



保護者の皆様へ

# もうすぐ1年生

～えがおで入学の日を迎えるために～



## 伸ばして つなごう5歳の力!

### 生活のようす

自分から取り組もうとする態度や、行動する力がついてきます。また、身の回りのことは進んでしようとしていきます。



### 人とのかかわり

気の合う友達と遊びを選んだり、工夫したりできるようになります。友だちの様子にも興味を持つようになります。



### 興味や関心

興味を持ったことに対して探究する気持ちが大きく育ってきます。そして、友だちと共有できるようになります。



鳥取市教育キャラクター  
「黒板ケンオくん」

さあ、お子さんと一緒に  
小学校の学びや生活のようすをのぞいてみましょう!

鳥取市教育委員会

# 小学1年生の一日の流れ(例)

広い校舎や教室、新しい友だちや先生など、小学校という環境に、子どもたちは戸惑うこともあります。

これまでに身につけてきたことを生かせるように、ゆっくり見守りましょう。

(※時間は、学校により異なります。)

楽しいことがいっぱい！  
わくわくするね。



生  
あ

**起床**  
6時30分

**おはよう**

◎朝ごはん食べて、元気モリモリ。



あ  
遊

**登校**  
7時30分

**いってきます**

◎友だちと一緒に学校へ。  
◎友だち、地域の方、先生にもあいさつするよ。

生

**学校到着**  
8時00分

**朝の準備**

◎持ってきた学習用具を机の引き出しに。ランドセルはロッカーへ。



話  
読

**朝の会**

**健康観察・朝の会**

◎先生や友だちのお話を聞きます。  
◎朝の読書もあるよ。

話  
読

**1校時・2校時**

**授業は45分**

◎1年生の学習は学校探検から。算数や国語も楽しいよ。



遊  
友

**中間休憩**

**たっぷり遊ぼう**

◎友だちたくさん作りたいな。  
◎トイレもすまそう。

話  
読

**3校時・4校時**

**各教科などの学習**

興味や関心を大事にして、少しずつ教科等の学習に入っていきます。



生

**楽しい給食**  
12時15分

**いただきます**

◎準備に15分、食事に20分、片付けに10分を目安にしているよ。



遊  
友  
読

**お昼休み**  
13時00分

**たっぷり遊ぼう**

◎お兄さん、お姉さんとも遊べるよ。  
◎好きな本も借りよう。



生

**お掃除タイム**

**みんなでおそうじ**

◎力を合わせてお掃除しよう。雑巾だってしぼれるよ。ほうきだって使えるよ。

話  
読

**5校時**  
13時45分

**各教科などの学習**

◎1年生の主な学習は国語・算数・生活・道徳・音楽・図画工作・体育・学級活動。

話  
あ

**帰りの会**

**さようなら**

◎今日はどんなことがあったかな。  
◎明日の予定を書こう。

生

**下校**  
14時45分

**寄り道しないで帰るよ**

◎帰る方向別にまとまって帰ります。  
◎放課後児童クラブに行く子もいるよ。

生  
あ  
話

**帰宅**  
夕食  
お風呂  
就寝8時～9時

**ただいま**

◎1日のできごとを話そうね。  
◎宿題や明日のしたくは自分でできるよ。

おやすみなさい！  
明日も早起きしようね。



入学当初、子どもたちは大変疲れています。いつもより早く休むようにしましょう。

# 幼児期の体験が小学校の学びを支える 大きな力となります

※6つのボールの色(体験)は左ページの学校生活の中に生かしていく力になります。関連づけてごらんください。

## 子どもの話を聞こう

話を  
しっかり聞いて  
あげると  
子どもは安心し、  
自分の気持ちを素直に  
伝えられるように  
なります

## 遊びの中で学ばせよう

遊びの中で  
子どもは人やものとの  
かわり、  
ルール、思いやりなど、  
社会性を  
学んでいきます

## 生活リズムをつけよう

「早寝 早起き  
朝ごはん」は、  
子どもが元気で楽しい  
学校生活を送る  
源になります

## 絵本の読み聞かせをしよう

絵本との出会いで、  
「ことば」と「こころ」を  
育てることが、  
学力の土台に  
なっています

## あいさつをしよう

まわりの大人が  
あいさつをしていると、  
子どもも自然に  
あいさつができるように  
なります

## 友だちづくりを見守ろう

子どもたちは、  
けんかをしたり  
なかなおりをしたり  
しながら、  
友だち関係を  
学んでいきます

## ～入学前に身に付けておきたいポイント～



### ☆教えよう!ルールやマナー

社会性を身につけていくこの時期の子どもには、ルールやマナーを少しずつ教えていくことが必要です。  
「親の背中を見て育つ」という言葉があるように、保護者の言動が、子どもにとって善悪を知る目安になります。

### ☆時間を意識した生活を!

「時計の長い針が上に来るまでに食べよう」など、時間を意識して行動できるように働きかけていきましょう。  
小学校では、限られた時間内で行動することが求められています。

### ☆自分でできるようにしよう!身の回りのこと

「園のかばんは自分で持つ」「使ったものは自分で片づける」「必要な物は自分で用意する」などを習慣づけましょう。子ども任せではなく、進んでしようとする姿を見守りましょう。

## しっかりほめて しかろう

しかるときはポイントをしぼり、理由を具体的に伝えます。  
「しかられるからする」というのではなく、まわりの人を気遣うことを教えることが大切です。



がんばったね。  
うれしいよ!

## 見守ること 待つこと

子どもたちは、失敗を通して大切なことを学びます。  
子どもができるまで待ったり、一緒にしたりして、自信を育てていきましょう。

