

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197  
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

### ■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	5月4日（祝）、13日（日）、 27日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	5月6日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	5月5日（祝）、20日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	5月3日（祝）、12日（土）、 6月3日（日）

### ■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目58-1） ☎ 0857-50-1583	5月3日（祝）、4日（祝）、 5日（祝）、6日（日）、 13日（日）、20日（日）、 27日（日）、6月3日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海590-1） ☎ 0857-39-8710	5月3日（祝）、13日（日）、 20日（日）、27日（日）、 6月3日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町1） ☎ 0857-21-3029	6月3日（日）	よつば薬局（里仁53-7） ☎ 0857-30-3300	5月3日（祝）、4日（祝）、 5日（祝）
ひまわり薬局（末広温泉町574） ☎ 0857-21-9691	5月6日（日）	いなば調剤薬局的場店（的場二丁目71） ☎ 0857-51-7667	5月5日（祝）

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

### 【お気軽健康チェック】

と き 5月18日（金）13:00～15:30  
ところ 駅南庁舎第1会議室  
定員 10人  
内容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、  
肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講  
話など  
対象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療  
中、健康診断の結果糖尿病の治療が必要で  
あると判定された人は除く）  
※昨年度受けられた人は10月以降申し込みを受付  
けます。  
費用 無料  
申込み 5月7日（月）8:30～ ※先着順・電話受付  
問 駅南庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

## 400ml全血献血

と き (5月)	と ころ
15日（火） 12:00～17:00	公立鳥取環境大学
18日（金） 10:30～17:00	鳥取大学
24日（木） 12:00～17:00	公立鳥取環境大学

※血液の需要・供給状況により、予定していた献血  
を実施しない場合があります。  
問 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101

## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第48回市民医療講演会】

と き 5月26日（土）10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階 大会議室  
内容 演題：「糖尿病と歯周病について」  
講師：大久保圭祐（市立病院 歯科）  
演題：「認知症と口腔のケア」  
講師：目黒道生（市立病院 歯科）  
医療相談コーナー  
歯科医師、歯科衛生士が相談に応じます。  
参加費 無料  
問 市立病院 地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

## 毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつする時も、パ  
レーボールする時も心  
がけていることは『良  
い笑顔 良い声 良いプ  
レー!』です。

心ふれあう第一歩のこ  
にこ（^o^）あいさつ演劇と  
紙芝居公演のご要望は問  
合わせ先まで。

問 さざんか会館  
中央保健センター  
☎ 0857-20-3194



今月のにっこりさん  
（左から）網田かのこさん  
山本美羽さん  
潮 結香さん

## 6月の鳥取地域の健診・予防接種など

### 乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20  
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H29年11月生	12日（火）～14日（木）	5日（火）
1歳6カ月児	H28年11月生	19日（火）～21日（木）	15日（金）
3歳児	H27年5月生	26日（火）～28日（木）	22日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年5月生	7日（木） 12:45～14:00受付	8日（金） 13:00～14:00受付
		離乳食講習会 ※要申込	5～6カ月児 8日（金）13:30～ 9～12カ月児 22日（金）13:30～
			26日（火）13:30～ 会場：国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥  
取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：5月1日（火）

※5月分は4月号に掲載しています。

### BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未  
満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
1日（金）	29年12月 1日～15日生
15日（金）	29年12月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない  
場合は、中央保健センターにご相  
談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場  
合は、駅南庁舎駐車場（3時間ま  
で無料）をご利用ください。どち  
らの駐車場も駐車券が発行されま  
すので、受付で提示してください。

## 鳥取市立病院 健康診査・がん検診・国保人間ドックの予約

「健康診査」「がん検診」「国保人間ドッ  
ク」の予約開始日（6月1日（金）8:30～）  
の申込みは、「受付専用ダイヤルのみ」で  
す。氏名・連絡先を確認後、当日中に折  
り返しお電話で健診内容を伺います。ご  
理解くださいますようお願いいたします。

6月1日（金）のみ  
受付専用ダイヤル 0857-37-1555  
※6月4日（月）以降は、専用ダイヤル  
は使えません。通常どおり窓口と電話

で申込み可能です。  
電話をかけられる前に以下の準備・確  
認をお願いします。  
◆国保特定健診受診券の有無  
◆脳ドック：該当年齢かどうか  
◆胃検査：胃カメラまたは胃透視  
◆乳がん：該当年齢かどうか  
◆希望日  
問 市立病院健診センター  
☎ 0857-37-1540 ☎ 0857-37-1560

## 5月31日は世界禁煙デー ～考えよう タバコの害～

毎年5月31日は、世界保健機構  
（WHO）が定める世界禁煙デーです。世  
界中で禁煙を推進する日と位置づけられ  
ています。  
あなたとあなたの大切な人のために、  
タバコの害について考える機会にしてみ  
ませんか？

### ■知ってほしい「受動喫煙」の害

タバコの煙を副流煙と言いますが、副  
流煙には、有害物質の量が喫煙者の吸い  
込む煙の主流煙に比べて、2～3倍も濃  
いといわれています。

### ■「禁煙したいな」と思ったら……

医療機関では、「禁煙外来」を設けて  
いるところもあります。専門医の指示の  
もと禁煙補助薬などを使いながら治療  
を行うこともできます。

問 さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199  
問 各総合支所市民福祉課（右記）

## 鳥取市保健所からのお知らせ

### ■保健所では、無料・匿名でエイズ・性 感染症検査が受けられます。

#### 【エイズ・性感染症検査】

と き 毎週月曜日 13:30～15:30  
（月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日）  
ところ さざんか会館2階 鳥取市保健所  
内 内容 血液検査（匿名）  
費用 無料

### ■その他、保健所で受けられる検査

#### 【肝炎ウイルス検査（B型・C型）】

【風しん抗体価検査】  
と き 毎週月曜日 13:30～15:30  
（月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日）  
ところ さざんか会館2階 鳥取市保健所  
内 内容 血液検査  
費用 無料となる場合があります。詳  
しくはお問い合わせください。

※いずれも予約が必要です。ご予約やお  
問い合わせは下記へご連絡ください。

問 さざんか会館 健康支援課  
感染症・疾病対策係  
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5670

- 鳥取市保健所  
（さざんか会館2階）  
障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616  
☎ 0857-22-5670
- 健康支援課  
☎ 0857-22-5694  
☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター  
（さざんか会館3階）  
☎ 0857-20-3199
- 予防接種  
☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室  
（さざんか会館3階）  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915
- こども発達・家庭支援センター  
（さざんか会館3階）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター  
（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021  
☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター  
（駅南庁舎1階）  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター  
（学習・交流センター2階）  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター  
（用瀬地区保健センター）  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター  
（気高地区保健センター）  
☎ 0857-82-6571  
☎ 0857-82-6572