

無料相談

■市民総合相談課（市役所南庁舎1階）【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-3863

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課（市役所本庁舎1階）☎0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容：法律全般（弁護士対応）
と き：4/3（火）・10（火）・17（火）・24（火）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

と ころ：本庁舎
予 約：3/23（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書などに関する相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）

と き：4/25（水）13:00～15:30（定員5人）
と ころ：本庁舎
予 約：4/23（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：4/11（水）13:00～15:30（定員5人）
と ころ：本庁舎
予 約：4/4（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
と き：4/12（木）13:00～15:45（定員3人）
と ころ：本庁舎
予 約：4/5（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
と き：4月18日（水）13:30～16:00
と ころ：県庁 会議室（東町一丁目）
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）
☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

行政への困りごと相談（無料）

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
と き：3/14（水）・20（火）・27（火）・4/5（木）13:30～15:00
と ころ：3/14＝輝なんせ鳥取、3/20＝さざんか会館、
3/27＝トスク本店インフォメーションルーム、
4/5＝市役所南庁舎
※翌月7日までの情報を掲載しています。
☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

特設人権相談

と き：3月8日（木）13:00～16:00
と ころ：さざんか会館（富安二丁目）
内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎0570-003-110

人権・生活相談（無料）

と き：3月6日（火）・13日（火）・20日（火）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）
と ころ：人権交流プラザ（幸町151）
内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）
☎ 中央人権福祉センター ☎0857-24-8241 ☎0857-24-8067
※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政書士無料相談

と き：3月10日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
と ころ：県立図書館2階 小研修室
内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：3月20日（火）16:00～18:00 ※要予約
と ころ：県立図書館2階 小研修室
内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など
☎ 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024

リファレンしなば

リサイクルファクトリー3月スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
マイバック（大型・マチ付）	7日（水）10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	13日（火）10:00～15:00	10人	100円
木工・写真立て（2Lサイズ）	16日（金）10:00～12:00	4人	200円
裂き織り	23日（金）10:00～11:30	3人	実費
	13:30～15:00	3人	

参加申込 当月1日より受付（先着順）
※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。
☎ リファレンしなば（伏野2220）
☎0857-59-6026
開館時間：10:00～16:00
休 館 日：月曜日（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）



公益財団法人 渡辺美術館
収蔵品調査記念展（狩野派絵画）
 と き 3月3日（土）～31日（土）
 ※火曜日休館（祝日の場合開館翌日休館）
 10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）
 入館料（上記期間中）
 一 般 900円
 高 校 生 500円
 障 が い 者 400円
 小・中 学 生 300円
 ☎ 渡辺美術館（覚寺55番地）
 ☎0857-24-1152



簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 鳥取支部
卵編 Vol.1



☆すぐ出来る!ボリュームたっぷり!スペイン風オムレツ☆



材料（4人分）

じゃがいも	3個(300g)	牛乳	大きじ1
玉ねぎ	1/2個(100g)	粉チーズ	大きじ2
ピーマン	2個(60g)	塩	ひとつまみ
ツナ缶	1缶(70g)	こしょう	少々
卵	4個	ケチャップ	お好みで

- ①じゃがいも、玉ねぎは皮をむき、薄いいちょう切りにする。
- ②ピーマンは縦半分にして細切りにする。
- ③①をレンジ（600W）で4分加熱する。
- ④フライパンに油を引かずにツナ缶と②、③を入れ、塩、こしょうで味を整えながら炒める。
※ツナ缶の油で炒める。
- ⑤卵を割りほぐし、牛乳、粉チーズを混ぜ、④へ注ぎ入れる。
- ⑥フタをし、弱火で10分程度蒸し焼きにする。
- ⑦表面の卵が固まってきたら皿に取り出し、お好みでケチャップをかけて完成。

一口メモ…キャベツやミニトマト、きのこ類、ウィンナーなどを入れてもOK! 彩りよく仕上げると、ホームパーティのおもてなし料理にもピッタリです。

1人分	エネルギー	たんぱく質	225kcal	脂質	10.8g
				塩分	0.7g

No.060

ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

☎ 0857-20-38863
 関 駅南庁舎鳥取市消費生活センター



5年間住んでいた賃貸アパートを退去した。特に汚したり壊したりした箇所もなかったのに、敷金は全額返還されるものだと思っていた。ところが、貸主から、クロス張替え、ハウスクリーニング費用として敷金を超える請求があった。敷金が返還されないばかりか、追加費用を請求され納得できない。

アドバイス
 賃貸住宅を退去する際、借主には原状回復義務がありますが、借主が負担する原状回復費用は、借主の不注意などにより付けた傷・汚れ、破損した箇所についてのみ、というのが原則です。ですので、家賃の不払いや原状回復費用などの債務がなければ、敷金は全額返還されます。しかし、事例のように、部屋の使用状況を巡り、費用負担に関するトラブルが多くあります。

入退去時には、貸主の立ち会いの下で部屋の現状を確認しましょう。敷金返還や原状回復費用のことでトラブルになった場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に負担割合などについて、一般的な基準が示されていますので、ガイドラインを参考に、まずは貸主とよく話し合みましょう。

ガード博士からのワンポイント!
 契約書に退去時の費用負担などを定めた特約があることも! 契約内容をよく確認するのじゃよ!

