

### 歩こつ会9月例会

時 9月22日(土) 8:30～11:30  
 容 (市スポレク祭) 市民体育館～美保球場～大覚寺～市立病院～正連寺～因幡万葉歴史館～宇倍神社(歩行距離約6.0km) **持** 運動のできる服装  
 ※水筒・雨具は各自の用意ください。  
 問 歩こつ会事務局  
 ☎ 0857-28-32285

### 国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(湖山町西一丁目512 月曜日休館)  
 ☎ 0857-31-3355  
 plaza@city.tottori.jp

【世界の料理教室「エチオピア料理」】  
 時 9月23日(日) 10:00～13:00  
 容 △講師: Feven Kasa Tilahun(エチオピア出身) 員 10人 ※要申込み **料** 無料(材料費は自己負担)  
 【モンゴル語をかじってみませんか!】  
 時 9月30日(日) 10:00～11:30

容 簡単なモンゴル語(あいさつ、書き方など)・文化や食など △講師: 烏雲天(鳥取市国際交流員・内モンゴル出身) 員 20人 ※要申込み **料** 無料  
 【中国語ふれあい講座】  
 時 10月16日から毎週火曜日10:00～11:00(全10回) 容 クイズ、ゲーム、歌、料理体験、動画鑑賞など、さまざまな形で中国文化に触れながら中国語

を学ぶ、初心者・経験者ともに参加できる講座。▽講師: 烏雲天(鳥取市国際交流員) 員 20人 **料** 無料(材料費は自己負担)  
 【案じむ韓国・韓国語】  
 時 10月11日から毎週木曜日14:00～15:00(全8回) 容 ドリマのセリフや歌詞で楽しく韓国語を勉強! 語学はもちろん、韓国の文化なども楽しめる、初心者でも気軽に参加できる講座。  
 ▽講師: 姜美善(鳥取市国際交流員) 員 18人 **料** 無料(材料費は自己負担)

【案じむ韓国・韓国語】  
 時 10月11日から毎週木曜日14:00～15:00(全8回) 容 ドリマのセリフや歌詞で楽しく韓国語を勉強! 語学はもちろん、韓国の文化なども楽しめる、初心者でも気軽に参加できる講座。  
 ▽講師: 姜美善(鳥取市国際交流員) 員 18人 **料** 無料(材料費は自己負担)

### 中秋の名月スイーツトレイルウォーキング

時 9月24日(月・振) 所 集合場所: 鳥取砂丘砂の美術館 容 夜の砂丘を歩いて運動しながら、スイーツを食べながら楽しい時間を過ごしませんか?  
 ※詳細はホームページをご覧ください。 **料** 1500円 ※砂の美術館パスポート持参の人は千円 員 30人  
 募 9月19日(水) まで

問 山陰海岸ジオパークトレイル協議会(鳥取市観光コンベンション協会内)  
 ☎ 0857-26-0756  
 ☎ 0857-29-10000  
 http://sanin-georail.net/

【とっとり歩き愛です】  
 時 9月30日(日) 10:00～15:00(受付は12:00まで) 所 受付・スタート: バード・ハット(当日コースマップを

お渡しします) 容 専用歩数計を持って鳥取にちなんだクイズを解きながら街なかをウォーキング。一定歩数を超えると、賞品が当たる特別抽選に参加できます。 **料** 千円(当日現地集金)  
 ※参加賞・高性能歩数計(既にお持ちの人は参加無料) 員 先着200人  
 ※当日受付も可能 ※事前申込みの場合(住所・氏名・連絡先を記載のうえ、メールで問い合わせ先まで)  
 問 とっとり歩き愛です実行委員会事務局(中心市街地整備課内)  
 ☎ 0857-20-32278  
 ☎ 0857-20-3048  
 info@tottori-machinaka.com (申込専用)

【国際交流公開講座】  
 時 10月2日(火) 13:30～15:00  
 所 わらべ館イベントホール 容 講演: 「世界を結ぶ音楽 音楽は異文化の懸け橋 平和も作れるのだろうか?」▽講師: マイヤー・ベルトホルトさん(マルブルク大学(ドイツ)教授) 員 180人 ※申込み不要 **料** 無料  
 問 鳥取ハートウ友好親善協会  
 ☎ 0857-59-0480

### 市民体育館(後期)自主事業

容 ①ぼかぼかヨガ教室 ②ボディライン引き締めヨガ教室 ③リズム&ストレッチ教室 時 ①10月2日

【2018市民けんこうウォーク】  
 時 11月17日(土) 9:30～11:30  
 ※少雨決行(荒天(台風など)中止の場合は、当日午前7:00頃に本市公式ホームページでお知らせします)  
 所 集合場所: コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場横時計台 ※雨天時会場: 松保地区体育館 容 ①散策コース(約2.5km) 所要時間約40分 ②健脚コース(約5.5km) 所要時間約90分 ※雨天時: 健康運動指導士による講話・実技 員 200人 ※先着順 **料** 無料  
 募 10月26日(金) までに各地区の健康づくり地区推進員または、問い合わせ先まで

問 ささんか会館中央保健センター  
 ☎ 0857-20-3194  
 ☎ 0857-20-3199

### 鳥取市教育論文

容 テーマ: 本市の教育に関する思索・提言・実践研究など ※優秀な論文には賞を贈呈 対 市民および市内の学校または社会教育施設などに勤務する職員 募 12月18日(火)～平成31年1月10日(木) ※詳細は本市公式ホームページにて募集要項をダウンロードしていただくか、問い合わせ先まで  
 問 第二庁舎学校教育課(〒680-8571 上魚町39番地)  
 ☎ 0857-20-3357  
 ☎ 0857-29-0824

### ハンセン病回復者との県民交流事業

時 10月23日(火) 8:00～20:30  
 所 国立療養所 長島愛生園・国立療養所 邑久光明園(岡山県瀬戸内市) 員 24人 ※応募者多数の場合は抽選  
**料** 無料(昼食代が別途必要) 募 10月9日(火) までに、住所・氏名・電話番号・訪問経験の有無を明記のうえ、郵送・ファクシミリ・電話のいずれかで問合せ先まで  
 問 鳥取県健康政策課(〒680-8570 東町1丁目220)  
 ☎ 0857-26-7769  
 ☎ 0857-26-8143

### 鳥取県立産業人材育成センター在職者訓練(フォトシヨップ)

時 10月28日・11月4・11日(日) 9:30～16:30 所 ナレシサポート

### 麒麟のまちとっとり 地域対抗マスタースターズ駅伝

時 12月16日(日) 10:00スタート  
 ※雨天決行 所 とりぎんバードスタジアム(発着) 容 地域・学校・クラブ企業対抗で、マスタースターズ(男女)、年齢別マスタースターズ(男女)、フリーの部に分かれて、ハーフマラソン(21.0975km)を競技  
**料** マスタースターズの部(男・女): 5千円 △年齢別マスタースターズの部(男・女): 5千円 △フリーの部: 8千円  
 募 11月16日(金) までに大会ホームページ応募フォームから申込み ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。  
 【同時開催】  
 ランニング体験会または家族対抗ミニ駅伝、物産展・B級グルメ  
 問 地域対抗マスタースターズ駅伝事務局  
 ☎ 0857-22-1559  
 ☎ 0857-22-1559  
 http://www.astem-co.co.jp/ekiden

### 石綿含有建材撤去に係る手続き～建物の解体・改修工事をする前に確認を～

石綿(アスベスト)は、耐火性や防音性などがある建築材料として、さまざまな建築物などに使用されてきましたが、空気中の石綿繊維を吸い込むことによる健康被害が明らかになり、現在では石綿製品の製造が禁止されるとともに、空気中への飛散防止対策の強化が図られています。

石綿の飛散防止対策については、建物の解体工事などとともに石綿含有建材の撤去に係る手続きが次のとおり義務付けられています。

#### ■発注者が行う報告・届出

##### 【吹付け石綿使用の有無に関する事前調査結果の報告】

平成8年までに建築された耐火建築物を解体する場合に必要です。

【作業実施の届出】  
 建築物や工作物を解体、改造、補修する作業で、吹付け石綿や一定規模以上の石綿成形板などを撤去する場合に必要です。

#### ■施工業者が行う事前調査の結果の説明と掲示

施工業者は解体工事などを行う前に石綿使用に関する調査を行い、その結果を発注者に書面で説明するとともに、工事現場へ掲示しなければなりません。

問 鳥取県東部庁舎環境・循環推進課  
 ☎ 0857-20-3671 ☎ 0857-20-3687

### プログラミング体験教室 スマホアプリを作ろうの会

時 10月7日(日) 9:30～12:00(基礎)、14:00～16:30(応用) 所 鳥取大学工学部 容 基礎でスマートフォン(Android)プログラミングの基本を学び、応用でアプリ作成に挑戦。いずれかのみ参加も可。 対 中学生以上 ※保護者同伴なら小学生も可  
 員 各回25人 **料** 無料 募 10月1日(月) までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・希望回(基礎・応用)を記載のうえ、メールで問い合わせ先まで ※当日参加可能(開始時刻10分前まで)・先着順

問 鳥取大学工学部電気情報系学科  
 smartapp@eecs.tottori-u.ac.jp