

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

**と き** 夜間（毎日）19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
**と ころ** 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
**問** 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

**と き** 日曜・祝休日 10:00～16:00  
**と ころ** 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
**問** 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197  
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

### ■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	6月24日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	6月10日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	6月9日（土）、7月1日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	6月3日（日）、17日（日）

### ■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目58-1） ☎ 0857-50-1583	6月3日（日）、10日（日）、 17日（日）、24日（日）、 7月1日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海590-1） ☎ 0857-39-8710	6月3日（日）、17日（日）、 24日（日）、7月1日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町1） ☎ 0857-21-3029	6月3日（日）、17日（日）、 7月1日（日）	イオン薬局鳥取北店（晩稲100-1） ☎ 0857-38-3305	6月10日（日）、24日（日）
ひまわり薬局（末広温泉町574） ☎ 0857-21-9691	6月10日（日）		

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

### ■血糖値測定 ※予約不要

**と き** 6月3日（日）10:00～12:00  
**と ころ** リファーレンいなば  
**内 容** 簡易血糖測定、医師などによる健康相談  
**費 用** 無料

### ■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付

**と き** 6月15日（金）13:00～15:30  
**と ころ** さわかか会館 多目的室 定員 10人  
**内 容** HbA1c、肺年齢、フレイルチェックなど  
**対 象** 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中、健康診断の結果糖尿病の治療が必要であると判定された人は除く）  
**費 用** 無料  
**申込み** 6月5日（火）8:30～  
**問** 駅南庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

## 出張あいさつ隊！『こころの健康劇』いたします！

にこにこにっこりあいさつ隊は平成18年に結成のボランティア団体で、あいさつの大切さを伝え、こころの健康づくりのために活動をしています。地区や施設などで、あいさつ劇を実施します。希望の際は下記までお問い合わせください。  
【あいさつ劇 時間：30分程度】  
※一緒に活動できる隊員も募集中！  
**問** さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199



## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 歯周病検診（ふしめ歯科検診）・ 妊婦歯科健診を受けましょう！

### ■歯周疾患検診 ※負担金無料

**対 象** 鳥取市に住所を有する40歳・50歳・60歳・70歳の人および45歳・55歳・65歳の鳥取市国民健康保険加入者（平成30年4月～平成31年3月末までに上記の年齢に達する人）  
**期 間** 7月1日～平成31年2月28日  
**持 ち 物** 受診券（受診券は6月下旬発送予定）

### ■妊婦歯科健診 ※負担金無料

**対 象** 鳥取市に住所を有する妊婦  
**持 ち 物** 妊婦歯科健診受診票（母子手帳交付時にお渡ししたもの）・母子手帳  
**問** さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3194（歯周病）  
0857-20-3196（妊婦歯科）  
☎ 0857-20-3199

## 400ml全血献血

と き（6月）		と ころ
10日（日）	14:00～16:30	イオンモール鳥取北
16日（土）	10:00～12:00	

※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。  
**問** 鳥取県赤十字血液センター ☎ 0857-24-8101

## 7月の鳥取地域の健診・予防接種など

### 乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20  
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区 分	対 象 児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H29年12月生	10日（火）～12日（木）	3日（火）
1歳6カ月児	H28年12月生	17日（火）～19日（木）	13日（金）
3歳児	H27年6月生	24日（火）～26日（木）	20日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年6月生	5日（木） 12:45～14:00受付	6日（金） 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児 9～12カ月児	13日（金）13:30～	10日（火）13:30～ 会場：国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：6月1日（金）

※6月分は5月号に掲載しています。

### BCG接種

**対象児** 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
**受 付** 13:00～14:00  
**と ころ** さざんか会館

と き	対 象 児
6日（金）	H30年1月 1日～15日生
20日（金）	H30年1月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場の満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第49回市民医療講演会】

**と き** 6月30日（土）10:00～11:30  
**と ころ** さざんか会館5階 大会議室  
**内 容**  
演題：「認知症について」  
講師：山根 享（市立病院メンタルクリニック）  
演題：「今日からできる認知症予防」  
講師：石田町子（長寿社会課 保健師）  
医療相談コーナー  
参加費 無料

**問** 市立病院地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

### 【鳥取県東部医師会 第36回健康スポーツ医学講演会】

**と き** 6月29日（金）19:00～20:30  
**と ころ** 鳥取県東部医師会館（富安一丁目）  
**内 容** 特別講演  
演題：「スポーツにおける熱中症」  
講師：藤谷博人さん（聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座 教授）  
参加料 無料  
**問** 東部医師会事務局  
☎ 0857-32-7000 ☎ 0857-22-2754

## 鳥取市保健所からのお知らせ

### ■6月1日～7日はHIV検査普及週間

【定例検査日】※要予約・無料  
毎週月曜日 13:30～15:30  
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日実施  
【特別検査日】※要予約・無料  
6月3日（日）13:30～15:30  
6月4日（月）17:30～19:30  
**と ころ** さざんか会館2階 鳥取市保健所  
※性感染症（梅毒・クラミジア）もあわせて検査できます。

**問** さざんか会館健康支援課  
☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669

### ■新入社員向けメンタルヘルス研修会

メンタルヘルスに関する基礎知識、メンタルヘルス不調の予防や対処方法などセルフケアを中心とした研修会を開催。  
**内 容** 新入社員がこころ元気に働き続けるために必要なこと  
**と き** 6月27日（水）15:00～17:00  
**と ころ** さざんか会館5階 大会議室  
**対 象** 企業、事業所の新入社員またはメンタルヘルスに関心のある人  
**申込み** 6月13日（水）まで  
**問** さざんか会館障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）  
障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616  
☎ 0857-22-5670  
健康支援課  
☎ 0857-22-5694  
☎ 0857-22-5669  
中央保健センター（さざんか会館4階）  
☎ 0857-20-3199  
予防接種  
☎ 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915  
こども発達・家庭支援センター（さざんか会館3階）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144  
国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021  
☎ 0857-25-5023  
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270  
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352  
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）  
☎ 0857-82-6571  
☎ 0857-82-6572

## 熱中症にご注意ください！

熱中症は、屋外での活動中だけでなく、屋内にいるときにも発症します。重症化すると命にかかわることもあるので、熱中症を予防するように気を付けましょう。  
■服装を工夫し、外出時は日傘や帽子などで直射日光を避けましょう。  
■こまめな休憩、水分補給をこころがけ

ましょう。  
■たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分の補給も必要です。  
■高齢者や幼児には、周りの人が声をかけをし、様子を観察しましょう。  
■エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。  
**問** さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3191 ☎ 0857-20-3199