも引き続き行えます。

問 鳥取年金事務所 0857-27-8311  
駅南庁舎保険年金課 0857-20-3484  
0857-20-3407

### ~鳥取年金事務所へ相談に行くときは~

ご相談・お手続きの際は、電話予約をお願いします。

●予約の申し込みは、「ねんきんダイヤル」へ!

0570-05-1165

平成29年度コミュニティ助成事業  
次の事業は、宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。  
【伝統芸能備品の整備】  
容 古市町内会や地域の伝統芸能の継承や地域活動の促進を図るため、獅子舞の用具や衣装の新調、修理。  
整備内容:獅子頭、



狸々面、衣装など  
問 本庁舎文化交流課  
0857-20-3226  
0857-20-3040  
用瀬町春の川遊びフェスティバル  
春の千代川をゴムボートで川下り  
時3月17日(土) 10:00、11:00、13:00、14:00 所 受付場所:用瀬地区保健センター 容 コース:用瀬地区内千代川1000メートル 対 小学生4年生以上 料 1回500円 ※ウエットスーツレンタルあり(1着300円)  
問 用瀬町総合支所地域振興課

0858-87-2111  
0858-87-2270  
第15回フラワーフェスティバル in 湖山池  
時4月15日(日) 10:00~16:00  
所 湖山池オアシスパーク 容 ステージイベント、小学生対象お仕事体験コーナー、屋台村、湖山池遊覧船、フリーマーケット、ペットボトルロケット大会など 料 無料  
問 鳥取県東部中小企業青年中央会  
080-6243-2413  
【フリーマーケット出店者募集】  
料 1区画千円 ※詳しくは問い合わせ先まで 募 3月30日(金)まで