



# とっとり10月号

市報

2019 October No.1110



鳥取市は誕生から130年を迎えました

## 祝 鳥取市制施行 130 周年

明治 22 年 10 月 1 日の鳥取市制施行から 130 年が経ちました。明治から令和へと時代が移りゆく中で、度重なる災害に見舞われながらも復興し、全市一丸となって発展を遂げてきました。表紙はその時々の思い出の写真です。

今月号では、市制施行 130 周年を記念し、これまでの出来事を年表と写真で振り返る特集記事を掲載しています (4 ~ 5 ページ)。当時の鳥取市の姿を想像しながら、振り返ってみてはいかがでしょうか。

## PUBLIC INFORMATION

### 鳥取市の人口

男	:	90,211 人	[- 87]
女	:	97,015 人	[- 85]
合計	:	187,226 人	[- 172]
世帯数	:	80,260	[- 37]

令和元年9月1日現在 [ ] 内は前月比

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

 **0857-21-6100**

### 鳥取市コールセンター

 **0857-22-8111**

(市代表番号と同じ)

 0857-32-2170  tori-call@city.tottori.lg.jp

**年中無休**

(開庁日) 午前 8 時~午後 7 時  
(閉庁日) 午前 9 時~午後 5 時  
(外国語の問い合わせ) 午前 9 時~午後 5 時

**!** 新本庁舎へ移転した部署の直通電話番号は使用できなくなります。移転した部署へお問い合わせの際は、上記の鳥取市コールセンター番号へおかけください。

※各部署の移転スケジュールはとっとり市報 9 月号に掲載しています。

# とっとり市報

## Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 鳥取市民交流センターをご利用ください!	P3
特集 鳥取市は誕生から130年を迎えました	P4-5
特集 認知症になっても安心して暮らせるまちへ	P6-7
特集 あなたの住まいは大丈夫ですか?、@じんけん	P8-9
まちかどアルバム、新本庁舎の開庁準備を進めています	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-17
情報ひろば	P18-27
無料相談	P28-29
各施設催し物のご案内	P30-31
10月のカレンダー、読者プレゼント	P32

### 鳥取市役所

 0857-22-8111(代)

 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本 庁 舎 尚徳町116番地

新 本 庁 舎 幸町71番地

第 二 庁 舎 上魚町39番地

駅 南 庁 舎 富安二丁目138番地4

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

### 各総合支所

国府  0857-39-0555  0857-27-3064

福部  0857-75-2811  0857-74-3714

河原  0858-76-3111  0858-85-0672

用瀬  0858-87-2111  0858-87-2270

佐治  0858-88-0211  0858-89-1552

気高  0857-82-0011  0857-82-1067

鹿野  0857-84-2011  0857-84-2598

青谷  0857-85-0011  0857-85-1049

### 鳥取市公式ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/>

### 携帯電話対応ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

### 電子メール

 kouhou@city.tottori.lg.jp

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

### 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

 0857-20-3132  0857-20-3056

発行/令和元年 10 月 1 日

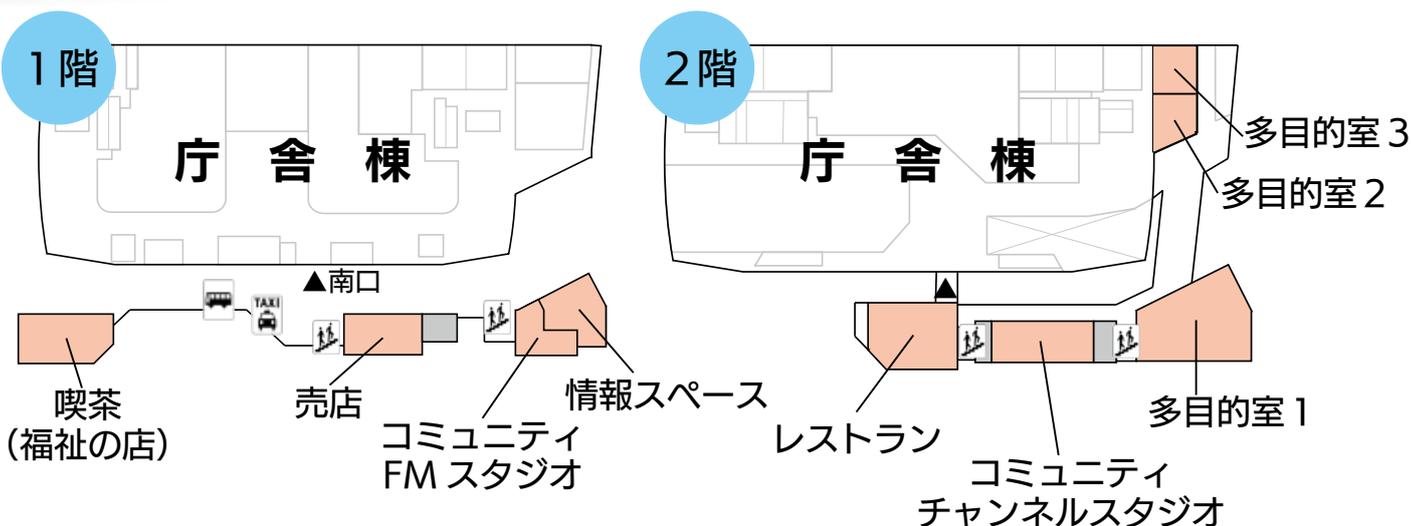
印刷/日ノ丸印刷株式会社



# 11月5日(火) オープン! 鳥取市民交流センターをご利用ください!

☎ 新本庁舎財産経営課 ☎ 0857-30-8131 ☎ 0857-20-3948

市民交流や賑わいの創造の拠点とするための施設「鳥取市民交流センター」が、11月5日(火)に新本庁舎に隣接してオープンします。街から見える多目的室を会議やイベントなど、交流活動や情報発信にご利用ください。



階	施設	概要	お問い合わせ先
2	多目的室 1	規模：197㎡ (102席) 使用料：1時間 2,000円 ※付属設備使用料を除く	<b>財産経営課 (予約先)</b> ☎ 0857-30-8131 ☎ 0857-20-3948 メール zaisan@city.tottori.lg.jp
	多目的室 2	規模：57㎡ (36席) ※多目的室 3 と連結可能 使用料：1時間 600円	
	多目的室 3	規模：54㎡ (36席) ※多目的室 2 と連結可能 使用料：1時間 600円 ※付属設備使用料を除く	
	レストラン	みなさんにご利用いただけるレストラン。 (運営：有限会社むらかみ)	
	コミュニティチャンネルスタジオ	番組等収録用のカメラやスタジオセットなどの放送設備を備えたスタジオ。	
1	コミュニティFMスタジオ	株式会社 FM 鳥取によるコミュニティ FM 局専用スタジオ。	<b>情報政策課</b> ※スタジオは番組に出演するための利用に限ります
	喫茶	みなさんにご利用いただける喫茶。 (運営：NPO 法人フェリース)	<b>財産経営課</b>
	福祉の店	喫茶室内に「福祉の店」を設置。 (運営：福祉の店ユーカリ)	
	売店	みなさんにご利用いただける売店。 (運営：株式会社戸信)	

# 特集 鳥取市は誕生から130年を迎えました

☎ 本庁舎総務課 ☎ 0857-20-3102 ☎ 0857-20-3040

東京五輪開催	第二次世界大戦勃発 終戦	第一次世界大戦勃発	日清戦争勃発 日露戦争勃発
昭和41年10月	昭和24年6月	大正15年11月	明治22年10月
昭和40年8月	昭和27年4月	大正11年12月	明治29年12月
昭和39年9月	昭和28年7月	大正10年4月	明治37年
昭和32年1月	昭和30年3月	大正9年10月	明治40年5月
昭和30年7月	昭和30年7月	大正7年9月	明治43年1月
昭和30年1月	昭和27年7月	大正4年10月	明治45年3月
3代目市役所庁舎落成	鳥取大火	千代川氾濫による洪水、美敷水源池決壊	山陰線（現在の山陰本線）京都出雲間全通
第1回鳥取しゃんしゃん祭【写真⑥】	鳥取大学開学（学芸・農・医の3学部）	千代川改修起工式【写真④】	佐治村誕生
鳥取大学統合移転	鳥取大地震【写真⑤】	鳥取高等農業学校開校	仁風閣建築 皇太子行啓
		鳥取市役所庁舎落成【写真②】	（とっとり市報8月号掲載）
		福部村誕生	
		千代川新河道に切り替え	
		因美線全通	
		新袋川通水	
		鳥取大地震【写真⑤】	
		鳥取大学開学（学芸・農・医の3学部）	
		鳥取大火	
		広域合併（市周辺15カ村編入）	
		河原町、用瀬町、青谷町誕生	
		気高町、鹿野町誕生	
		国府町誕生	

③大正元年の洪水（大工町筋の光景）  
（鳥取市歴史博物館より）



度重なる千代川の氾濫に、河川改修を求める住民運動が盛んになり、大正15年、改修に着手されました。

②鳥取県の二十世紀ナシの始まり  
（「とっとり百年」より）



千葉県松戸市で発見された苗木を、松保村の北脇永治さんが購入し栽培したのが始まりです。

①鳥取歩兵第四十連隊  
（鳥取市歴史博物館より）



現在の立川町五丁目に設置されました。後方は面影方面で右には練兵場が広がっています。

⑥第1回鳥取しゃんしゃん祭



市民が気軽に参加できる祭りとして開催。第3回目は公設運動場（現在の県立博物館）で一斉傘踊りを行いました。

⑤鳥取大地震  
（鳥取市歴史博物館より）



夕食準備の頃鳥取市を中心とする大地震が起こり、同時に火災も発生。全国各地から救援が駆けつけました。

④2代目市役所庁舎落成



モダンな市役所庁舎が落成しました。山陰地方では最初の鉄筋ブロック建築物です。



鳥取市は明治 22 年 10 月 1 日に、全国で 36 番目の市として誕生し、今年 10 月に 130 周年を迎えました。これまでの歩みは、決して平坦なものではありませんでした。大正時代の度重なる千代川の氾濫、昭和 18 年の鳥取大地震、昭和 27 年の鳥取大火など幾度となく大災害に見舞われました。先人たちはその都度、不屈の精神力と努力により立ち直り今日の礎を築いてきました。そして私たちは新しい令和の時代に、未来に向かって発展していこうとしています。

とっとり市報では、7 月号から「市制 130 年のあゆみ」のコーナーで、市制施行からの大きな出来事を紹介してきました。今月号では、130 年の歩みを年表と写真で振り返ります。

東日本大震災										バブル崩壊					大阪万博開催											
阪神・淡路大震災																										
令和元年 5 月	令和元年 5 月	平成 30 年 10 月	平成 30 年 4 月	平成 25 年 9 月	平成 25 年 3 月	平成 24 年 4 月	平成 23 年 11 月	平成 23 年 10 月	平成 22 年 10 月	平成 21 年 4 月	平成 18 年 4 月	平成 16 年 11 月	平成 14 年 10 月	平成 13 年 4 月	平成 12 年 7 月	平成 10 年 10 月	平成 7 年 8 月	平成 7 年 7 月	平成 4 年 8 月	平成元年 7 月	昭和 60 年 10 月	昭和 54 年 8 月	昭和 53 年 11 月	昭和 42 年 7 月		
麒麟のまち圏域のストーリーが日本遺産に認定	第 30 回全国「みどりの愛護」のつどい開催	鳥取砂丘ビジターセンターオープン	中核市鳥取市誕生	第 30 回全国都市緑化とっとりフェア開催	鳥取自動車道全線開通	公立鳥取環境大学設立、砂の美術館開館	鳥取自動車道全線開通	第 31 回全国豊かな海づくり大会開催	殿ダム完成	山陰海岸が世界ジオパークに認定	白兎と河原町高福に道の駅同時オープン	2009 鳥取・因幡の祭典、世界砂像フェスティバル開催【写真⑫】	1 市 8 町村合併、人口 20 万人突破【写真⑪】	第 17 回国民文化祭夢フェスタとっとり開催	鳥取環境大学開学	鳥取市歴史博物館「やまびこ館」開館	第 22 回全国育樹祭開催	全国高等学校総合体育大会開催	第 22 回全国育樹祭開催	わらべ館開館、バードスタジアム完成	89 鳥取・世界おもちゃ博覧会【写真⑨】	山下佐知子さんバルセロナオリンピック女子マラソンで 4 位入賞【写真⑩】	第 40 回国民体育大会（わかとり国体）開催、11 月には第 21 回全国身体障害者スポーツ大会（わかとり大会）開催【写真⑧】	全日空 東京直行便就航	鳥取駅高架完成【写真⑦】	県営鳥取空港開港

⑨ '89 鳥取・世界おもちゃ博覧会



市制施行 100 周年を記念して開催した世界おもちゃ博覧会では、60 万人以上の入場者で大盛況でした。

⑧ わかとり国体・わかとり大会



わかとり国体は天皇陛下ご臨席のもと、わかとり大会は皇太子ご夫妻ご臨席のもとそれぞれ開催されました。

⑦ 鳥取駅高架開通



鳥取駅の高架化により駅の南北市街地の一体化が図られ、賑わいある県都にふさわしい玄関口となりました。

⑫ 2009 鳥取・因幡の祭典オープニングイベント「世界砂像フェスティバル」



鳥取自動車道開通を見越して「砂のまち鳥取」をアピールするため、世界砂像フェスティバルを開催し 35 万人が来場。

⑪ 市町村合併



鳥取県東部の 6 町 2 村との合併により、山陰地方で初めて人口 20 万人を突破しました。

⑩ 山下佐知子さん五輪 4 位入賞



鳥取市出身の山下佐知子さんがバルセロナオリンピックで 4 位に入賞し、市民に夢と希望を与えてくれました。

# 安心して暮らせるまちへ

誰もがなる可能性のある認知症。鳥取市では認知症になっても誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症の当事者や家族の視点を重視したさまざまな取り組みを展開しています。

問い合わせ先 駅南庁舎長寿社会課 ☎ 0857-20-3453 📠 0857-20-3404

## 認知症への理解を深め地域で支え合う体制づくり

認知症の人が暮らしやすいまちづくりを進めるためには、一人でも多くの市民が認知症についての正しい知識を持ち、理解を深めることが大切です。そのため、本市では認知症フォーラムなどの講演会や学習会で、認知症について学ぶ機会の提供に努めています。また、「認知症サポーター」の養成を行い、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する体制の構築を進めています。さらに、認知症の人が安心して外出できるように、地域で日頃の見守りや声掛けをする「認知症高齢者等ご近所見守り応援団協力店登録事業」や、



小学校での認知症サポーター養成講座の場面

本市では、認知症の人やその家族からの相談や地域の支援体制の構築などを行う「認知症地域支援推進員」を配置するとともに、認知症の人や地域住民などが気軽に立ち寄って認知症についての理解や交流を深める「認知症カフェ」の設置を推進しています。また、認知症の人の介護者を対象とした交流会を毎月開催しているほか、家族に代わって認知症の人の見守

## 居場所づくりや介護者支援の充実

認知症により行方不明になることが心配される人を市に事前に登録しておくことで、警察署や関係機関と情報を共有し、迅速な捜索活動につながる「認知症高齢者等安心見守り登録事業」の普及などに取り組んでいます。



認知症高齢者等ご近所見守り応援団協力店ステッカー

本市では、医療・介護の専門職員がチームとなり、認知症の人やその家族に対し、認知症の初期段階で包括的・集中的に関わることで適切な支援に結びつける「認知症初期集中支援チーム」の活動を充実させています。また、認知症の状態に応じて受けられるサービスや相談機関などを分かりやすくまとめた「認知症ケアパス（認知症相談・安心ガイドブック）」の普及に取り組んでいます。

## 早期診断・早期対応に向けた体制の充実

りや話し相手となる「やすらぎ支援員」を派遣するなど、介護者の身体的・精神的な負担の軽減にも取り組んでいます。



市内9カ所に設置している認知症カフェ

# 認知症になっても

## 認知症当事者によるピアカウンセリング 「おれんじドアとっとり」

当事者同士の出会いを大切に、本人にとって良い情報を伝え合い、認知症とともに新たな暮らしをスタートできる入り口となる場所として「おれんじドアとっとり」を今年4月から開設しています。認知症になっても、諦めることなく自分らしい暮らしを実現していけるように、早い段階で仲間と出会い、共に歩んでいきましょう。

**日時** 毎月第4木曜日、13:30～15:30  
**場所** 渡辺病院（東町三丁目）3階ソーシャルクラブ室  
**実施主体** 主催：鳥取市、協力：渡辺病院（鳥取県東部認知症疾患医療センター）  
**対象者** 認知症と診断された人または認知機能の低下が気になる人  
**相談員** 認知症の本人相談員と認知症地域支援推進員、精神保健福祉士、保健師など



本人相談員 藤田和子さん

私自身も初めは落ち込み、悲しんだ時期もあります。けれども諦めず、自分に認知症があることや自分の思いを周囲に話し続け、味方になってくれる人たちに出会うことができている。そして、暮らしの中でできにくくなった事には知恵や工夫を重ねて生活しています。

誰もが認知症になると、または認知症かも？と感じると、不安になり希望を持って楽しく暮らすことができないと考えてしまいます。

そんな時は「おれんじドアとっとり」を訪ねてきてください。

一足先に認知症とともに暮らしを創っている人がいます。何気ない日常のことを語り合いながら、認知症とともに暮らす希望を見つけていきましょう！

### ～相談の申し込み・お問い合わせ～

社会福祉法人<sup>まち</sup>地域でくらす会<sup>げ</sup>いくのさん家  
 （鳥取市認知症地域支援推進員設置事業受託事業者）  
 鳥取市吉方温泉一丁目252番地1 TEL 0857-30-7881

若くして認知症と診断された場合、当事者は仕事や子育てなどに課題や不安を抱えてしまいます。そのようなとき、認知症について早期に相談できたり仲間と出会えたりすることは、その人らしい暮らしを続けていくうえで何よりも大切なこととなります。本市では、認知症の当事者同士が語り合う本人ミーティングの開催支援や、認知症の当事者によるピアカウンセリング「おれんじドアとっとり」（上記）を開設するなどして、若年性認知症を含む認知症の当事者支援に総合的に取り組んでいます。

もし、誰にも話せず症状にお悩みの方は、一人でも悩まず、まずは気軽に相談ください。

### 若年性認知症の支援



認知症相談・安心ガイドブック

# 集 あなたの住まいは 特 大丈夫ですか？



問い合わせ先 本庁舎建築指導課

TEL 0857-32082  
FAX 0857-30509

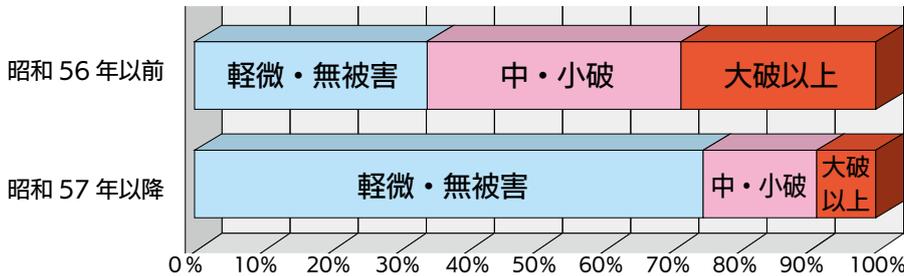
突然の地震のために今で  
きる備えを！

全国各地で突然発生する地震。その犠牲者の多くは、倒壊した建物や家具の下敷きになったことが原因でした。

昭和56年5月以前に建てられた建物は、古い耐震基準のもとで建てられているため、大規模な地震への耐震性が不足している可能性があります。地震のときにお住まいの建物が倒壊する恐れがないか、まずは、築年数を固定資産税の課税明細書や建物登記で調べ、市が行う無料の耐震診断を利用して耐震性をチェックしてみましよう。

地震に強い建物にすることで、家族や自らの命、財産、地域を守ることにつながります。お気軽にご相談ください。

## 阪神・淡路大震災における建築時期別の被害状況



※平成7年 阪神淡路大震災調査委員会中間報告 建設省より

耐震改修の補助制度  
をご活用ください！

まずは住宅の強さを  
知りましょう！

### 耐震診断

左記条件に該当する木造の戸建て住宅は、建築士などの専門家派遣による耐震診断を無料で実施しています（詳しくは本市公式ホームページをご覧ください）。

- 延べ面積220平方メートル以下かつ2階建て以下
- 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅

### 耐震改修設計・耐震工事への補助

- ◇耐震改修設計費の補助
- 設計費の3分の2（最大16万円）
- ◇耐震改修工事費の補助
- 工事費の3分の2（最大100万円）

※平成12年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震改修工事にも補助制度がありますのでご相談ください。

※募集期間や件数などの詳細は、本市公式ホームページをご覧ください。

### 出前説明会（無料）

本市では、鳥取県と連携し住宅の耐震化について出前説明会を行っています。自治会などの地域団体で住宅の耐震化について詳しく知りたい場合は、ぜひご相談ください。

### ◆ご注意

市役所の職員が突然お宅を訪問する、電話をかけるなどして耐震診断を勧誘することはありません。市役所の職員を名乗った不審な勧誘があったときは、建築指導課へご連絡ください。



## 人権尊重都市鳥取市の実現をめざして

## 性暴力被害の実態と支援 ～私たちができること～

☎ 本庁舎人権推進課 ☎ 0857-20-3143 ☎ 0857-20-3052

最近、報道される機会が多くなった「性暴力」。平成29年1月に開設された「性暴力被害者支援センター」とつとり「クローバー」とつとり」の事務局と支援員から、性暴力被害の現状についてお話を伺いました。

## 性暴力とは

被害に遭われた人の性別を問わず「自分の意に反して行われる性的な行為」のことを指します。例えば、レイプやわいせつ行為、覗き見、盗撮、接触行為はもちろん、セクハラやパワハラ、いじめなどもあなたが性的に嫌だと思ったのであれば「性暴力」です。

## 性暴力被害の実態

平成26年に20歳以上の男女を対象に行った「鳥取県男女共同参画意識調査」（以下、調査）によると、回答者の6%が被害に遭ったと回答しています。これは、平成30年に内閣府が行った「男女間における暴力に関する調査」の4.9%と同程度の数値であり、どこでも被害に遭う可能性があることを示しています。

また、見知らぬ人からの被害

害が9.7%であったのに対し、親しい間柄や面識のある人など知人からの被害が、90.3%と全体の9割にも上っています。

## 表面化しにくい被害の実態

調査によると、「どこ（誰）にも相談しなかった」が46.9%と約半数を占めています。理由は「被害を思い出したくない」、「恥ずかしい」などさまざまでした。特に、知人から受けた被害の場合は相談もしにくく、被害自体が表面化しないケースが数多くあると考えられています。また、幼児や未成年など若年層であればある程さらに声をあげにくく、また相談しにくいという現状も考えられます。

## 「クローバーとつとり」の取り組み

クローバーとつとりでは、

被害に遭われた人の心身の回復に寄り添うことを大切に活動しています。

10月1日からは相談ダイヤルの受付時間を延長します。また面談（要予約）は、相談者の希望に合わせて土日も対応するなど、被害に遭われた方が相談しやすいよう窓口を広げていっています。

## あなたへ、そして周りの人へ

●性暴力を受けたあなたへ 被害を受けたのはあなた自身のせいではありません。「自分がついでに行ったから」「黙っていたから」「お酒を飲んでいたので」と自分を責めていませんか。あなたは悪くありません。どんな状況であれ、責められるべきは、加害者です。

●周りの人へ あなた大切な人が被害に遭ってしまった時、否定せず相手の言葉に耳を傾けてください。被

害者の気持ちに寄り添いながら孤立しないように支えることで、被害者が一歩を踏み出す助けになります。

性暴力は被害者の尊厳と人権を踏みこむ決して許されない犯罪です。この認識をみんなが共有することが、「性暴力」の被害者も加害者も生み出さない社会づくりにつながっていくのです。

## クローバーとつとり

(性暴力被害者支援センターとつとり)

相談ダイヤル ☎ 0120-946-328

相談ダイヤル対応日時（10月1日から）

10:00～16:00（月～金曜日）

18:00～20:00（月・水・金曜日）

🌐 <https://clover-tori.jp/>

※相談ダイヤルは祝日も対応（ただし年末年始は除く）

※秘密厳守・匿名相談可・相談無料

- ・年齢性別問わず、いつ受けたどんなことでもご相談ください
- ・要望に合わせて関係各所（医療・司法・警察など）と協力して支援します



クローバーとつとり QRコード

らっきょう植え体験

福部町細川地内／9月4日(水)  
 福部保育園と福部未来学園幼稚園の園児44人が、らっきょうの植え付け体験を行いました。はじめに園児たちは、地元の人に植え方を習った後、4人ずつのグループに分かれて体験を開始。砂地に一つずつらっきょうを植えて足で踏む作業を繰り返し、植え付けをしました。暑い中30分ほどで予定の場所を植え終わり、みんなで作った看板を立て、らっきょう畑が完成しました。収穫の時期が楽しみです。



高山が消防ポンプ更新!

佐治町高山地内／8月17日(土)  
 高山自主防災会の消防用小型可搬ポンプが、市の補助金を活用し更新されました。炎天下で行われた入魂式には、高山自主防災会の30人が消防着とヘルメットの正装で出席し、その後使用方法の説明を受けました。新しいポンプは今までのものと多少操作方法が異なるため、納入業者に一つ一つ確認しながら、操作を練習していましたが、ポンプには手順が番号で表示されているため、安心して操作できるようでした。



元気いっぱいアスパラウォーキング

気高町宝木地内／8月17日(土)  
 食育の推進と運動習慣の定着を目的として、「アスパラウォーキング」が開催され、子どもから高齢者までおよそ50人が参加しました。汗ばむ陽気の中、参加者は宝木地区公民館を出発し、アスパラガス畑まで歩いたあと、広い畑にニョキニョキ伸びたアスパラガスを手で折り取ってたくさん収穫していました。ゴール後、採れたアスパラガスを自分たちで調理し、しゃきしゃきした食感や風味を楽しみました。



花あふれる街道づくり

鹿野町宮方地内／8月27日(火)  
 勝谷街道周辺で300鉢にわたるコスモスの植え付けが行われました。コスモス街道づくりは、勝谷美化運動の会と勝谷元気づくりの会が中心となり、平成19年度から毎年行っている事業です。当日は地域の人や福祉施設の人などおよそ30人が参加し、750本の苗の植え付けに汗を流しました。この日植えたコスモスは11月頃見ごろを迎えます。花が咲き、道行く人々の心をなごませてくれる日が楽しみです。



円護寺地内ほか／9月10日(火)  
 「鳥取市防災の日」であるこの日、中ノ郷小学校や福部未来学園などを会場に総合防災訓練を行いました。午前10時に、県東部沖で大地震が発生したという想定のもと、参加者たちは避難所の開設や物資の運送などの訓練に取り組みました。このほか、防災装備の展示や、保健師による避難所生活中心のエコノミークラス症候群を予防する体操を学ぶブースなどが設けられ、参加者は真剣な表情で説明を聞いていました。

**防災訓練で緊急時の行動を確認！**



**ビーチサッカー全国大会開催**  
 賀露町西地内／9月6日(金)～8日(日)  
 ビーチサッカーの全国大会が鳥取市で初めて行われました。ビーチサッカーは1チーム5人で砂の上でプレーするサッカーです。通常のサッカーと違いボールが転がらないため、ボールを浮かせて空中で回転しながらシュートを打つなどアクロバティックなプレーが特徴です。大会には地元の「SC鳥取B」をはじめ、全国から16チームが参加しました。観客席からは、ダイナミックなシュートが決まるたびに大歓声が上がっていました。

新本庁舎は建築工事が終了し、開庁に向け、現在システムなどの整備や移転準備作業を進めています。新本庁舎は10月15日(火)から11月5日(火)までに順次開庁します。新本庁舎への各部署の移転スケジュールはとっとり市報9月号をご覧ください。

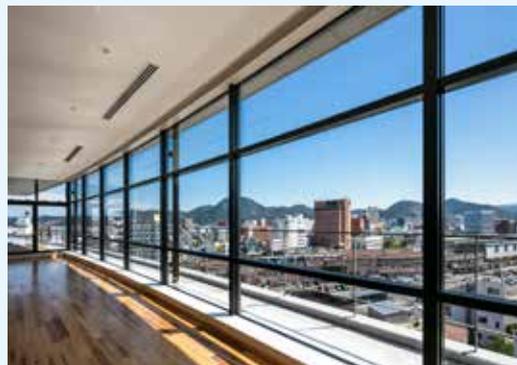
**新本庁舎の開庁準備を進めています！**

☎ 新本庁舎庁舎整備局

TEL 0857-0857  
 FAX 0857-2030  
 8126  
 3948



国道53号から見た新本庁舎



久松山を望む展望ロビー(7階)



国道53号側の東口の総合案内(1階)



天井に地元産材を使った東口の吹き抜け(1階)

# 11月の鳥取地域の健診・予防接種など

※10月分は9月号に掲載しています。

## 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20  
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H31年4月生	12日(火)~14日(木)	5日(火)
1歳6カ月児	H30年4月生	19日(火)・20日(水)	15日(金)
3歳児	H28年10月生	26日(火)~28日(木)	22日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年10月生	7日(木) 12:45~14:00受付	8日(金) 13:00~14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5~6カ月児	8日(金)13:30~	20日(水)13:30~
	9~12カ月児	29日(金)13:30~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日:10月1日(火)

## BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00 ~ 14:00  
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
1日(金)	R元年5月1日~15日生
22日(金)	R元年5月16日~31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

# 健康 病院

- 鳥取市保健所  
(さざんか会館2階)  
障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616  
☎ 0857-22-5670
- 健康支援課  
☎ 0857-22-5694  
☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター  
(さざんか会館4階)  
☎ 0857-20-3199
- 予防接種  
☎ 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室  
(さざんか会館3階)  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915
- こども家庭相談センター  
(さざんか会館3階)  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター  
(国府町総合支所)  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021  
☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター  
(駅南庁舎1階)  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター  
(学習・交流センター2階)  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター  
(用瀬地区保健センター)  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター  
(気高地区保健センター)  
☎ 0857-82-6571  
☎ 0857-82-6572

## 集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

### ◆特定健診・がん検診

特定健診:40~74歳の国保加入者

胃・肺・大腸がん:40歳以上

子宮頸がん:20歳以上の女性

乳がん:40歳以上の女性(2年に1回)

骨粗しょう症予防:25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約

※大腸がん検診:採便容器を当日渡します。

《検診日程》★:レディース検診の日

と き(11月)	と ころ	健診内容	受付時間
6日(水)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
8日(金)	賀露6区公民館	特肺大	13:00~14:00
	賀露8区公民館	特肺大	15:00~16:00
11日(月)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
13日(水)	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30~10:00
15日(金)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
20日(水)	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30~10:00
21日(木)	湖山地区公民館	特肺大	13:30~14:30
26日(火)	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30~10:00
27日(水)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
28日(木)	遷喬地区公民館	特肺大	13:30~14:30
29日(金)	末恒地区公民館	特胃肺大	8:30~9:20

☎ さざんか会館健診推進室

☎ 0857-20-0320

☎ 0857-20-3915

インターネットで鳥取市  
集団検診の予約ができます!



## 休日健診【完全予約制】

予約先:健診推進室

※大腸がん:採便容器は  
事前送付

お早めに  
お申し込み  
ください

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き(11月)	健診内容	受付時間
9日(土)	特定健診・肝炎・胃・ 肺・大腸・子宮頸・乳	8:30~10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30~14:20

☎ 健診推進室

☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

## がんカフェ開催中

がん患者やご家族、関係者のみなさまがお茶を飲みながら、ゆっくりとした雰囲気できつろぎゆったりとした会話を楽しむ「がんカフェ」。

「病気であっても、病人ではない」その人らしい生き方を求めて、がんとう闘う仲間同士、ご家族、ご友人と交流を円りませんか?必要に応じて看護職が相談も行います。

と き 毎月第1・第3水曜日  
13:30~15:30のご都合のよい時間にお越しください。

ところ 城下町とっとり交流館 高砂屋  
☎ 0857-29-9024

参加費 無料 ※予約不要

☎ (公社)鳥取県看護協会

☎ 0857-29-8100

11月は栄養相談も  
行います



## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	10月13日（日）、22日（祝）	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	10月6日（日）、11月3日（日）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	10月14日（祝）、27日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	10月12日（土）、20日（日）、 11月4日（祝）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
株林ほんどおり薬局	☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 鳥取市保健所からのお知らせ

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）  
☎ 0857-20-3677 ☎ 0857-20-3687

### 【毒キノコ食中毒に注意！】

毒キノコを原因とした食中毒の9割が秋（9～11月）に発生しています。ほとんどは、食用キノコと間違えて毒キノコを食べてしまうことが原因で全国では死亡事例もあります。

主な症状は嘔吐、下痢などで、食後30分から3時間程度で発症します。

予防のポイントは確実に鑑定された食用のキノコ以外は安易に「採らない」「食べない」「人にあげない」ことです。外見で見分けることは大変困難ですし、毒キノコの毒は加熱や塩漬にしても消えません。万が一キノコを食べて体調が悪くなったら、医療機関を受診してください。その際、キノコが残っている場合は、医療機関に持参してください。

問 さざんか会館障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？この教室は、参加者どうしの話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 10月11日（金）13:30～15:00  
※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内容 ミニ講話、話しあい

『アルコール・薬物・ギャンブル等依存症とは？』

講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長）

対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 10月11日（金）15:00～16:00（1人30分）

ところ さわやか会館3階 ※前々日までに要予約

対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※ご本人、ご家族だけではなく関係者からの相談も受け付けております

### 【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 10月27日（日）13:30～15:30

※予約不要

ところ 高齢者福祉センター（富安二丁目）

対象 ギャンブルの問題を抱える家族



## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第64回市民医療講演会】

と き 10月26日（土）10:00～11:00

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容 演題：「糖尿病って、どんな病気？」  
～予防から治療まで～

講師：廣谷 茜（市立病院総合診療科 医師）

参加費 無料

問 市立病院地域医療総合支援センター

☎ 0857-37-1522（代） ☎ 0857-37-1558

## NET119 緊急通報システムの運用開始

問 鳥取県東部広域行政管理組合消防局情報指令課

TEL 0857-23-0119 FAX 0857-26-9406

MAIL shirei@tottori-tobushobo.jp

音声による119番通報が困難な人が、スマートフォン・携帯電話からインターネットを使って「119番通報」できるNET119緊急通報システムの運用を9月1日から開始しました。

このシステムは、通報時にGPS機能による位置情報や事前登録情報を送ることができるほか、チャット機能で文字や画像を利用して会話をすることができます。システムを利用するためには、事前登録が必要になります。

### 【対象】

原則として、東部消防局管内にお住まいの、文字情報などによる意思疎通が可能な聴覚または音声・言語機能障がいなどのある人です。

### 【登録方法】

鳥取市用のQRコードを読み取るか、専用アドレスに空メールを送り、事前登録をWEB申請してください。



鳥取市用  
QRコード

QRコード非対応の携帯電話用鳥取市専用アドレス

MAIL r.tottori.tottoritoubu@net119.speecan.jp

## 令和2年度保育所入所の申込み

問 駅南庁舎こども家庭課

TEL 0857-20-3464 FAX 0857-20-3405

各総合支所市民福祉課（TEL 12 ページ）、各保育所

各保育所・駅南庁舎こども家庭課・各総合支所市民福祉課にある申込書類（10月16日（水）より配布予定）に、必要事項を記入のうえ、入所を希望する施設に直接お申し込みください。

※詳しくは、市報11月号に掲載予定

受付期間 11月1日（金）～20日（水）

## 新本庁舎駐車場の利用について

問 新本庁舎資産活用推進室

TEL 0857-30-8135 FAX 0857-20-3948

新本庁舎駐車場は、民間事業者が運営・管理する24時間営業の有料時間貸駐車場となります。

ただし、庁舎に用務でお越しの人や、市民交流センターの一部の施設をご利用の人については、下記のとおり無料処理の手続きを受けることができます。用務が終わり次第、駐車券を市職員に提示し、無料処理の手続きを受けた後に、出庫をお願いします。

【供用開始】10月15日（火）7:30～

### 【利用料金】

曜日	時間帯	利用料金
平日	7:30～18:00	60分毎 300円
	18:00～7:30	60分毎 100円／ 最大料金 400円
土・日・祝日	7:30～翌7:30	60分毎 100円／ 最大料金 600円

※最大料金は繰返し適用

### 【無料処理】

対象者	処理内容
手続きなどで庁舎に用務のある一般来庁者	所要時間無料 （手続きなどに要した時間に限り無料）
市が実施する事業や会議などの参加者など	
市民交流センターの多目的室、情報スペース利用者	3時間無料

※上記に該当しない場合は有料

### 【駐車区画】

駐車区画：200台（うちハートフル駐車場12台）

※全長5m、全幅1.9mを超える車両は駐車できません。

## 環境局内の担当業務の変更

問 本庁舎生活環境課 TEL 0857-20-3218 FAX 0857-20-3045

環境局（生活環境課および環境・循環推進課（鳥取県東部庁舎4階））は、いずれも新本庁舎2階に移転（10月15日業務開始）しますが、担当業務が変更となりますので、お問い合わせの場合にはご注意ください。

課名	主な業務	
生活環境課	環境政策係	環境基本計画、再生可能エネルギー、自然保護
	生活衛生係	生活衛生営業の許可届出（理美容所、旅館、民泊など）、墓地・埋葬
	環境保全係	水・大気・土壌などの環境保全、騒音・振動・悪臭など公害の防止、温泉法・ビル管法
廃棄物対策課 （現環境・循環推進課）	管理係	ごみ分別・減量化、家庭ごみ収集、一般廃棄物処理施設
	指導係	不法投棄・不適正処理指導、PCB廃棄物の届出、使用済物品放置防止
	審査係	廃棄物処理施設の許可、処分業・収集運搬業の許可

## 指定管理者の募集

問 本庁舎行財政改革課 ☎ 0857-20-3164 📠 0857-20-3040

本市では、公共施設の管理運営を行う指定管理者を単位ごとに募集します。施設所管課または本市公式ホームページより募集要項および業務仕様書などを入手し、期限までに応募書類を提出してください。

なお、任意団体または複数の団体が一つの組織を構成し、応募することも可能です（法人格の有無を問いません）。

募集締切 10月31日（木）必着

※応募書類の提出前に可能な限り業務説明会に出席してください。日程は施設により異なりますが、10月上旬を予定しています。詳しくは募集要項をご覧ください。

指定期間満了のため指定管理者を募集する施設 ※指定期間：令和2年4月1日～令和7年3月31日（5年間）

募集単位	施設名（所在地）	施設所管課（問い合わせ先）
①	鳥取市総合福祉センター「さざんか会館・高齢者福祉センター」（富安二丁目）	問 駅南庁舎長寿社会課 ☎ 0857-20-3449
②	鳥取市福部町ほっとスイミングプール（福部町海士） 鳥取市福部砂丘温泉ふれあい会館（福部町海士）	

## 「ノルデ運動」参加者募集中!!

問 本庁舎交通政策課

☎ 0857-20-3257 📠 0857-20-3048

JRや路線バスの利用を促進し、公共交通を守っていくとともに、CO2の削減による地球温暖化防止に貢献するため、ノルデ運動（ノーマイカー通勤）に全市的に取り組みます。



### ■実施日

11月1日（金）～令和2年3月31日（火）

※毎週金曜日は取り組み強化日

### ■対象

- 市内の事業所などに勤務されている人で、普段マイカー通勤をしている人
- 通勤手当（JR、バス、徒歩、自転車）の受給者

### ■内容

- 事前に勤務先をとおして「ノルデ運動」参加登録を行ってください。
- 参加登録後、「ノルデカード」を送付します。
- 実施後、各事業者（参加者）から実績報告を提出していただきます。

### ■参加特典

- 毎週金曜日に次の特典が受けられます。
- 路線バス運賃が半額（乗車、降車のいずれかに鳥取市内の区間が含まれる場合に限る）
- 協賛店舗での割引サービス

## ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

問 鳥取県市町村振興協会 ☎ 0857-29-3184

発売期間 10月18日（金）まで

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

県内の宝くじ販売実績などに応じて収益金が配分されますので、県内での購入をお願いします。

## 鳥取砂丘ビジターセンターフェスティバル

問 山陰海岸国立公園鳥取砂丘ビジターセンター

☎ 0857-22-0021

🌐 <https://www.sakyu-vc.com/jp/>

10月で開館1周年を迎える鳥取砂丘ビジターセンター。期間中は何度来ても学べる、楽しめるスペシャルなイベントがめじろ押し!ワクワクがいっぱいの鳥取砂丘ビジターセンターフェスティバルに、みんなで出かけよう!

と き 9月28日（土）～11月4日（月・振）  
9:00～17:00

入館料 無料

### 【主なイベント】

#### ●山陰海岸海ごみ調査隊「レジンペレットを探せ!!」

と き 10月12日（土）10:00～14:00

定員 20人 ※要予約

#### ●山陰海岸ジオパーク サンド&ストーンラリー（岩石標本作り）

と き 10月19日（土）

10:30～11:30、13:30～14:30

定員 各9人 ※要予約

#### ●SDGs カードゲーム

と き 10月20日（日）

10:00～12:30、14:00～16:30

内容 「SDGsってなに?」の疑問を楽しく解決

定員 各25人 ※要予約

#### ●砂絵をつくろう

と き 10月27日（日）

10:00～11:30、

14:00～15:30

※予約不要、自由参加



## 生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 📠 0857-20-3045 📧 kankyo@city.tottori.lg.jp

## シリーズ ごみ減量のヒント【第5回】

## ■プラスチックごみを減らしましょう！

軽いけれど、かさばるものが多いプラスチックごみ。ひと工夫してみませんか。

## ◆使い捨てプラスチックを減らしましょう！

何度も使うことができるものを利用することで、ごみの発生抑制につながります。外出先での水筒やマイカップ、マイバッグの利用などにも心掛けてみましょう。

## ◆詰め替え商品を活用しましょう！

シャンプーや洗剤など、詰め替え商品が多く販売されています。軽量でコンパクトに捨てることのできるため、積極的に利用しましょう。

## ◆ごみ減量のメリットについて

ごみを減らすことによって地球温暖化や環境汚染防止などにつながります。事業所にとっては、環境に配慮している企業というイメージアップ、設備や事務用品など無駄遣いを減らし経費削減が期待されます。

## 学ぼう！エコ研修会（無料）

と き 10月31日（木）13:00～17:00  
 ところ 神谷清掃工場、市役所新本庁舎  
 内容 家庭でできる生ごみの減量・堆肥化方法「段ボールコンポスト」作製やりサイクル施設見学を行い、4R・食品ロスについて学びます。  
 参加料 無料  
 募集 10月11日（金）までに問い合わせ先まで

## 乾電池・蛍光灯の収集

10月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は**10月1日（火）～7日（月）の小型破碎ごみの収集日**です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。



## 鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりをご覧ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
10月14日（月） 体育の日	収集します		お休みします ※16日（水）に振替	収集します	お休みします
10月22日（火） 即位礼正殿の儀	収集します		お休みします ※23日（水）に振替	お休みします	

## 【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までに出してください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

## 10月は乳がんのこと知ってほしい…

問 さざんか会館健診推進室 ☎ 0857-20-0320 📠 0857-20-3915

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との想いから、毎年10月に「乳がん」に対する正しい知識を普及し、早期発見・早期治療の大切さを伝えるために、「ピンクリボン」をシンボルとした、さまざまなキャンペーンや活動がすすめられています。

乳がんの初期は自覚症状がなく、今や12人に1人がかかるとも言われる身近なものです。特に40～50歳代が最もかかりやすい年代です。

早期発見で、治る確率が9割と高いがんでもあります。

## ★まずは乳がん検診を受けましょう！

検査はマンモグラフィ（乳房レントゲン）です。2年に1回、定期的な検査が大切です。

## ★自己触診も早期発見のかぎ！

乳がんは自分で見つけることができるがんです。月に1回、日を決めて、入浴時や鏡の前で自己触診を始めましょう。

**あなたとあなたの大切な人を乳がんから守るために、早期発見・早期治療に努めましょう。**





《10月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

とっとり知らせて隊  
 市民と行政がつながるTV「とっとり知らせて隊」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい！情報も待っています。

【放送】毎週金・土

『元気です』は日本遺産認定で注目を集めている因幡麒麟獅子舞の会、『にこにこ子育て』は離乳食をテーマにご紹介。また、移転を開始する新本庁舎についても詳しくお伝えします。



f「とっとり知らせて隊」も見てね♪

静止画文字情報『鳥取市からののお知らせ』  
 (番組の間に毎日放送しています)

……いなばぴょんぴょんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

秋の味覚収穫やスポーツイベント、第1週は122chとの連動企画「ぴょんぴょん運動部・レッスン編」放送中。

生活情報番組『ぴょんぴょんワイド』【放送】毎週火

市内各地で開催されたイベントや鳥取市立病院市民医療講演会、県内CATV局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

西条柿収穫や農産物フェスタなどイベントの様、旬の野菜を使った簡単レシピを紹介する「畑ごはん」を放送中。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースやお知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど初歩の手話を紹介しています。

122ch (第2放送)

週替わりでリクエストやイベント番組を再放送、ぴょんぴょん運動部実践編を毎日放送！(11:30、13:30、19:30)ぴょんぴょんネットオリジナル体操も毎日やっています！

6:00～ストレッチ 11:50～フィットネス 19:50～マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

情報をお寄せください！

いなばぴょんぴょんネット ☎ 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。  
 番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。  
<http://www.inabapyonpyon.net>

農家相談会のお知らせ

☎ 第二庁舎農業委員会事務局

☎ 0857-20-3392 ☎ 0857-20-3043

相談希望者は、事前に農業委員会事務局、JA 鳥取いなば各支店(鳥取地域)、各総合支所産業建設課にお申し込みください。

と き 11月12日(火)～12月2日(月)  
 13:30～16:00

内 容 農地の売買、貸借、転用、農業者年金など

と き	と ころ
11月12日(火)	JA 鳥取いなば鳥取支店
11月13日(水)	JA 鳥取いなば邑美支店
11月14日(木)	JA 鳥取いなば高草支店
11月15日(金)	JA 鳥取いなばせんだい支店
11月18日(月)	JA 鳥取いなば湖東支店
11月19日(火)	JA 鳥取いなば湖南支店
11月20日(水)	国府町総合支所
11月21日(木)	福部町総合支所
11月25日(月)	河原町コミュニティセンター
11月26日(火)	用瀬町総合支所
11月27日(水)	佐治町コミュニティセンター
11月28日(木)	気高町総合支所
11月29日(金)	鹿野町総合支所
12月 2日(月)	青谷町総合支所

わっか秋号 vol.38 を発行しました

☎ 本庁舎中心市街地整備課

☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

「わっか」は、まちなかの動きや人、お店などを紹介する情報誌です。

- まちなか×アート：鳥取銀河鉄道祭
- とっとりまちづくり：遊休不動産活用イベント支援制度、UR 都市機構と協定締結
- がんばる商店街：鳥取本通商店街振興組合
- まちの気になるお店案内
- イベント情報

【主な設置場所のご案内】

- 公民館、総合支所、図書館、とりぎん文化会館などの公共施設
- こむ・わかさ、鳥取大丸、シャミネ、Ypub&Hostel、サービス呉服店、鳥取画材、ギャラリーそらなどのわっか設置提携店やイオン鳥取北店など
- 本庁舎、駅南庁舎、さざんか会館、福祉文化会館、市営片原駐車場、五臓園ビルに設置してあるまちなかラック

※本市公式ホームページからもご覧になれます。



# 情報ひろば 10月



## 長寿社会課からのお知らせ

問 駅南庁舎長寿社会課

TEL 0857-20-3449 ①

TEL 0857-20-3453 ②

FAX 0857-20-3404

各総合支所市民福祉課 (TEL 12ページ)

各地域包括支援センター (TEL 12ページ)

### ①生活管理指導員派遣サービス

容 自立した日常生活が続けられるよう、指導員を派遣し、日常生活や家事などに関する支援と指導を行います。

対 生活機能の低下が認められるおむね65歳以上の高齢者(要介護・要支援認定者・総合事業対象者を除く)

料 194円/30分(1.5時間/週末)

### ②認知症介護家族の集い

時 10月11日(金) 10:00~12:00

所 ささなか会館(富安二丁目)

容 認知症の問題や介護の悩みなどの

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

情報交換をしながら交流をする場

料 無料

認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)

毎週月~金 10:00~18:00

TEL 0859-37-6611

認知症疾患医療センター(渡辺病院)

TEL 0857-39-1151

### 家族介護者の集い

### 「スマイル・スマイル」

時 10月19日(土) 10:00~12:00

所 ささなか会館1階アクティブとつと

り 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 「フットケアについて」▽講師:いなば幸朋苑看護師

料 200円(活動協力金) ※当日参加可能

問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)

TEL 0857-20-3453

FAX 0857-20-3404

### ひとり親家庭置替えサービス

容 鳥取県置換協同組合鳥取支部の協力により、畳の表替えを無料で行います。 時 10月中旬~11月中旬 ▼畳

引取り8:30頃~畳返却16:30頃

対 児童扶養手当を受給している母子(父子)世帯で、民間経営のアパートまたは借家に入居している世帯 ※1世帯につき1部屋(6畳程度)まで

員 5世帯程度 ※応募者多数の場合は抽選のうえ決定 募 10月18日(金)まで

問 駅南庁舎(ごも家庭課)

TEL 0857-20-3465

FAX 0857-20-3405

### 第11回ピアサポートグループ フレンズ講演会

時 10月19日(土) 13:30~15:30

所 さわか会館3階多目的室

容 マテーマ:「てんかん」を正しく理解しよう! ▽講演、当事者の体験談(動画、4コマ漫画、その他)、質問コーナー 料 無料

問 ピアサポートグループフレンズ(山根)

TEL 090-4448-2391

### 認知症啓発イベント RUNTOMO 鳥取

時 10月20日(日) 9:00~16:00

容 「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指して、認知症の人もそうでない人も、みんながタスキをつないで、日本を横断するプロジェクト。みなさんの応援で、ランナー

が走る沿道をオレンジ色に染めてください。▽コース:八頭町スタート~鳥取駅~若桜街道~鳥取県庁

問 RUNTOMO実行委員(横尾)

TEL 0857-39-1151(鳥取県東部認知症疾患医療センター)

### 鳥取ファミリィ・サポート・センター(育児型) 説明会

子育てサポートに興味のある人、人のために何かしたい! 空いている時間を有効に使いたい! 社会貢献したい!と思われ人、地域の中で子育てのお手伝いをしてみませんか。

時	①10月30日(水)	10:00~11:30 無料託児あり(要予約)
	②11月1日(金)	19:13:00~20:15:00 13:30~15:00

※すべて同一内容

所 ①ささなか会館5階集会室、②さわわか会館3階第1研修室 容 ファミリィ・サポート・センター(育児型)活動の説明 料 無料

問 鳥取ファミリィ・サポート・センター(鳥取市社会福祉協議会内)

TEL 0857-39-2761

FAX 0857-39-2762

お知らせ

令和元年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。

【アルミステージの整備】  
 修立地区まちづくり協議会が、地域コミュニティの促進を図るため、アルミステージを整備。



整備内容：組み立て式アルミステージ  
 問 本庁舎協働推進課

TEL 0857-20-3171  
 FAX 0857-21-1594

鳥取地域一斉清掃  
 みんなでごみのない美しいまちに！

時 10月20日(日)  
 ※ごみは翌21日(月)～11月1日(金)までの間に収集します。

【注意事項】  
 ◆ごみは町内会で決められた一斉清掃用の集積場所に出してください。  
 ◆びん・缶・プラスチック等の分別を徹底してください。  
 ◆家庭ごみや家電製品、大型ごみ、タイヤなどは出さないでください。

◆秋は汚泥を収集しません。  
 ※ケガをしないよう、無理のない範囲で実施してください。

問 鳥取市市民運動推進協議会(協働推進課内)

TEL 0857-20-3182  
 FAX 0857-21-1594

青谷上寺地遺跡まつり

時 10月6日(日) 10:00～13:00

所 青谷町総合支所周辺 内容 国の重要文化財にも指定された青谷上寺地遺跡の魅力発信 ▼出土品特別展示、おさかな考古学体験、古代のファッションショー、弥生の蓼づくり体験、漁撈(魚突き)模擬体験、古代山陰道ウォーキング、屋台村

問 青谷町総合支所地域振興課  
 TEL 0857-85-0011  
 FAX 0857-85-1049

星空まつり in 農試

時 10月10日(木) 10:00～14:00

※小雨決行 所 鳥取県農業試験場  
 内容 水稻新品種「星空舞」誕生の地で本まつりを開催 ▼「星空舞」の試食、無料配付(先着順)、お米・野菜・果物・きのこなどの販売、おにぎり・カレーなどの軽食コーナー(有料)、「星空舞」を紹介する展示コーナーなどを紹介する展示コーナーなど  
 問 鳥取県農業試験場  
 TEL 0857-53-0721  
 URL http://www.pref.tottori.lg.jp/nogiyoshiken/

国民年金  
コーナー

付加保険料で  
年金額アップ!

国民年金の付加保険料の制度は、第1号被保険者および任意加入被保険者の人が対象で、月々の保険料に400円上乗せして納めると、納付額に応じて、65歳から受け取る老齢基礎年金の受給額がアップするというものです(第3号被保険者、国民年金基金に加入している人はご利用いただけません)。

◆付加年金(年間受け取り額)の計算式  
 200円×付加保険料納付月数  
 =付加年金額(年額)

例えば、付加保険料を10年間納めると、納付額は400円×120月=48000円です。1年間に受け取る付加年金は200円×120月=24000円となり、2年間でご自身が支払った額と同額になります。このように、2年間で元がとれるととてもお得な制度です。

納付を希望される人は手続きが必要です。市役所保険年金課(国民年金)の窓口、または鳥取年金事務所へお越しください。

年金について知りたいことがすぐに探せる  
「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で簡単に探すことができる、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは、自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説で、シンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐ探せる「入口」として利用できます。

URL <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311  
 問 駅南庁舎保険年金課  
 TEL 0857-20-3484 FAX 0857-20-3407

鳥取運輸支局からのお知らせ  
安全確保と環境保全是  
車の点検・整備から



自動車の点検・整備のことが詳しくわかります

日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO2の削減にもつながります。特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。

問 中国運輸局鳥取運輸支局 検査・整備・保安担当  
 TEL 0857-22-4110

### ふるさとこの映像を見る会

ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：バルセロナで完全燃焼〜総集編〜(平成4年放送)  
10月17日(木) 10:00〜、14:00〜  
所 鳥取市文化センター2階大会議室

料 無料 ※事前申込み不要  
問 鳥取市文化センター  
TEL 0857-27-5181  
FAX 0857-27-5154

### 食品表示講習会(第6・7回)

時 ①10月17日(木)、②11月10日(日) 13:00〜16:30 所 ①人権交流プラザ3階(幸町)、②ささなか会館5階(富安二丁目) 容 加工食品を販売する場合の食品表示、栄養成分表示 対 鳥取県東部圏域の食品製造業者(①漬物製造業、②全業種) 料 無料  
募 ①10月10日(木)まで ②11月3日(日・祝)まで

問 生活安全課(鳥取県東部庁舎内)  
TEL 0857-20-3678  
FAX 0857-20-3687

### 第38回鳥取地区矯正展

時 10月19日(土) 9:00〜16:00、20日(日) 9:00〜15:00 所 河原町総合市民体育館(河原町曳田) 容 保育園児による演舞、中学校生による吹奏楽演奏、踊り連によるしゃんしゃん傘踊り、全国の刑務所作業製品展示即売

コーナー、「ご当地グルメ・バザーコーナー」など

問 鳥取刑務所企画部門(作業)  
TEL 0857-53-4196

### 国府町総合支所地域振興課からのお知らせ

問 国府町総合支所地域振興課  
TEL 0857-39-0555  
FAX 0857-27-3064

### 「万葉フェスティバル」鳥取第25回大伴家持大賞記念講演会

時 10月19日(土) 13:30〜16:00  
所 国府町コミュニティセンター(国府町庁) 容 大伴家持大賞表彰式と、大伴家持大賞の選者、佐佐木幸綱さんによる記念講演会 ▼テーマ:「万葉集と大伴家持〜短歌の魅力〜」  
料 無料

### 「万葉のふる里こくふまつり」

時 11月3日(日・祝) 9:00〜16:00  
所 国府町コミュニティセンター・因幡万葉歴史館前 容 オープニングセレモニー、芸能発表会、映画会、ごどもまつり、バザー・出店など、健康づくりコーナー、行政相談コーナー  
料 入場無料

### 第37回鳥取市児童文化祭

時 10月27日(日) 9:30〜11:35  
所 とりぎん文化会館梨花ホール(尚徳町) 容 ▼テーマ:「いのち輝けわいわいワールド〜手をつなごう」 地域・

家庭・保育園・幼稚園と「すこい」とつとり!はる・なつ・あき・ふゆ

▽公立保育園・公立幼稚園41園(5歳児)の発表(歌・リズム・踊り)、パネル展示「園紹介」

問 駅南庁舎(ごも家庭課)  
TEL 0857-20-3462

FAX 0857-20-3405

### 鳥取市文化ホール自主事業 グランプリ・コンサート 2019鳥取公演

時 11月2日(土) 14:00〜16:00

所 鳥取市文化ホール 容 「第9回大阪国際室内楽コンクール&フェスタ」のメニューイン金賞のロシアの2人組「デュオ・プロコピエフ・タフチャン」によるコンサート。一般審査員の圧倒的な支持を受け優勝した超絶技巧(ロシア民族楽器ドムラとバヤン)による演奏をお楽しみください。 料 全席指定 ▼一般2千円 ▼大学生以下千円(当日、年齢確認できるものを提示でキャッシュバック) ※未就学児(6歳未満)の入場は不可

▽プレイガイド:鳥取市文化センター、鳥取市民会館、とりぎん文化会館、倉吉未来中心、日本海テレビオンラインチケット、鳥取大丸、トスク本店、パールタウン、CNプレイガイド、ローソンチケット

問 鳥取市文化センター  
TEL 0857-27-5181

### 第42回鳥取市木のまつり

時 11月3日(日・祝) 11:00〜16:00  
※雨天の場合、歩行者天国が中止となる場合があります。 所 国道53号線本通り・若桜街道(歩行者天国) ▼まちバル鳥取市役所第二庁舎前

容 ▼路上イベント:木の催しコーナー、お茶席コーナー、路上コンサート、バザー、体験コーナー、ものづくり教室など ▼苗木プレゼント:15:30から若桜橋上で配付(雨天のため歩行者天国が中止となった場合、新町アーケード下に変更)

問 鳥取市花と木のまつり実行委員会(経済・雇用戦略課内)  
TEL 0857-20-3249  
FAX 0857-20-3046

### 第14回緑の感謝祭

時 11月4日(月・振) 10:00〜15:30  
所 コカ・コーラ ボトラーズジャパン スポーツパーク中央広場周辺 容 ポニー乗馬体験、わくわく迷路、トンネルシュート、ミニ遊園地、フリーマーケット、飲食ブース、パトカー・白バイ・自衛隊車両展示、高所作業車搭乗体験、チャバトンダンス&フラダンス発表、花の苗プレゼント、ストレス

チェック、ペンギンの園内お散歩など  
問 コカ・コーラ ボトラーズジャパン スポーツパーク  
TEL 0857-31-6911

募 集

危険空家除却の助成 (追加募集)

【容】本市より倒壊などのおそれがある空家と指導された住宅の除却費用の一部を助成 【対】申込書に記載する要件をすべて満たすものであり、令和2年3月上旬までに除却予定のもの ※申込み後、市職員が建物の不良度判定調査を行います。判定結果により対象外となる場合がありますので、ご承知ください。 【額】上限30万円 (補助対象経費の3分の1) 【数】5件 【募】10月25日 (金) まで ※申込書は建築指導課窓

□で配布するほか、本市公式ホームページにてダウンロードできます。

【問】本庁舎建築指導課

TEL 0857-20-3282

FAX 0857-20-3059

鳥取大学菌類きのこ観察講座  
〜野外観察と顕微鏡実習〜

【時】10月12日 (土) 10:00〜16:00

※荒天時振替: 10月14日 (月・祝)

【容】▽午前: 野外観察 (とっとり出合いの森) ▽午後: 顕微鏡実習 (鳥取大学農学部) 【員】▽午前: 30人 (5歳以上) ▽午後: 10人 (中学生以上)

【料】無料 【募】電話: ファクシミリ: 電

子メールのいずれかで問い合わせ先まで ※要申込み・先着順

【問】鳥取大学農学部附属菌類きのこ遺伝資源研究センター

TEL 0857-31-5882

FAX 0857-31-5888

【Eメール】endo\_nao@tottori-u.ac.jp

【HP】http://muses.muses.tottori-u.ac.jp/facilities/FMRC/index.html

【いなばの〜んびり歩〜や!!  
ARマップでめぐる八上比売  
ゆかりの地〜其の吉

【青谷・潮津神社〜河原・賣沼神社編】

【時】10月13日 (日) 9:00〜16:00

【所】集合: 青谷町総合支所駐車場

【容】ARマップを使い、八上比売と大

国主命の足跡をたどりながら、周辺観

光。▽潮津神社〜青谷上寺地遺跡館〜

長尾鼻〜白兔神社〜恋島〜倭文神社〜

賣沼神社 【員】15人 ※要申込み

【料】1500円 (昼食代含む) 【持】動

きやす (服装・靴、飲み物、雨具など

【問】河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

歩〜う会10月例会

【時】10月13日 (日) 8:30〜14:50

【容】JR鳥取駅〜倉吉駅〜倉吉市役所

〜鎮霊神社〜長谷神社〜赤瓦〜竹田橋

〜倉吉駅〜JR鳥取駅 (歩行距離約

8.5km) 【料】1340円 (JR往復

分) 【持】運動のできる服装 ※水筒・

弁当・雨具は各自でご用意ください。

熱中症対策も十分をお願いします。

【問】歩〜う会事務局

TEL 0857-28-3285

鳥取地方検察庁による検察庁  
見学会

【時】10月15日 (火) 13:30〜15:30

【容】検察官による検察庁の業務説明、

質疑応答、庁舎内見学、装備品など展

示 【員】20人 ※先着順 【募】10月10日

(木) まで

【問】鳥取地方検察庁企画調査課

TEL 0857-22-4160

整骨院・接骨院の受けかた



整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使える範囲が限られています。

■保険適用となる場合

骨折・脱臼 (応急手当の場合を除き、医師の同意が必要) 捻挫、打撲、挫傷 (肉離れなど)

※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担になります。

■保険適用とならない場合

- 日常生活のなかの疲れ (筋肉疲労) や肩こり
- スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- 神経痛 (リウマチ・慢性関節炎など)
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術
- 交通事故の場合
- 業務上の負傷の場合

■施術を受ける時の注意事項

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
  - 療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
  - 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
- ※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

【問】 駅南庁舎保険年金課

TEL 0857-20-3482 FAX 0857-20-3407

医療費のお知らせ

平成31年4月〜令和元年6月診療分の国保の医療費のお知らせを10月下旬に発送予定です。申告で使用する人は、大切に保管をお願いします。

【問】 駅南庁舎医療費適正化推進室

TEL 0857-20-3441

FAX 0857-20-3407



## 鳥取砂丘コナン空港へ鳥取(賀露) 港歴史探訪ウォーキング

時 10月16日(水) 10:00～14:00  
 所 集合:鳥取砂丘コナン空港国際線入口  
 容 鳥取砂丘コナン空港へかたこ空港ロードへ賀露海岸へ賀露港・みなと公園(歴史解説)へ昼食へ賀露神社へマイク口で空港へ解散(歩行距離約4・7km) 員 30人 ※要申込み・先着順 料 千円(昼食代含む) 持歩きやすい靴・服装・水筒・雨具  
 問 鳥取・賀露みなとオアシス事務局  
 TEL 090-4804-3710

## 労働セミナー 職場でトラブルにあった時

時 10月16日(水) 10:30～12:00  
 所 人権交流プラザ2階研修室 容 働く時の基本的な考え方や対応策について。行政が行うあっせん制度(調停)も紹介。▽講師:鳥取県中小企業労働相談所みなくる相談員、労使ネットとっとり事務局職員 ※求職活動中の人は証明書を準備します。申込時にお知らせください。 料 無料 ※電話:ファクシミリで要申込み(当日参加も可能ですが、事前連絡をお願いします)  
 問 鳥取県中小企業労働相談所みなくる鳥取  
 TEL 0857-25-3000  
 FAX 0857-25-3001

## 小型除雪機運転講習会

時 10月18日(金)・19日(土)・20日(日) 9:00～10:30、10:30～13:30、15:00～  
 所 中央道路管理センター(西今在家)  
 容 小型除雪機を安全に運転するための注意点や操作・点検方法についての講習会 募 10月8日(火)までに問い合わせ先まで ※詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。  
 問 本庁舎道路課  
 TEL 0857-20-3261  
 FAX 0857-20-3048

## 第10回千代川流域森の健康診断 in 国府

時 10月26日(土) 8:30～ 所 集合:国府町コミュニティセンター  
 容 植林地の木の高さや太さを測り、土壌やシカ害の状況などを調査。動植物の専門家、歴史や文化に詳しい地元の人も同行し、詳しい解説も聞けます。 ※雨天時:屋内プログラムで実施 料 500円(保険料など) ※要事前申込み  
 問 NPO法人賀露おやじの会  
 TEL・FAX 0857-30-7371  
 MAIL mo2yo2@yahoo.co.jp

## 殿ダム因幡万葉湖2019ウォーキング大会

時 10月27日(日) 9:00～13:30

## 所 殿ダム記念広場(国府町殿)

容 殿ダム周辺(約3・5kmコース。約8kmコース) 料 600円(保険料含む、豚汁・おにぎり込み) 員 700人 募 【電話】10月12日(土)～21日(月) 9:00～17:00 【ファクシミリ】10月21日(月) まで  
 問 殿ダム因幡万葉湖ウォーキング大会実行委員会  
 TEL 0857-58-0580  
 FAX 0857-58-0585

## 男女共同参画センター

## 「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター(福祉文化会館内)  
 TEL・FAX 0857-24-2704  
 【働く女性のストレス対処セミナー】  
 時 10月28日(月) 14:00～15:30  
 所 男女共同参画センター研修室1  
 容 働くことにまつわるストレス・メンタル不調に関して、対策や手法などを取得することにより、女性が健全に就労を継続できるように支援する。  
 ▼講師:堀口恵子さん(2級キャリアコンサルタント) 対 市内在住または通勤している女性 員 20人(要申込み・先着順) ※託児(未就学児)、手話通訳あり 申込締切:10月11日(金) 料 無料

## 【WLBセミナー】「家事・育児・介護が大変!!」イクメン・ケアメン目線の手順時間の使い方

時 11月6日(水) 13:30～15:00

## 所 福祉文化会館第2会議室 容 家事・育児分担を考えた滑りに仕事と家庭・地域活動を両立し、ハッピーな生き方のバランスを見つけるための時間の使い方を学ぶ

▽講師:加藤武蔵さん(NPO法人ファザリング・ジャパン中国理事) 対 市内在住または通勤・通学者 員 30人(要申込み・先着順) ※託児(未就学児)、手話通訳あり 申込締切:10月23日(水) 料 無料

## 【輝く女性セミナー】「イメージアップ講座」わたらしく輝くメイク術

時 11月16日(土) 10:00～11:30  
 所 男女共同参画センター研修室1  
 容 女性が自分らしく輝くためにさまざまな場面で活躍できる見せ方を学ぶ  
 ▼講師:松下恵美さん(Rose Soulサロンオーナー) 対 市内在住または通勤・通学している女性 員 24人(要申込み・先着順) ※託児(未就学児)、手話通訳あり 申込締切:11月2日(土) 料 無料

## 【子どもの人権】DV家庭で育つ子ども

時 11月20日(水) 13:30～15:00  
 所 市立図書館多目的ホール 容 DVと児童虐待の現状について知り、防止策として自分に何ができるのかを学ぶ  
 ▼講師:岡本明子さん(NPO法人フェミニストカウンセリング神戸) 対 市内在住または通勤・通学者 員 30人(要申込み・先着順) ※託児(未就学児)、手話通訳あり 申込締切:11月5日(火) 料 無料

11月5日(火) 料 無料



### 鳥取地方・家庭裁判所による 裁判所見学会

時 10月28日(月) 13:30~15:50  
 容 家事調停制度についての説明、模  
 擬調停、施設見学、質疑応答 員 20  
 人 ※要事前申込み・先着順  
 問 鳥取地方・家庭裁判所事務局総務課  
 TEL 0857-22-2171

### 名木・古木観察会

容 市指定の保存樹木や天然記念物に  
 指定されている神社の森などを観察。  
 ▼コース(バス使用)：市役所発→子  
 守神社のイチヨウなど9か所程度観察  
 →市役所着 時 11月6日(水) 9:00  
 ~15:30 所 集合場所：市役所新本庁  
 舎 員 20人 ※応募者多数の場合は、  
 初めての人を優先 料 無料 持 昼  
 食、水筒、雨具など 募 10月11日(金)  
 までに、住所・氏名・年齢・電話番号  
 を記入のうえ、往復はがきで問い合わ  
 せ先まで

問 本庁舎生活環境課「名木・古木観  
 察会」(〒680-8571 尚徳町  
 116)  
 TEL 0857-20-3218  
 FAX 0857-20-3045

### 東部消防局救命講習会

時 11月10日(日) 13:00~16:00  
 所 鳥取県東部広域行政管理組合消防  
 局2階救急研修室(吉成) 容 個人で

参加できる救急救命講習会 料 無料  
 問 消防局警防課  
 TEL 0857-23-2303

### 親子イベント 聖マルティヌスの日行事

時 11月10日(日) 14:00~16:00  
 容 紙カネテラ作り・ドイツ語の歌練  
 習 ▼講師：アンドレーコヴィツ・  
 マリー(鳥取市国際交流員) 員 30人  
 ※親子向け(祖父母でも可) 料 子ど  
 も1人400円(大人は作らないため  
 不要)

問 国際交流プラザ(湖山町西二丁目  
 512 月曜日休館)  
 TEL・FAX 0857-31-3253  
 MAIL plaza@city.tottori.jp

### 鳥取県立産業人材育成センター 在職者訓練(フोटOSHOP)

時 11月17・24日・12月1日(日)  
 9:30~16:30 所 ナレッジサポート  
 湖山校(湖山町東) 容 フोटOSHOP  
 プ基礎科 対 仕事をしている人  
 員 14人 料 3600円 ※別途テキスト  
 代が必要。募 10月15日(火) 12:00  
 まで ※詳しくは問い合わせ先まで。

問 鳥取県立産業人材育成センター倉吉校  
 TEL 0858-26-2247  
 FAX 0858-26-2248

### 麒麟のまちとつとり 地域対抗マスターズ駅伝

時 11月23日(土・祝) 10:00~15:00  
 ※雨天決行 所 とりぎんバードスタ  
 シウム 容 麒麟のまち圏域での交流  
 を深めるため、経験があっても無くて  
 も、いくつになっても参加できる駅伝  
 大会を開催。のどかな風景を楽しみな  
 がら地域、学校、クラブ、企業の仲間  
 と参加しませんか。成績上位者には豪  
 華賞品もあります。▼部門：①地域対  
 抗の部 ②年齢別マスターズの部  
 ③フリーの部 ※競技の詳細について  
 はホームページをご覧ください。  
 料 ①②5千円/チーム、③8千円/  
 チーム 募 11月5日(火) までに応募  
 フォームから登録するか、申込み用紙  
 をファクシミリで送信

### 麒麟のまちとつとり

地域対抗マスターズ駅伝  
 事務局  
 TEL・FAX 0857-22-1559  
 URL http://www.astern-co.co.jp/  
 aster



### 第15期鳥取市観光大学受講生

時 【開校式】令和2年1月9日(木)  
 【座学】令和2年1月9日(木)、17日  
 (金)、22日(水) 午前 全3回  
 【現地巡り】令和2年1月22日(水)午  
 後、31日(金)、2月5日(水) 全3回  
 【観光マイスター認定試験】令和2年

2月14日(金) ※筆記・面接  
 【マイスター認定授与式】令和2年  
 3月2日(月)  
 所 鳥取商工会議所(本町)ほか  
 対 鳥取市の観光ガイドに興味がある  
 市民など 員 30人 料 6千円 募 12  
 月5日(木) までに、申込書を郵送・  
 持参・ファクシミリ・電子メールのい  
 ずれかで問い合わせ先へ。 ※申込書  
 は問い合わせ先の窓口または、ホーム  
 ページからダウンロードできます。

### 麒麟獅子舞フォトコンテスト

問 (一社) 鳥取市観光コンベンション  
 協会(〒680-0833 末広温泉町  
 160番地)  
 TEL 0857-26-0756  
 FAX 0857-29-1000  
 MAIL marui.s@torican.jp  
 URL http://www.torican.jp

### 麒麟獅子舞フォトコンテスト

容 ▼テーマ：麒麟獅子舞の魅力が伝  
 わる写真、麒麟獅子舞の指導や練習風  
 景・子どもたちの体験など、地域での  
 伝承や交流が感じられる写真 ▼賞：  
 最優秀賞(1点)、優秀賞(1点)、入  
 選(5点)、特別賞(若干数)  
 募 令和2年3月23日(月) まで  
 ※応募規定など詳しくは本市公式ホ  
 ムページをご覧ください。

問 本庁舎文化交流課  
 TEL 0857-20-3226  
 FAX 0857-20-3040



麒麟のまち  
Kirinomachi

# 麒麟のまち インフォメーション

## 第5回 岩美町

### 第12回岩美現代美術展

とき 10月12日(土)～22日(火)  
ところ 岩美町中央公民館、Studio652、東浜海岸



**和田 彩** 書家 / 筆跡鑑定士 / 学術博士  
神戸市生まれ。神戸大学大学院博士課程修了。六彩舎主宰。2018年神戸市文化奨励賞受賞。2017年在ポーランド日本国大使館で個展。

【招聘アーティスト】



**チョン イルヨン** ソウル大学校西洋学科卒業。ソウル大学校大学院西洋画専攻終了。2019「存在の生々しさ」(恩平文化芸術会館・ソウル)、2018「目に見えないもの」(ギルダム書院・ソウル)で個展。

今年で12回目を迎える「岩美現代美術展」。この美術展はアーティスト・イン・レジデンス(現地滞在制作)方式により、アーティストが岩美町内に滞在しながら作品制作・展示を行う展覧会です。

今年是国内から前衛書家の和田彩さん、韓国から現代美術作家のチョン・イルヨンさんを招いて、県東部の伝統工芸「因州和紙」を素材に作品を制作します。

【問合せ先】 岩美町商工観光課  
☎ 0857-73-1416



岩美現代美術展  
ウェブサイト

次回、新温泉町へ!

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### 第31回タイムフェスティバル

時:10月14日(月祝) 11:00～15:30 / 所:とりぎん文化会館 / 容:国際交流団体や外国人住民が集まって開く、みんなが楽しめる「国際交流フェスティバル」。各国の食べ物を販売する「国際村」ブース、民族衣装の試着コーナー、世界の遊び体験など / 料:入場無料 ※予約不要 / 連:タイムフェスティバル実行委員会 長谷部 ☎ 0857-51-1165

### おもちゃの修理

時:10月20日(日)、11月17日(日) 9:30～12:00 / 所:中電ふれあいホール2階 / 容:おもちゃの修理 ※予約不要 / 料:無料 / 持:こわれたおもちゃ、取扱説明書 / 連:岩田 ☎ 090-3637-0879

### 映画上映会「1日1ドルで生活」+「Rosa」

時:10月27日(日) 10:00～12:00 / 所:鳥取県立人権ひろば21「ふらっと」 / 容:①アメリカの若者たちが、中米グアテマラで貧困の現実に向かい合う ②マヤ民族 Rosa の挑戦 / 料:無料 ※予約不要 / 連:プラン山陰 岡川 ☎ 090-7774-3449 ✉ leafmoon804@yahoo.co.jp



### 全国膠原病友の会鳥取県支部 むぎわら帽子の会

時:10月27日(日) 13:30～15:30 / 所:さわやか会館第2研修室 / 容:膠原病の患者・家族・病気に興味のある人と情報交換をして親交を深める交流会 / 料:無料 ※申込不要 / 連:全国膠原病友の会鳥取県支部 幡原 ☎ 0859-26-3582

### お届けします! 楽しい子育て・孫育て講座

時:11月10日(日) 13:30～15:30 / 所:鳥取県福祉人材センター / 容:孫育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップ(沐浴、赤ちゃん抱っこ)など / 対:祖父母、パパ、ママ、孫育てに関心のある人 / 員:20人 / 料:無料 / 募:11月5日(火)まで / 連:鳥取県助産師会 平井 ☎ 090-3379-0212 ✉ 0857-21-8119 ✉ hirai@hal.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※12月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、10月15日(火)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3056)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

**市税  
豆知識**

**医療費控除について**

問 駅南庁舎市民税課

☎ 0857-20-3417 📠 0857-20-3401

医療費控除とは、1月1日から12月31日までの間に医療費を支払った場合、その支払った医療費が一定額を超えると受けられる所得控除です。控除を受けるためには申告が必要です。医療費控除についてよくあるお問い合わせについてお答えします。

**Q** 医療費控除の対象となるのは自身の医療費だけで  
すか。

**A** 申告者本人の医療費だけでなく、生計を一にする  
配偶者やその他の親族のために支払った医療費も  
対象となります。

**Q** 支払った医療費が還付になるのですか。

**A** 医療費控除は税額の計算上、総所得金額などの  
合計額から差し引かれるもので、直接、支払っ  
た医療費が還付されるものではありません。

**Q** 支払った医療費の合計が10万円以上ないと控  
除の対象とならないのですか。

**A** 1年間に支払った医療費から保険などで補填され  
る金額を引いた額から「10万円」か「所得の合  
計の5%」のいずれか小さい方を引いた額が医療  
費控除額です。所得の合計が200万円未満の方  
は、医療費の合計から保険などで補填される金  
額を引いた額が10万円以下であっても、所得の  
合計の5%以上あれば対象となります。

**Q** 保険などで補填される金額は医療費の合計から  
差し引くのですか。

**A** 保険などの給付金で補填される金額は、その給  
付の目的となった医療費の金額を限度として差  
し引きます。対象となる医療費を上回る給付が  
あったとしても他の医療費から差し引く必要は  
ありません。  
(例 入院費10万円、入院費の補填金12万円、  
歯科15万円の場合、医療費は15万円)

**Q** タクシー代は医療費控除の対象になりますか。

**A** 医療費控除の対象となる交通費はバスなどの公  
共交通機関の利用に限られます。ただし例外的  
に、夜間で公共交通機関が運行していない場合、  
緊急の出産や急病の場合など、公共交通機関を  
利用することができないやむを得ない理由があ  
ると認められる場合に限りタクシー代も対象と  
なります。

学校給食レシピ vol.28

とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のす  
ばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもやたま  
ねぎなどの計画栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

問 第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 📠 0857-29-0824

●鳥取地域学校給食センター 秋の実りポトフ



給食  
メニュー

- ・ご飯
- ・ほうれんそう入りオムレツ
- ★秋の実りポトフ
- ・牛乳
- ・ブロッコリーのサラダ

1人分 栄養価 エネルギー 126kcal 脂質 5.2g  
タンパク質 4g 食塩 1.4g

今月の給食目標は、「元気なからだをつく  
ろう」。栄養価の高い「旬」の食べ物を食  
べて、元気なからだをつくりましょう。



TORI きゅうちゃん

●材 料 (4人分) ●

ミニウインナー	60g	たまねぎ	120g
れんこん	40g	乾燥パセリ	少々
ごぼう	60g	コンソメスープのもと	4g
まいたけ	20g	A うすくちしょうゆ	20g
にんじん	40g	こしょう	少々
じゃがいも	180g	水	600ml

- ① れんこん、にんじんはいちょう切り、ごぼうは斜め薄切り、たまねぎはくし切り、じゃがいもは2割角のさいの目切りにし、まいたけはいしづきをと  
り、小房に分けます。ごぼうとれんこんは水にさらしてアク抜きをします。
- ② 鍋に水を入れ、ごぼう、れんこん、にんじん、ミニウインナー、じゃがいも、たまねぎ、まいたけの順に入れて煮ます。
- ③ 火が通ったら、調味料 A を加え、乾燥パセリをふって仕上げます。

【栄養士-口コミ】旬の食べ物であるれんこん、ごぼう、まいたけには、健康なからだづくりに欠かすことのできない食物繊維が多く含まれています。

## 図書館だより

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192  
開館時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜は17:00まで)  
■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00  
■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00  
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 親子でいっしょに楽しむ講座

#### 第11回「英語でハロウィーン!」

- と き 10月19日(土) 14:30 ~ 15:30  
講 師 ALTの先生  
対 象 小学生とその保護者  
定 員 20組 ※要申込み・先着順

### ブックスタート研修会

- と き 10月18日(金) 10:00 ~ 12:00  
演 題 絵本がひらくしあわせな時間 ~親子の生活にふれるブックスタート  
講 師 田丸尚美さん(広島都市学園大学子ども教育学部教授)  
定 員 30人 ※要申込み・先着順

### 文字・活字文化の日記念講演会

- と き 11月2日(土) 13:30 ~ 15:00  
演 題 放送こぼれ話  
講 師 藤澤 武さん(元NHKアナウンサー)  
定 員 70人 ※要申込み・先着順

※いずれも ところ 中央図書館多目的ホール

### 企画「ブック袋でひろがるあなたの世界」

- 図書館職員おすすめの本2~3冊をBOOK袋(福袋)にして、通常の貸出にプラス。大人向け100セット・子ども向け70セットを2日間に分けて貸出します。  
と き 10月26・27日(土・日) 9:00 ~  
※なくなり次第終了  
ところ 中央図書館 新刊コーナー付近

## 「食のみやこ鳥取県」いなば農産物フェスタ

- と き 10月12日(土) 10:00 ~ 15:00  
13日(日) 9:00 ~ 14:30  
ところ 地場産プラザわったいな周辺 ※入場無料  
ところ 第31回とっとりリモコンフェスティバル、鳥取藩の伝統料理「イモコン大鍋」(有料)、地元産の農産物・加工品の販売コーナー・飲食コーナーほか

☎ トットリ・アフトピア協会(農政企画課内)  
☎ 0857-20-3237 ☎ 0857-20-3047

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(12月期生)

- 【ものづくり溶接科】・【住宅リフォーム技術科】  
【CAD/NC加工技術科(導入訓練コース)】  
【電気設備技術科(導入訓練コース)】

募集期間	10月15日(火)~11月14日(木)
訓練期間	【ものづくり】・【住宅リフォーム】 12月~5月までの6か月間 【CAD/NC】・【電気設備】 12月~6月までの7か月間
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。
選考日	【ものづくり】・【住宅リフォーム】 11月20日(水) 【CAD/NC】・【電気設備】 11月18日(月) ※選考試験なし、キャリア相談のみ

☎ ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
☎ 0857-52-8802  
HP <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

## 公立鳥取環境大学情報 <http://www.kankyo-u.ac.jp/>

### 公開講座(とっとり県民カレッジ連携講座)

- と き 11月16日(土) 10:30 ~ 12:00  
ところ とりぎん文化会館第4会議室  
テーマ 地域で生きる人財の育成  
講 師 兪 成華(経営学部准教授)  
参加費 無料  
申込み 受講日前日までに「受講希望テーマ・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

☎ 公立鳥取環境大学企画交流推進課  
☎ 0857-38-6704 ☎ 0857-32-9053  
MAIL [event@kankyo-u.ac.jp](mailto:event@kankyo-u.ac.jp)

### 第1回サイエンスカフェ鳥取

- と き 10月27日(日) 13:00 ~ 15:00  
ところ まちなかキャンパス  
テーマ 「飛行機はなぜ飛ぶが分からない?」  
講 師 松田卓也さん(神戸大学名誉教授)  
参加費 無料(ドリンク付き)  
定 員 30人 ※先着順  
申込み 受講日前日までに「受講希望テーマ・会場・住所・氏名・電話番号」を電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

☎ 公立鳥取環境大学企画交流推進課  
☎ 0857-38-6704 ☎ 0857-32-9053  
MAIL [event@kankyo-u.ac.jp](mailto:event@kankyo-u.ac.jp)

## 市民文化祭 10月開催

※当月（8日以降）分と翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。当月（7日まで）分は前月号をご覧ください。

### ■とりぎん文化会館、鳥取市民会館、梅鯉庵、宝扇庵

#### ▷秋季大茶会

10月12・13日（土・日）9:30～15:30  
鳥取茶道連合会（衣川） TEL 0857-22-3969

### ■とりぎん文化会館小ホール

#### ▷ダンスポケット 2019 秋

10月13日（日）15:00～16:30  
ダンスコング（加藤） TEL 0857-28-7987

### ■とりぎん文化会館梨花ホール

#### ▷鳥取男声合唱団第10回定期演奏会

10月13日（日）14:00～16:00  
鳥取男声合唱団（奥田） TEL 0857-59-1756

#### ▷第41回鳥取市交響楽団定期演奏会

10月14日（月祝）14:00～16:00  
鳥取市交響楽団（井上） TEL 090-4807-1339

### ■とりぎん文化会館展示室

#### ▷大煎茶会

10月27日（日）10:00～15:00  
煎茶道黄檗売茶流鳥取支部（三田）  
TEL 0857-24-9573

### ■エネトピアプラザ

#### ▷朗読公演「名作を読む」

10月13日（日）14:00～15:30  
朗読ひまわりの会（今本） TEL 0857-84-2260

問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会

TEL 0857-20-0515（木・土・日曜日は除く）

### ■鳥取市文化ホール

#### ▷第45回観世流・宝生流・喜多流合同謡曲仕舞大会

10月14日（月祝）13:00～16:30  
鳥取市謡曲連合会（中谷） TEL 0857-27-7776

#### ▷第63回日本海カラオケ芸能チャリティーショー

10月27日（日）12:30～16:30  
日本海カラオケグループ（山崎）  
TEL 0857-26-0762

### ■鳥取市文化センター展示ホール

#### ▷第96回群青絵画展

10月17日（木）～21日（月）9:00～17:00  
市民アトリエ群青（福田） TEL 0857-22-8801

### ■鳥取市民会館

#### ▷邦楽演奏会

10月20日（日）13:00～16:00  
都山流鳥取県支部東部部会・日本尺八連盟鳥取  
幹部会・鳥取箏曲幹部会（三田）  
TEL 0857-53-2544

### ■ギャラリー集

#### ▷2019 秋 ラコンテ作品展

11月1日（金）～6日（水）10:00～17:30  
絵画グループラコンテ（山本）  
TEL 0858-72-0789

### ■宝林堂ギャラリー

#### ▷第16回鳥取書道女流選抜展

11月4日（月振）～6日（水）10:00～18:00（最終日16:00）  
鳥取書道連盟（岩田） TEL 0857-59-1863

## リファレンいなば

### リサイクルファクトリー10月スケジュール



内容	日時	定員	費用
PPバンドの籠作り (ナナメ編み)	9日(水) 10:00～12:00	5人	無料
木工 (ペガサス)	11日(金) 10:00～12:00	5人	100円
健康布ぞうり	16日(水) 10:00～15:00	10人	100円
エコたわし (鉤針編み四角型)	19日(土) 10:00～12:00	5人	無料
マイバッグ (肩掛けバッグ 四角型)	26日(土) 10:00～15:00	5人	無料

参加申込 当月1日より受付（先着順）

※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

問 リファレンいなば（伏野 2220）

TEL 0857-59-6026 開館時間：10:00～16:00

休館日：月曜日（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

毎月22日は「にこにこデー」です

## あいさつであつたか ふれあいまちづくり

あいさつは人を元気にする！

心ふれあう第一歩の「にこにこ（^o^）」あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

問 さざんか会館中央保健センター  
TEL 0857-20-3194



今月の「にこにこ」さん  
くしちほい 榎谷 啓さん

## 中電ふれあいホール 10月ギャラリーの案内

4日(金)～9日(水)	◆押し花サロン「梨花」作品展
11日(金)～16日(水)	◆キャノンクラブ鳥取写真展
18日(金)～23日(水)	◆ニッコールクラブ鳥取支部写真展
25日(金)～30日(水)	◆青谷シャッタークラブ写真展

問 中電ふれあいホール（片原一丁目201）

TEL 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30

休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

## 鳥取県弁護士会による無料法律相談

と き：10月2日(水) 10:00～15:00  
 ところ：鳥取地方・家庭裁判所 ※当日受付順  
 問 鳥取県弁護士会 ☎ 0857-22-3912  
 問 鳥取地方・家庭裁判所(開催日のみ) ☎ 0857-22-2171

## 働き方改革に関する相談

と き：10月10日(木) 13:00～16:00  
 ところ：本庁舎4階第2会議室  
 内 容：有給休暇の取得、残業の上限規制、同一労働・同一賃金などの対応に関すること(社会保険労務士対応)  
 問 働き方改革サポートオフィス鳥取  
 ☎ 0800-200-3295

## 調停なんでも相談会

と き：10月16日(水) 10:00～15:00 ※予約不要  
 ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室  
 内 容：お金や土地・建物のトラブル、夫婦間の問題や遺産分割などの家庭内のもめごとについて、調停委員が無料で相談に応じます。  
 問 鳥取地方・家庭裁判所総務課 ☎ 0857-22-2171

## 労働関係機関による日曜労働相談会(無料)

と き：10月27日(日) 10:00～15:00  
 ところ：県民ふれあい会館(扇町) ※事前予約優先  
 内 容：解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般(弁護士、社労士などが対応)  
 問 労使ネットとっとり(県労働委員会)  
 ☎ 0120-77-6010

## 空き家・空き土地・不動産こまりごと相談(無料)

と き：11月5日(火) 13:00～16:00  
 ところ：とりぎん文化会館1階 展示室  
 内 容：空き家・空き土地の対策・活用、不動産に関する相談・トラブル(民法、相続、登記、建築、境界、税金、契約ほか) ※弁護士・司法書士・建築士・土地家屋調査士・宅地建物取引士対応  
 問 (公社)鳥取県宅地建物取引業協会東部支部  
 (公社)全国宅地建物取引業保証協会鳥取本部  
 ☎ 0857-27-1844



## 公益財団法人 渡辺美術館

鳥取県魅力ある展示支援事業 天平の雅 加藤哲英展

と き 10月12日(土)～11月30日(土)  
 休 館 日：毎週火曜日(祝日の場合開館翌日休館)  
 開館時間：10:00～17:00(月・水・木・金は15:00まで)

### 入館料(上記期間中)

一 般 900円  
 高 校 生 500円  
 障 が い 者 400円  
 小・中学生 300円

問 渡辺美術館(覚寺55番地)  
 ☎ 0857-24-1152



## ガイナレ鳥取2019@とりぎんバードスタジアム ホームゲームのお知らせ



J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナレ鳥取を盛り上げましょう!

試合日程	キックオフ	対戦相手
10月13日(日)	13:00	ガンバ大阪 U-23
11月4日(月)	13:00	AC長野パルセイロ

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。  
 問 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033

ガード博士からの  
ワンポイント!

公式サイトと  
紛らわしいサイトがある。  
注意のサインがあるよ!



ガード博士

事例のように、インターネット検索で、上位に表示されたサイトを公式チケット販売サイトと思われがちです。インターネットでの購入は、サイトの利用規約に従うこととなります。チケット転売仲介サイトの多くは、利用規約でキャンセルできないと定めており、キャンセルを申し出ても、対応しないことが多い状況です。  
 チケットを購入する際は、公式チケット販売サイトかどうか、価格や手数料、キャンセルに関する表示を十分に確認しましょう。また、興行主が、チケットの転売を禁止している場合、転売されたチケットでは、入場できないことがあります。興行主のチケットの利用条件を、よく確認しましょう。

### 【アドバイス】

インターネットで音楽コンサートのチケットを購入しようと、コンサート名を検索して、一番上に表示されたサイトから購入した。しかし後日、自分が購入したのはチケット転売仲介サイトで、正規のチケット代金より高額だと分かった。また、コンサートの公式サイトに、「転売されたチケットでは入場できない場合がある」と記載されていた。キャンセルしたい。

### チケットの購入は慎重に!

問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
 ☎ 0857-20-38863



メーブル助手

No.079

ガード博士とメーブル助手の  
消費者トラブル講座



# 無料相談

## ■市民総合相談課(10/15～市役所新本庁舎2階)【予約不要】 《暮らし110番相談窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)  
と き： 平日 8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894  
平日 17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280  
土日祝日 8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280  
※閉庁時の電話相談は、10月31日(木)22:00をもって終了  
※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います(10月11日(金)まで)。

### 《消費生活センター》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)  
と き： 平日 8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863  
※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課  
(市役所新本庁舎2階) ☎ 0857-30-8181 まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容：法律全般(弁護士対応)  
と き： 11/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)  
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)  
と ころ： 新本庁舎2階  
予 約： 10/25(金)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)  
と き： 11/13(水)13:00～15:30(定員5人)  
と ころ： 新本庁舎2階  
予 約： 11/6(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)  
と き： 11/21(木)13:00～15:45(定員3人)  
と ころ： 新本庁舎2階  
予 約： 11/14(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 「行テラス®」行政書士無料相談 (行政書士制度広報月間)

電話相談：と き 10月1日(火)10:00～15:00  
専用ダイヤル ☎ 0857-26-1532

10月6日(日)10:00～15:00 気高図書館  
10月12日(土)10:00～15:00 鳥取市立図書館2階  
多目的ホール  
11月3日(日)10:30～14:30 用瀬図書館  
おはなしの部屋

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
と き：11月20日(水)13:30～15:00  
と ころ：県庁 会議室(東町一丁目)  
問 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)  
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 人権・生活相談(無料)

と き：10月1日(火)・8日(火)・15日(火)  
15:00～17:00(定員各2人ずつ)  
と ころ：人権交流プラザ(幸町151)  
内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)  
問 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067  
※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

## 行政への困りごと相談(無料)

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)  
と き：10/9(水)・15(火)・22(火)・11/7(木)  
13:30～15:00  
と ころ：10/9=輝なんせ鳥取、10/15=さざんか会館、  
10/22=トスク本店インフォメーションルーム、  
11/7=市役所新本庁舎  
※翌月7日までの情報を掲載しています。  
問 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

## 特設人権相談

と き：10月10日(木)13:00～16:00  
と ころ：さざんか会館(富安二丁目)  
内 容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。  
問 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289  
※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。  
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 司法書士無料相談会

と き：10月22日(火)16:00～18:00 ※要予約  
と ころ：とりぎん文化会館 第5・6会議室  
内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など  
問 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

## 一日合同行政相談所 (10/7(月)～13(日)は行政相談週間)

と き：10月2日(水)13:00～16:00  
と ころ：とりぎん文化会館  
内 容：道路、登記、戸籍、雇用、賃金、保険、年金、税金、福祉、人権、相続、遺言、法律トラブルなど  
参加機関：法務局、労働局、年金事務所、鳥取県、鳥取市、社会福祉協議会、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員  
問 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541



**パレットとっとり** 弥生町 323-1  
**市民交流ホール** TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

10月は休館しません 開館時間 9:00～18:00

**居川紀代美×岸本裕美子写真展**  
 -光と共存する瞬間-

山陰の風景や猫、花の写真を中心に光の美しさを取り込んだ写真展。

と き 10月3日(木)～6日(日)  
 10:00～17:00 ※最終日は16:00まで

入場料 無料

**カジュアルフォト撮影**

と き 10月5・6日(土・日) ※予約優先  
 料 金 3カット1000円、5カット1500円

**秋の山野草パレット展 2019**

まちなかで秋の風情を感じてください。種苗チャリティー販売もあります。

と き 10月19日(土) 10:00～17:00  
 20日(日) 10:00～16:00

入場料 無料

**あおや郷土館** 青谷町青谷 2990-4  
 TEL FAX 0857-85-2351

10月の休館日:7(月)、15(火)、21(月)、23(水)、28(月)  
 入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

**秋のあおや郷土館への誘い**  
 -収蔵絵画作品展-

あおや郷土館が収蔵する、日本画・洋画・版画などの絵画資料を展示。

と き 10月12日(土)～  
 11月10日(日)

観覧料 無料 山耕行雄「レースを織む」



**仁風閣・宝扇庵** 東町二丁目 121  
 TEL FAX 0857-26-3595

10月の休館日:7(月)、15(火)、21(月)、23(水)、28(月)  
 入館料 一般150円、高校生以下・65歳以上無料  
 開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**トークイベント 茶道入門トーク**

と き 10月6日(日) 13:00～14:00  
 出演 茶道裏千家淡交会鳥取支部  
 定員 40人  
 観覧料 無料 ※要入館料

**チェロコンサート 仁風閣で聴くチェロ無伴奏曲**

と き 10月19日(土) 14:00～15:00  
 出演 中嶋寄恵 観覧料 無料 ※要入館料  
 定員 80人 ※当日先着順

**バレエコンサート ミッキーとゆかいな仲間たち**

と き 10月27日(日) 11:30～、14:00～  
 (各50分・解説含む)  
 ところ 宝隆院庭園 ※雨天時:仁風閣2階謁見所  
 出演 鳥取シティバレエ  
 席数 80席 ※当日先着順(立ち見あり)  
 観覧料 無料 ※要入館料

**因幡万葉歴史館** 国府町町屋 726  
 TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

10月の休館日:7(月)、15(火)、21(月)、23(水)、28(月)  
 常設展入館料 一般300円、高校生以下・65歳以上無料  
 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館16:30

**開館25周年記念展 山本恵三 -21世紀の軌跡-**

鳥取市国府町出身の洋画家・山本恵三さん(独立協会)の作品展示。

と き 10月26日(土)～12月1日(日)

**開館25周年記念セレモニー**

開館25周年を記念して、式典を開催。  
 ※参加者に記念品贈呈(数量限定)

と き 10月30日(水) 10:00～

**わらべ館** 西町三丁目 202  
 TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

10月の休館日:16(水)  
 入館料 一般500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

**おもちゃと遊びの企画展 いなば人形芝居の旅**

鳥取に伝わる人形芝居の歴史と現在を描く。

と き 10月5日(土)～11月15日(金)

**人形芝居三座合同公演**  
 ～いなば人形芝居の最前線～

鳥取の人形芝居三座による合同公演会。

と き 11月3日(日) 13:30～16:00  
 出演 えんつうじにんぎょうしばい ほせんかい しんでんにんぎょうじょうるりあいおい  
 円通寺人形芝居保存会、新田人形浄瑠璃相生  
 ぶんらく いなばぶんらくみなくちにんぎょうしばい  
 文楽、因幡文楽水口人形芝居  
 定員 100人 ※要申込み:10月12日(土)～

**人形芝居体験ツアー**(公演後30分程度)

定員 20人 ※公演申込時に同時受付

**ともしび歌声コンサート**

新宿の老舗歌声喫茶「ともしび」のメンバーと歌いましょう。

と き 10月22日(火祝) 14:00～16:00  
 出演 てらたにひろし たぐちじゅんこ  
 寺谷宏(歌、司会)、田口順子(ピアノ)  
 定員 180人 ※要申込み、要入館料

**文化センター** 吉方温泉三丁目 701  
 (文化ホール・こども科学館) TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

**第26回ギャラリーコンサート**

全国で演奏活動中の鳥取市出身のヴィオラ奏者、<sup>たなはし</sup>棚橋  
<sup>きょうこ</sup>恭子さんによる素敵なコンサート。

と き 10月12日(土) 11:00～11:30  
 観覧料 無料

**青谷上寺地遺跡 展示館** 青谷町青谷 4064  
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

10月の休館日：7(月)、15(火)、21(月)、23(水)、28(月)  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

**貝からペンダントをつくろう**

貝がらに上寺地の絵を描いてペンダントをつくろう！

とき 10月6日(日)(あおいち開催日)  
10:00～12:00

参加料 無料 ※予約不要



**パステルアートで上寺地をかこう！**

粉にしたパステルを指につけて、上寺地の絵をかこう！

とき 10月26日(土) 9:30～、13:30～

講師 川島美智代さん

対象 3歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

参加料 一般300円、高校生以下無料

定員 各回20人 ※要申込み：10月4日(金)～  
※電話または直接展示館事務室まで

**あおや和紙工房** 青谷町山根 313  
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

10月の休館日：7(月)、15(火)、21・28(月)  
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

**ボールペンアート展Ⅲ関連イベント  
ボールペンでスケッチ体験**

因州和紙のはがきに、ボールペンを使って絵を描くワークショップ。

とき 10月13日(日) 10:30～、13:30～

講師 永本冬森さん(現代美術家)

定員 各回15人 ※要予約 参加料 100円

**切り絵づくり**

因州和紙を使って、ハロウィンの切り絵作り。

とき 10月20日(日)・26日(土) 10:30～、13:30～

定員 各回5人 ※要予約 参加料 500円

**鳥取市移住・交流情報ガーデン** 永楽温泉町 109 番地  
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

10月の休館日：2・9・16・23・30(水)  
開館時間 10:00～18:00

**仕事の相談会**

とき 10月10日(木) 13:00～15:00

参加料 無料 ※前日までに要予約

**住まいの相談会**

とき 10月15日(火) 13:00～15:00

参加料 無料 ※前日までに要予約

**ガーデン移住者交流会**

とき 10月26日(土) 13:00～15:00

参加料 無料 ※予約不要

**福祉文化会館** 西町二丁目 311  
TEL 0857-24-6766 FAX 0857-24-3905

**高齢者作品展** とき 10月26・27日(土・日)

**お城山展望台 河原城** 河原町谷一木 1011  
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

10月の休館日：7(月)、15(火)、21・28(月)  
入館料 一般250円 開館時間 9:30～17:00  
※入館は閉館時刻の30分前まで

**押し花ランプシェード作り**

花の形のフレームに因州和紙を貼り、押し花で彩ったオリジナルランプシェード作り。

とき 10月14日(月祝) 13:30～16:00

参加料 3500円

**黒豆の収穫と黒豆腐作り体験**

黒豆を収穫し、黒豆腐作りに挑戦。試食あり。収穫した黒豆は持ち帰れます。

とき 10月20日(日) 9:00～13:30

ところ 河原町弓河内

(集合場所：河原町総合支所駐車場)

参加料 1500円 定員 15人 ※要申込み

持ち物 動きやすい服装・靴、軍手、飲み物、雨具など

**さじアストロパーク** 佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

10月の休館日：7(月)、15・16(火・水)、21(月)、23(水)、28(月)  
入館料 一般300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～21:00

**期間展示 月のふしぎ**

さじアストロパークが加盟している「全国科学館連携協議会」の月に関する巡回展示。

とき 11月17日(日)まで

**鳥取市歴史博物館 やまびこ館** 上町 88  
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

10月の休館日：7(月)、15(火)、21(月)、23(水)、28(月)  
常設展入館料 一般300円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**特別展 因幡×豊臣 ～豊臣政権と因幡の大名～**

天正9(1581)年の鳥取城攻めから関ヶ原の戦いまでの時代、いわゆる豊臣期の因幡にスポットを当てた展覧会。

とき 10月12日(土)～11月24日(日)

観覧料 500円(常設展入館料含む)

**オープニングセレモニー** ※予約不要・要観覧料

とき 10月12日(土) 10:00～

※セレモニー終了後、展示解説あり

**展示解説** ※予約不要・要観覧料

とき 10月13日(日) 14:00～

**おうちだにアカデミー 豊臣期の因幡と大名(鳥取城講座)**

とき 10月26日(土) 14:00～15:00

ところ 仁風閣

講師 石井伸宏(鳥取市歴史博物館学芸員)

定員 40人 ※予約不要 参加料 無料

**因幡×豊臣記念講演会**

**秀吉に認められた因幡の法師大名・宮部継潤**

とき 11月4日(月祝) 14:00～15:30

講師 矢萩昭二さん(前八幡平市立博物館館長)

定員 70人 ※予約不要・先着順 参加料 無料

日	月	火	水	木	金	土
29 池田家ゆかりの日本遺産をめぐるまち歩き申込	30 「家庭の日」作文コンクール▶国保料(第4期)、後期高齢者医療・介護保険料(第3期)納期限	1 男女共同参画かがやき企業募集▶男女共同参画かがやき企業認定委員会委員募集	2	3	4 新本庁舎完成見学会(～5日)	5 女と男のハーモニーフエスタ
6 青谷上寺地遺跡まつり	7 スマホアプリを作ろうの会申込▶高齢運転者実車講習	8 小型除雪機運転講習会募集	9	10 山陰海岸ジオパークトレイルを歩こう申込▶星空舞まつりin農試▶検察庁見学会申込	11 認知症介護家族の集い▶名木・古木観察会申込	12 鳥取大学菌類きのこ観察講座▶いなば農産物フェスタ(～13日)
13 いなばの～んびり歩こう会▶歩こう会▶スマホアプリを作ろうの会▶リーグ・ガンバ伏見U-23	14 体育の日	15 鳥取すごい!ライド運営ボランティア募集▶検察庁見学会	16 鳥取砂丘コナン空港～鳥取(賀露)歴史史探訪ウォーキング▶労働セミナー	17 学ぼう!エコ研修会申込▶ふるさとの映像を見る会	18 小型除雪機運転講習会(～20日)▶ブックスタート研修会	19 山陰海岸ジオパークトレイルを歩こう▶家族介護者の集い▶ピアサポートグループプレゼン講演会▶鳥取地区矯正展▶万葉フェスティバル
20 RUNTOMO鳥取▶地域一斉清掃▶プレゼント応募	21 殿ダム因幡万葉湖2019ウォーキング大会申込	22 即位礼正殿の儀	23 WLBセミナー申込	24	25 危険空家除却の助成申込▶国際観光客民間サポーター募集▶市報11月号町内会お届け予定日(～27日)	26 市民医療講演会▶千代川流域森の健康診断in国府
27 児童文化祭▶殿ダム因幡万葉湖2019ウォーキング大会	28 裁判所見学会▶働く女性のストレス対処セミナー	29	30 ファミリーサポートセンター(育児型)説明会(11月1日)	31 学ぼう!エコ研修会▶市・県民税(第3期)、国保料(第5期)、後期高齢者医療・介護保険料(第4期)納期限	1 保育所入所申し込み(～20日)	2 グランプリ・コンサート2019▶文字・活字文化の日記念講演会

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。  
※10月の健診などの日程は9月号(前月号)8ページを、10月の無料相談などの日程は9月号25ページをご覧ください。

## つ・ぶ・や・き

◆日が短くなり秋らしくなりました。鳥取の秋と言えば、今月のプレゼントにもなっていますが、梨ですよ! 梨が大好きな私は毎年たくさん梨を食べて高確立でお腹を壊します。こんなに食べたらお腹を壊してしまう…と分かっているのに食べてしまうほど美味しい梨に囲まれて、毎年幸せです。(M)

◆新しいテレビを買いました。すると、テレビ台も新しくしないといけなくなり、この際だからと部屋の大改革をしました。思い切って処分した結果、すっきりと部屋が広くなりました。そうすると、「ここに棚が置けるな」と物を増やすことを考えてしまい、断捨離が難しいなと改めて思いました。(K)

## 今月のプレゼント



王秋梨 (5～6玉入り)

縦に長い形が特徴の王秋梨。佐治町の準高冷地にあるたにがみ農園の王秋梨は、果肉はやわらかく、ほどよい酸味があり、非常に甘くみずみずしい梨です。たにがみ農園一押し王秋梨は鳥取市公式インターネットショップ「とっとり市」で購入できます。

抽選で  
3名様

【提供】



0858-89-1006

### 応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

### 応募先

〒680-8571  
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係  
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 10月20日(日) (当日消印有効) プレゼント応募ページ



ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい!」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします!

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。  
※応募されたみなさんの個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。