

情報ひろば 11月



長寿社会課からのお知らせ

問 新本庁舎長寿社会課
TEL 0857-30-8211
FAX 0857-20-3906
各総合支所市民福祉課 (12ページ)
各地域包括支援センター (12ページ)
【①優良丸洗い乾燥サービス12月実施分】
容 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する人
①要介護1～3で市民税非課税の高齢者のみの世帯の人 ②要介護4～5の人
料 掛布団：2000円、敷布団：2000円、羽根布団：3000円、毛布：1000円 ※枚数に制限があります。
募 11月21日(木)までに申出書を提出
【②認知症介護家族の集い】
時 11月8日(金) 10:00～12:00
所 ささづか会館(富安二丁目)
容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

料 無料

認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受けています。

認知症コールセンター(認知症の人と家族の会鳥取県支部)
毎週月～金 10:00～18:00

TEL 0859-37-6611
認知症疾患医療センター(渡辺病院)
TEL 0857-39-1151

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 11月16日(土) 10:00～12:00
所 ささづか会館3階ポランテアールーム 対 家族介護者または介護に関心のある人 容 懇談会 料 2000円(活動協力金) ※当日参加可能
問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)
TEL 0857-30-8213
FAX 0857-20-3906

介護予防教室(おたっしや教室)(1～3月)

容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。
時 毎週1回90分・3カ月間 所 公共施設など全6会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限され

ていない人のみ。 ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回5000円 募 11月29日(金)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ
問 各地域包括支援センター
各総合支所市民福祉課 (12ページ)
TEL 0857-20-0122
FAX 0857-20-0144

子ども家庭相談センターからのお知らせ

問 ささづか会館(こども家庭相談センター)
TEL 0857-20-0122
FAX 0857-20-0144

【11月は児童虐待防止推進月間です】

虐待により子どもが命が奪われる悲しい事件が数多く発生し、深刻な社会問題となっています。子どもたちの行動や態度から、もしかしたら虐待を受けているのではないかと感じたら、すぐに連絡・相談してください。間違っても責められることはありません。プライバシーも守られます。

【児童虐待連絡・相談窓口】

▼鳥取市(こども家庭相談センター)
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15
TEL 0857-20-0122
FAX 0857-20-0144
※右記の日時以外は、TEL 0857

22-81111へお願いします。

▼鳥取県中央児童相談所
時 月～金曜日(年末年始・祝日は休み) 8:30～17:15
TEL 0857-23-6080

※緊急の場合は、児童相談所で24時間受け付けします。また、電話番号3桁「1009」でも相談できます。

▼鳥取県警察総合相談室 TEL #9110
▼鳥取警察署 TEL 0857-32-0110
▼智頭警察署 TEL 0858-75-0110
▼浜村警察署 TEL 0857-82-0110
▼子どもの虐待防止ネットワーク鳥取 TEL 0857-21-4111

【里親制度を存じますか?】

里親制度とは、保護者の病气、離婚や保護者による虐待などやむを得ない事情により、家庭で生活できない子どもたちを里親の家庭に迎え入れ、愛情と理解をもった家庭環境で養育を提供する公的な制度です。 ※里親の種類には、「養育里親」「専門里親」「養子縁組里親」「親族里親」などがあります。詳しくは相談窓口にお問い合わせください。

【里親になるための相談窓口】

▼鳥取県中央児童相談所
TEL 0857-23-6080
▼里親支援とっとり
TEL 0857-22-4221

ひきこもり家族教室

時 11月19日(火) 10:00～12:00
所 ささづか会館3階多目的室 容 講演「就労支援について」講師：ひきこもり当事者、とっとり若者サポートステーション職員、鳥取県立ハローワーク職員 対 ひきこもり状態にある人の家族 料 無料 ※予約不要
問 ささづか会館障がい者支援課
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-22-5670

地域療育セミナー

時 11月24日(日) 13:30～16:00
所 ささづか会館5階大会議室

容 地域で暮らす、遊ぶ、学ぶ、個性輝くことりの保育とは、事例発表：若草学園、鳥取療育園、賀露保育園の保育士 対 講演：前岡幸恵さん(鳥取県立鳥取療育園園長)

員 200人 対 子育てや療育、教育などに関心のある人 料 無料 ※申込み不要。託児・手話通訳の希望は11月15日(金)までに鳥取療育園まで。
問 こども発達支援センター
TEL 0857-20-3204
FAX 0857-20-3905

問 鳥取療育園
TEL 0857-29-8889
FAX 0857-29-9300

鳥取市社会福祉大会

時 11月28日(木) 13:30～16:00
所 鳥取市民会館大ホール 容 式典 対 講演「自分たちの未来は「住み力」で、誰もが安心して暮らすための地域包括ケア」講師：中澤まゆみさん(ノンフィクション・ライター) 対 チャリティーパーザー 料 無料 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
問 鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-24-3180
FAX 0857-30-8202
問 新本庁舎地域福祉課
TEL 0857-20-3906
FAX 0857-20-3906

働き方改革推進キャンペーン

鳥取働き方改革推進会議と共催で、「働き方改革推進キャンペーン」を実施。
【出張相談会】
時 11月3日(日) 11:00～15:00
容 鳥取市木のまつりに出張相談窓口を設置。働き方改革に関することであれば、ごなだでも相談可能。
※経営者・管理職向けに働き方改革推進セミナー(11月18・25日)も開催。
問 新本庁舎企業立地・支援課
TEL 0857-20-3223
FAX 0857-20-3947



11月30日はいいみらい「年金の日」です

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。
「ねんきんネット」はご自身の年金記録や年金受給見込額などを、パソコンやスマートフォンで、24時間いつでも確認できます。是非ご利用ください。詳しくは「ねんきんネット」で検索!または、ねんきんネット専用ダイヤルへお問い合わせください。
ねんきんネット専用ダイヤル TEL 0570-058-555
市役所でも「ねんきん月間」にあわせて、相談会が開催されます。

◆年金・労務相談会 相談無料

とき 11月8日(金)10:00～16:00
ところ 新本庁舎市民交流センター1階情報スペース
内容 年金、健康保険、労働問題全般(解雇、退職、賃金)など
※年金手帳と本人確認ができるもの(健康保険証など)をご持参いただくと、年金見込額など具体的にお答えできます。「年金定期便」についての相談もお受けします。お気軽にお越しください。
問 鳥取県社会保険労務士会 TEL 0857-26-0835

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。
控除の対象となるのは、平成31年1月～令和元年12月に納められた保険料の全額です。過年度分や追納分などの保険料も含まれます。また、ご家族(配偶者や子どもなど)の保険料を支払っている場合も合わせて控除が受けられます。
年末調整や確定申告を行うときに、日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」または納付された保険料の領収証書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。
問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311
問 新本庁舎保険年金課
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906

「パールライトアップ」
時 11月12日(火)～15日(金) 18:30～21:00 対 点灯式：11月12日(火)
所 パードハット 容 点灯式後、シンボルカラーの紫色にライトアップ。
【パールリボンツリー・パネル展示】
時 11月8日(金)～22日(金) 所 中央図書館 容 「暴力をなくそう」というメッセージが込められたパールリボンでツリーを飾ります。
問 新本庁舎男女共同参画課
TEL 0857-30-8076
FAX 0857-20-3945