

# 情報ひろば 8月



## 長寿社会課からのお知らせ

☎ 0857-20-3453 ①  
☎ 0857-20-3449 ②・③  
☎ 0857-20-3404  
各総合支所市民福祉課 (☎ 14ページ)  
各地域包括支援センター (☎ 14ページ)  
【①優良丸洗い乾燥サービス9月実施分】  
☎ 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4、5の人 料掛布団：200円、敷布団：200円、羽根布団：300円、毛布：100円 ※枚数に制限があります。 ☎ 8月21日(火)までに申出書を提出

【②認知症サポーター養成講座】  
☎ 8月21日(火) 10:00~11:30  
所さわやか会館3階多目的室 内容 認知症についての正しい知識を深め、認知症の人やその家族にやさしい地域づくりをめざす 料 無料 ☎ 8月17日(金)までに電話・ファクシミリで問

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

い合わせ先まで

【③認知症介護家族の集い】毎月第2金曜日開催  
☎ 8月10日(金) 10:00~12:00  
所 ささづか会館(富安二丁目)

☎ 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
料 無料

☎ 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

☎ 認知症コールセンター  
☎ 毎週月～金 10:00~18:00  
☎ 0859-37-6611  
☎ 認知症疾患医療センター  
☎ 0857-39-1151

☎ 介護予防教室(おたっしや教室) 10/12月

☎ 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。  
☎ 毎週1回90分・3か月間 所 公共施設など全18会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 ☎ 8月31日(金)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ  
☎ 各地域包括支援センター (☎ 14ページ)

☎ 各総合支所市民福祉課 (☎ 14ページ)

☎ 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」  
☎ 8月22日(水) 10:00~12:00  
所 ふしの白寿園(伏野) 対 家族介護者または介護に関心のある人  
☎ 施設見学(ふしの白寿園)  
☎ 料 200円 ☎ 8月17日(金)まで  
☎ 問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)  
☎ ☎ 0857-20-3449  
☎ ☎ 0857-20-3404

☎ 精神障がい者地域移行サポーター養成講座  
☎ 9月20日(木)・10月4日(木) 13:30~16:00 所 さわやか会館  
☎ 容 精神障がいに対する知識と理解を深めるため、「精神障がい者地域移行サポーター養成講座」を実施。  
☎ 9月20日 開講式、講義、意見交換  
☎ 10月4日 講義、地域移行サポーターの活動紹介、閉講式  
※講座終了後、10月下旬頃に活動体験を実施予定。 対 精神保健福祉に熱意があり趣旨に賛同し、概ね全講座出席が可能な人 ※講座終了後、「バストフレンド」会員として支援活動を行う

☎ 各総合支所市民福祉課 (☎ 14ページ)

☎ 8月10日(水) 10:00~12:00  
☎ 8月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月31日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月31日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月31日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月31日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月5日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月12日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月19日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月26日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 10月28日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 11月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 12月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 1月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 2月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月2日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月16日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月23日(金) 10:00~12:00  
☎ 3月30日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 4月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月4日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月11日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月18日(金) 10:00~12:00  
☎ 5月25日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月1日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月8日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月15日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月22日(金) 10:00~12:00  
☎ 6月29日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月6日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月13日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月20日(金) 10:00~12:00  
☎ 7月27日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月3日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月10日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月17日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月24日(金) 10:00~12:00  
☎ 8月31日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月7日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月14日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月21日(金) 10:00~12:00  
☎ 9月28日(金) 10:00~12:00