

# しょうがぼかぼかフェスタ2018



**生姜は気高の特産です!**  
 血行促進の作用があり、体を温める効果を持つ生姜。古くは日本最古の医学書「医心方」にも、その名が登場しています。鳥取県東部の鳥取市気高町は、鳥取県内随一の生姜の産地です。その歴史は、鹿野城主の龜井茲矩(これのり)が朱印船貿易により東南アジアから生姜を移入し、現在の鳥取市気高町瑞穂(みずほ)地区の日光(にっこう)集落で栽培を奨励したことが起源とされ、400年以上の栽培の歴史を有します。「日光生姜」と「瑞穂生姜」のある気高の生姜は、収穫後は、横穴を利用した貯蔵庫「生姜穴」で貯蔵され、サラサラの土の中で熟成されることで、生姜の美味しさと効能をさらに引き出しています。



食べて、動いて、温まって生姜づくしでみんなぼかぼか!

美容や健康に良いと話題の生姜。「生姜と温泉と健康」をテーマに気高町観光センターからゆうゆう健康館けたか前までを歩行者天国として、今年も開催します!



生姜料理、ふるまいもち



健康講座、エクササイズ



生姜風呂入浴、足湯

\*イラストはイメージです。

日時

2018.2/25日  
 10:00 スタート ※悪天候時(大雪等)の場合は3月4日(日)に順延  
 13:00 講演会 講師: 田部昌弘さん(薬学博士)

同時開催  
 浜村温泉映画祭2018  
 わかめ収穫祭(船磯漁港)

会場

浜村温泉街(鳥取市気高町)  
 ゆうゆう健康館けたか ほか

会場案内



※当日10:00~15:00まで「気高町観光センター」から「ゆうゆう健康館けたか」まで歩行者天国となります。お車の通行ができませんのでご注意ください。

お車でお越しの際は上記の駐車場Pをご利用ください。

【主催】しょうがぼかぼかフェスタ2018実行委員会  
 【協力】鳥取市、貝から節の結びくり協賛会、農事組合法人日光農産、瑞穂生姜協議会、鳥取市西商工会、気高町カイちゃんスタッフ会、鳥取市食育推進委員会気高支部、気高地区健康づくり推進委員会、ゆうゆう健康館けたか、気高町建設業組合、貝から節の郷旅風庵、魚と屋、ことりり舎、えり工房、気高町観光協会、きらり・浜村まちづくり協議会



気高町総合支所ホームページ  
 イベントの詳細については裏面をご覧ください。

気高の特産品が当たる!  
**お楽しみ抽選券 30本**  
 \*裏面に名前・住所を記入して抽選箱に投函ください。  
 2/25日 [抽選] 14:30~15:00 [会場] ゆうゆう健康館けたかステージ