

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

**と き** 夜間（毎日）19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
※8月11日（土）～15日（水）は昼間も開業  
**ところ** 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

**と き** 日曜・祝休日 10:00～16:00  
※8月11日（土）～15日（水）は開業  
**ところ** 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197  
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日当番薬局・休日救急当番病院

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	8月11日（祝）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	8月19日（日）、9月2日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	8月5日（日）、26日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	8月12日（日）

■休日当番薬局（9:00～17:00） ※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 （富安一丁目58-1） ☎ 0857-50-1583	8月5日（日）、11日（祝）、 12日（日）、19日（日）、 26日（日）、9月2日（日）	ドラッグストアエーススーパーモール 鳥取店（古海590-1） ☎ 0857-39-8710	8月5日（日）、26日（日）
イオン薬局鳥取店（天神町1） ☎ 0857-21-3029	8月5日（日）、12日（日）、 26日（日）	イオン薬局鳥取北店（晩稲100-1） ☎ 0857-38-3305	8月12日（日）、19日（日）、 9月2日（日）
よつば薬局（里仁53-7） ☎ 0857-30-3300	8月11日（祝）	いなば調剤薬局的場店（的場二丁目71） ☎ 0857-51-7667	8月11日（祝）
ひまわり薬局（末広温泉町574） ☎ 0857-21-9691	8月19日（日）、9月2日（日）		

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

■肺年齢測定 ※予約不要・無料  
～8月1日は日本呼吸器学会の定める「肺の日」です～  
**と き** 8月1日（水）10:00～11:30  
**ところ** イオン鳥取店2階きなんせサロン  
■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料  
**と き** 8月10日（金）13:00～15:30  
**ところ** 駅南庁舎第一会議室 定員 10人  
**内容** HbA1c、肺年齢、フレイルチェックなど  
**対象** 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、糖尿病治療が必要であると判定されている人は除く）  
※昨年度受けられた人は、10月以降申込み可能

**申込み** 8月6日（月）8:30～  
☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

■血糖値測定、肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

**と き** 8月22日（水）14:30～16:00  
**ところ** サンマート湖山店

☆血糖値測定 ※無料  
※医師・保健師・管理栄養士による健康相談開設  
☆肺がん・大腸がん検診 ※受付は15:50まで  
**持ち物** がん検診受診券（またはがん検診クーポン券）  
**対象** 鳥取市内に住み票がある40歳以上の人

☎（血糖値測定）医療費適正化推進室  
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407  
☎（がん検診）健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

## 健康講演会・講習会のご案内

【第51回市民医療講演会】  
**と き** 8月25日（土）10:00～11:30  
**ところ** さざんか会館5階 大会議室  
**内容** 講演・健康相談コーナーなど  
**演題**：「ロコモティブシンドローム」  
**講師**：香川洋平（市立病院整形外科 医師）  
**演題**：「楽しく脳活しよう」  
**講師**：下村教光（市立病院 理学療法士）  
**参加費** 無料  
☎ 市立病院地域医療総合支援センター  
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1558

## 「特定健康診査」のおすすめ！

～自分のカラダを知ろう～

みなさんは『特定健診』を年1回受けていますか？生活習慣病を引き起こす血管の変化（動脈硬化）は、自覚症状なく長年かけてじわじわと進行するため、『特定健診』でチェックし、体の中の変化に気づくことがとても大切です。

「元気だから大丈夫」「忙しくて時間がない」と言われる人も、ぜひ自分の体（血管）の状態を知るために健診を活用してください。

☎ さざんか会館健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

## 9月の鳥取地域の健診・予防接種など

### 乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20  
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年2月生	11日（火）～13日（木）	4日（火）
1歳6カ月児	H29年2月生	18日（火）～20日（木）	14日（金）
3歳児	H27年8月生	25日（火）～27日（木）	21日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H28年8月生	6日（木） 12:45～14:00受付	7日（金） 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児 9～12カ月児	14日（金）13:30～ 28日（金）13:30～	11日（火）13:30～ 会場：国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：8月1日（水）

※8月分は7月号に掲載しています。

### BCG接種

**対象児** 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
**受付** 13:00～14:00  
**ところ** さざんか会館

と き	対 象 児
7日（金）	30年3月 1日～15日生
21日（金）	30年3月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

### ◆特定健診・がん検診

**対象者**  
特定健診：40～74歳の国保加入者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
子宮頸がん：20歳以上の女性  
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）  
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性  
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。  
《検診日程》

と き（9月）	と ころ	健診内容	受付時間
3日（月）	鳥取県保健事業団	特胃肺大	13:30～14:30
5日（水）	湖山地情報プラザ	肺大	13:30～14:00
	松保地区公民館		14:30～15:00
13日（木）	市役所駅南庁舎	特胃肺大乳	8:30～10:00
14日（金）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
18日（火）	サンマート北園店	肺大	14:30～15:50
20日（木）	人権交流プラザ	特胃肺大	8:30～10:00
21日（金）	湖山西地区公民館	特胃肺大	8:30～9:20
25日（火）	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
28日（金）	倉田地区公民館	肺大	13:30～14:30

☎ さざんか会館健診推進室  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915

インターネットで鳥取市  
集団検診の予約ができます！



## 献血バス（400ミッド）日程

と き（8月）	と ころ
19日（日）	10:30～16:00 イオンモール鳥取北店
28日（火）	13:30～16:15 市役所駅南庁舎

☎ 鳥取県赤十字血液センター  
☎ 0857-24-8101

## 休日健診【完全予約制】

### 予約先：健診推進室

※大腸がん：採便容器を事前に送付します。  
**ところ** 鳥取県保健事業団健診センター

と き（9月）	健診内容	受付時間
15日（土）	特定健診・ 肝臓・胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30～10:30
	肺大	13:30～14:20

☎ 健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

## 鳥取市保健所からのお知らせ

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

**と き** 8月10日（金）13:30～15:00  
※予約不要

**ところ** さわやか会館3階第2研修室  
**内容** ミニ講話『本人の回復と自助グループ』、話し合い

**講 師** 山下陽三さん（鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関渡辺病院 副院長）  
**対 象** ご家族の飲酒・薬物・ギャンブルなどでお困りの人

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

**と き** 8月10日（金）15:00～16:00  
※前々日までに要予約

**ところ** さわやか会館3階第2研修室  
**対 象** アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題で悩んでいる人（ご本人、ご家族、ご友人や関係者）

※家族教室・専門相談は毎月第2金曜日開催  
☎ さざんか会館障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

鳥取市保健所（さざんか会館2階）  
障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616  
☎ 0857-22-5670  
健康支援課  
☎ 0857-22-5694  
☎ 0857-22-5669  
中央保健センター（さざんか会館4階）  
☎ 0857-20-3199  
予防接種  
☎ 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915  
子ども家庭相談センター（さざんか会館3階）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144  
国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021  
☎ 0857-25-5023  
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270  
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352  
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）  
☎ 0857-82-6571  
☎ 0857-82-6572