



《12月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土

とっとり知らせたい!

いよいよ今年も残りわずか。今年最後の放送は2019年の市政10大ニュースを紹介!『元気で』は今月号のプレゼントを提供いただいている「パン工房ひとり」です。『知ってなっ得スタジオトーク』のコーナーもありますよ!

f「とっとり知らせ隊」も見てね!

鳥取市議会 12月定例会

市議会定例会の一般質問の様子は終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
(番組の間に毎日放送しています)

……いなばぴよんぴよんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月
クリスマス行事やお正月の準備など地域の話や、今年取材した映像で1年を振り返ります。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火
鳥取市立病院医療講演会や市内のイベントの様子は、鳥取県内のCATV局から届いた話題などをお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木
秋来年の収穫に向けた梨のせん定作業の様態や雪害対策、今年の水稲や果樹などの栽培を振り返ります。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月
ニュースや行事、お知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど簡単な日常会話を紹介します。

122ch(第2放送)

週替わりでリクエストやイベント番組を再放送、ぴよんぴよん運動部実践編を毎日放送!(11:30、13:30、19:30)ぴよんぴよんネットオリジナル体操も毎日やっています!

6:00 ストレッチ 11:50 フィットネス 19:50 マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴよんぴよんネット ☎0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。
http://www.inabapyonpyon.net

鳥取市男女共同参画フォトコンテスト
最優秀賞

☎ 本庁舎男女共同参画課
☎ 0857-30-8076 ☎ 0857-20-3945

家庭、職場、学校、地域などで男性も女性も共に認め支え合い、性別に関わりなく個性と能力を発揮できる社会をイメージさせる笑顔あふれる写真を募集しました。

数多くの作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入賞8作品が選ばれました。

入賞者は、10月5日(土)に開催された「第27回女と男とのハーモニフェスタ」において、表彰されました。

■作品テーマ

あなたの・わたしの育ち・育て～職場から・家庭から～



最優秀賞
「パパだーいすき♡」
あみたゆうき
網田雄気さん

お酒と上手につきあって健康に

☎ さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199

飲酒は適量を超えて長期間飲み続けると、生活習慣病のリスクを高め、健康や生活に悪影響を及ぼすことがあります。節度ある適度な飲酒を心がけましょう。節度ある適切な飲酒として、「純アルコール換算で1日平均20g程度」としています。

【主な酒類のアルコール換算(20g)の目安】

お酒の種類	アルコール度数	換算 20g 程度の量
ビール	5度	中ビン1本(500ml)
清酒	15度	1合(180ml)
焼酎	35度	小コップ1/2(70ml)
チューハイ	7度	1缶(350ml)
ワイン	12度	グラス2杯(210ml)

※お酒に弱い体質の人、女性、高齢者は、上記より少ない量が適当です。
※週に2日は休肝日を設けましょう。

廃棄物対策課からのお知らせ

☎ 本庁舎廃棄物対策課 ☎ 0857-30-8091 ☎ 0857-20-3918 ✉ haikibutsu@city.tottori.lg.jp

シリーズ ごみ減量のヒント【第6回】

■5つ目のRって聞いたことがありますか?

近年、『4R(Refuse:断る、Reduce:減らす、Reuse:再利用する、Recycle:再資源化する)』に、Repair(リペアー)を加えた『5R』が、注目を集めています。この5つ目の『R』についてご紹介します。

●Repair(リペアー)とは

Repairとは、修理して長く使うという意味です。物が壊れてしまったとき、すぐに買い替えていませんか。まずは一度、修理できないか考えてみてください。修理をすることで、また使えるようになるものもあります。

例えば、破れた服に当て布をして、部屋着として使うことが簡単にできるRepairです。物を長く大事に使い、ごみの減量化にご協力をお願いします。

乾電池・蛍光灯の収集

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は12月2日(月)～6日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

学ぼう!エコ研修会(無料)

とき 12月20日(金) 13:00～17:00
ところ 東部環境クリーンセンター、市役所本庁舎
内容 家庭でできる生ごみの減量・堆肥化方法「段ボールコンポスト」やりサイクル施設見学を行い、4R・食品ロスについて学びます。
募集 12月13日(金)まで
申込み 電話・ファクシミリ・電子メールで問い合わせ先まで

年末年始のごみ処理施設などの受入れについて

- 神谷清掃工場 直接搬入
年末 12月31日(火) 16:30まで
年始 1月4日(土) 8:30から
- 東部環境クリーンセンター 直接搬入
年末 12月28日(土) 11:30まで
年始 1月6日(月) 8:30から
- 大型ごみ受付センター
年末 12月27日(金) 16:30まで
年始 1月6日(月) 8:30から

鳥取地域の年末年始のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所によりご確認ください。

年末・年始・祝日のごみ収集日にあたる地区(該当地区)は、ごみ収集のスケジュールが次のように変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ資源ごみ 小型破碎ごみ
12月30日(月)	該当地区は収集します	収集地区はありません		お休みします	
12月31日(火)	該当地区は収集します	収集地区はありません		お休みします	
1月1日(水)(元日)	お休みします	お休みします	※8日(水)に振替	お休みします	
1月2日(木)	お休みします	お休みします	※9日(木)に振替	お休みします	
1月3日(金)	お休みします	お休みします	※10日(金)に振替	お休みします	
1月4日(土)以降	通常どおり収集します				

【全市共通事項】ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までにしてください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

第62回鳥取市民体育祭総合成績

☎ 本庁舎生涯学習・スポーツ課
☎ 0857-30-8427 ☎ 0857-20-3954

第62回鳥取市民体育祭は、全20種目で熱い戦いが繰り広げられました。総合成績上位6位までの結果は次のとおりです。たくさんのご参加ありがとうございました。
※成績の詳細は、本市公式ホームページをご覧ください。

順位	Aグループ	Bグループ	Cグループ
1位	美保校区	津ノ井校区	修立校区
2位	面影校区	中ノ郷校区	遷喬校区
3位	岩倉校区	大正校区	明治校区
4位	美保南校区	若葉台校区	倉田校区
5位	賀露校区	久松校区	東郷校区
6位	末恒校区	富桑校区	西郷校区