

とっ
とっ
とっ
とっ

市報

8月号

2018 August No.1096

夜空を眺めてみませんか (火星大接近と天の川)

平成30年6月16日撮影 場所：鳥取市佐治町 (さじアストロパーク)

15年ぶりに火星が地球へ大接近



星降る夜空を楽しむことができます (天体観測会)

今年の夏は、火星が15年ぶりに大接近します。7月31日に地球へ最も近づき、8月は赤みがかった明るく輝く火星を観測できます。

佐治町のさじアストロパークでは、国内最大級の103口径の大型望遠鏡を備え、晴れた夜には天体観測会を行っています。表紙の写真は、さじアストロパークの敷地から撮影したもので、天文台の左に一際輝く赤みがかった星が火星です。

さじアストロパークでは「第25回星まつりウィーク」として、7月31日～8月5日まで火星観察会とともに、楽しいイベントも行っています。自然あふれる鳥取市ならではの美しい夜空を、みなさんも眺めてみませんか。そして、この星空が見える環境を大切に守り、子どもたちへ引き継いでいきましょう。

PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口

男	：	90,944人	[- 14]
女	：	97,743人	[- 50]
合計	：	188,687人	[- 64]
世帯数	：	79,875	[+ 23]

平成30年7月1日現在 [] 内は前月比

防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。


※本庁舎から一斉放送したものに限りです。


 **0857-21-6100**

Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
ふるさと納税、砂の美術館北欧編サマーフェス	P3
特集 平成30年度6月補正予算	P4-5
特集 下水道の詰まりが多発!!	P6-7
特集 健康寿命を延ばしましょう!!	P8-9
職場体験、シリーズ@じんけん	P10-11
まちかどアルバム、証明書のコンビニ交付	P12-13
健康・病院	P14-15
ピックアップインフォメーション	P16-19
情報ひろば、無料相談	P20-29
各施設催し物のご案内	P30-31
8月のカレンダー、読者プレゼント	P32

鳥取市役所

 0857-22-8111(代)

 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 尚徳町116番地

第二庁舎 上魚町39番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

各総合支所

国府  0857-39-0555  0857-27-3064

福部  0857-75-2811  0857-74-3714

河原  0858-76-3111  0858-85-0672

用瀬  0858-87-2111  0858-87-2270

佐治  0858-88-0211  0858-89-1552

気高  0857-82-0011  0857-82-1067

鹿野  0857-84-2011  0857-84-2598

青谷  0857-85-0011  0857-85-1049

鳥取市公式ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/>

携帯電話対応ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

電子メール

 kouhou@city.tottori.lg.jp

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

 0857-20-3132  0857-20-3056

発行/平成30年8月1日

印刷/株式会社鳥取平版社

「ふるさと」に思いを届けよう!!

鳥取市の応援者を 全国から募集しています

ふるさと納税は、納税者のみなさんが「ふるさと」や応援したい自治体へ寄附をした場合、その金額に応じて個人住民税・所得税が軽減される制度です。昨年度は、9913件、2億2121万円の寄附をお寄せいただきました。

☎ 駅南庁舎市民税課 0857-20-3429
FAX 0857-20-3401

ふるさと納税は、どなたでも寄附することができます。また、寄附金の使いみちを指定することもできます。

寄附をしていただいた人には、寄附額に応じて、地元企業などの協賛による『鳥取ふるさとプレゼント』を進呈しており、地元の名産などを通じて、全国に

鳥取市の魅力を発信しています。鳥取で生まれ育ち、現在は県外でお暮しのみなさんにとっても懐かしく、故郷を思い出すものが見つかるかもしれません。帰省されるご家族、ご友人などに、ぜひ本市のふるさと納税をご紹介します。

■寄附の方法

鳥取市ふるさと納税専用サイトや、ポータルサイト「ふるさとチョイス」「Yahoo ふるさと納税サイト」「ANA ふるさと納税サイト」「ふるなび」「ふるぽ」「ふるさとプレミアム」などからインターネットでお申込みいただけます。(カード決済可)
※パンフレットと郵便払込票をお送りすることもできます。

【お問い合わせ先】

鳥取市ふるさと納税係
☎ 0120-567-210



■寄附の使いみち

次のような、使いみちを選択していただけます。

- 1) 鳥取砂丘の保全と活性化
- 2) 福祉
- 3) 教育
- 4) 青少年育成
- 5) 文化振興
- 6) 地域振興
- 7) 中心市街地の活性化

※平成29年4月の総務省通知を踏まえ、鳥取市にお住まいの人への返礼品の進呈は行っておりません。

8月24〜26日開催 小学生入館無料デーイベント

砂の美術館 北欧編サマーフェス

〜夏休み、砂像と北欧を親子で楽しもう!〜

砂の美術館で現在開催中の第11期展示「砂で世界旅行・北欧編」。サインタクローズやアンデルセン童話の「人魚姫」など、子どもから大人まで楽しめる作品を数多く展示しています。この北欧の世界観を体感するイベント「北欧編サマーフェス」を8月24日〜26日まで開催します。イベント期間中は「小学生入館無料デー」としていますので、この機会にぜひご来館ください!

☎ 鳥取砂丘 砂の美術館

☎ 0857-20-2231
FAX 0857-20-2232



北欧編サマーフェスではここでしか体験できない親子で一緒に楽しめるイベントが盛りだくさん!夏休みの思い出作りにぜひ砂の美術館へお越しください!

イベント	料金	時間
ダーラナハウス 絵付け体験	500円	10:00~16:00
ぬり絵コーナー	200円	13:00~16:00
北欧雑貨フェア	-	9:00~17:00
北欧輪投げ	200円	10:00~16:00
トルル じゃんけんボール	200円	10:00~16:00
北欧クイズラリー	100円	11:00~15:00

◆上記以外にも、随時イベントを開催します。詳細は公式ホームページでご確認ください。

明るい未来へ飛躍「積極型予算」

この結果、補正後の一般会計予算額は989億355万円となり（前年度当初比2.8割増）、平成16年の市町村合併以降の当初予算と比較し、最大規模となる積極型予算を

6月補正予算は、平成30年度当初予算の「中核市元年・明るい未来へ飛躍する」という理念を踏まえつつ、深澤市政2期目の三つの政策の「次世代の鳥取市を担う」「ひとりごとづくり」「誰もが活躍できる」にぎわい「にぎわい」にふれ安心して暮らせる「まちづくり」に沿って、雇用の創出、地場産業の活性化、医療・福祉・子育て支援の充実、防災・減災の強化、定住人口と交流人口の増加対策など55の新たな事業を盛り込んで編成をしました。

市町村合併以降 最大規模の予算

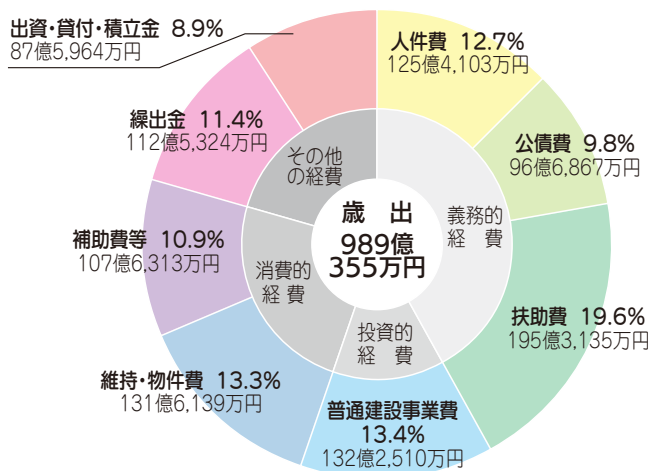
平成30年度当初予算は、3月に市長選挙が予定されていたことから、骨格予算として編成しました。このため、6月市議会定例会で可決された補正後の予算が、例年の当初予算に当たります。

問い合わせ先 本庁舎行財政改革課
0857-20-3111 0857-20-3040

■一般会計補正予算の概要

- ▶ **現計予算額**
954億3,000万円
- ▶ **補正(肉付け)額**
34億7,355万円（うち一般財源3億7853万円）
- ▶ **補正後の額**
989億355万円
（対前年度当初予算27億355万円増、2.8%増）

■一般会計性質別内訳



実現しています。また、公共投資（普通建設事業費）は、地域経済への波及効果と地場産業の活性化に貢献するとの観点から、6月補正予算では大幅な公共投資（25億円）を追加で計上することで前年度当初予算より6.3割増、過去最大規模の

132億2510万円となりました。一方で、基金（貯金）の取り崩しは必要最小限に抑えるとともに、市債（借入金）の返済金となる公債費は縮減となっており、安定した財産運営の堅持に努めています。今後とも地場産業の活性化や教育環境の充実など、いつまでも暮らしたい、だれもが暮らしたくなるようなさまざまな取り組みを戦略的かつ強力に展開していきます。

◆ 一般会計 ◆

※特別会計・企業会計は6月補正がありませんでした。

歳入	6月補正額	6月補正後の予算額	対前年度 伸び率	構成比 (%)	歳出	6月補正額	6月補正後の予算額	対前年度 伸び率	構成比 (%)
自主財源計	11億3018万円	399億5664万円	0.3	40.4	議会費	97万円	4億6025万円	▲1.4	0.5
市税	0	232億2056万円	1.4	23.5	総務費	7億2135万円	136億2155万円	4.6	13.8
分担金・負担金	93万円	10億1260万円	1.3	1.0	民生費	1億8826万円	343億2319万円	3.9	34.7
使用料・手数料	0	13億9603万円	▲14.3	1.4	衛生費	1819万円	75億8203万円	0.5	7.7
財産収入	677万円	1億289万円	▲6.2	0.1	農林水産業費	1億3160万円	30億917万円	▲1.1	3.0
その他	11億2248万円	142億2456万円	8.4	14.4	商工費	5億9287億円	105億6756万円	▲12.1	10.7
依存財源計	23億4336万円	589億4691万円	2.6	59.6	土木費	6億6733万円	86億3565万円	9.0	8.7
地方交付税	0	224億839万円	0.2	22.7	消防費	3449万円	27億187万円	1.4	2.7
地方特例交付金	0	8920万円	4.0	0.1	教育費	11億1849万円	83億351万円	29.1	8.4
その他交付金	0	48億805万円	8.5	4.9	公債費	0	96億6877万円	▲3.4	9.8
国・県支出金	4億8227万円	186億3967万円	0.6	18.8	予備費	0	3000万円	0.0	0.0
市債	18億6110万円	130億160万円	8.1	13.1	合計	34億7355万円	989億355万円	2.8	100.0
合計	34億7355万円	989億355万円	2.8	100.0					

◆ 主な事業 ◆

●次世代の鳥取市を担う“ひとづくり”

◎教育の充実・郷土愛の醸成

小中学校空調設備整備事業費	594 万円
大規模改造事業費（中学校）	4180 万円
地域学校協働活動推進事業費	389 万円
大伴家持生誕1300年記念事業補助金	1045 万円
鳥取城跡保存修理事業費	6182 万円

◎結婚・出産・子育て支援

城北保育園整備事業費	1 億 5391 万円
（債務負担行為 5 億 2925 万円）	
児童発達支援事業費	35 万円
「地域食堂」相談支援員派遣事業費	140 万円



こども食堂



【撮影：浅田政志】

●誰もが活躍できる“しごとづくり”

◎人材の確保と育成強化

次世代農業推進事業費	1138 万円
経営体育成支援事業費	300 万円
林業・木材産業強化総合対策事業費	835 万円
沖合底びき網漁業生産体制存続事業費	463 万円



農業を支える人材育成



次世代農業の推進

◎地域経済の再生と産業の底上げ

国際経済交流推進事業費	322 万円
中小企業中核人材育成支援事業費	122 万円
起業のまち「鳥取」創造プロジェクト事業	4115 万円
漁港施設機能保全事業費	4629 万円

●にぎわいにあふれ安心して暮らせる“まちづくり”

◎定住人口と交流人口の拡大

人材誘致・定住促進対策事業費	1018 万円
シティセールス推進事業費	538 万円
地方創生推進事業費	57 万円
グリーンツーリズム推進事業費	300 万円
鳥取砂丘ビジターセンター事業費	1785 万円
麒麟のまち交流スポーツ大会事業費	367 万円



鳥取砂丘ビジターセンター完成図



◎住み良い環境づくり

福祉相談窓口設置事業費	309 万円
災害対策本部室整備事業費	8408 万円
（債務負担行為 2 億 114 万円）	
地域情報化推進費	1 億 3805 万円
自主防災活動補助金	2146 万円
消防ポンプ車購入費	2975 万円
都市再生整備事業費	5969 万円



自主防災活動

【用語解説】

- ▶ **骨格予算**：首長選を控えた自治体が、最低限必要な経費を盛り込んで編成する予算
- ▶ **肉付け予算**：首長選挙後の補正予算で首長の意向を反映させた事業などの経費を編成する予算
- ▶ **一般会計**：通常の行政運営を行うための会計
- ▶ **特別会計**：国民健康保険や介護保険など特定の事業を行うための会計
- ▶ **企業会計**：地方公営企業法が適用される企業の予算で、独立採算が原則
- ▶ **地方交付税**：国が国税の一部を税収入額の少ない自治体に交付するもの
- ▶ **義務的経費**：その支出が義務付けられ、任意に減らすことのできない硬直性の高い経費のこと

- ▶ **投資的経費**：道路、公園、学校の建設など、その支出の効果が資本形成に向けられ建物など将来に残る物に支出される経費のこと
- ▶ **消費的経費**：支出の効果が単年度又は短期間で終わるもので将来に形を残さない性質の経費のこと
- ▶ **繰出金**：一般会計と特別会計または特別会計間で支出される経費のこと
- ▶ **出資金**：法人の設立に際しての出資と、財政的な援助や、有利で確実な事業に投資する経費のこと
- ▶ **市債**：道路、公園など生活に欠かせない施設の整備や、公共施設の建設などに使われる借入金のこと
- ▶ **公債費**：主に市債の返済金のこと

特集

下水道の詰まりが多発!!

「わたしたちたちにできること」

問い合わせ先 下水道庁舎下水道経営課

0857-3923
0857-203319

家から流した水は、地下に埋められている下水管を通じて、下水処理場へ。ここでは、微生物処理などで汚れをきれいにしてから川に流します。誤った使い方をすると、下水管が詰まったり、処理場の維持・管理に支障が生じたりと、さまざまな不具合が発生する原因になります。下水道を守るため、みなさんのちょっとした気遣いをお願いします。

詰まりの原因とは？

布やウエットティッシュなどの異物が詰まり、汚水を処理場にするためのポンプの故障がたびたび起きています。また、油脂類が流れ込み、ポンプの運転に支障をきたしております。

ポンプを引き上げて修理や清掃を行うには、多くの人手と費用がかかります。場合によっては、汚水が逆流して、みなさんのご家庭などからあふれ出る事故も起きかねません。

わたしたちはどうしたらいいの？

トイレには、トイレットペーパー以外のものを流さないでください。お手拭き、汗拭きシートなどは流さないで可燃ごみとして捨ててください。また、料理で使った油も台所の流しへ捨てないで、冷ましたあとに新聞紙へ染み込ませてから、可燃ごみとして捨ててください。

もし、コップ1杯(200ミリリットル)の油を流した場合、魚が住める水にするには、お風呂の浴槽200



布やウエットティッシュで詰まったポンプ。修理や清掃には、多くの人手と費用がかかります。

杯分ものきれいな水が必要となります。下水道に流された油は下水道管に付着し、「詰まり」や「悪臭」の原因になります。

わたしたちが生活で使った水が流れつくのが下水処理場です。そこで処理された水は、海や川に流されて蒸発し、今度は雨になって、わたしたちの生活に戻ってきます。

毎日のちょっとした気遣いが、わたしたちの大切な下水道と水環境を守ります。

下水処理場見学会にぜひご来場ください!

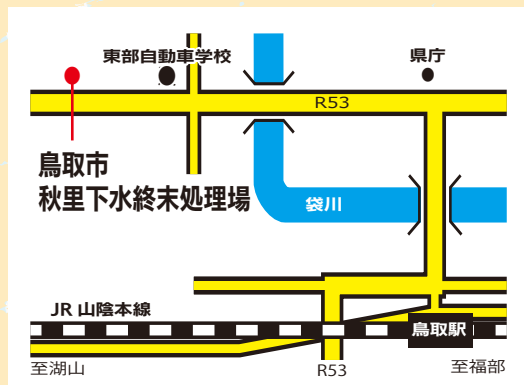
この夏休みに、身近だけどあまり知らない「下水道の世界」をご家族でのぞいてみませんか!?

見学会は、予約なしでどなたでも見学できます。

開催日: 8月8日(水)
時間: 午前の部 受付 9:00 ~ 9:30
午後の部 受付 13:30 ~ 14:00

見学時間: 1時間30分程度

見学できる処理場: 秋里下水終末処理場
(鳥取市秋里903)



下水道はどうぞSHOW

第2回



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

なつやすみの自由研究に!

～処理場見学のススメ編～



研究テーマ

- 下水道はなんのためにあるの?
- 汚れた水はどうやってきれいになるの?
- きれいになった水はどこへいくの? ...など

下水道にはおもしろい自由研究のテーマがたくさんあるニャー!

今年は特別に処理場見学でマンホールカードがもらえるニャー!

ぜひ今年は今秋下水道終末処理場見学へレッツゴー! ウェルカム下水道の世界!

水はつぎへいっている!

あうちの台所やトイレ、お風呂などから流された水はどこに行くのにかニャ?

下水管をとって処理場に来たあと、どうなるのにかニャ?

鳥取市秋里 下水終末処理場

健康寿命を延ばしましょう!!

問い合わせ先 さざんか会館中央保健センター

TEL 0857-0857
FAX 0857-3199
2020-3-19

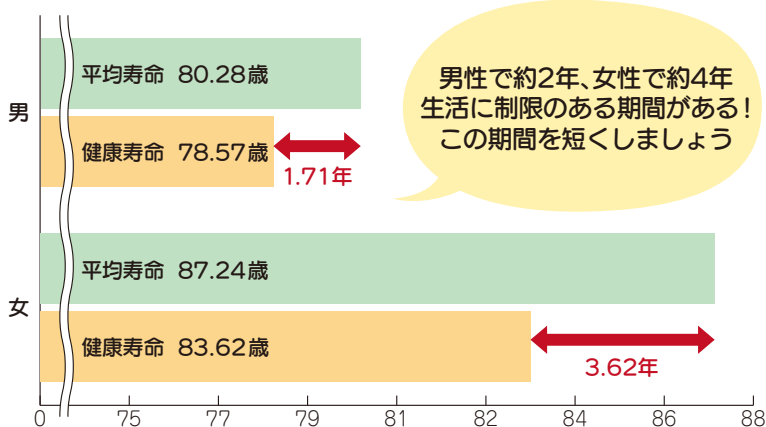
皆さんは日頃から、自分や家族、そして大切な仲間の「健康」について考える機会はありますか？糖尿病やがん、心臓病などの生活習慣病は、日々の生活のあり方に大きな関連があります。そこで、9月の健康増進月間を前に、普段の生活習慣を振りかえり、食事や運動など、健康づくりに向けた取組をできることから始めてみませんか？

健康寿命とは？

健康寿命という言葉を知っていますか？「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、寝たきりや認知症などにより介護されることがない期間をいいます。

最後まで元気に楽しく生活を送るために、運動やバランスのとれた食生活、禁煙など、これまでの生活を見直して、体にいいことを始めましょう。

鳥取市の平均寿命と健康寿命（平成26年）



毎日ちょっとプラスして

<下半身を鍛える>

★ひざ伸ばし

- ①椅子に座り、背中を伸ばす。
- ②膝を伸ばしながら右足をゆっくりと持ち上げ、ゆっくり下げる。
(※膝を伸ばしすぎないように)
- ③左足も同様に伸ばします。

片足づつ 5~10回



今より、プラス10分
身体を動かそう！

からだ
身体を動かそう！

生活習慣病予防には、男性で9000歩、女性で8000歩を歩くことが目安です。しかし、生活がどんどん便利になり、体を動かす機会が減っています。あと1000歩、時間にして約10分。毎日の生活の中で、少しの工夫でテレビを見ながらのストレッチ、エスカレーターより階段を使うなど、少しずつ体を動かす時間を増やしましょう。

新型タバコは「害が少ない」は大きな間違いです！



禁煙と受動喫煙について
タバコの煙には、ニコチンやタールなど、約250種類の有害物質が含まれています。肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の原因となり、吸う人だけでなく周囲のタバコを吸わない人にも健康被害を及ぼします。長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。ニコチンには依存性があり、自分の意志だけではやめにくいものです。禁煙外来などを利用し、未来の自分のため、大切な人のために禁煙に取り組みましょう。

おすすめ
レシピ!

★さっぱりサラダ★



材料（4人分）

- ・トマト 小2個
- ・カットわかめ 4g
- ・きゅうり 2本
- ・コーン（缶） 20g
- (A) { ポン酢 大さじ2
ごま油 小さじ1

- ①トマトは縦半分にし、薄い半月に切る
- ②ワカメは戻しておく
- ③きゅうりは千切りにする
- ④(A)を混ぜ合わせておく
- ⑤器にトマトを丸くおき、きゅうり、ワカメと順に盛り付け、最後にコーンを散らす
- ⑥食べるときに(A)をまわしかける

健診を受けて早期に対策をすることで、病気の予防や重症化を防ぐことができます。さらに健康への意識も高まり、元気な身体を維持することで、医療費の節約にもなります。
あなたに合った方法を選んで、1年に1回の健診を受けましょう！



健診を受けてない人は、
医療費が約1.5～2倍

1人当たりの医療費	糖尿病・高血圧症・脂質異常症のうち	
	3疾患ある人	1疾患ある人
健診受診者	497,405円	307,979円
健診未受診者	900,902円	576,909円

～平成28年度鳥取市特定健診と医療費の結果より～

野菜を取り入れよう！

体の調子を整えたり、糖尿病をはじめとした生活習慣病、がんなどの予防・改善に欠かせないのが野菜であり、予防のために必要な野菜摂取量は1日350gとされています。しかし、平成24年の国民健康・栄養調査によると、鳥取県の野菜の全体平均摂取量は1日280gであり、あと70gほど足りません（トマト半分くらいの量）。普段の食事でもう一皿、野菜をプラス出来るよう工夫してみましょう。

■役立つレシピを紹介しています

本市では、市民の皆さまに「野菜をもっと食べて頂きたい」という思いから『野菜たっぷり活き活きレシピ』の冊子を作成しています。本市公式ホームページからのダウンロードまたは、中央保健センター窓口にて配置しています。

毎日の食卓に簡単に追加できるプラス1皿のレシピを紹介していますので、ぜひご利用ください。



特定健診とがん検診ダブルで受診を!!

約3人に1人ががんで亡くなり、2人に1人は生活習慣病に関連した病気で亡くなっています。「自分は大丈夫だろう」「忙しいから」「まあいいや」そう思っていないませんか。どんな活動も健康な身体があつてこそできることです。自分らしく毎日を楽しむために、まずは健診で自分の身体をチェックしましょう。

本市では、「個別検診」と「集団検診」のいずれかの方法で受診することが出来ます。健診期間は、2月末までありますが、12月以降は混み合いますので早目の受診がおすすめです。お手元の受診券又は市報5月号をご覧ください。

「職場体験」で感じたこと

本市では、市内の公立中学校の2年生全員を対象として、市内の事業所のご協力とご理解をいただきながら、職場体験学習を実施しています。これは、地域社会に学び、地域の人とともに「生きる力」や感謝の心を育み、課題を解決していこうとする意欲や態度、豊かな人間性を育成することを目的として行っているものです。

市役所広報室では、高草中学校2年の日野 明白香さんと岡垣愛叶さんが6月25日から28日まで4日間、職場体験をし、ケーズデンキと高草あすなろを取材して、「とっとり市報」のこの1ページを作成しました。

取材のためのアポ取り、写真撮影、インタビュー、原稿作成、記事のレイアウトなど、慣れない環境の中でお願いした仕事をきちんとこなして、責任を持って紙面を作り上げてくれました。

この職場体験が、中学生一人ひとりの日常生活の振り返りとなり、社会人としての第一歩になれば幸いです。

☎本庁舎広報室 ☎ 0857-20-3159 ☎ 0857-20-3056



ケーズデンキ 鳥取本店

接客の難しさ

ケーズデンキはさまざまな家電製品を売っているお店です。取材に行くと、2人の生徒からの明るいあいさつが聞こえてきました。

仕事のやりがい従業員の人に尋ねると、「やはり、お客様が喜んでいただけるのが1番」と話しておられました。体験中の生徒に向けては、「色々なことを経験させてあげたい。接客の難しさや、商品の扱いを学んで、これからに活かしてほしい」と話しておられました。

次に、体験中の生徒から職場体験で学びたいことを聞くと、「人との関わり方、丁寧な対応を学んで、仕事のやりがいを見つけたい」と、答えてくれました。接客をするにあたって大切だと思ふことを聞くと、「笑顔ではきはきとあいさつをすること」、「きちんとした対応をすること」と話してくれました。

戸惑いながらも、一生懸命に作業をする2人にお客様も微笑んでおられました。



商品の並べ方も工夫

高草あすなろデイサービスセンター

介護にたずさわる仕事

高草あすなろデイサービスセンターは、介護が必要な人のための事業所です。職場体験中の2人の中学生は、デイサービスの利用者にお茶を出すなど、楽しそうに会話しながらお世話をしていました。

体験中の2人に職場体験で学びたいことを聞くと、「利用される方との接し方、やりがい」と、答えてくれました。また、「事業所の人や利用されている人に敬語で話すことを気を付けたい」と話してくれました。

次に、高草あすなろデイサービスセンターで働いておられる職員さんに、職場体験で学んでほしいことを尋ねると、「家族の人の介護の負担を減らす場所だということや、利用者の気持ちなどを学んでほしい」と話しておられました。また、仕事のやりがいについて尋ねると、「喜んでもらえることややりがいを感じます」と答えてくださいました。

2人は普段と違う環境に戸惑いながらも、笑顔で頑張っていました。



お茶出しも笑顔で

深澤市長にインタビュー

鳥取市長から中学生へ

職場体験3日目に深澤市長に面会し、インタビューを行いました。

まず、中学生に学んでほしいことを尋ねると、「鳥取や全国の将来を担う、大切な人材なので、色々なことを学校以外にもたくさん体験してほしい」とのことでした。次に、市長になって良かったと思ったときを尋ねると、「問題が一つ一つ解決されることで、少しずつ市政が前進したとき」と答えられました。最後に、鳥取市の魅力を尋ねると、「少し考えてみると、自然や食などの素晴らしいものがあります」と答えられました。

私たちは市長の話を聞いて、学校などの身近なことから頑張つて取り組んでいこうと思いました。

編集後記

この記事を作ってみて、たくさんある情報を伝わりやすく書くことは難しいと感じました。今回、色々な経験をさせていただいたことをこれからの人生に活かしていこうと思いました。(日野明日香)

今回の職場体験で、市報の1ページを作る大変さを実感することができました。体験したことをこれからの生活で活かしていけるように頑張りたいです。(岡垣愛叶)



人権尊重都市鳥取市の実現をめざして



「助けて」と言える社会に～ひとりで悩まずに相談してください～

☎ 本庁舎人権推進課 ☎ 0857-20-3143 ☎ 0857-20-3052

ひとりで悩まず相談を

本市ではこのたび、「鳥取市人権施策基本方針」の第2次改訂を行いました。その中で、人権侵害を受けた当事者に対し、問題解決に向けた相談や支援体制を整備すること、相談に応じる側の資質向上を含め、人材育成に取り組むなど、相談機能の強化を図ることをしています。

自分の存在が大切にされ、受け止めてもらえると感じられる場所こそ、自分のありのままの姿を安心して見せることができるのではないかと思います。鳥取市の各窓口では、そのような関わりを大切にし、安心してご相談いただける環境を整えて、相談者一人ひとりにとって必要な支援を制度横断的にコーディネートし、継続的に行います。また、ご希望に応じて、関係機関への同行や専門相談員へおつなぎします。

切です。「助けて」と声を上げることは、安心して暮らすための第一歩です。何か不安や辛さを感じた時、困りごとを抱えた時、ひとりで悩まずにご相談ください。またみなさんの周りでは、不安や辛さを抱えて悩んでいる人に、窓口の存在をお伝えください。まずは、みなさんのお住まいの近くの相談窓口へ、ご連絡ください。



人権に関わること、生活上のさまざまな悩みなど、何でもご相談ください。

< 人権・生活相談 >

パーソナルサポートセンター	TEL(0857)20-4888
中央人権福祉センター	TEL(0857)24-8241
中央人権福祉センター湖南分館	TEL(0857)54-0131
高草人権福祉センター	TEL(0857)24-1763
江山人権福祉センター	TEL(0857)53-1542
南人権福祉センター	TEL(0857)53-0412
西人権福祉センター	TEL(0857)27-1064
国府人権福祉センター	TEL(0857)27-4774
河原人権福祉センター	TEL(0858)85-0135
用瀬人権文化センター	TEL(0858)87-2447
佐治人権福祉センター	TEL(0858)88-0806
気高人権福祉センター	TEL(0857)82-3363
人権情報センター	TEL(0857)24-3125

< 高齢者福祉相談 >

中央地域包括支援センター	TEL(0857)20-3455
鳥取こやま地域包括支援センター	TEL(0857)32-2727
鳥取東健康福祉センター	TEL(0857)25-5021
鳥取南地域包括支援センター	TEL(0858)76-2351
鳥取西地域包括支援センター	TEL(0857)82-6571

< こども相談・家庭相談 >

こども家庭相談センター	TEL(0857)20-0122
子育て相談ダイヤル(こども家庭相談センター)	TEL(0857)36-0505
妊娠SOS相談(こども家庭相談センター)	TEL(0857)36-0506
家庭・女性相談(こども家庭相談センター)	TEL(0857)20-3463
こども発達支援センター	TEL(0857)20-3204
こどものためのこころの相談(こども発達支援センター)	TEL(0857)26-3877

< 障がい者福祉相談 >

障がい者支援センター「そよかぜ」	TEL(0857)22-9511
障がい者支援センター「しらはま」	TEL(0857)59-6036
相談支援センター「サマーハウス」	TEL(0857)36-1151
相談支援事業所「アブローズ」	TEL(0857)30-4635
地域生活支援センター「みんなの家」	TEL(0857)30-7677
指定相談事業所「和貴の郷」	TEL(0858)85-3738

※その他の無料相談窓口は、市報P29にも掲載しています。お気軽にご相談ください。



地域づくりリーダーを目指して

国府町宮下地内／7月1日(日)

鳥取市の過疎地域・中山間地域のさまざまな課題に取り組み人材を養成する「とっとりふるさと元気塾」の開校式が、国府町総合支所で行われ、約100人が参加しました。最初に、愛媛県伊予市双海町で「夕日のまちづくり」を進めてきた若松進一さんの講演が行われ、参加者は地域づくりや人づくりのヒントを探りながら熱心に話を聞いていました。その後のグループディスカッションでは、活発な意見交換が行われました。



ゲームで学ぶ防災と人権

用瀬町用瀬地内／6月16日(土)

用瀬地区公民館で「災害避難時の人権と防災ワークショップ」が行われ、地域住民20人が参加しました。鳥取県自主防災活動アドバイザーの前田雅之さんを講師に迎え、「避難所運営ゲーム」を使い災害時の避難所運営を仮想体験しました。参加者は小グループに分かれ、避難所で起きるさまざまな問題をどう解決するか、個人のプライバシーなどの人権をどう守るかについて皆で話し合いながら学習を深めていきました。

佐治小4年生が手漉き祝状製作

佐治町福園地内／6月29日(金)

佐治小学校4年生が、かみんぐさじで敬老記念祝状の紙漉きをしました。当日は、深澤市長も子どもたちと一緒に製作されました。作業の工程は、型枠に材料をすくい、それを布に移して水をきり、乾燥用の鉄板に貼り付け乾燥させるといふもの。子どもたちは2回目の紙漉き体験ということもあり、段取りよく作業し、市章の透かしが入った立派な祝状を仕上げました。一緒に祝状を作った深澤市長も、子どもたちの手際の良さに感心していました。



気高町総合支所新庁舎落成式

気高町浜村地内／7月1日(日)

平成29年3月から整備を行っていた気高町総合支所が完成したことを記念し、関係者や地域住民など約50人を招き、落成式を行いました。オープニングセレモニーとして演奏された逢鷲太鼓の勇壮な響きは、新庁舎の幕開けにふさわしいものとなりました。気高地域の防災・住民サービス・地域活性化の拠点施設として、コンパクトながらも充実した設備を完備した新庁舎で、更なる質の高い住民サービス提供を行っていきます。





証明書の「コンビニ交付」をご利用ください!

住民票の写し・印鑑証明書・戸籍謄本などが
全国のコンビニエンスストア、イオンなどで取得できます。

問い合わせ先

駅南庁舎市民課

0857-3492
0857-3408

③ どのようなメリットがあるの?

- 窓口より手数料が安い!
- お近くのコンビニやイオンなどで取得可能!
- 待ち時間不要!
- 夜間・休日でもOK!
- 個人情報もしっかり保護!

すー!!

① 知ってる?

住民票の写しや戸籍謄本等の証明書がコンビニで受けとれるんだよ!

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニやイオンならどこでもOK!

④ コンビニ交付を利用しよう!!

いつでも どこでも 安心 便利

② マイナンバーカードがあれば利用できるよ!

マイナンバーカード作ってね!

(作 田 中 彩)



マイナンバーカード総合サイト

「マイナンバーカード作成」の詳しい情報は、マイナンバーカード総合サイトを覗いてください。



鳥取市公式ホームページ

「コンビニ交付」について詳しくは、本市公式ホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ ATV いなばぴよんぴよんネット デジタル 12ch

《8月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい! 情報も待っています。

【放送】毎週金・土



とっとり知らせたい!

TOTTORI SHIRASETAI!

『社長の魅力を押しだしまししょう子』は、とうふちくわでおなじみの株式会社ちむらの社長を訪ねます。『市報深読み』は、健康寿命を延ばす秘訣。『元気です!』は、しゃんしゃん祭昨年度のグランプリチーム「百花繚蘭」のみなさんです。



「とっとり知らせ隊」も見てね♪

静止画文字情報 (音声付き)

『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土

.....いなばぴよんぴよんネット自主制作番組.....

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

小学校新一年生を紹介する「こんにちはは一年生」や市内各地に散歩に出かける「ゆいさんぽ」をお送りしています。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火

市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

ブドウや梨など農産物収穫の話題や市内の直売所などを紹介する「そうだ! 買い物に行こう」を放送しています。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや話題、行事、お知らせを手話や字幕で紹介します。

122ch (第2放送)

週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。また、ぴよんぴよんネットオリジナル体操を毎日放送しています。

6:00~ストレッチ 11:50~フィットネス 19:50~マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴよんぴよんネット ☎ 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。

番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>

9月の鳥取地域の健診・予防接種など

※8月分は7月号に掲載しています。

健康 病院

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年2月生	11日(火)~13日(木)	4日(火)
1歳6カ月児	H29年2月生	18日(火)~20日(木)	14日(金)
3歳児	H27年8月生	25日(火)~27日(木)	21日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年8月生	6日(木) 12:45~14:00受付	7日(金) 13:00~14:00受付
		14日(金)13:30~	11日(火)13:30~ 会場:国府地区保健センター
離乳食 講習会 ※要申込	5~6カ月児	14日(金)13:30~	
	9~12カ月児	28日(金)13:30~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日:8月1日(水)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00 ~ 14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
7日(金)	30年3月1日~15日生
21日(金)	30年3月16日~31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者

- 特定健診: 40 ~ 74歳の国保加入者
- 胃・肺・大腸がん: 40歳以上
- 子宮頸がん: 20歳以上の女性
- 乳がん: 40歳以上の女性(2年に1回)
- 骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

《検診日程》

と き(9月)	と ころ	健診内容	受付時間
3日(月)	鳥取県保健事業団	特胃肺大	13:30 ~ 14:30
5日(水)	湖山池情報プラザ	肺大	13:30 ~ 14:00
	松保地区公民館		14:30 ~ 15:00
13日(木)	市役所駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30 ~ 10:00
14日(金)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30 ~ 14:20
18日(火)	サンマート北園店	肺大	14:30 ~ 15:50
20日(木)	人権交流プラザ	特胃肺大	8:30 ~ 10:00
21日(金)	湖山西地区公民館	特胃肺大	8:30 ~ 9:20
25日(火)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30 ~ 14:20
28日(金)	倉田地区公民館	肺大	13:30 ~ 14:30

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます!

献血バス(400ミッドル) 日程

と き(8月)	と ころ
19日(日) 10:30~16:00	イオンモール鳥取北店
28日(火) 13:30~16:15	市役所駅南庁舎

問 鳥取県赤十字血液センター

TEL 0857-24-8101

休日健診【完全予約制】

予約先: 健診推進室

※大腸がん: 採便容器を事前に送付します。

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き(9月)	健診内容	受付時間
15日(土)	特定健診・ 肝炎・胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30 ~ 10:30
	肺大	13:30 ~ 14:20

問 健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

鳥取市保健所からのお知らせ

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 8月10日(金) 13:30 ~ 15:00
※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室
内容 ミニ講話『本人の回復と自助グループ』、話し合い

講 師 山下陽三さん(鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関渡辺病院 副院長)

対 象 ご家族の飲酒・薬物・ギャンブルなどでお困りの人

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 8月10日(金) 15:00 ~ 16:00
※前々日までに要予約

ところ さわやか会館3階第2研修室
対 象 アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題で悩んでいる人(ご本人、ご家族、ご友人や関係者)

※家族教室・専門相談は毎月第2金曜日開催

問 さざんか会館障がい者支援課

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-22-5670

- 鳥取市保健所
(さざんか会館2階)
障がい者支援課
TEL 0857-22-5616
TEL 0857-22-5670
健康支援課
TEL 0857-22-5694
TEL 0857-22-5669
中央保健センター
(さざんか会館4階)
TEL 0857-20-3199
予防接種
TEL 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
TEL 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
TEL 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室
(さざんか会館3階)
健診・がん検診など
TEL 0857-20-0320
TEL 0857-20-3915
こども家庭相談センター
(さざんか会館3階)
子育て相談ダイヤル
TEL 0857-36-0505
TEL 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
TEL 0857-39-0557
TEL 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
TEL 0857-75-2812
TEL 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
TEL 0858-76-3113
TEL 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
TEL 0858-87-3781
TEL 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
TEL 0858-88-0212
TEL 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
TEL 0857-82-3159
TEL 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
TEL 0857-84-2013
TEL 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
TEL 0857-85-0012
TEL 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター
(国府町総合支所)
予防接種・健診など
TEL 0857-25-5008
TEL 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
TEL 0857-25-5021
TEL 0857-25-5023
中央地域包括支援センター
(駅南庁舎1階)
TEL 0857-20-3457
TEL 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター
(学習・交流センター2階)
TEL 0857-32-2727
TEL 0857-31-3270
南地域包括支援センター
(用瀬地区保健センター)
TEL 0858-76-2351
TEL 0858-76-2352
西地域包括支援センター
(気高地区保健センター)
TEL 0857-82-6571
TEL 0857-82-6572



■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※8月11日（土）～15日（水）は昼間も開業
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※8月11日（土）～15日（水）は開業
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	8月11日（祝）	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	8月19日（日）、9月2日（日）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	8月5日（日）、26日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	8月12日（日）

■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目 58-1） ☎ 0857-50-1583	8月5日（日）、11日（祝）、 12日（日）、19日（日）、 26日（日）、9月2日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海 590-1） ☎ 0857-39-8710	8月5日（日）、26日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町 1） ☎ 0857-21-3029	8月5日（日）、12日（日）、 26日（日）	イオン薬局鳥取北店（晩稲 100-1） ☎ 0857-38-3305	8月12日（日）、19日（日）、 9月2日（日）
よつば薬局（里仁 53-7） ☎ 0857-30-3300	8月11日（祝）	いなば調剤薬局的場店（的場二丁目 71） ☎ 0857-51-7667	8月11日（祝）
ひまわり薬局（末広温泉町 574） ☎ 0857-21-9691	8月19日（日）、9月2日（日）		

気軽に健康チェックしてみませんか？

■肺年齢測定 ※予約不要・無料

～8月1日は日本呼吸器学会の定める「肺の日」です～
と き 8月1日（水）10:00～11:30
ところ イオン鳥取店 2階きなんせサロン

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料

と き 8月10日（金）13:00～15:30
ところ 駅南庁舎第一会議室 定員 10人
内容 HbA1c、肺年齢、フレイルチェックなど
対象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、
糖尿病治療が必要であると判定されている人は除く）
※昨年度受けられた人は、10月以降申込み可能

申込み 8月6日（月）8:30～

問 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

■血糖値測定、肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

と き 8月22日（水）14:30～16:00
ところ サンマート湖山店

☆血糖値測定 ※無料

※医師・保健師・管理栄養士による健康相談開設

☆肺がん・大腸がん検診 ※受付は15:50まで

持ち物 がん検診受診券（またはがん検診クーポン券）

対象 鳥取市内に住み票がある40歳以上の人

問（血糖値測定）医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

問（がん検診）健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

健康講演会・講習会のご案内

【第51回市民医療講演会】

と き 8月25日（土）10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容 講演・健康相談コーナーなど
演題：「ロコモティブシンドローム」
講師：香川洋平（市立病院整形外科 医師）
演題：「楽しく脳活しよう」
講師：下村教光（市立病院 理学療法士）
参加費 無料

問 市立病院地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

「特定健康診査」のおすすめ！

～自分のカラダを知ろう～

みなさんは『特定健診』を年1回受けていますか？生活習慣病を引き起こす血管の変化（動脈硬化）は、自覚症状なく長年かけてじわじわと進行するため、『特定健診』でチェックし、体の中の変化に気づくことがとても大切です。

「元気だから大丈夫」「忙しくて時間がない」と言われる人も、ぜひ自分の体（血管）の状態を知るために健診を活用してください。

問 さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

平成 29 年度 市政提案「市長への手紙」実施状況

☎ 本庁舎市民総合相談課 ☎ 0857-20-3158 ☎ 0857-20-3053

平成 29 年度に、市民のみなさまから寄せられた「市長への手紙」は 128 件でした。たくさんの貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

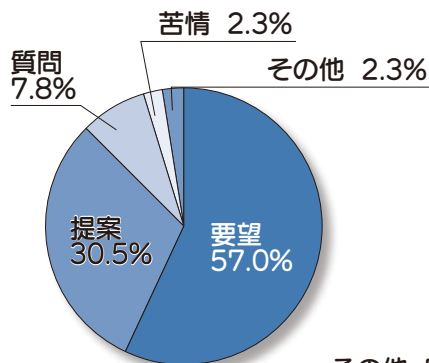
◆主な意見内容

順位	分類	件数	内容の項目
1	交通政策	9 件	くる梨の増便など
2	学校教育	6 件	子どものスマホ使用など
	文化財保護・活用		鳥取城の復元など
4	観光振興・イベント	5 件	しゃんしゃん祭など
5	道路整備	4 件	道路拡幅など
	図書館		図書館利用のルールなど
	保育園		保育園入所手続きなど
8	観光施設	3 件	砂の美術館など
	障がい者福祉		重度障がい者タクシー利用券など
	防災		防災行政無線など
	公園		久松公園など

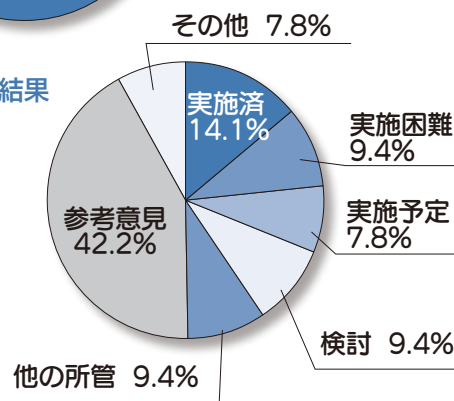
◆市政に対するご提案をお待ちしています。具体的で建設的な提案をお寄せください

- ▶ 切手不要の専用封筒と用紙を、市役所各庁舎、各総合支所、各地区公民館、郵便局など市内 228 カ所に設置しています。
- ▶ 本市公式ホームページに市政提案入力フォームを設けていますのでご利用ください。なお、提案される際は、必ず住所、名前、電話番号などの連絡先をご記入ください。

◆内容の分類



◆検討結果



◆事務的な問い合わせ・個人的な相談について

- ▶ 市の業務に関する事務的な問い合わせ、個人的な相談については「市民相談」として、面談・電話・電子メールなどで受け付けています。また、本市公式ホームページに市民相談入力フォームを設けていますのでご利用ください。
- ▶ 国・県・民間の団体などに関するご意見は、各機関の相談窓口にご連絡ください。

大伴家持生誕 1300 年記念

☎ 大伴家持生誕 1300 年記念事業実行委員会 (因幡万葉歴史館内)

☎ 0857-26-1780 ☎ 0857-26-1781

【里中満智子作品展「- 時をこえる愛の言霊 -」】

とき 8月4日(土)～11月18日(日)

ところ 因幡万葉歴史館 料金 500円

内容 現在執筆中の「言霊の人 大伴家持」をはじめ、「天上の虹」「イラスト古典万葉集」を展示

●オープニングセレモニー：8月4日(土) 10:30～10:50

●サイン会：11:20～ ※先着 50人

【記念講演会】

とき 9月15日(土) 13:30～15:00

ところ 国府町コミュニティセンター

内容 「大伴家持の歌と魅力」

講師 里中満智子さん(漫画家)

料金 無料 定員 100人 ※要申込み

国土交通省からのお知らせ

☎ 国土交通省中国地方整備局鳥取河川国道事務所計画課 ☎ 0857-22-8435 (受付時間 8:30～17:15)

鳥取豊岡宮津自動車道(鳥取～福部)の計画をみなさまと一緒に考えていきます。



ポータルサイトで現在の検討状況が確認できます!
<http://www.cgr.mlit.go.jp/tottori/road/tottorifukubei/index.html>



第29回 鳥取市 スポーツ・レクリエーション祭

問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課
TEL 0857-20-3363 FAX 0857-20-3364

と き 9月2日(日)

- 【総合開会式】9:00～ 市民体育館
※開会式終了後、美保保育園による演技、南中学校吹奏楽部の演奏を行います。
※9月 9日(日) ボウリング
9月16日(日) バウンスポール・ペタンク
9月22日(土) ウォーキング
9月23日(日) バウンドテニス・ゲートボール・ドッジボール
9月24日(月・振) ソフトバレーボール
9月30日(日) ラージボール卓球

競 技	会 場
グラウンド・ゴルフ*	白兔グラウンド・ゴルフ場
ペタンク	美保多目的広場
ゲートボール*	吉方南公園ゲートボール場
ウォーキング	市民体育館～宇部神社周辺
ドッジボール*	美保南体育館
バウンスポール*	湖南体育館
バウンドテニス	河原町総合体育館
ボウリング	鳥取スターボウル
ソフトバレーボール*	鳥取市民体育館
ラージボール卓球	
羽根っこゲーム	
卓球バレー	
ポッチャ	
ニュースポーツ体験会	

※個人での申込みも受け付けますが、*印の競技については、チーム申込みのみ受付を行います。

申し込み期限 8月31日(金) 必着

※グラウンド・ゴルフ、羽根っこゲーム、卓球バレー、ポッチャは8月10日(金) 必着

人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課
TEL 0857-20-3143 FAX 0857-20-3052

かやまとしのり
加山俊則さん(7月1日発令 再任) 鳥取市気高町

にしやま みつる
西山 満さん(7月1日発令 再任) 鳥取市気高町

きたおやまし
北尾泰志さん(7月1日発令 新任) 鳥取市佐治町

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、様々な分野の人たちが、地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものであり、諸外国にも例を見ないものです。

鳥取県東部広域行政管理組合 職員採用試験(消防職)

問 鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課
TEL 0857-20-0119 FAX 0857-29-2759
http://www.east.tottori.tottori.jp

【消防職】

区分	採用予定人数	受験資格
区分(1) 【一般枠】	9人程度	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
区分(2) 【高校新卒枠】	2人程度	平成31年3月に高等学校を卒業見込みの人

※その他受験資格要件有り

※区分(1)、区分(2)とも同一の試験を行います。なお、平成31年3月に高等学校を卒業見込みの人は、申込み時に区分(1)、区分(2)のどちらかを選択してください。

■採用予定時期 平成31年4月1日

■受験案内・受験申込書配布場所

鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課、消防局消防総務課および鳥取県東部各市町役場または本組合ホームページ ※本組合ホームページから受験申込することもできます。

■受付期間 8月24日(金) 17:15 必着

■第1次試験概要

実施期日：9月16日(日)
実施場所：公立鳥取環境大学(若葉台北一丁目)
試験内容：教養試験(高校卒業程度)、体力試験、適性検査

※詳しくは受験案内または本組合ホームページをご覧ください。

ためすえ だい

為末 大の芝生 de かけっこ教室 ～コツを知れば君も速くなる!～

問 鳥取県庁スポーツ課 TEL 0857-26-7919
FAX 0857-26-8108 https://tottoristyle-shibafu.org/

2001年・2005年世界陸上大会男子400mハードル銅メダリストの為末 大さんを特別講師に招き、為末式かけっこメソッドを学びます。

と き 9月16日(日)13:00～15:30
※雨天決行

ところ 鳥取市立東郷小学校

対 象 小学生 参加料 無料

定 員 先着100人 ※要事前申込み

申込み 8月24日(金)まで

【同日開催】第8回鳥取方式®芝生化アカデミー

と き 9月16日(日)9:00～15:30

ところ 鳥取市立東郷小学校ほか

内 容 テーマ：「芝生のある人生をはじめよう！」
事例視察、芝生維持管理教室など

※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。



為末 大さん

住宅の耐震改修に伴う固定資産税の減額制度

☎ 駅南庁舎固定資産税課 ☎ 0857-20-3424 ☎ 0857-20-3401

改修工事が完了した年の翌年度1年間に限り、床面積120平方メートル相当分を上限として、家屋の固定資産税の2分の1を減額します（通行障害既存耐震不適格建築物であった場合は2年間）。

1. 対象となる家屋
昭和57年1月1日以前に建てられた住宅
2. 対象となる工事
 - (1) 現行の耐震基準に適合すること（昭和56年6月1日施行の建築基準法）
 - (2) 耐震改修の費用が50万円を超えること
 - (3) 平成25年1月1日から平成32年3月31日までに完了した改修であること
3. 減額を受けるための手続き
次の書類を工事完了後3カ月以内に、固定資産税課家屋係へ提出してください。
 1. 固定資産税減額申告書
 2. 当該耐震改修に要した費用を証する書類
 3. 増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書*

*住宅耐震改修証明書の発行については、建築指導課（☎ 0857-20-3282）にご相談ください。

◆長期優良住宅化リフォームを行った場合

平成29年4月1日から平成32年3月31日までに行われた上記の耐震改修により、長期優良住宅に認定された場合には、工事が完了した年の翌年度1年間、床面積120平方メートル相当分を上限として、家屋の固定資産税の3分の2を減額します（通行障害既存耐震不適格建築物であった場合は、改修工事完了年の翌年度から2年間、1年目は3分の2、2年目は2分の1を減額します）。前記申請書類に長期優良住宅認定通知書の写しを添付してください。

（注）これら減額措置を受けることができるのは1戸につき1度に限りです。他の減額措置と重複して受けることはできません。また、都市計画税は減額になりません。詳しくは固定資産税課家屋係までお問い合わせください。



こてぞえもん

ふるさと鳥取市で暮らそう！鳥取市Uターン支援登録制度

☎ 鳥取市移住・交流情報ガーデン ☎ 0857-30-6631 ☎ 0857-30-6662

✉ info@tottori-iju-garden.jp 🌐 http://www.tottori-iju-garden.jp/

毎年多くの若者が進学・就職などにより県外へ転出し、その数は転入者を上回っています。一度県外に出てしまうと、鳥取市の求人などの情報が得にくいという状況があり、鳥取市にUターンすることに不安を感じている人も少なくありません。

「Uターン支援登録制度」は、登録された人に「仕事」「住まい」「暮らし」など、必要な情報を継続して提供し、移住の実現に向けてサポートしていく制度です。

対象 県外在住でUターンを希望される人、またはそのご家族（市内在住可）など。

*登録されると、「仕事」「住まい」「暮らし」など、鳥取市の最新情報を1年間継続して提供します（更

新可）。登録することで、移住定住相談員によるサポートや、就職活動の際の交通費補助などを受けることができます。

登録方法

「Uターン支援登録制度登録票」に必要事項を記載のうえ、郵送・ファクシミリ・電子メールでお申し込みください。また、鳥取市移住・交流情報ガーデンの窓口、もしくはホームページからも申し込みができます。

*申込書の用紙など詳細については、お問い合わせください。



新たな自主防災会助成事業

☎ 本庁舎危機管理課 ☎ 0857-20-3127 ☎ 0857-20-3042

自主防災会を対象とした新たな助成事業をスタートします。地域の防災力を高めるためにぜひご活用ください。

	防災資機材等整備	小型可搬式ポンプ整備
補助対象者	自主防災会（鳥取市自主防災会連合会へ「自主防災会結成届」を提出している団体）	
補助事業内容	災害時に必要な防災資機材等の整備（消火用具類・救出救助器具類・救護用具・被服類・通信器類・防災倉庫・発電機・投光機など）	小型可搬式ポンプの整備（新規購入または更新）※更新の場合は設置から概ね20年以上経過していること
補助率	10/10	3/4
補助金の上限	基本割 50,000～110,000円 世帯割 世帯数×300円 ※基本割は世帯数に応じ、世帯割は加算条件ありでの合算額	150万円

生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 📠 0857-20-3045 ✉ kankyo@city.tottori.lg.jp

シリーズ 4Rのすすめ【第5回】

■段ボールコンポストをご紹介します

生ごみを堆肥化する方法のひとつの段ボールコンポスト。鳥取市では材料購入費の一部補助を行っています(市報7月号に掲載)。

●段ボールコンポストとは

段ボールで容器をつくり、園芸用資材(ピートモス・もみ殻くん炭)と生ごみを混ぜ、微生物などの力で堆肥化する方法です。

●特徴

- ・電気を使わず環境にやさしい
- ・室内に置いて管理ができる
- ・手に入りやすい材料で安価に作るができる

日々の管理が大切ですが、生ごみの大幅な減量につながります。熟成期間を含め、約4カ月で堆肥ができます。

容器の作り方や管理方法などの詳細につきましては、本市公式ホームページをご覧ください。生活環境課までお問い合わせください。

学ぼう! エコ研修会

と き 8月27日(月) 13:00～17:00

ところ 鳥取県東部環境クリーンセンター、鳥取市人権交流プラザ

内 容 家庭でできる生ごみの減量・堆肥化方法「段ボールコンポスト」やリサイクル施設見学を行い、4R・食品ロスについて学びます。

参加費 無料

募 集 8月20日(月)までに問い合わせ先まで

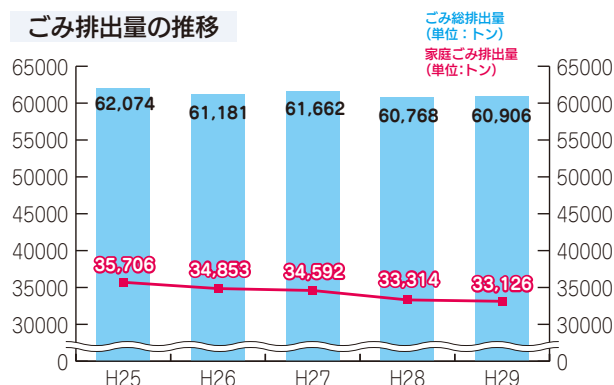
平成29年度鳥取市のごみ量
についてお知らせします

平成29年度の本市のごみ総排出量(家庭から出るごみと事業所から出るごみの合計)は60,906トとなり、前年度の60,768トから138トの増量となりました(前年度比約0.2%増)。

そのうち、家庭ごみ排出量は33,126トとなり、前年度の33,314トから188トの減量となりました(前年度比0.6%減)。

今後も引き続き、ごみの減量にご協力ください。

ごみ排出量の推移



乾電池・蛍光管の収集

8月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は8月1日(水)～7日(火)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※鳥取地域以外については総合支所だよりをご覧ください。各総合支所市民福祉課(☎12ページ)までお問い合わせください。

8月の収集日は、お盆の時期を含め、平常どおりとなっています。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
8月11日(土) (山の日)	収集します	収集地区はありません			

※ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までに出してください。ただし、自然災害(台風、大雨、洪水、大雪、地震など)の恐れがある場合は、身の安全に十分配慮し、危険または困難な場合は次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

こども発達支援センターの愛称募集

問 こども発達支援センター(〒680-0053 寺町150) ☎ 0857-20-3204 📠 0857-20-3905

✉ kodomo-hattatsu@city.tottori.lg.jp

こども発達支援センターの趣旨がよく表現され、オリジナリティあふれる愛称を募集します。

方 法 応募用紙を使用し、持参、郵送または電子メールにより応募

締 切 8月24日(金) 必着

応募先 こども発達支援センター 愛称募集係

応募用紙は、本市公式ホームページからダウンロードするか、当センター・本庁舎総合案内所・駅南庁舎総合案内・中央保健センター(さざんか会館)・各総合支所でお求めください。

※採用作品の応募者に、記念品を贈呈します。

※こども発達支援センターの概要は市報7月号に掲載。

情報ひろば 8月



長寿社会課からのお知らせ

TEL 0857-20-3453 ①
TEL 0857-20-3449 ②・③
FAX 0857-20-3404
各総合支所市民福祉課 (14ページ)
各地域包括支援センター (TEL 14ページ)
【①寝具丸洗い乾燥サービス9月実施分】
容 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4、5の人 料 掛布団：2000円、敷布団：2000円、羽根布団：3000円、毛布：1000円 ※枚数に制限があります。募 8月21日 (火) までに申出書を提出
【②認知症サポーター養成講座】
時 8月21日 (火) 10:00～11:30
所 さわやか会館3階多目的室 容 認知症についての正しい知識を深め、認知症の人やその家族にやさしい地域づくしをめざす 料 無料 募 8月17日 (金) までに電話・ファクシミリで問

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

い合わせ先まで
【③認知症介護家族の集い】毎月第2金曜日開催
時 8月10日 (金) 10:00～12:00
所 ささなか会館 (富安二丁目)
容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場
料 無料
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認知症コールセンター
毎週月～金 10:00～18:00
TEL 0859-37-6611
認知症疾患医療センター
TEL 0857-39-1151

介護予防教室(おたっしや教室)
10～12月

容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。
時 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全18会場 (予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回5000円 募 8月31日 (金) までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ
問 各地域包括支援センター (14ページ)

各総合支所市民福祉課 (14ページ)

家族介護者の集い
「スマイル・スマイル」

時 8月22日 (水) 10:00～12:00
所 ふしの白寿園 (伏野) 対 家族介護者または介護に関心のある人
容 施設見学 (ふしの白寿園)
料 2000円 募 8月17日 (金) まで
問 スマイル・スマイル事務局 (長寿社会課内)
TEL 0857-20-3449
TEL 0857-20-3404

精神障がい者地域移行サポーター養成講座

時 9月20日 (木)・10月4日 (木) 13:30～16:00 所 さわやか会館
容 精神障がいに対する知識と理解を深めるため、「精神障がい者地域移行サポーター養成講座」を実施。
9月20日 開講式、講義、意見交換
10月4日 講義、地域移行サポーターの活動紹介、閉講式

※講座終了後、10月下旬頃に活動体験を実施予定。 対 精神保健福祉に熱意があり趣旨に賛同し、概ね全講座出席が可能な人 ※講座終了後、「ベストフレンド」会員として支援活動を行

うことにより、若干の費用弁償を行います。 料 無料 募 9月8日 (土) までに郵送で問い合わせ先まで ※申込書設置場所：本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、ささなか会館障がい者支援課、各総合支所市民福祉課
問 「ベストフレンド」事務局 (〒689-0331 気高町浜村783-1059 岩岸方)
TEL 090-3173-7284 (月～金曜日)

児童扶養手当の現況届は8月中旬

ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」を受給している人は、8月中に必ず現況届の手続きを行ってください (支給停止中の方を含む)。現況届の手続きを行わないと、8月分以降 (支給は12月) の手当が受給できなくなります。なお、対象者には関係文書を送付 (7月末送付) しておりますので、事前に記載してご提出ください。
受 8月1日 (水)～31日 (金) 9:00～16:30 所 駅南庁舎地下第2会議室または各総合支所市民福祉課
問 駅南庁舎こども家庭課
TEL 0857-20-3465

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度



●年金額を満額に近づけたい人

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合であって、厚生年金に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額の年金に近づけることができます。

●年金の受給資格期間「10年」に不足している人

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限られます）。

●海外に在住する日本国籍を持つ人

日本国籍を持つ20歳から65歳未満の人が、海外に転出、居住する場合は国民年金に任意加入することができます。

特別障害給付金制度のお知らせ

国民年金に任意加入していなかったために、障害基礎年金を受けられなかった人に対して、「特別障害給付金制度」があります。

●対象者

当時、国民年金に任意加入していなかった期間中に生じた傷病が原因で、現在障害基礎年金の1・2級相当の障害の状態のある人で①、②に該当する人

- ①昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった厚生年金・共済組合の加入者だった人の配偶者
- ②平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生
※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを支給することができる人は対象とはなりません。
※原則として、65歳に達する日の前日までに請求していただく必要があります。
※特別障害給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月からとなります。

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 駅南庁舎保険年金課

TEL 0857-20-3484 FAX 0857-20-3407

特別児童扶養手当の所得状況届

「特別児童扶養手当」を受給している人は、所得状況届の手続きを必ず行ってください。手続きを行わないと、8月分からの特別児童扶養手当が受給できなくなります。対象者には関係文書を送付しますので、必ずご持参ください。

受 8月13日（月）～9月10日（月）

問 駅南庁舎障がい福祉課

TEL 0857-20-3475

FAX 0857-20-3406

各総合支所市民福祉課（14ページ）

お知らせ

鳥取海区漁業調整委員会委員選挙人名簿への登録申請

年間90日以上漁船を使用して漁業を営んでいる人またはその漁業の従事者で、平成30年9月1日現在で調整する鳥取海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録を希望する人（平成12年12月6日以前に生まれた人）は、9月5日（水）までに選挙人名簿登録申請書を選挙管理委員会へ提出してください。この名簿に登録されない場合は、鳥取海区漁業調整委員会委員選挙の投票が

できなくなります。

申請書を8月上旬に各漁家に郵送しますので、同封の返信用封筒で返送してください。なお、申請書が届かない人は、選挙管理委員会、各総合支所および各漁業協同組合にご連絡ください。

問 選挙管理委員会事務局

TEL 0857-20-3386

FAX 0857-20-3051

8月は『食品衛生月間』です！

気温の高い日が続くこの時期には、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすくなりますので、より注意する必要があります。次のことに注意して食中毒

予防に努めましょう。

▼買った物をするときは、新鮮なものを選ぶ。

▼冷蔵庫の温度は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下。

▼調理を始める前には、よく手を洗い、包丁やまな板は、一度熱湯で殺菌。

▼加熱するときは、「中心部を75度で1分以上」。調理後の食品は、室温で長く放置しない。

▼盛付けは、清潔な手で、清潔な器具と清潔な食器を使用。

▼残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存。時間が経ちすぎたら思い切って捨てる。

問 鳥取県東部庁舎生活安全課

TEL 0857-20-3674

FAX 0857-20-3687

原爆犠牲者の慰霊と平和祈念の黙とうを！

広島、長崎に原爆が投下されてから73年目を迎えます。8月6日（月）・9日（木）の正午から1分間、原爆犠牲者のご冥福と世界の平和を祈って、黙とうを行います。

【非核平和展】

時 8月10日（金）まで 所 駅南庁舎

2階中央図書館ギャラリー 答 原爆

写真パネル、折鶴展示など

問 本庁舎総務課

TEL 0857-20-3102

FAX 0857-20-3040

電波のルールを守りましょう

電波は警察、消防・救急、放送、携帯電話など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、こんな大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波を利用するためには、原則、無線局の免許と技術基準に適合した無線機器を使用することが必要です。

不法無線局を開設した場合は、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金の対象となります。不法電波で重要な無線通信を妨害した場合は、5年以下の懲役、または250万円以下の罰金の対象となり、より重たい罪となります。

●電波に関するお困りごとや相談

中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関するお困りごとやご相談電話を開設しています。

◆不法無線局、混信・妨害相談
082-2221-3332

◆受信障害(テレビ・ラジオ)
082-2221-3333

◆電波利用料
082-2221-3308

◆その他行政相談
082-2221-3314

問 駅南庁舎情報政策課
0857-20-33871

0857-20-33879

インターネット公売を実施

時【参加申込】 8月16日(木) 13:00～9月3日(月) 23:00 **【入札期間(せり売形式)】** 9月10日(月) 13:00～12日(水) 23:00 **容** 市税などの滞納により差押えた物件について、インターネット公売を実施します。日程、物件情報など詳しくは、本市公式ホームページ(インターネット公売)、ヤフー官公庁オークションなどでご確認ください。※なお公売を中止する場合がありますので、ご了承ください。

問 駅南庁舎徴収課

0857-20-3434

0857-20-3403

ふるさととの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：鳥取・世界おもしろ博(制作年不明) **時** 8月18日(土) 10:00～、14:00～ **所** 鳥取市文化センター2階大会議室 **料** 無料
事前申込み不要

問 鳥取市文化センター

0857-27-5181

0857-27-5154

鳥取市地産地消フェア

時 8月19日(日) 10:00～15:00
所 地場産プラザわったいな 食育交流ホールとリっこ広場 **容** ステージイベント、鹿野そばの提供、マグロ解体

シヨ、親子料理体験、工作体験、地産地消の店の出店

問 第二庁舎経済・雇用戦略課

0857-20-3249

0857-20-3046

高校生のための薬学部進学セミナー

時 8月26日(日) 13:00～16:30
所 県民ふれあい会館(扇町) **容** 県内で働く薬剤師や各大学の薬学部担当者による薬学・薬剤師に関するセミナー ※要申込み **料** 無料

問 (一社) 鳥取県薬剤師会

0857-27-6161

0857-27-5084

第7回貝殻節全国大会

時 9月2日(日) 10:00～ **所** 鳥取市文化ホール(吉方温泉三丁目) **料** 無料
問 第7回貝殻節全国大会実行委員会

0857-22-1516

0857-22-1519



校区審議会委員

容 小中学校の校区のあり方・見直しについて、必要な事項の調査および審議
▽任期：委嘱の日から2年間
▽会議の開催：6回程度/年 **対** 市内在住の

20歳以上(平成30年4月1日現在)で、平日(夜間含む)開催の会議に出席できる人 **員** 3人 **額** 7千円/出席1回 **募** 8月31日(金)必着で、「将来の学校のあり方および鳥取市の校区について」と題し、400～800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・出席可能な時間帯を明記のうえ、持参・郵送・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

※応募多数の場合は選考のうえ決定

問 第一庁舎校区審議室(T6800-8571 上魚町39)

0857-20-3089

0857-29-0824

kokushingi@city.tottori.lg.jp



自然公園財団からのお知らせ

問 (一財) 自然公園財団鳥取支部
TEL 0857-723-7662 (9:00~17:00)
MAIL sakkygeo@gmail.com
所 集合: 鳥取砂丘パークサービスセンター 対 小学3年生以上 ※砂丘への送迎は保護者が行ってください。
持 汚れても良い服装

【漂着物アート☆フォトフレーム】

時 8月4日(土) 10:00~12:00
※雨天決行 容 砂丘での海岸清掃の活動を学びながら楽しむフォトフレーム作製。ポストカードサイズの砂絵も作製。
料 小学生: 1500円(材料費、保険費込み) 員 10人 ※先着順・要予約

【夏の自由研究】

時 8月5日(日) 10:00~12:00
※少雨決行 容 砂丘はどうして出来たの? 砂はどこも同じなの? そんな疑問を解決しながら砂丘を学び、自由研究のテーマにしてみよう!
料 小: 中学生: 500円(テキスト、保険費込み) 員 20人 ※先着順・要予約

歩こっく会8月例会

時 8月19日(日) 8:30~17:30
容 【バスツアー】鳥取市役所→鳥取駅南口→道の駅大栄→大山駐車場→大山周辺散策→帰路(歩行距離2.5km)
持 歩き用の服装 料 3700円
※先着順、水筒・弁当・雨具は各自で用意ください。

歩こっく会事務局

TEL 0857-28-3285

国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(湖山町西一丁目5-12 月曜日休館)
TEL 0857-31-3253
MAIL plaza@city.tottori.jp

【国際交流親子イベント】「世界の言葉で遊ぼう!!!」

時 8月19日(日) 10:00~12:00
容 数各国の言葉と文化を体験 ▼講師: ASSAMAさん(エジプト出身)、AUREAさん(フィリピン出身) 他
員 親子20組 ※要申込み 対 小学校3・4年生と保護者(小学生一人につき

き保護者一人 料 無料

【中東ツアー&ランチ】

時 9月2日(日) 10:00~12:00
容 中東のお話とランチ ▼講師: 河上友香さん 員 20人 ※要申込み
料 1000円(材料費)

いなばの〜んびり歩こっくや!!

問 河原城風土資産研究会
TEL 0858-85-0046
TEL 0858-85-1946
時 8月26日(日) 8:30~17:30
料 1500円(旬の食材やジビエを使った手作り弁当付) ※午前のみ
午後のみ参加は各500円
【午前の部: アドベンチャー・トレック】

キング〜夏の三滝源流を目指そう!!

時 8:30~12:30 所 河原町北村(集合: 河原町総合支所駐車場) 容 夏限定の沢歩きで森林浴を楽しみながら源流を目指します。 員 20人 ※要予約
持 長靴、長袖・長スボン、スニーカー、飲み物、雨具など

【午後の部: スピリチュアル・トレックキング〜かわはらの石神さまに会いに行く〜!!】

時 13:30~17:30 所 河原町北村(集合: 高山神社前広場) 容 奇岩群や石神さまの探訪と大小の滝や植物観察しながら歩きます。 員 20人 ※要予約
持 長靴、長スボン、スニーカー、飲み物、雨具など

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES 公立鳥取環境大学情報 http://www.kankyo-u.ac.jp/

公立鳥取環境大学情報メディアセンター公開講座 夏休みは大学図書館に行こう!

と き 8月18日(土)
14:00~15:00 講義
15:15~15:30 図書館ツアー(希望者のみ)
ところ 公立鳥取環境大学(若葉台北一丁目1-1)
テーマ 小林先生の身近な動物のはなし ~実験を見ながら考えよう~
講 師 小林朋道(環境学部長) 参加料 無料
対 象 小・中学生とその保護者(大人のみの参加も可)
定 員 20人 ※先着順
申 込 み 「氏名・電話番号・参加人数」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
問 公立鳥取環境大学図書情報課
TEL 0857-38-6730 FAX 0857-38-6734
MAIL lib@kankyo-u.ac.jp

公開講座 とっとり県民カレッジ連携講座

(1) 高齢化・過疎化時代を支える情報サービス
と き 9月1日(土) 10:30~12:00
ところ 県立図書館大研修室 参加料 無料
講 師 佐藤彩子(経営学部講師)

(2) サイバーセキュリティ基礎の基礎
と き 9月18日(火) 18:30~20:00
ところ まちなかキャンパス(末広温泉町160)
講 師 齊藤明紀(経営学部教授)
参加料 無料

(1)・(2) ともに申込み
開催の前日までに「受講希望講座名・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
問 公立鳥取環境大学企画交流推進課
TEL 0857-38-6704 FAX 0857-32-9053
MAIL kikaku@kankyo-u.ac.jp

男女共同参画センター

「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター（福祉文化会館内）
TEL 0857-24-2704

子育て準備セミナー（パパママ学級）

時 8月25日（土）10:00～11:30

所 男女共同参画センター研修室

容 子育てが楽しくなる赤ちゃんとの生活を学ぶ。▽講師：川口映子さん（産後ケアやわらかい風代表・助産師）

対 初めての出産を控えた妊婦とそのパートナー（市内在住または通勤者）

料 12人 ※要申込み・先着順 料無

女性向けマナープラン

時 8月30日（木）13:30～15:00

所 男女共同参画センター研修室

容 ▽講師：木村美紀さん 対 市内在住または通勤・通学する女性 ※託児（満1歳から就学前までの幼児）要申込み 託児申込締切：8月15日（水）

料 24人 ※要申込み・先着順 料無

女性の貧困と女性ホームレスの現状から

時 9月5日（水）13:30～15:00

所 人權交流プラザ大ホール（幸町）

容 ▽講師：丸山里美さん（立命館大学産業社会学部准教授） 対 市内在住または通勤・通学する人 ※手話通訳要申込み手話通訳申込締切：8月21日（火）

料 50人 ※要申込み・先着順

料 無料

山陰海岸ジオパークトレイル×BE・PALコラボ企画 SAN・IN KAIGANGEEPARK TRAIL キャンプ

時 9月1・2日（土・日）9:00集合

所 集合：東コミュニティセンター（若美町陸上） 容 ▽1日目：田後港から網代港までの約5キロをウォーキング ▽2日目：魚獲りなどのアクティビティ 対 オートキャンプがご自身でできる人 料 15組（40人）程度 ※テントは各自用意ください。

料 大人（18才以上）：4千円、子ども：2千円 ※詳細はホームページで確認ください。

問 山陰海岸ジオパークトレイル協議会（鳥取市観光コンベンション協会内）
TEL 0857-26-0756
FAX 0857-29-1000
HP <http://sanin-geotrail.net/>

救急医療講習会

時 9月8日（土）14:00～17:00

所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局3階講堂（吉成） 容 医師の講演と、胸骨圧迫とAEDの使用法を中心とした心肺蘇生法の講習 料 無料

問 消防局警防課
TEL 0857-23-2303

鳥取ものづくり指導者養成講座

時 9月8日（土）9:00

所 鳥取県立産業人材育成センター（在職者訓練（エクセル基礎科））

容 ▽必修講座：9月8日（土）9:00～12:00 ▽選択講座：9月8日（土）13:00～16:00（ペンダント、ライト）、9日（日）9:00～12:00（モーター）、13:00～16:00（ピタゴラス装置）

所 鳥取市文化センター 対 大人

料 各講座5人 料 無料 募 8月21日（火）～9月4日（火）の間に、応募用紙に必要事項をご記入のうえ、電子メールで問い合わせ先まで ※先着順、詳しくは「ものづくり道場」ホームページをご覧ください。

問 ものづくり道場事務局（鳥取大学内）
TEL 0857-31-6029
MAIL monodukuri@dojo.jp
HP <http://www.monodukuri-dojo.jp/>

第3回鳥取砂丘トライアスロン大会運営ボランティア

時 9月29・30日（土・日） 所 鳥取砂丘オアシス広場・若戸漁港周辺

容 ▽29日：開会式会場の準備など ▽30日：受付、記録、フィニッシュの補助、給水・給食、閉会式会場の準備など 対 中学生以上（中学生は保護者同伴、高校生は保護者の同意が必要） 料 1000人 募 9月9日（日）までに、大会ホームページから申込み ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。

問 鳥取砂丘トライアスロン大会事務局

TEL 090-6842-4638（総合）
tottorisakyu@triathlon@gmail.com
http://www.tottori-jc.jp/sssf/triathlon

鳥取県立産業人材育成センター 在職者訓練（エクセル基礎科）

時 9月30日、10月14・21日（日）

9:30～16:30 所 タッチ塾（的場）

対 仕事をしている人 料 14人

料 3600円 ※別途テキスト代が必要。募 9月3日（月）12:00まで

※詳しくは問い合わせ先まで

問 鳥取県立産業人材育成センター倉吉校
TEL 0858-26-2247
FAX 0858-26-2248

鳥取いのちの電話 第25期電話相談員養成講座受講生

時 10月1日（月）から約1年間とインターネット期間5カ月（毎週月曜日18:30～20:30） 所 高齢者福祉センター（富安） 対 23才以上で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加出来る人 料 2万円（1泊研修費を含む） 募 9月10日（月）まで ※申込書はホームページでダウンロード、または問い合わせ先まで

問（福）鳥取いのちの電話事務局
TEL 0857-29-6556
※月～金曜日の12:00～16:00
HP <http://www.tottori-inochinodenwa.com>

鳥取ものづくり指導者養成講座

時 9月8日（土）9:00

所 鳥取県立産業人材育成センター（在職者訓練（エクセル基礎科））

容 ▽必修講座：9月8日（土）9:00～12:00 ▽選択講座：9月8日（土）13:00～16:00（ペンダント、ライト）、9日（日）9:00～12:00（モーター）、13:00～16:00（ピタゴラス装置）

所 鳥取市文化センター 対 大人

料 各講座5人 料 無料 募 8月21日（火）～9月4日（火）の間に、応募用紙に必要事項をご記入のうえ、電子メールで問い合わせ先まで ※先着順、詳しくは「ものづくり道場」ホームページをご覧ください。

問 ものづくり道場事務局（鳥取大学内）
TEL 0857-31-6029
MAIL monodukuri@dojo.jp
HP <http://www.monodukuri-dojo.jp/>

第3回鳥取砂丘トライアスロン大会運営ボランティア

時 9月29・30日（土・日） 所 鳥取砂丘オアシス広場・若戸漁港周辺

容 ▽29日：開会式会場の準備など ▽30日：受付、記録、フィニッシュの補助、給水・給食、閉会式会場の準備など 対 中学生以上（中学生は保護者同伴、高校生は保護者の同意が必要） 料 1000人 募 9月9日（日）までに、大会ホームページから申込み ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。

問 鳥取砂丘トライアスロン大会事務局

万葉フェスティバル in 鳥取 第21回万葉集朗唱の会

容 大伴家持が詠んだ歌470余首を、万葉衣装を着てリレー方式で順番に朗唱します。個人・グループを問いません。朗唱方法は自由で、百人一首調、朗読調、メロディをつけても楽器を使っても構いません。※参加者全員万葉衣装を着用(衣装貸し出し可)。唱中の写真を後日プレゼント!

時 10月21日(日) 9:00~13:00

所 因幡万葉歴史館「伝承館」 **料** 無

料 8月31日(金)までに、住所・氏名・電話番号・希望時間を明記し、

郵送・電話・ファクシミリのいずれかで問い合わせ先まで。 ※同時開催「曲水の宴」の参加者も募集

問 因幡万葉歴史館 (〒680-0146 国府町町屋726)

TEL 0857-26-1780

FAX 0857-26-1781

平成30年度「家庭の日」作文コンクール

対 鳥取市内の小学生・中学生

容 ①普段の生活の中で、家族で大切にしていることや気づいたこと、うれしかったことやほっとしたことなどがわかるもの(小・中学生共通)。②「わたしの家庭像」「親になる自分」など、家庭や親の役割・地域の人の関わり的重要性を認識し、自分を見つめなお

したり自分の生き方について考えたりする機会とするもの(中学生のみ)。

募 9月28日(金)までに、題名・学校名・学年・名前を記入のうえ、原稿用紙3枚程度(小学校低学年は2枚程度も可)を在学中の学校または問い合わせ先まで

問 青少年育成鳥取市民会議事務局 (〒680-0857 上魚町39番地 生涯学習・スポーツ課生涯学習係内)

TEL 0857-20-3362

FAX 0857-20-3364

平成30年度鳥取市小学生スポーツ全国大会出場補助金

容 児童の体育活動の健全な発展を図ることを目的として、小学生がスポーツの県大会以上の予選会を勝ち抜いて全国大会に出場する場合、補助金を交付

対 4月1日~平成31年3月31日に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国大会に選手として出場または出場予定の児童およびその指導者

額 対象経費(旅費および宿泊費) ※選手など1人当たり1大会につき1万円を限度 **募** 8月1日(水)~31日(金) ※詳しい対象要件・申請方法などについては、問い合わせ先まで

問 鳥取市体育協会事務局(生涯学習・スポーツ課内)

TEL 0857-20-3363

FAX 0857-20-3364

図書館だより

- 中央図書館 **TEL** 0857-27-5182 **FAX** 0857-27-5192
開館時間 9:00~19:00(土・日曜は17:00まで)
 - 気高図書館 **TEL** 0857-37-6036 開館時間 10:00~18:00
 - 用瀬図書館 **TEL** 0858-87-2702 開館時間 10:00~18:00
- ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

親子でいっしょに楽しむ講座 第8回「パネルシアター」

と き 8月26日(日) 10:30~11:30
と ころ 中央図書館多目的ホール
講 師 ねえよんでの会
対 象 5歳以上の子どもと保護者
定 員 20組
※要申し込み、詳しくは中央図書館まで

ガイナール鳥取2018 ホームゲームのお知らせ

鳥取県内の小・中・高・大学生は、2018シーズンホームゲームの観覧無料! ※学生証など身分を証明するものをご提示いただく場合があります。

試合日程	キックオフ	対戦相手
8月25日(土)	19:00	アスルクラロ沼津

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。
問 株式会社 SC 鳥取 **TEL** 0857-30-3033

中電ふれあいホール 8月ギャラリーの案内

10日(金)~15日(水)	◆第4回紙物語 ~夏~ (あかり・おりがみ・ペーパーデコ)
17日(金)~22日(水)	◆第19回写団すばる写真展
24日(金)~29日(水)	◆第15回鳥取県立鳥取聾学校 卒業生写真展
31日(金)~9月5日(水)	◆第7回水彩画グループ 「あひる」作品展

問 中電ふれあいホール(片原一丁目201)
TEL 0857-22-0354 開館時間: 9:30~17:30
休館日: 毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

きんさいためしてみんさい 盲学校体験ツアー

とりもーくん



と き 9月1日(土) **入場料** 無料
内 容 ● 9:30~11:30
学習・生活支援グッズの紹介、視覚障がいスポーツ体験、無料相談コーナーなど
● 13:15~14:15
全盲の落語家 桂福点さん講演会
『見えるってどんなこと? 見えないってどんなこと? 出会いは心の光』

問 鳥取盲学校(国府町宮下) **TEL** 0857-23-5441
FAX 0857-23-5442 **MAIL** torimo-s@mailk.torikyo.ed.jp



70歳以上で医療費が高額になった場合の自己負担限度額が変わります

70歳以上の自己負担限度額（月額）

区分	所得要件	外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）
平成30年7月まで	現役並み所得者	課税所得 145万円以上	57,600円
平成30年8月から	現役並み所得者Ⅲ	課税所得 690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 【多数回該当 140,100円】
	現役並み所得者Ⅱ	課税所得 380万円以上 690万円未満	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 【多数回該当 93,000円】
	現役並み所得者Ⅰ	課税所得 145万円以上 380万円未満	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 【多数回該当 44,400円】
平成30年7月まで	一般所得者	住民税課税世帯で課税所得 145万円未満	14,000円 ※8～7月累計上限 144,000円
平成30年8月から			18,000円 ※8～7月累計上限 144,000円
変更なし	低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯 区分Ⅱ	8,000円
	低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯 区分Ⅰ	8,000円

- ※多数回該当欄は、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。
- ※現役並み所得者は、一部負担金の割合が3割の人。
- ※一般所得者は、現役並み所得者、低所得者のいずれにも該当しない人。
- ※区分Ⅰは、住民税非課税世帯で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得額は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人。
- ※区分Ⅱは、住民税非課税世帯で、区分Ⅰ以外の人。

【高齢受給者証の交付について】

国民健康保険(国保)に加入している70歳以上の人(基

準日は8月1日)に自己負担割合などが記載された「高齢受給者証」を7月下旬に世帯主宛に郵送しています。

【現役並み所得者Ⅰ、Ⅱの人】

現役並み所得者の自己負担割合が細分化されたことにより、これまでの低所得者に加え、現役並み所得者Ⅰ、Ⅱの人で1か月の医療費が限度額を超える場合は「高齢受給者証」と併せて「限度額適用認定証」の提示が必要となりますので国保窓口で申請してください。

☎ 駅南庁舎保険年金課国民健康保険係
☎ 0857-20-3485 ☎ 0857-20-3407

学校給食レシピ vol.22

とっとりっ子の「いただきます！」

9月19日食育の日★「とっとりふるさと探検」献立★

毎月19日食育の日に合わせて、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたまねぎ、千両なすなどの計画栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

☎ 第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 ☎ 0857-29-0824

●第一学校給食センター

マカロニと梨のミートソース炒め



給食メニュー

- ・大山小麦コッペパン
 - ・牛乳
 - ・チキンカツ
 - ・ベジタブルスープ
- ★マカロニと梨のミートソース炒め

1人分 栄養価
エネルギー 74kcal 脂質 2.4g
タンパク質 3.6g 食塩 0.4g

佐治町の豊かな自然の中で育った「梨」を使ったレシピを紹介します。



なっしちゃん

●材料(4人分)●

牛ひき肉	20g	キャノーラ油	1.2g
豚ひき肉	32g	梨ピューレ	8g
にんにく	0.8g	ケチャップ	24g
たまねぎ	130g	A ウスターソース	8g
マカロニ	24g	タバスコ	少々
		塩	0.4g

- ① にんにくはみじん切り、たまねぎは縦半分にして、薄切りにしておきます。
- ② マカロニは固めにゆでておきます。
- ③ キャノーラ油でにんにく、牛ひき肉、豚ひき肉を炒め、火が通ったら、たまねぎを加えて炒めます。
- ④ ③にAを加えて煮込み、味を調えたら②を加えて炒めて仕上げます。

【栄養士ーロメモ】

梨には、夏バテなどの疲労回復や、咳止めや解熱の効果があります。佐治町産の梨を煮つめて作ったピューレは、給食のカレーチューや炒めものたれ、ソースとして大活躍です。また、さっぱりとした口当たりの梨シャーベットにも加工されています。



市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

第27回鳥取工芸の会展での体験教室

●陶芸体験／時：8月1日（水）／容：ペンダント作り2個（90分）／員：各12人／料：1500円
 ●竹工体験／時：8月2日（木）／容：六つ目編小籠（120分）／員：各4人／料：2000円
 ●織体験／時：8月3日（金）／容：原始機でキーホルダー作り（120分）／員：各6人／料：1000円
 ●木工体験／時：8月4日（土）／容：薪から作る木のスプーン（180分）／員：5人 ※小学生以下は保護者同伴／料：2000円
 所：鳥取ガスグループショールームサルーテ／時：10:00～、14:00～（木工のみ10:00～1部のみ）
 〓 連：下村 ☎ 0857-30-2020

明治維新150年記念映画

戊辰の魁 ～鳥取藩十三番隊山国隊～ 完成上映会

時：8月19日（日）13:00～16:00／所：鳥取県立博物館講堂／容：2012年から制作し続けてきた維新の魁～鳥取藩飛翔～最終話、エピソード10「戊辰の魁～鳥取藩十三番隊山国隊～」が完成。戊辰戦争で鳥取藩に属して共に戦い、錦旗を警衛しながら演奏した官軍の軍楽を今に伝えている「京都山国隊」の活躍を描いた映画。／料：無料／連：鳥取歴史振興会 森本 ☎ 070-5676-0593

「はり・きゅう・マッサージの日」イベント

時：8月26日（日）10:00～15:00／所：とりぎん文化会館／容：公開講演会、無料相談、無料体験など ※はり・マッサージ体験は要事前予約（8日（水）まで）／料：無料／連：（公社）鳥取県鍼灸マッサージ師会事務局 ☎ 0857-22-7598 ☎ 0857-30-0115

国際ソロプチミスト鳥取 チャリティーコンサート

時：8月26日（日）14:00～／所：とりぎん文化会館梨花ホール／容：「美しき日本の歌・世界の歌」▷出演：多田羅迪夫・嘉目真木子・市川浩平／料：全席自由3500円／連：国際ソロプチミスト鳥取事務局 ☎ 0857-26-3466 ※この事業の収益金は全額社会奉仕事業に充当します。

鳥取市アートスタート活動支援事業

0～6才児の親子のためのはじめての音楽会 「はじめてのピアニカコンサート」公演

時：9月2日（日）11:00～11:40／所：とりぎん文化会館小ホール／容：初めて聞くピアニカの音色と鳥取市出身のピアニストによる特別なコンサート／対：0～6才の未就学児とその保護者／員：先着50組／料：1組1000円／連：鳥取おやこ劇場 ☎ 0857-24-6680・070-5050-0850（水～金10:00～15:00）

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※10月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月15日（水）までに、ハガキ、ファクシミリ（☎ 0857-20-3056）または電子メール（✉ shihou@city.tottori.lg.jp）で秘書課広報室まで。

いち 梨のご注文は「とっとり市」へ！ ネットでもファクシミリでも お手軽にご注文できます



鳥取市公式インターネットショップ「とっとり市」では、今年も二十世紀梨を始め、県外で大人気の新甘泉など、農家自慢の梨を各種取り揃えました。

鳥取の採れたての美味しい梨を買いたい、贈りたいという方は、是非、インターネットショップ「とっとり市」をご利用ください。

また、期間限定で、梨の事前予約をファクシミリで受付します。ファクシミリでの事前予約につきましては、とっとり市カスタマーセンターまでご相談ください。

HP <http://tottori-ichi.jp/>

とっとり市

検索



問 第二庁舎経済・雇用戦略課

TEL 0857-20-3222 FAX 0857-20-3046

問 とっとり市カスタマーサポートセンター

TEL 0857-54-1952 FAX 0857-29-1000

MAIL support@tottori-ichi.jp

鳥取市ボランティア・ 市民活動センターの案内

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき	8月2日（木）10:30～11:45 8月25日（土）10:30～11:45 8月27日（月）14:00～15:15
内容	ボランティアの基本的知識、募集情報紹介、NPOについてなど ※要予約

市民活動のための助成金相談会

とき	8月21日（火）10:00～11:30 8月30日（木）18:30～20:00
内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体（個人）の相談時間は45分まで・要予約

NPOなんでも相談会

とき	8月7日（火）10:00～11:30
内容	団体の立上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど ※1団体（個人）の相談時間は45分まで・要予約

所 さざんか会館1階（富安二丁目104-2）
市民活動拠点アクティブとっとり

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

ポリテクセンター鳥取 受講生募集(10月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【CAD / NC加工技術科】・【電気設備技術科(職場体験付き)】

募集期間	8月17日(金)～9月13日(木)		
訓練期間	10月2日(火)～平成31年3月29日(金) (6か月)		
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です		
定員	CAD/NC加工技術科	15人	
	電気設備技術科(職場体験付き)	15人	
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。		
選考日	9月19日(水)		

☎ ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)

☎ 0857-52-8802

🌐 <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

鳥取・因幡Gバス



【グリーンコース】10:30 出発

◆9月22日(土)までの毎週土曜日

かつての「宿場町」智頭町をご案内。昼食は、食事処「みたき園」です。

【ジオコース】10:30 出発

◆9月23日(日)までの毎週日曜日

山陰海岸ジオパークをめぐる。昼食は海の幸「海鮮丼」です。

集合場所 鳥取駅南口フコク生命ビル前
料金 おとな 4000円
こども(3歳～小学生) 3000円
※3歳未満のお子さんは無料(食事なし)

申込方法 問い合わせ先へファクシミリまたはホームページからお申込みください。

☎ (一社)鳥取市観光コンベンション協会

☎ 0857-26-0756 ☎ 0857-29-1000

🌐 <http://torican.jp>

リファレンいなば

リサイクルファクトリー 8月スケジュール



内容	日時	定員	費用
マイバック・ショルダータイプ	8日(水) 10:00～15:00	5人	無料
木工・犬のパズル	22日(水) 10:00～12:00	4人	100円
健康布ぞうり	24日(金) 10:00～15:00	10人	100円
ガラスのアクセサリ作り*1	29日(水) 10:00～12:00	10人	100円

*1: 金具代は別途となります。

参加申込 当月1日より受付(先着順)

※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

☎ リファレンいなば(伏野2220)

☎ 0857-59-6026 開館時間: 10:00～16:00

休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

※臨時休館日: 9月1日(土)(施設保守点検のため)

毎月22日は「にこにこデー」です

あいさつであつたかふれあいまちづくり

ワクワク笑顔で「おはよう」「ありがとう」からは優しい気持ちが伝わりますね。感謝の気持ちを込めて「いただきます」。そしてもっと遊びたいけど「さようなら」。毎日たくさんの挨拶が聞こえる楽しい「いなば幼稚園・いなば保育園」です。



今月のにっこりさん
(左から) 山本有紀子さん
有田あかねさん
漆原美和子さん

☎ さざんか会館中央保健センター

☎ 0857-20-3194

ガード博士からの
ワンポイント!

個人間取引は「自己責任」というリスクも勘案し、慎重に利用しましょう!



【アドバイス】
フリマアプリは手軽に商品を売買できるため、利用する人が広がっていますが、一方で、トラブルの相談も増加しています。
フリマアプリは、取引の場を提供するサービスであり、取引は個人同士の責任になります。多くのフリマアプリ運営会社の規約では、利用者間でトラブルが発生した場合は、当事者間で解決すると定めています。事例の場合も、原則、当事者間で話し合っ解決することになります。
トラブルを防ぐため、取引相手や商品などについて情報収集を行い、利用規約などで禁止されている行為は絶対に行わないようにしましょう。

フリマアプリでトラブル!

*フリマアプリで「新品で未使用」と紹介されていたブランドの財布を購入した。ところが、届いた財布は偽物のようで、使用した形跡もあった。出品者に返品を申し出たが、言いがかりだと言われて拒否された。フリマアプリ運営会社に相談したが、「当事者間で解決するように」と言われた。返品して返金してほしい。
*フリマアプリとは、インターネット上でフリママーケットのように出品や購入ができるアプリケーションのことです。

☎ 問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-38803



No.065

ガード博士とメーブル助手の
消費者トラブル講座



無料相談

■市民総合相談課(市役所駅南庁舎1階)【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)
とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280
※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)
とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863
※土・日・祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課
(市役所本庁舎1階) ☎ 0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用はお一人年度内1回

内容：法律全般(弁護士対応) ところ：本庁舎
とき：9/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)
予約：8/24(金)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

■公正証書などに関する相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人対応)
とき：9/26(水)13:00～15:30(定員5人)
ところ：本庁舎
予約：9/21(金)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)
とき：9/12(水)13:00～15:30(定員5人)
ところ：本庁舎
予約：9/5(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)
とき：9/20(木)13:00～15:45(定員3人)
ところ：本庁舎
予約：9/13(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

人権・生活相談(無料)

とき：8月7日(火)・21日(火)・28日(火)
15:00～17:00(定員各2人ずつ)
ところ：人権交流プラザ(幸町151)
内容：人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)
☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067
※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
とき：9月19日(水)13:30～16:00
ところ：県庁 会議室(東町一丁目)
☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

行政への困りごと相談(無料)

内容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)
とき：8/8(水)・21(火)・28(火)・9/6(木)
13:30～15:00
ところ：8/8＝輝なんせ鳥取、8/21＝さざんか会館、
8/28＝トスク本店インフォメーションルーム、
9/6＝市役所駅南庁舎
※翌月7日までの情報を掲載しています。
☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

特設人権相談

とき：8月9日(木)13:00～16:00
ところ：さざんか会館(富安二丁目)
内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289
※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

とき：8月11日(土祝)10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：県立図書館2階 小研修室
内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど(行政書士対応)
とき：9月2日(日)10:30～14:30 ※当日受付、先着順
ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋
内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

司法書士無料相談会

とき：8月21日(火)16:00～18:00 ※要予約
ところ：県立図書館2階 小研修室
内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など
☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

同志社大学法学研究会 第62回移動法律相談(無料)

とき：8月31日(金)・9月1日(土)9:00～15:00
ところ：鳥取市福祉文化会館4階 研修室2 ※予約不要
内容：同志社大学の学生による法律相談会。相続・離婚・家庭のトラブル、金銭トラブル、破産・倒産の問題、交通事故、近隣トラブル、雇用・賃金トラブル、土地・建物トラブル その他
☎ 第62回移動法律相談実行委員会 ☎ 080-6206-3247
MAIL houken.iso62@gmail.com

わらべ館

西町三丁目 202
TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

8月は休館しません ※11日(土祝)～15日(水)は8:00開館
入館料 一般 500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

おもちゃワールド (夏編)

鉄道おもちゃ・人形あそび・ファミリーゲームなど、
100種類以上のおもちゃが大集合!

と き 8月1日(水)～9月2日(日) ※要入館料

夏の学芸講座 郷土玩具の楽しみかた①～③

懐かしくて新しい! 郷土玩具の楽しみかたについて、
座学を通して学んでみましょう。※3回連続講座

と き 8月4・25日(土)、9月1日(土)
13:30～14:50

対 象 高校生以上
参加料 無料 定 員 10人



あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4
TEL・FAX 0857-85-2351

8月の休館日: 6・20・27(月)
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

ジェルキャンドルで青谷の海を作ろう!

オープン粘土で小物を作り、その小物やガラス小物、
ビー玉や貝殻、青谷海岸の砂を入れて、オリジナルの海
のジェルキャンドルを作ろう!

と き 8月3日(金)・5日(日) 9:30～、14:00～

参加料 1000円(材料費)
定 員 各回5人(小学生低学年以下は保護者同伴)
※電話にて要申込み

お城山展望台 河原城

河原町谷一木 1011
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

8月の休館日: 6・13・20・27(月)
入館料 一般 250円 開館時間 9:30～18:00(土曜日は19:00)

かわはら・ホラーナイト

一夜限りで河原城がお化け屋敷に大変身。肝試しで暑
さを吹き飛ばそう!! ミッションクリアで記念品。

と き 8月12日(日) 17:00～20:00

参加料 一般 500円、小学生以下 300円
※要予約(小学生以下保護者同伴)

仁風閣・宝扇庵

東町二丁目 121
TEL・FAX 0857-26-3595

8月の休館日: 6・20・27(月)
入館料 一般 150円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

仁風閣発 鳥取城講座 2018 (第2回)

鳥取城跡の最新調査結果について

と き 8月25日(土) 14:00～15:00

講 師 坂田邦彦(鳥取市教育委員会文化財専門員)
定 員 40人 ※予約不要・当日先着順・要入館料
対 象 鳥取城に興味がある人

人力車運行予定日

と き 8月19日(日) 9:30～15:30
※気候、道路状況により休業もしくは、時間短縮する場
合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



鳥取市歴史博物館 やまびこ館

上町 88
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

8月の休館日: 6・20・27(月)
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

山の日記念バスツアー

パワースポット?をめぐるバスツアー

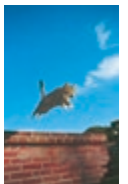
国府町内の遺跡をバスに乗ってたどります。

と き 8月11日(土祝) 13:30～16:30 ※少雨決行
対 象 小学生～一般 参加料 500円
定 員 20人 ※要予約

いわごろうみつあき 岩合光昭写真展「ねこ」

岩合光昭が40年以上に及ぶ写真家人生
の中で、撮り続けてきたネコたちを一堂に
集めた展覧会。

と き 8月11日(土祝)～9月17日(月祝)
観覧料 一般・大学生 1000円、小・中・高校生 400円



©Mitsuaki Iwago

さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

8月の休館日: 20・21(月・火)、27～29(月～水)
入館料 一般 300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～22:00

第25回星まつりウィーク 火星大接近を見よう

15年ぶりの火星大接近に合わせて、火星の観察会、
屋台出店、工作教室など開催。

と き 7月31日(火)～8月5日(日) 19:00～22:00
※8月4日(土)のみ 17:00～22:00

参加料 大人(高校生以上) 600円 ※入館料と観望料
小人(小中学生) 200円
※8月4日のみ 小人(小中学生) 300円

ながれぼし 3Days ～美しい星空を守ろう～

流れ星や夏の星空を観察。日替わりでライブやヨガ体
験、アストロカフェの出店もあります。

と き 8月11日(土祝)～13日(月) 17:00～23:00
※流れ星の観察は 21:30～

参加料 大人(高校生以上) 600円 ※入館料と観望料
小人(小中学生) 200円
※コーナーによっては別途料金必要

あおや和紙工房

青谷町山根 313
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

8月の休館日: 6・20・27(月)
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

わくわく夏休み体験 折り染め和紙で オリジナルうちわづくり

自分ですいた和紙を折り染めにし
て、きれいな模様のうちわ作り。

と き 8月4・18・25日(土) 13:00～
定 員 各回5人 ※要予約 参加料 800円



青谷上寺地遺跡 展示館 青谷町青谷 4064
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

8月の休館日：6・20・27（月）
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

海のみぐみでジェルキャンドルづくり

青谷上寺地遺跡出土のガラス製品や貝塚にちなんで、貝がらやガラスを入れたジェルキャンドル作り。



と き 8月11日（土祝）
9:30～、13:30～
参加料 一般 600円、高校生以下無料
定員 各回 20人 ※要予約

古代の宝石 琥珀勾玉づくり

と き 8月4・25日（土）
9:30～、13:30～
参加料 一般 900円、高校生以下無料
定員 各回 20人 ※要予約



鹿の角で魚つり（あおいち関連イベント）

鹿角の釣り針で青谷上寺地遺跡で見つかった海の生き物たちを釣り上げて、缶バッジをゲットしよう。

と き 9月2日（日）10:00～12:00
参加料 無料 ※予約不要

文化センター 吉方温泉三丁目 701
（文化ホール・こども科学館）TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

第19回ギャラリーコンサート

東京や地元鳥取で活躍中のクラシックサクソフォン奏者竹田歌穂さんのコンサート。

と き 8月25日（土）11:00～11:30
観覧料 無料 ※予約不要

鳥取市民会館 掛出町 12
TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412

8月の休館日：21（火）

因幡和太鼓の祭典

と き 8月5日（日）13:30 開演
入場料 一般 1000円、高校生以下無料
地元出演 県東部で活動中の和太鼓団体
ゲスト 若桜麒麟獅子保存会、三宅島芸能同志会

公益財団法人 渡辺美術館
鳥取県障がい者アート活動支援事業
夏のかがやき展

と き 8月11日（土祝）～9月10日（月）
休館日：毎週火曜日（祝日の場合開館翌日休館）
開館時間：10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）

入館料（上記期間中）

一般 900円
高校生 500円
障がい者 400円
小・中学生 300円

☎ 渡辺美術館（覚寺55番地）
TEL 0857-24-1152



因幡万葉歴史館 国府町町屋 726
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

8月の休館日：6・20・27（月）
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

第21回因幡の傘踊りの祭典

県東部の傘踊りや手傘踊りの団体が、「因幡の傘踊り」発祥の地に一堂に集い、勇壮な傘踊りを豪華競演します。演技終了後に打上花火も行います。



と き 8月18日（土）17:00～20:00
※雨天の場合：国府町コミュニティセンター

鳥取市移住・交流情報ガーデン 永楽温泉町 109 番地
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

8月の休館日：6・13・20・27（月）
開館時間 10:00～18:00（土・日・祝は17:00まで）

誰でもカンタン！パステルアート

夏ならではのイラストをパステルアートで楽しみましょう！お子さんも参加OK。

と き 8月18日（土）13:00～15:00
講師 かねちくみ 美奈さん
参加料 1000円（材料費込・作品は持ち帰りできます）
定員 8人 ※8月16日（木）までに要予約

ガーデン移住者交流会

楽しい鳥取暮らしのために情報交換しましょう。
と き 8月19日（日）13:00～15:00
参加料 無料、予約不要

住まいの相談会

住まいを探している人、提供したい人もご参加ください。
と き 8月21日（火）13:00～15:00
※前日までに要予約

パレットとっとり 市民交流ホール 弥生町 323-1
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

8月は休館しません 開館時間 9:00～18:00

因州和紙で巨大おりがみ 恐竜に挑戦！

巨大おりがみ体験

巨大な因州和紙を使って、みんなで力を合わせて恐竜を折りましょう！



と き 8月5日（日）
14:00～16:00
対象 小学生（保護者同伴） 持ち物 くつした
定員 15人 ※要事前申込み・先着順
参加料 500円（持ち帰り用の恐竜折り紙キット含む）

おりがみ作品展

みんなで折った恐竜と、きだちなたかこ貞谷隆子さん（和紙おりがみ Sada 工房）の作品や折り紙愛好家の作品展示。恐竜おりがみとの記念撮影ブースあります。

と き 8月6日（月）～12日（日）10:00～17:00
（最終日は16:00まで）
入場料 無料

日	月	火	水	木	金	土
29 新因幡の手づくりまつり▶鳥取大学園類きのこ観察講座	30	31 固定資産税・都市計画税(第2期)、国保料(第2期)、後期高齢者・介護保険料納期限	1 鳥取市小学生スポーツ全国大会出場補助金申請(~8/31)	2	3 適塩講座▶気高町貝がら節祭(~4日)	4 自衛官等説明会▶市立病院まつり▶河原町あゆ祭
5	6 認知症を学ぶ会	7	8 下水処理場見学会	9	10 認知症家族介護の集い▶アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室	11
12	13 特別児童扶養手当所得状況届手続き(~9/10)▶しゃんしゃん祭前夜祭	14 しゃんしゃん祭一斉傘踊り	15 市民納涼花火大会	16 インターネット公売参加申込(~9/3)▶市職員採用試験(一般事務B・C、社会人経験者対象)申込	17 市職員採用試験(任期付短時間勤務)申込(~9/19)	18 ふるさとの映像を見る会
19 地産地消フェア▶歩こう会	20 クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」船内見学応募▶プレゼント応募	21 認知症サポーター養成講座▶人権尊重社会を実現する鳥取市民集会	22 ここにこデー 家族介護者の集い	23	24 東部広域職員(消防職)採用試験申込▶こども発達支援センター愛称募集▶為末大の芝生deかけっこ教室申込	25 市民医療講演会▶子育て準備セミナー▶リーグ・アスルクラ口沿津
26 市報9月号町内会お届け予定(~28日)▶高校生のための薬学部進学セミナー	27 学ぼう!エコ研修会	28	29	30 女性向けマネープラン	31 市・県民税(第2期)、国保料(第3期)、後期高齢者・介護保険料(第2期)納期限▶校区審議会委員募集	1 盲学校体験ツアー

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。
※8月の健診などの日程は7月号(前月号)12ページを、8月の無料相談などの日程は7月号29ページをご覧ください。

つ・ぶ・や・き

◆「今月のプレゼント」の競技用けん玉。とてもシャープで素敵なデザインだと思いませんか。子どもの頃に遊んだけん玉とは、ちょっと違いますよね。写真では見えませんが、けんを刺す穴は鮮やかな赤色。インテリアとしても美しく、存在感のある逸品です。(F)
◆スーパーでのごと。男の子が乗ったベビーカーを、おばあさんと思われる人が押していました。男の子がぐるっと振り返って放った言葉が「おい、ばあさんや」。かわいらしい見た目、言葉のイメージのギャップに、二度見してしまいました。おじいさんがいつもどうやって呼んでるんだろうなああとつい微笑んでしまいました。(K)

今月のプレゼント



レガシス ジャパン
LEGAXIS - JAPAN

けん玉を後世に受け継ぐべき遺産「LEGACY(レガシー)」として捉え、その軸「AXIS(アクシス)」となることをMISSIONとしたけん玉「LEGAXIS」は、米村木工とグローバルけん玉ネットワークで共同開発した競技用のけん玉です。デザインのすべてが、けん玉をやりやすくするためにひとつひとつ意味が込められています。素材はけん、玉ともにハードメープル材を使用。
【提供】有限会社 米村木工 ☎0857-85-0805

抽選で
3名様

応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

応募先

〒680-8571
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 8月20日(月) (当日消印有効)



プレゼント応募ページ

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい!」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします!

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。
※応募されたみなさんの個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。