

パーラー KABUYU SQ

SQのあるまち 鳥取市

WELCOME 吉岡!!



とっとり
市報

1月号

2019 January No.1101

人と人がつながるまち鳥取市!

～2019「すごい!鳥取市」新春座談会にて～

平成30年12月6日撮影 場所:パーラー株湯(吉岡温泉町)

鳥取市で活躍するみなさん 新春座談会



よしだ ひろし
吉田 裕志さん

吉岡温泉町でコミュニティーレストラン「パーラー株湯」を運営するグループ「コナン金ちゃんファミリー」の代表。

国府町で、地元の力を生かした6次産業化によるワイン醸造を行う「株式会社兎ッ兎」の代表。



まえおか みか
前岡 美華子さん

河原町で「いなば西郷工芸の郷構想」に共感し作家として夫婦で移住し、陶芸家として花輪窯をひらく。



はない けんたろ
花井 健太さん

ラッキョウの産地、福部町で活躍する女性グループ「らっきょう女子会」の代表。



やまね たかこ
山根 貴世子さん

司会 **濱井 丈栄さん**

鳥取市のインターネット放送番組「今夜くらいトットリの話を書いてくれないか」のサブMCとしても活躍中。フリーアナウンサー。

PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口

男	:	90,786人	[- 37]
女	:	97,583人	[- 58]
合計	:	188,369人	[- 95]
世帯数	:	79,959	[0]

平成30年12月1日現在 [] 内は前月比

防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

TEL 0857-21-6100

とっとり市報

Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 2019「すごい鳥取市」新春座談会	P3-5
特集 平成30年市政10大ニュース	P6-7
特集 申告の準備はお早めに	P8-9
特集 事業継続のお悩みを解決します	P10-11
まちかどアルバム	P12-13
健康・病院	P14-15
ピックアップインフォメーション	P16-21
情報ひろば、無料相談	P22-29
各施設のイベント情報	P30-31
1月のカレンダー、読者プレゼント	P32

鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 尚徳町116番地

第二庁舎 上魚町39番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

鳥取市公式ホームページ

HP <http://www.city.tottori.lg.jp/>

携帯電話対応ホームページ

MP <http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

電子メール

MAIL kouhou@city.tottori.lg.jp

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

TEL 0857-20-3132 FAX 0857-20-3056

発行/平成31年1月1日

印刷/株式会社鳥取平版社

新年あけましておめでとうございます。

今年の新春座談会は、鳥取市で自ら起業し、地域で活躍する4人をゲストに迎え、吉岡温泉町にあるコミュニティレストラン「パーラー株湯」を会場に、それぞれの活動を紹介していただきながら、鳥取市がさらに魅力あるまちになるにはどうしたらいいか、何が必要なのか、澤澤義彦市長と語っていただきました。

問い合わせ先 本庁舎広報室 TEL 0857-20-3159 FAX 0857-20-3056

2019「すごい！鳥取市」新春座談会

人と人がつながるまち鳥取市！



司会 濱井文栄さん

深澤 義彦市長

吉田 裕志さん

前岡 美華子さん

花井 健太さん

山根 貴世子さん

昨年を振り返って

深澤 新年、あけましておめでとうございます。2019年がすばらしい年となりますことを心から願っています。鳥取市は昨年4月に中核市へ移行し、近隣の5つの町と連携中核都市圏を形成しました。今年さらさらこの圏域が飛躍、発展する年になると考えております。

また、昨年は災害が大変多く発生した年でもありました。これを教訓として、市民のみならずと一緒になって、さらに地域の防災力を高めていきたいと思っています。

自身の取り組みについて

吉田 地元が好きで若い世代が中心となり、昔のようには活気のある吉岡温泉を取り戻そうとグループを結成して活動していく中で、みんなが集える場所をつくらうという話になり、誕生したのがこのコミュニティレストラン「パー



子どもたちもつながる場所に

ラー株湯」です。誰でも気楽に入れるアットホームな空間を心がけて運営しています。このお店の向かいに新しく「吉岡温泉会館一ノ湯」もできて、お客さんも増えてきつつあります。今後は、今あるものを磨き、地元のよいものをお客さんに喜んでいただき、地元の人にも誇りを持ってもらえるように発信していきたい場所になりたいと思っています。

深澤 若い世代の人が新しい感覚で情報発信などにしつかり取り組むという姿勢はすばらしいですね。

前岡 私が経営する「兎ッ兎ワイナリー」も、人が集い、つながり、そこでいろいろなきつかけやチャンスをつかめるよう



深澤 そこが鳥取の一番いいところではないかと思えます。人のつながりが少し希薄化してきている中で、いま一度、身近な人との確かなつながり、これを大切にしながらみんなで一緒に頑張って取り組んでいくことで鳥取市の明るい将来が開けていくと思えます。

花井 私のような若い作家、創作活動をする人たちは、制作場所が必要ですが、都会では家賃の問題など場所を確保することは簡単ではありません。別の仕事をして、制作時間を削ってまでお金を稼いで、その空いた時間で制作をする、そういうことになると矛盾が生じているのではないかとも思っています。

ています。昨年、東京で個展をしたときに、鳥取市での私の状況を説明する機会があり、実はすごくうらやましがられました。そういうふう

たちのような空き家が必要な人目を向けると、鳥取市はすごい場所だと思えます。このような場所を必要とする人がたくさんいると思うので、うまくマッチングできれば、もっと若い人も入ってくるのではないかと思っています。

吉田 この場所も元は空き家でした。空き家といえばやはり古いというイメージがありますが、私はそれがその建物の個性だと思えます。あとはもうその個性の磨き方、そのときの流行があると思うので、それをスパイスとして加えながらつくっていくというのがいいと思えます。

深澤 まさに鳥取市もリノベーションによるまちづくりを進めています。空き家、空き店舗に少し手を加えてよみがえらせて、さらにまた違った形で活用していく取り組みを続けていきたいと思っています。

また、お話いただいたみなさんの取り組みや、鳥取のすばらしさを共有して、理解していくことが鳥取市の魅力を発信するスタートとなり、非常に大切なことだと思います。

2019年にかける思い

山根 鳥取市の湖陵高校で独自に作っている「オアシス」という飲み物がありません。今年、その「オアシス」をラッキョウの味付けに使い商品化する準備を進めています。子どもたちとコラボした商品を、これからもどんどんつくりていきたいと思っています。



西郷工芸まつりでのワークショップ

花井 今年は鳥取で個展を開催したいというのが一番大きな目標です。場所はまだ決まっていませんが、鳥取の人たちに私の作品をぜひ見てもらいたいと思います。

前岡 ブドウの品種にこだわり、鳥取にしかないワインということをめざして頑張っていますので、まずその生産量をあげるため、スタッフとともに頑張っていきたいと思います。また、人のつながりで育てていただいたワイナリーです。今日ここでまた新しく出会ったみなさんともコラボして何かできたらいいなと思いました。

吉田 自分も昨年に続いて、今年

もそれ以上に頑張る、ただそれだけです。

深澤 新春にふさわしい素晴らしいお話伺うことができました。ありがとうございます。

今年は鳥取市が市制を施行し、130年という大きな節目の年となります。鳥取市がこれからさらに将来に向かって飛躍、発展していくよう、みなさんとともに未来を力強く切り開いていきたいと思えます。

※座談会の内容は要約しています。

座談会の模様は、いなばびよんぴょんネット(12ch)で放送します。

▼日時：1月1日(火・祝)～5日(土) 6:00～、12:00～、21:00～
ほか、デジタル放送の電子番組表をご覧ください。

平成30年市政10大ニュース

鳥取市の平成30年はどんな年だったのでしょうか？
市民のみなさんに関わりの深い市政に関する出来事の中から、自治会や文化、福祉、教育、経済界などでご活躍中の11人が平成30年市政10大ニュースを選考しました。

問い合わせ先 本庁舎広報室 ☎ 0857-20-3159
☎ 0857-20-3056

1位 中核市「鳥取市」誕生！～県から保健所事務を受託、因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏を形成～



本市は、平成30年4月1日に中核市へ移行し、新たな「鳥取市」がスタートしました。鳥取市保健所も新設され、ワンストップで迅速かつ充実した市民サービスを展開する体制も整いました。また、本市、県東部4町及び新温泉町の1市5町で「因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏」を形成し、医療、福祉、産業・観光、農林水産業、地域公共交通など各分野でさまざまな事業に取り組み、活力がみなぎり、発展し続ける圏域をめざしていくこととしています。

2位 集中豪雨やたび重なる台風襲来～自然災害が相次ぐ～

平成30年は台風や集中豪雨など自然災害の多い年でした。中でも平成30年7月豪雨は、記録的な大雨となり各地で土砂崩れや河川の氾濫など甚大な被害をもたらしました。本市においても、数十年に一度といわれる「大雨特別警報」の発表を受け、初めて全市域を対象に避難指示を発令し、災害発生に備えました。が、農道の法面崩壊、住居への浸水などのほか、河川など27箇所での崩落や損壊が発生し、市内全域にわたって大きな被害に見舞われました。



3位 深澤市政2期目スタート



平成30年3月25日執行の市長選挙において深澤市長が再任され、「誰もが暮らしたくなるまち」「住んでよかったと思うまち」をめざして2期目の深澤市政がスタートしました。引き続き、市民に身近なサービスをより充実させ、より暮らしやすい魅力と活力のあふれるまちづくりに励むことで、「地方創生」を推進するとともに「地域共生社会」の実現をめざし、さまざまな取り組みを進めていきます。

8位 鳥取砂丘コナン空港ビル グランドオープン!!!



鳥取砂丘コナン空港のターミナルビル一体化整備が完了し、7月28日にグランドオープンしました。グランドオープンに併せて、飲食店や売店が7店舗に増えたほか、情報発信・観光・賑わい・ビジネスの拠点としての機能が充実し、航空機利用者のみならず地元住民も楽しめる施設として生まれ変わりました。

鳥取砂丘コナン空港のターミナルビル一体化整備が完了し、7月28日にグランドオープンしました。グランドオープンに併せて、飲食店や売店が7店舗に増えたほか、情報発信・観光・賑わい・ビジネスの拠点としての機能が充実し、航空機利用者のみならず地元住民も楽しめる施設として生まれ変わりました。

9位 「国指定史跡鳥取城跡擬宝珠橋」 復元完成



平成18年から事業を進めてきた史跡鳥取城跡大手登城路復元整備の内、最初の成果である擬宝珠橋の復元が完成し、10月8日渡り初めが行われました。当日は、奴隊を先頭に、渡り初めが行われ、備州岡山城鉄砲隊による演武も実施されるなど、1000人以上の市民が来場し、新しい鳥取城跡のシンボル完成を祝いました。

平成18年から事業を進めてきた史跡鳥取城跡大手登城路復元整備の内、最初の成果である擬宝珠橋の復元が完成し、10月8日渡り初めが行われました。当日は、奴隊を先頭に、渡り初めが行われ、備州岡山城鉄砲隊による演武も実施されるなど、1000人以上の市民が来場し、新しい鳥取城跡のシンボル完成を祝いました。

10位 日本遺産「荒波を超えた男たちの夢が紡いだ 異空間～北前船寄港地・船主集落～」追加認定



平成29年度認定の「荒波を超えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」について、鳥取市を含む27自治体の構成文化財が新たにストーリーに追加され、認定内容の変更が認められました。今後は、関係機関と連携をはかりながら、日本遺産を通じて地域活性化事業に取り組んでいきます。

平成29年度認定の「荒波を超えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」について、鳥取市を含む27自治体の構成文化財が新たにストーリーに追加され、認定内容の変更が認められました。今後は、関係機関と連携をはかりながら、日本遺産を通じて地域活性化事業に取り組んでいきます。

4位 県内初の義務教育学校3校開校 ～「鹿野学園」が4月に開校～



新設し、義務教育学校として新たなスタートを切りました。

9年間の義務教育過程の中で地域の実情にあった教育課程を学校独自に編成できる義務教育学校として、今年4月に「鹿野学園」が開校したほか、すでに小中一貫校となっていた「福部未来学園」、「湖南学園」の2校も、地域独自の教科を

5位 鳥取砂丘ビジターセンターが オープン!



さまざまな事業を通じて鳥取砂丘の魅力を全世界に発信していきます。

鳥取砂丘周辺での自然体験や観光情報などの案内を行う「山陰海岸国立公園鳥取砂丘ビジターセンター」が、10月26日鳥取砂丘駐車場内にオープンしました。館内には、鳥取砂丘の成り立ちや生息する貴重な動植物を紹介する展示室などを備え、

6位 改選により市議会が新体制となる



新たな体制での市議会がスタートとなりました。

平成30年11月18日、任期満了に伴う市議会議員選挙が行われました。今回の選挙では定数32に対し、35人が立候補。開票の結果、現職26名、新人6名が当選しました。改選後の市議会は12月17日に開会し、正副議長が選出され、新

7位 平成31年秋の開庁に向け順調に 工事進む



10月から段階的に移転・開庁し、11月5日には全ての業務を新庁舎で開始する予定です。

防災、市民サービスの拠点となる市役所新本庁舎の建設工事が本格化しました。11月に庁舎棟基礎部分の免震装置設置が完了したほか、最上階までの鉄骨の組み上げなど、順調に工事が進んでいます。平成31年9月の工事完了後、

選考委員

(選考会は平成30年11月19日開催)

鳥取市自治連合会	会長	南 部 敏 さん
鳥取市文化団体協議会	会長	本 城 美 佐 子 さん
鳥取市社会福祉協議会	会長	林 由 紀 子 さん
鳥取市教育委員会	教育長職務代理者	藤 井 喜 臣 さん
とっとり若者地方創生会議	会長	西 岡 大 穂 さん
鳥取市政懇話会	委員会	国 森 洋 さん
市政記者クラブ	委員会	中 村 総 一郎 さん
市政記者クラブ	委員会	山 本 公 啓 さん
市政記者クラブ	委員会	山 田 直 章 さん
鳥取市議会	議長	山 下 村 佳 弘 さん
鳥取市	市	深 澤 義 彦 さん

申告の準備はお早めに

所得税および復興特別所得税の確定申告と市・県民税の申告時期が近づいてきました。混雑を避けるため、早めの申告と、公共交通機関の利便にご協力ください。

問い合わせ先 駅南庁舎市民税課

TEL 0857-20-3417
 FAX 0857-20-3401
 TEL 14ページ
 TEL 0857-22-2141

申告書には、マイナンバーの記載が必要です（被扶養者を言ひます）。申告書を提出するときは、「マイナンバーカード」または「通知カードおよび身分証明書（運転免許証、医療保険証など）」の提示もしくは写しの提出が必要です。ご注意ください。

■申告会場

鳥取税務署と合同の申告会場を次のとおり設置します。

時 2月18日(月)～3月15日(金)
 9:00～17:00(受付は16:00まで)
 ※土日は除きます。ただし、2月24日(日)と3月3日(日)は、申告相談を行います。

※期間中、鳥取税務署内での申告相談は受け付けていません。

所 鳥取市役所駅南庁舎 地階第4会議室(市・県民税の申告)、地階第5会議室(確定申告など)

■確定申告

※期限内申告にご協力をお願いします。
 ※各総合支所でも申告相談、申告書を受け付けます。詳しくは総合支所だより2月号でご確認ください。

所得税は、自分で所得と税額を計算する申告納税制度になっています。所得と税額を正しく計算し、期限内に申告と納税を済ませましょう。

確定申告が必要な人は次のとおりです。

【給与所得がある人】

次のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

- ① 給与収入が2000万円を超える人
 - ② 給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 - ③ 2力以上から給与をもらい、主な給与以外の給与収入と給与所得・退職所得以外の所得合計額が20万円を超える人
- ※②と③については、20万円以下の場合でも市・県民税の申告が必要ですよ。

【給与以外の所得がある人】

平成30年中に、次に該当する人で所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額よりも多かった人は必ず申告してください。

- ① 事業(商業・農業など)を営んだ人
- ② 地代・家賃などの不動産収入があった人
- ③ 雑所得(個人年金、太陽光発電の売電収入など)があった人
- ④ 一時所得(保険の満期受取金など)があった人
- ⑤ 土地や建物、株式の売却があった人

た人

※農業所得は、収入金額から必要経費を差し引いて計算します。農業所得を申告する際には、収入金額と必要経費が分かるよう、通帳や領収書、帳簿などから収支内訳書を作成し、提出してください。

【年金所得のある人】

『公的年金などの収入金額が400万円を超える場合』、『公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合』または『外国の法令に基づく年金を受給している場合』は、確定申告が必要です。

(注) 右記以外の場合であっても、各種控除の適用を受けるなど、所得税の還付を受けるための確定申告をすることができます。

▲還付申告

次の場合、確定申告をすると源泉徴収された所得税の還付を受けられることがあります。

- ① 平成30年の中途で退職し、再就職していない場合





昨年の申告会場

②多額の医療費を支払った場合や

災害・盗難などの損害を受けた場合（医療費控除や雑損控除を受けられます）

③住宅の取得や一定の増改築のために、銀行などから借りた住宅資金の借入金残高がある場合（住宅借入金等特別控除を受けられます）

④年末調整後に配偶者の所得や扶養親族に変更があった場合

■市・県民税の申告

平成31年1月1日現在、鳥取市に住所がある人は市・県民税の申告が必要です。

ただし、次に該当する人は申告の必要はありません。

- ①確定申告をした人
- ②年末調整を受けた給与所得以外の所得がない人

③収入が公的年金のみの人

（注）次に該当するときは、市・県民税の申告が必要です。

◆確定申告の必要がない人で、『公的年金等の源泉徴収票』に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるとき

※扶養、社会保険料、生命保険料などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

※平成30年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料の算定が不利となる場合がありますので、市・県民税の申告を行ってください。

■市・県民税の申告書

「平成30年度市・県民税の申告書」を提出した人には、「平成31年度市民税・県民税申告書」を1月末ごろ郵送します。

申告書の提出は郵送でも受け付けます（ファクシミリ、電子メールでの提出は受け付けません）。

■確定申告書の作成は、「確定申告書等作成コーナー」で

作成できます。

◇国税庁ホームページの「確定申

告書等作成コーナー」(http://www.nta.go.jp)で、自宅から電子申告できます（申告書をプリントして郵送などで提出することもできます）。

e・Tax（イータックス）で電子申告するには次の2つの方法があります。

①マイナンバーカードを使って送信。マイナンバーカードの取得方法については、駅南庁舎市民課（☎0857-20-3492）まで

②IDとパスワードで送信。IDとパスワードの発行については、鳥取税務署（☎右ページ）まで

✓ 申告に必要なもの

- 申告用紙（会場に用意しています）、印鑑
- 「マイナンバーカード」または「通知カードおよび身分証明書（運転免許証、健康保険証など）」
- 通帳（還付申告の場合）
- 平成30年中の収入、支出明細書や領収書
- 平成30年分収支内訳書、支出明細書や領収書、平成29年分収支内訳書（控）
- 平成30年分の給与や年金、配当などの源泉徴収票や支払証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書や医療費通知、保険などで補てんされる金額の明細書
- セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける人は、セルフメディケーション税制の明細書や申告する人の健康の維持増進および疾病予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類
- 雑損控除を受ける人は、住宅や家財の損害などに関連する支出についての明細書、領収書
- 平成30年中に支払った国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、介護保険料、国民年金保険料の額わかるもの
※国民年金保険料で控除を受ける場合は、支払金額証明書の添付が必要
- 生命保険料や地震保険料控除を受ける人は、保険料の支払証明書
- 寄附金控除を受ける人は、特定寄附金の明細書や領収書
- 障がい者や勤労学生を証明する書類
※障害者手帳をお持ちでない65歳以上の人で、知的障がい者または身体障がい者に準ずる者として要介護の認定を受けた場合は、『障害者控除対象者認定書』が必要です。詳しくは、駅南庁舎長寿社会課 ☎0857-20-3452 まで。
- その他必要経費の額や控除額を証明するもの

後継者不足など事業継続のお悩みを解決します

問い合わせ先

第二庁舎経済・雇用戦略課

TEL 0857-20-3249

FAX 0857-20-3046

「後継者がいない」「事業の引継ぎに不安がある」

中小企業・小規模事業者のみなさんの10年先を一緒に考え、事業承継を支援します。

？ 事業承継とは？

事業承継とは、「現経営者から後継者へ事業のバトンタッチ」を行うことです。単に「後継者を誰にするか」ということだけでなく、企業や事業者がこれまで培ってきたさまざまな財産、信用、ノウハウ、技術などを上手に引き継ぐことや、後継者への教育をどのように行うかということも重要です。

？ なぜ今「事業承継」なの？

中小企業白書によると、中小企業の経営者の年齢分布は、最

す。早い時期から着手していただくため、鳥取市は経営者のみなさんのお手伝いをします。

？ 事業承継の方法は？

誰に引き継ぐのかによって、いくつかの方法があります。

■ 主な方法

【親族内承継】

現経営者の親族へ承継

【親族外承継（従業員等）】

親族外の役員や従業員などへ承継

【親族外承継（第三者）】

M&Aなどにより第三者へ承継

■ 事業承継の進め方

- ① 現状の把握（会社概要、自社の親族関係、個人財産の概算などの把握）
- ② 承継方法・後継者の確定（後継者候補者の有無、能力・適正）
- ③ 事業承継時期、具体的対策を盛り込んだ事業承継計画の作成（法定相続人確認、相続財産の特定、納税方法の検討など）
- ④ 事業承継計画の実行

も人数の多い66歳を中心に山型となっており、全国で数十万人といわれる経営者が、ここ数年で引退時期にさしかかるといわれています。また、鳥取商工会議所などが行ったアンケート調査でも60歳代の経営者が最大となる状況にありながら、後継者不足から事業の先行きが不透明となっている例が多くみられます。後継者不在を原因とする廃業が増えれば、本市の経済に与える影響は深刻なものとなります。

一般的に、事業承継は5年から10年をはかるといわれています。

■ 事業承継相談受付窓口

受付団体	対象者		相談対応など
	起業・創業を検討している個人	事業譲渡・譲受を検討の事業者	
商工団体	中小企業団体中央会、商工会議所、商工会連合会	○	○
金融機関	日本政策金融公庫、商工組合中央金庫、銀行、信用金庫、鳥取県信用保証協会	○	○
自治体	鳥取市	○	○
公共機関	県立ハローワーク、ふるさと鳥取県定住機構	○	○
大学など	鳥取大学、公立鳥取環境大学、鳥取短期大学、工業高等専門学校	○	○
鳥取県事業引継ぎ支援センター		○	○



！ 鳥取県事業引継ぎ支援センター

「鳥取県事業引継ぎ支援センター」は、国（経済産業省）が運営するセンターです。親族内の承継だけでなく、事業引継ぎに関するさまざまな課題の解決を支援します。相談は無料。秘密厳守で対応しますので、お気軽にご相談ください。

【こんなお手伝いができます】

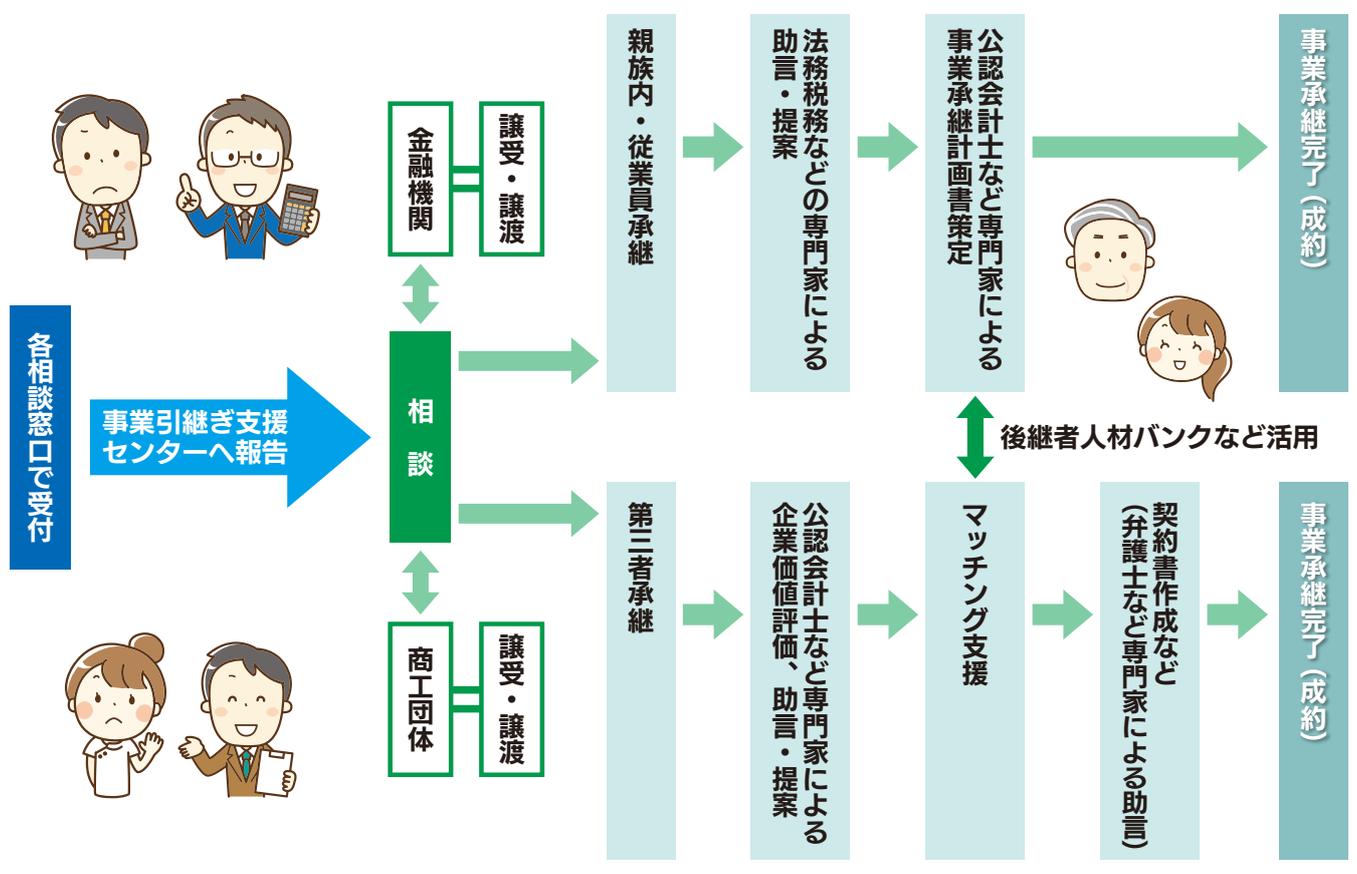
- ◆センターには、専門相談員が常駐し、出張も致します。
- ◆事業承継計画策定など、相談の内容に応じて、弁護士、公認会計士、税理士などの専門家が、相談対応致します。

問 鳥取県事業引継ぎ支援センター
〒6800-0031 本町二丁目123)

TEL 0857-20-0072
FAX 0857-20-0400



■ 鳥取県事業引継ぎ支援センターの支援の流れ



★ 事業者負担なし（無料） ★

！ 県や市の支援制度があります！

- 鳥取県の支援制度
- 【専門家活用支援（事業承継経営強化支援事業）】
- 外部の専門家を活用して事業承継計画を策定する経費の一部を支援します。

【事業承継支援補助金】

移定住者や創業者による事業承継（事務所・店舗等承継など）に際し初期投資経費を支援します。

【事業承継正規雇用奨励金】

鳥取県事業引継ぎ支援センターの支援を受けて成約した県内企業の事業承継（社外への引継ぎ）について、正規雇用者全員を継続雇用し、人材育成を行う場合に、引き継いだ企業へ奨励金を支給します。

問 鳥取県商工労働部企業支援課

TEL 0857-26-7243・7242
FAX 0857-26-8117

■ 鳥取市の支援制度

鳥取県と協調して、事業承継支援資金を設けています。

問 第二庁舎経済・雇用戦略課

TEL・FAX (右ページ)

音楽に合わせて3B体操

福部町細川地内／11月27日(火)
 福部地区公民館が地域の仲間づくり事業として、日本3B体操協会の横山美和さんを講師に、気軽に楽しめて生活習慣病の予防にもなる「3B体操」を計画し、10人が参加しました。3B体操とはボール・ベル・ベルトといった用具を使用して遊びの要素を取り入れつつ、運動が苦手な方でも音楽に合わせて楽しみながら体を動かすことのできる体操です。ペアになったり、みんなで輪になったり呼吸を合わせながら健康体操に励みました。



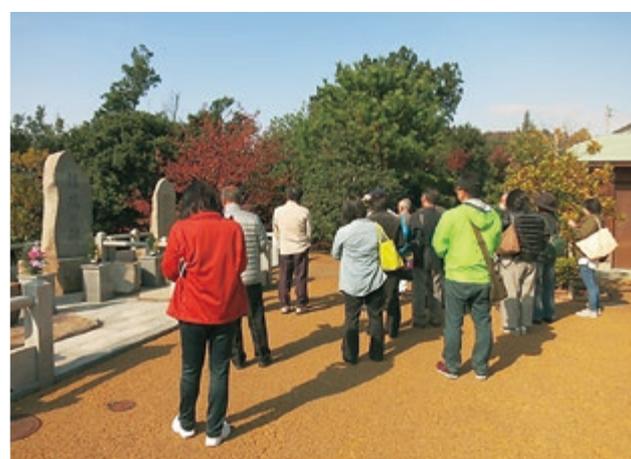
ハンセン病の歴史から人権を学ぶ

香川県高松市内／11月17日(土)
 大村地区公民館と用瀬人権文化センターの共催事業として「人権問題視察研修」を開催しました。参加者17人が香川県高松市の国立療養所大島青松園を訪ね、ハンセン病の歴史や入所者の療養生活の現状などを学習しました。用瀬町では、平成11年度に実施した町出身の元ハンセン病患者の方との交流を発端に、現在まで学習を継続しています。人権侵害のない社会を目指し、今後もさまざまな人権問題について学習していきます。



旬の親ガニを調理!

河原町長瀬地内／11月27日(火)
 河原地区公民館で「郷土料理教室」が開催されました。この日は、旬の親がにと鰯を使った料理4品に挑戦。鳥取市食育アドバイザーの加藤拓男さんに教わりながら、はさみや麺棒を使って親がにの身を丁寧に絞り出し、親がにの甲羅を盛やかに飯などを作りました。参加者は、「出来たてはやはり美味しい」「簡単にかにの身が取り出せる」とは、「などと話しながら試食し、その出来栄をほめ合いながら楽しいひとときを過ごしました。」



シニア持ち寄りサロン

気高町浜村地内／11月19日(月)
 いつまでも元気で安心な暮らしをしていくためには、住民同士で支え合える人間関係が大切です。そこで、シニアのみなさんの仲間づくりを目的に、とっとりふるさと元気塾「シニア持ち寄りサロン」が気高町総合福祉センターで開催され、地域内外から約40人が参加しました。レコードによる懐かしい昭和の歌謡曲が流れる中、参加者は持ち寄った思い出の品を紹介し合いながら新しい出会いを楽しんでいました。



布勢地内／11月23日(金・祝)
鳥取県東部の野球チームに所属する小中学生など約400人が参加し、往年のプロ野球選手20人から直接指導を受けました。この日は雨のため、鳥取県民体育館での野球教室となりましたが、参加した子どもたちは選手ごとのグループに分かれて指導を受け、貴重なアドバイスに真剣な表情で耳を傾けていました。この事業は本市が中核市に移行したことを記念し、「宝くじスポーツフェア」の一環として開催しました。

往年のプロ野球選手が指導



日本遺産登録に向けてPR!
晩稲地内／12月8日(土)
本市とイオン株式会社との連携協定締結を記念したイベントがイオンモール鳥取北を会場に開催されました。このイベントは、麒麟獅子の日本遺産登録申請に向けた取り組みのPRも兼ねており、因幡麒麟獅子舞の会から岩美町の大谷麒麟獅子舞保存会による麒麟獅子舞が披露されたほか、麒麟のまちを紹介するパンフレットの展示、麒麟獅子の缶バッジ作り体験などが行われ、多くの人が会場に足を運んで賑わっていました。

ケーブルテレビ **ATV** いなば **ぴよんぴよんネット** デジタル 12ch

《1月の番組ガイド》

鳥取市広報番組

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土



とっとり知らせたい!
TOTTORI SHIRASETAI!

今年も「とっとり知らせたい」をよろしくお願いいたします。さて、1月の『市報深読み』は、「申告の準備はお早めに」。申告準備の参考にしてくださいね。『元気です!』『食育らくらくクッキング』もお楽しみに♪



Facebook「とっとり知らせ隊」も見てね!

2019年新春特別編成 (1月1日~5日)

鳥取市で自ら起業しながら地域を元気にする活動をする人と深澤鳥取市長が、地域活性化などを熱く語る新春座談会や、県内ケーブルテレビ局共同制作番組「鳥取ふしぎ発見!」、鳥取市公民館まつりなど特別編成でお送りします。

静止画文字情報 (音声付き)

『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土

……いなばぴよんぴよんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

とんどや書初めなど各地の正月行事の話題や、「3カ月de DANCE」では、いよいよその成果を発表します。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火

市内で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

JA鳥取いなばの組合長に今年の取り組みなどを聞く新春インタビューや冬場の加工作業などをお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや行事、お知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど簡単な日常会話を勉強します。

122ch (第2放送)

週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。また、ぴよんぴよんネットオリジナル体操を毎日放送しています。

6:00~ストレッチ 11:50~フィットネス 19:50~マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴよんぴよんネット ☎ 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。

番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>

2月の鳥取地域の健診・予防接種など

※1月分は12月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年7月生	12日(火)~14日(木)	5日(火)
1歳6カ月児	H29年7月生	19日(火)~21日(木)	15日(金)
3歳児	H28年1月生	26日(火)~28日(木)	22日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年1月生	7日(木) 12:45~14:00受付	8日(金) 13:00~14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5~6カ月児	8日(金)13:30~	
	9~12カ月児	22日(金)13:30~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日:1月4日(金)

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00 ~ 14:00
ところ さざんか会館

とき	対象児
1日(金)	30年8月1日~15日生
15日(金)	30年8月16日~31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者

特定健診: 40~74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん: 40歳以上
子宮頸がん: 20歳以上の女性
乳がん: 40歳以上の女性(2年に1回)
骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

《検診日程》

とき(2月)	ところ	健診内容	受付時間
1日(金)	鳥取県 保健事業団	特胃肺大	13:30~14:30
6日(水)★		子乳骨大	13:30~14:20
8日(金)		特胃肺大	13:30~14:30
15日(金)		特胃肺大	13:30~14:30
18日(月)★		子乳骨大	13:30~14:20
22日(金)		特胃肺大子乳	13:30~14:30
25日(月)★		子乳骨大	13:30~14:20
26日(火)★		子乳骨大	13:30~14:20

★: レディース検診の日(大腸がん検診も可)

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます!

献血バス(400ミッド)日程

とき(1月)	ところ
6日(日)	10:30~16:00 イオンモール鳥取北
22日(火)	12:00~17:00 公立鳥取環境大学

問 鳥取県赤十字血液センター

TEL 0857-24-8101

休日健診【完全予約制】

予約先: 健診推進室
お早めにお申込み下さい。

※大腸がん: 採便容器を事前に送付。

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

とき(2月)	健診内容	受付時間
3日(日)	特定健診・ 肝炎・胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30~10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30~14:20

問 健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

気軽に健康チェック してみませんか?

■お気軽健康チェック

とき 1月11日(金)
13:00~15:30

ところ 駅南庁舎第一会議室

定員 10人

内容 HbA1c、肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話など

対象 本市に住所を有する人(現在糖尿病で治療中の人、糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く)

※今年度1人1回限り

料金 無料

申込み 1月7日(月)8:30~

※先着順・電話受付

問 駅南庁舎医療費適正化推進室

TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

健康 病院

鳥取市保健所

(さざんか会館2階)

障がい者支援課

TEL 0857-22-5616

FAX 0857-22-5670

健康支援課

TEL 0857-22-5694

FAX 0857-22-5669

中央保健センター

(さざんか会館4階)

TEL 0857-20-3199

予防接種

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-20-3203

中央保健センター健診推進室

(さざんか会館3階)

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915

こども家庭相談センター

(さざんか会館3階)

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

FAX 0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2812

FAX 0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

FAX 0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

FAX 0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課

TEL 0858-88-0212

FAX 0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

FAX 0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

FAX 0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

FAX 0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

TEL 0857-25-5008

FAX 0857-25-5023

高齢者の介護相談など

TEL 0857-25-5021

FAX 0857-25-5023

中央地域包括支援センター

(駅南庁舎1階)

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3404

こやま地域包括支援センター

(学習・交流センター2階)

TEL 0857-32-2727

FAX 0857-31-3270

南地域包括支援センター

(用瀬地区保健センター)

TEL 0858-76-2351

FAX 0858-76-2352

西地域包括支援センター

(気高地区保健センター)

TEL 0857-82-6571

FAX 0857-82-6572



■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※1月1日（火・祝）～1月3日（木）は昼間も開業

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※1月1日（火・祝）～1月3日（木）は開業
ただし1月1日（火・祝）は13:00～16:00

ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）

☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） ☎ 0857-26-2271	1月1日（祝）、6日（日）、 14日（祝）、	生協病院（末広温泉町 458） ☎ 0857-24-7251	1月2日（水）、27日（日）
市立病院（的場一丁目 1） ☎ 0857-37-1522	1月12日（土）、20日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） ☎ 0857-24-8111	1月3日（木）、13日（日）、 2月3日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	☎ 0857-50-1583	☎ 0857-50-1586	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	天神町 1	☎ 0857-21-3029	☎ 0857-21-3154	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	晩稲 348	☎ 0857-38-3305	☎ 0857-38-3725	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	尚徳町 114-6	☎ 0857-51-1822	☎ 0857-51-0380	時 8:30～19:00
ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 ※1月1日は休み、2・3日は開局時間未定	古海 590-1	☎ 0857-39-8710	☎ 0857-39-8711	時 9:00～20:00

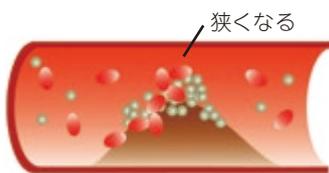
■日曜日以外の祝日に開業している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ※1月1日は休み	宮長 276-2	☎ 0857-53-5805	☎ 0857-53-5818	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ※1月1・2日は休み	末広温泉町 362	☎ 0857-24-0154	☎ 0857-24-0155	時 9:00～22:00
榊林ほんどおり薬局 ※1月1～3日は休み	末広温泉町 126	☎ 0857-22-5393	☎ 0857-22-5394	時 8:00～14:00
よつば薬局	里仁 53-7	☎ 0857-30-3300	☎ 0857-30-3301	時 8:30～19:00

お腹の中に内臓脂肪 たまってませんか？

—国保特定保健指導利用券が届いたら—

内臓と内臓の間にかたまると「内臓脂肪」が多くなると、動脈硬化が進行し、高血圧、高血糖、脂質異常症をはじめとする生活習慣病を招きます。また、そのまま放置すると心臓病や脳卒中などを引き起こす原因となるので注意が必要です。



動脈硬化のイメージ

■健診結果からリスクが高い人に特定保健指導利用券をお届けしています！

「特定保健指導」は、これからも元気で過ごしていただくために行われます。改善が可能な今のうちに、ぜひご利用ください。

◆お知らせ◆

鳥取市国保特定健診の結果をもとに生活習慣病予防のため、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が家庭訪問や電話などにより、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどをさせていただきます。

☎ さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

健康講演会・講習会のご案内

【第56回市民医療講演会】

と き 1月26日（土）10:00～11:30

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容

演題：「「救急」こんな症状があれば受診しましょう！」

講師：竹内庸浩（市立病院救急科 医師）

演題：「すこしの勇気が命を救う!!」

講師：田中聡恵（市立病院 救急看護認定看護師）

参加費 無料 ※事前申込み不要

☎ 市立病院地域医療総合支援センター

☎ 0857-37-1522（代）☎ 0857-37-1558

【適塩講座】

と き 2月1日（金）13:30～15:30

ところ さわやか会館 多目的室

内容 管理栄養士のお得な話、適塩メニューの試食など

定員 先着50人 ※申込み：1月25日（金）まで

※託児・手話通訳申込み：1月17日（木）まで

託児定員：10人

参加費 無料

☎ さざんか会館中央保健センター

☎ 0857-20-3192 ☎ 0857-20-3199

市民政策コメントを募集します

鳥取市地域防災計画（修正案）

問 本庁舎危機管理課（〒680-8571 尚徳町 116）
TEL 0857-20-3127 FAX 0857-20-3042
MAIL kikikanri@city.tottori.lg.jp

鳥取市地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、市および市域の防災関係機関その他の防災上重要な施設の管理者の処理すべき事務および業務の大綱を定めるものです。

今回は、鳥取市内の「指定緊急避難場所（命を守ることを最優先に一時的に退避するための施設等）」の見直しのほか、洪水浸水想定区域内または土砂災害警戒区域内の要配慮者利用施設の更新などに伴い、必要な修正を行うものです。この「鳥取市地域防災計画（修正案）」について、ご意見をお寄せください。

資料公開 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所地域振興課、本市公式ホームページ

公開期間 1月21日（月）～2月12日（火）（予定）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月12日（火）17:00（予定）

鳥取市国民保護計画（変更案）

問 本庁舎危機管理課（同上）

本市では、武力攻撃事態や大規模なテロ攻撃（緊急対処事態）が発生したときにみなさんを保護するために「鳥取市国民保護計画」を作成しています。このたび、国の「国民の保護に関する基本指針及び関連法令」や「鳥取県国民保護計画」の変更を踏まえて「鳥取市国民保護計画（変更案）」をとりまとめましたので、これに対するご意見をお寄せください。

資料公開 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページ

公開期間 1月21日（月）～2月12日（火）（予定）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月12日（火）17:00（予定）

鳥取市空家等対策計画（案）

問 本庁舎建築指導課（〒680-8571 尚徳町 116）
TEL 0857-20-3282 FAX 0857-20-3059
MAIL kensido@city.tottori.lg.jp

平成27年に空家等対策の推進に関する特別措置法が施行され、空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施するための計画を策定することになりました。より本市の実情に合った計画とするため、「鳥取市空家等対策計画」の案について、ご意見を募集します。

資料公開 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページ

公開期間 1月下旬～2月中旬（予定）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月中旬（予定）

鳥取市国土強靱化地域計画（素案）

問 本庁舎都市企画課（〒680-8571 尚徳町 116）
TEL 0857-20-3253 FAX 0857-20-3048
MAIL tosikikaku@city.tottori.lg.jp

現在本市では、いかなる自然災害が起こっても、機能不全に陥る事が避けられるような「強さ」と「しなやかさ」を持った安全・安心な社会経済システムを構築する指針として、「鳥取市国土強靱化地域計画」の策定を進めています。

このたび、国の「国土強靱化基本計画」や「鳥取県国土強靱化地域計画」を踏まえて「鳥取市国土強靱化地域計画（素案）」をとりまとめましたので、これに対するご意見をお寄せください。

資料公開 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページ

公開期間 1月10日（木）～30日（水）（予定）

提出方法 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月上旬（予定）

平成30年度鳥取市市民活動表彰

問 本庁舎協働推進課 TEL 0857-20-3182 FAX 0857-21-1594



11月21日（水）、「平成30年度市民活動表彰」の表彰式を市役所本庁舎で行いました。本市の市民活動の推進に顕著な功績があった2団体が受賞されました。

◆花えみの会

【保健・医療・福祉または健康の増進を図る活動】

デイサービスなどに出向き、演芸や民謡の披露など、施設利用者とともに楽しむことができるさまざまな活動を行っています。

◆認知症の方と家族を支えるオレンジカフェめぐむ

【保健・医療・福祉または健康の増進を図る活動】

認知症の人やその家族・地域住民が気軽に集まることが出来る拠点づくりと、認知症理解に向けた啓発活動を行っています。

鳥取市保健所からのお知らせ

冬の感染症を予防しましょう！

問 さざんか会館健康支援課 ☎ 0857-22-5694 📠 0857-22-5669

空気が乾燥し、気温が低くなる冬は、さまざまな感染症にかかりやすい季節です。しっかり予防しましょう。

	感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）	インフルエンザ
特徴	ノロウイルスなどの病原体を手指や食品などを介して口から取り込むことで感染し、嘔吐や下痢などを起こします。	患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが手についたまま目や鼻などを触ることで感染します。発熱や関節痛などの症状があり、肺炎などを合併して重症化することがあります。
予防ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●小まめな手洗い（外出後、調理や食事の前など） ●十分な休養とバランスのとれた栄養摂取（抵抗力を高める） 	<ul style="list-style-type: none"> ●流行前のワクチン接種（発病防止や重症化を防ぐ効果） ●流行期には人混みや外出を控える ●人混みに出る時のマスク着用、咳エチケット
	<ul style="list-style-type: none"> ●食材はしっかり加熱（85～90℃で90秒以上） ●感染者の嘔吐物や便の適切な処理（手袋・マスクなどの着用、次亜塩素酸ナトリウムでの消毒など） 	

ひきこもり家族教室

問 さざんか会館障がい者支援課 ☎ 0857-22-5616 📠 0857-22-5670

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流してみませんか？

と き 1月15日（火）10:00～12:00 ※要申込み
と ころ さわやか会館3階多目的室

内 容 講演・交流会

講演「ひきこもりについて学び、対処や工夫について考える」

講師：原田 豊さん（鳥取県立精神保健福祉センター所長）

高齢者向け路線バス定期券がお得になる制度をご紹介します！

- ① 問 本庁舎交通政策課 ☎ 0857-20-3257 📠 0857-20-3048
② 問 駅南庁舎長寿社会課 ☎ 0857-20-3453 📠 0857-20-3404

①鳥取市運転免許証返納者バス利用推進事業

運転免許証を自主返納された70歳以上の人を対象に、日ノ丸自動車と日本交通の路線バスを鳥取県内全域で利用できる6か月定期券（「グランド70」）を2000円で販売しています。

運転経歴証明書の交付日から1年以内で最大2回まで購入可能です。

※本事業を既に利用された人、また、年齢などの理由で対象とならなかった人は、②高齢者バス優待制度をご利用ください。

②高齢者バス優待制度

高齢者のバス利用による外出回数の増加や積極的な社会参加を促進し、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう支援するため、高齢者向け路線バス定期券を3割引で販売しています。

◆購入方法

購入場所 鳥取駅前バスターミナル
必要なもの 顔写真（縦3センチ×横2センチ）、運転経歴証明書（①のみ）、住所・氏名・生年月日の確認できるもの（マイナンバーカード・保険証・運転免許証など）（②のみ）

高齢者向け路線バス定期券および高齢者バス優待制度による販売価格

会社	定期券の名称	対象年齢	有効期間	対象路線	定価	優待制度による販売価格
日ノ丸	架け橋	70歳～	6カ月	県内	20500円	14350円
	因幡	65歳～	3カ月	東部のみ	11300円	7910円
日交	シルバー悠遊	65歳～	3カ月	県内	10200円	7140円
			6カ月		17400円	12180円
			1年		30800円	21560円
共通	グランド70	70歳～	6カ月	県内	25700円	17990円

鳥取県知事選挙・県議会議員選挙における投票立会人の募集

☎ 鳥取市選挙管理委員会（〒680-0022 西町二丁目311）

☎ 0857-20-3386 ☎ 0857-20-3051 ✉ senkan@city.tottori.lg.jp

鳥取県知事選挙・県議会議員選挙の投票日当日投票所および期日前投票所の投票立会人を次のとおり募集します。

投票立会人の主な仕事

- 投票所の開閉の立ち会い
- 最初に投票する前に、投票箱に何も入っていないことの確認の立ち会い
- 投票する人が、投票所に入場してから退場するまでの投票全般についての立ち会い
- 投票箱の閉鎖の立ち会い

申込期間 1月15日（火）～2月5日（火）

人数 当日投票所 各投票所2人
期日前投票所 各日・各投票所ごとに2人

応募資格

【当日投票所（92カ所）】4月7日（日）予定

条件 立ち会いをしようとする投票区の選挙人名簿に登録されている有権者で住民票が鳥取市にある人、当日必ず立ち会いのできる人

時間 6:30～20:30（一部の投票所は1時間繰り上げ）

報酬 1万700円（源泉徴収あり）
※交通費支給なし、昼食は自己負担

【期日前投票所（10カ所）】

条件 鳥取市在住の有権者、当日必ず立ち会いのできる人

報酬 9500円（源泉徴収あり）
※交通費支給なし、昼食は自己負担

時間・場所

■福祉文化会館

期間 3月22日（金）～4月6日（土）の16日間のうち、立ち会い可能な日（複数可）

時間 8:10～20:10

■各総合支所（用瀬地域は用瀬地区保健センター、佐治地域は佐治町コミュニティセンター）

期間 3月30日（土）～4月6日（土）の8日間のうち、立ち会い可能な日（複数可）

時間 8:10～20:10

■イオンモール鳥取北

期間 3月30日（土）～4月6日（土）の8日間のうち、立ち会い可能な日（複数可）

時間 9:40～20:10（4月6日は19:10まで）

申し込み方法

○パソコン・携帯電話

本市公式ホームページの申し込みフォームから簡単に申し込みができます。

○はがき、ファクシミリまたはメール

住所（郵便番号）、氏名、生年月日、電話番号、「当日の立会人を希望」または「期日前の立会人を希望」（期日前の場合は、期日前投票期間の中で希望される日（複数可）および希望投票所）を記入して、問い合わせ先宛に送ってください。

選任の決定

申込者へ文書でお知らせします。なお、同日に多数の応募がある場合は、抽選などで決定しますが、若い世代の人を優先します。

優良建設工事表彰

☎ 第二庁舎検査契約課 ☎ 0857-20-3148 ☎ 0857-20-3041

平成29年度に完成した鳥取市発注工事のうち、9工事を鳥取市優良建設工事として認定しました（市が発注した建設工事において、建設業者の施工意欲および施工能力の向上を図るために優良な工事を表彰するものです）。

工種名	工事名	施工場所	施工業者
管工事	鳥取市立福部未来学園校舎改修・増築（機械）工事	福部町高江地内	鳥取ビルコン株式会社
土木一般	布袋工業団地内道路整備工事	河原町布袋地内	開発建設株式会社
土木一般	（普及促進）第70工区下水道工事	安長地内	株式会社西村組
土木一般	（普及促進）第7工区下水道工事	布勢地内ほか	株式会社大晃工業
電気工事	鳥取市立福部未来学園校舎改修・増築（電気）工事	福部町高江地内	有限会社ダイコー電機
電気工事	鳥取市立小鷲河地区公民館新築（電気）工事	鹿野町小別所地内	有限会社西田電工
アスファルト	市道中学校2号線舗装工事	青谷町吉川地内ほか	株式会社栗山組
アスファルト	市道南岸線舗装工事（交付金）	佐治町大井地内	中央建設株式会社
アスファルト	市道中筋ほか舗装工事	富安二丁目地内ほか	正田工業有限会社

償却資産(固定資産税)の所有者は申告を

問 駅南庁舎固定資産税課 ☎ 0857-20-3421 📠 0857-20-3401

- 対象** 事業を行っている個人や会社で、市内に右表の償却資産を所有している場合
- 提出内容** 平成31年1月1日現在の資産の状況について、償却資産申告書を提出してください。
- 添付書類** 個人名義で申告する場合：個人番号カードなど(番号確認)、運転免許証など(身元確認)
※郵送の場合は写しを添付
- 提出期限** 1月31日(木)
- 提出先** 駅南庁舎固定資産税課、各総合支所市民福祉課

償却資産の種類と具体例

種類	資産の例
第1種 構築物 (建物附属設備を含む)	プレハブなど簡易な建物で家屋評価としないもの、舗装路面、広告塔、門、フェンス、外灯、側溝、建物から独立しているキャノピーなど
第2種 機械および装置	工作機械、製造機械、印刷機械などの機械設備、ブルドーザー、パワーショベルなど土木機械、屋外の変電設備、太陽光発電設備(出力10 ⁴ ワット以上)など
第3種 船舶	漁船、貨物船、客船、ボートなど
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプターなど
第5種 車両および運搬具	自転車、リヤカー、構内運搬車、フォークリフト、大型特殊自動車など(ただし、自動車税や軽自動車税を課されているものは除く)
第6種 工具・器具および備品	机、椅子、ロッカー、レジスター、パソコンなどの事務機器、理美容機器、医療機器、測定工具、厨房用品、冷暖房機器、音響機器など

※第1種構築物：賃借人(テナントの人など)が取付けた建物附属設備および内部造作・設備などで事業の用に供されている資産は、賃借人が償却資産として申告してください。

インターネットによる電子申告
「eLTAX(エルタックス)」のご利用案内

本市では、エルタックスによる固定資産税(償却資産)の電子申告を受け付けています。エルタックスのサービスは無料でご利用いただけます。

▼エルタックス利用によるメリット▼

- 自宅やオフィスからインターネットで手続きできます。
- エルタックス用の無償ソフト「PCdesk」または市販の税務・会計ソフト(エルタックス対応ソフトに限る)で申告書が簡単に作成できます。
- 複数の市町村への申告を、まとめて一度に送信できます。

※詳しくは、ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

あなたの飼い犬・飼い猫は、ご近所に迷惑をかけていませんか？

問 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3218 📠 0857-20-3045、各総合支所市民福祉課 (📄 14 ページ)

飼い犬や飼い猫のルールやマナーについての相談や苦情が多く寄せられています。飼い方について思い当たることはありませんか？

🐾最後まで面倒をみる

飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最後まで責任と愛情を持って飼育してください。どうしても飼えなくなった場合、責任を持って飼ってくれる人を探してください。また、生まれた子犬や子猫を飼えない、新たな飼い主を見つけることが出来ないのであれば、生まれる前に飼い主の責任で不妊・去勢手術を行いましょう。

🐾迷子にしない

飼い主の連絡先がわかるよう首輪に必ず鑑札を装着し、万が一迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょう。名札やマイクロチップの装着も推奨します。

🐾犬はつないで飼う・無駄吠えをさせない

放し飼いはもちろん、散歩中も必ずリードをつけて放さないようにしてください。無駄吠えが続くと近所の人や犬が嫌になります。無駄吠えの原因を解消するなど、しつけをしましょう。

🐾猫は屋内で飼う

交通事故や病気、猫同士のケンカによるケガ、望まれない命を授かったりする可能性も少なくなります。また、フン・尿・毛・臭いに関する苦情の発生する恐れがなくなりますので、屋内で飼いましょう。屋外にいる野良猫は、不妊・去勢がされていなければ、どんどん増えて、フン・尿や鳴き声などによる周辺への被害や迷惑の原因となります。野良猫に餌を与えるときは、責任と愛情をもって管理しましょう。

🐾ふん・尿を始末する

飼い犬が家族の一員であることを周囲の人に理解していただくためにも、フンは持ち帰り、尿は持参したペットボトルの水で流すなど、後始末を行いましょう。「鳥取市快適な生活環境の確保に関する条例」により「飼い犬のフンの放置」は禁止されています。違反した場合、2万円以下の過料が科される場合もあります。



冬場に多いヒートショックにご注意

問 さざんか会館中央保健センター

☎ 0857-20-3194 ㊟ 0857-20-3199

◆ヒートショックとは

急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害を言います。

高齢の人、高血圧・糖尿病・脂質異常症などある人はより血圧の変化が起きやすく注意が必要です。

暖かい場所から寒い場所
(脱衣所・浴室・トイレなど)
へ移動するときは要注意!



◆入浴時のヒートショックを防ぐ6箇条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
2. 湯温は39～41℃のぬるめにし、湯船につかるのは10分以内にする。
3. かけ湯で体をお湯に慣らす。
4. 浴槽から急に立ち上がらない。
5. 食事直後・飲酒時の入浴は控える。
6. 同居する家族がいる場合は、一声かけてから入浴する。

マイナンバー通知カードの廃棄について

問 駅南庁舎市民課

☎ 0857-20-3493 ㊟ 0857-20-3408

マイナンバーが記載された通知カードは簡易書留で発送するため、留守などで受け取られなかった場合は

大伴家持生誕 1300 年記念事業

音楽☆朗読☆劇 いや重げよごと ～ 愛のもののふ大伴家持 ～

問 大伴家持生誕1300年記念事業実行委員会 (因幡万葉歴史館内)

☎ 0857-26-1780 ㊟ 0857-26-1781

1300年の時空を超え、大伴家持が万葉集の最後の歌を詠んだ因幡国に降り立ち、万葉集編纂の経緯やなぜ歌わぬ人となったのかなどを、朗読や芝居、音楽で綴る音楽朗読劇。

とき 3月9日(土) 15:00～

ところ とりぎん文化会館

梨花ホール(尚徳町)

出演 いずみもとや、こんのみさこ、しもだあさみ 他

料金(前売り) S席 5000円、A席 4000円、B席 3000円

※全席指定、当日は500円増し



※本事業は、宝くじの助成金で実施しています。宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。



鳥取市に返戻されます。このたび、一定期間保管したカードを廃棄処分しますので、まだ受け取りをされていない人は本人確認書類を持参のうえ、市民課窓口でお受け取りください。廃棄後に通知カードが必要な場合は、再交付申請(有料:500円)が必要です。

廃棄対象 平成30年3月までに返戻された通知カード

保管期限 1月31日(木)

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続き

問 駅南庁舎障がい福祉課 ☎ 0857-20-3474 ㊟ 0857-20-3406

精神障害者保健福祉手帳の有効期間は申請受理日から2年間、自立支援医療受給者証(精神通院)の有効期間は申請受理日から1年間です。

※有効期限の3ヶ月前から更新手続きが可能

■窓口(次のいずれかで更新手続きができます)

- 市役所 駅南庁舎障がい福祉課
- 各総合支所市民福祉課
- 通院先の医療機関医療事務課(医療機関によってはできないところもありますので、確認して下さい)

■必要な書類

精神障害者保健福祉手帳

- ・申請書(窓口にあります)
- ・現在使用の精神障害者保健福祉手帳
- ・医師の診断書(手帳用)または障害年金証書
 - ※なお、精神障害者保健福祉手帳と障害年金証書の等級が異なる人はお問い合わせください。
 - ※年金で申請の場合は、証書原本と振込通知書、または通帳(直近年金振込記載のもの)
- ・写真(手帳の更新記載欄が無くなった人も必要)
- ・印鑑

- ・マイナンバーが確認できるもの(通知カードか個人番号カード)
- ・本人確認できるもの(障害者手帳、運転免許証など)
 - ※代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要

自立支援医療受給者証(精神通院)

- ・申請書(窓口にあります)
- ・現在お持ちの受給者証
- ・医師の診断書
 - ※診断書は2年に一度の提出(受給者証で確認)
- ・医療保険証の写し
- ・所得・収入状況がわかる書類(年金、手当などの振込通知書の写しまたは通帳の写し。必要な年分が不明な場合はお問い合わせください)
- ・印鑑
- ・マイナンバーが確認できるもの(通知カードか個人番号カード)
- ・本人確認できるもの(障害者手帳、運転免許証など)
 - ※代理人が申請する場合は、代理権の確認ができるものと代理人の本人確認ができるものが必要

生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045

シリーズ 4Rのすすめ【第9回】

■インクカートリッジ里帰りプロジェクト

年賀状などの印刷を終え、使い終わったインクカートリッジの廃棄にお困りではないですか。

本市では、ごみの減量や循環型社会の構築に向けた取り組みとして、廃棄されるインクカートリッジを回収し、資源として活用する活動である『インクカートリッジ里帰りプロジェクト』に参加し、使用済インクカートリッジの回収を行っています。ご協力をお願いします。

回収場所 本庁舎玄関、駅南庁舎東入口

対象インクカートリッジ

家庭用プリンター使用済インクカートリッジ

対象メーカー

▶ブラザー工業株式会社 ▶キャノン株式会社

▶デル株式会社 ▶セイコーエプソン株式会社

▶日本ヒューレット・パカード株式会社

※対象外のインクカートリッジ(純正品でないもの)やインクカートリッジ以外のもの(ビニールや箱など)を回収箱に入れないでください。

カセットボンベ缶・スプレー缶の出し方(注意!!)

中身の残っているカセットボンベ缶やスプレー缶などがごみに出されると、収集車や処理施設での火災の原因になり、大変危険です。右記の方法でごみに出してください。



- ❶ 必ず中身を使い切る。
- ❷ 風通しのよい屋外で穴を開ける。
- ❸ 「小型破碎ごみ」の日に出す。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりでご確認ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
1月1日(火) (元日)	お休みします	お休みします	※8日(火)に振替	お休みします	お休みします
1月2日(水)	お休みします	お休みします	※9日(水)に振替	お休みします	お休みします
1月3日(木)	お休みします	お休みします	※10日(木)に振替	お休みします	お休みします
1月4日(金) 以降	通常どおり収集します				
1月14日(月) (成人の日)	該当地区は収集します		お休みします ※16日(水)に振替	該当地区は収集します	お休みします

【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までに出してください。ただし、自然災害(台風、大雨、洪水、大雪、地震など)の恐れがある場合は、身の安全に十分配慮し、危険または困難な場合は次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

■神谷清掃工場・環境クリーンセンターの直接搬入(年始)、大型ごみ受付センターの受付(年始)
1月4日(金) 8:30～

乾電池・蛍光管の収集(鳥取地域)

2月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は2月1日(金)～7日(木)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。



わっか冬号 vol.34 を発行しました

問 本庁舎中心市街地整備課 ☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

「わっか」は、まちなかの動きや人、お店などを紹介する情報誌です。

○まちなか×こども：むつみ保育園

○まちなかライフスタイル：こどもと楽しむまちなか暮らし

○とっとりまちづくり

○まちの気になるお店案内

○イベント情報

※本市公式ホームページからご覧になれます。



情報ひろば 1月

福祉

認知症介護家族の集い （毎月第2金曜日開催）

時 1月11日（金） 10:00～12:00
所 さざんか会館（富安二丁目）

容 認知症の問題や介護の悩みなどの
情報交換をしながら交流をする場
場 無料

問 駅南庁舎長寿社会課

TEL 0857-20-3449

FAX 0857-20-3404

容 認知症に関する相談は各地域包括支
援センターや次の各センターでも受け
ています。

認知症コールセンター（認知症の人と
家族の会鳥取県支部）

毎週月～金 10:00～18:00

TEL 0859-37-6611

TEL 0857-39-1151
認知症疾患医療センター（渡辺病院）

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

家族介護者の集い 「スマイル・スマイル」

時 1月16日（水） 10:00～12:00

所 さざんか会館5階第1会議室

対 家族介護者または介護に関心のある人 容 「歌を歌ってリフレッシュ」

▽講師：安木貴子さん（吉方温泉アイ
サービスセンターふたば）

料 200円 募 1月11日（金）まで

問 スマイル・スマイル事務局（長寿
社会課内）

TEL 0857-20-3449

FAX 0857-20-3404

介護予防教室（おたっしや教室） （4～6月）

容 主に椅子に座りながらの運動、栄
養やお口の機能改善のための講話。

時 毎週1回90分・3か月間 所 公共
施設など全17会場（予定） 対 満65歳

以上の人 ※医師から、運動制限され
ていない人のみ。 ※身体状況によっ
ては、他のサービスを紹介することが
あります。 料 1回500円 募 2月

28日（木）までにお住まいの地域の地
域包括支援センターへ

問 鳥取中央地域包括支援センター
鳥取東健康福祉センター（包括支援係）

鳥取こやま地域包括支援センター

鳥取南地域包括支援センター
鳥取西地域包括支援センター
（14ページ）

お知らせ

平成30年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報
事業として、宝くじの受託事業収入を
財源として実施している
コミュニティ助成事業に
より、宝くじの助成金で
整備したものです。

【防災倉庫および発電機の整備】

容 湖南地区自主防災会連絡協議会で
は、自助・共助によ
る地域の防災対策を
図るため、防災倉庫
および発電機を整備
しました。

問 本庁舎危機管理課

TEL 0857-20-3127

FAX 0857-20-3042

【大杣公共空地】

容 地元町内会が地域
コミュニティの促進
を図るため、遊具を
設置されました。



ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映
像を上映 上映予定：(1) 大衆文学
の父 白井喬二（昭和56年製作）

(2) ふる里今昔（映像でつづる鳥取
の60年）（平成9年製作） 時 1月17
日（木） 10:00～14:00 所 鳥取
市文化センター2階大会議室 料 無
料 ※事前申込み不要

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

霊獣・麒麟獅子展（巡回展）

容 因幡・但馬麒麟のまち連携中核都
市圏の連携事業として、麒麟獅子舞の
紹介パネルやレプリカ、剪画などを展
示する巡回展を開催。未就学児・児童
を対象にぬり絵体験を実施し、塗り絵
を提供してくれた人に色鉛筆のセット
がパズルができる定規をプレゼント。

時 2月26日（火）～3月7日（木）

問 本庁舎文化交流課 料 無料

TEL 0857-20-3226

FAX 0857-20-3040



20歳になったら国民年金 ～新成人のみなさんへ～

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入する義務があります。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳の方が保険料を納め、その収入や国庫負担(税金)、積立金を財源に受給者に年金を給付しています。

年金の給付は物価や賃金の動向に応じて水準を改定し、生涯にわたって安定した所得を保障します。

■老後のためだけではありません

国民年金は65歳になったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

※保険料の未納期間があると、将来受け取る年金が減額になったり、受けられなくなることがあります。保険料は納付期限を守って納めましょう。

支払いが難しいときは免除制度のほか、次のような制度もあります。

◆「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

～鳥取年金事務所へ相談に行くときは～

鳥取年金事務所の相談窓口は混雑が予想されます。ご相談・お手続きの際は、**電話予約**をお願いしています。

予約の申し込みは、「予約受付専用ダイヤル」へ！

TEL 0570-05-4890

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 駅南庁舎保険年金課

TEL 0857-20-3484 FAX 0857-20-3407

中電ふれあいホール 1月ギャラリーの案内

11日(金)～16日(水)	◆鳥取お遍路会因幡薬師霊場巡り作品展
18日(金)～23日(水)	◆鳥取聾学校写真部生徒写真展
25日(金)～30日(水)	◆あっ！とおどろく因州和紙ものがたり～温故知新～

問 中電ふれあいホール(片原一丁目201)

TEL 0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30

休館日：毎週月曜日・1月1日(火・祝)～3日(木) ※入館無料

募集

地域振興会議公募委員

鳥取市の一体的発展に資する新市

海岸漂着物にご注意

有害な物質が入ったポリタンクなどの容器類が海岸に漂着することがあります。見つけたときは、危機管理課にご連絡ください。

問 本庁舎危機管理課

TEL 0857-20-3118

FAX 0857-20-3042

域の振興に関する事項について、市長の諮問に応じ審議および答申。また、新地域の振興について、調査および審議。▽任期：2年 ▽会議の開催：年8回程度

案 新地域(各総合支所地域)に在りまたは勤務している、若しくはこれらに準じる20歳以上(平成31年4月1日現在)の人

員 各地域4人程度

報酬：7千円/出席1回

募集：1月25日(金)までに、各総合支所地域振興課に申込み ※募集要項など、詳しくは各総合支所地域振興課にお問い合わせください。

問 本庁舎地域振興課

TEL 0857-20-3185

TEL 0857-21-1594

問 各総合支所地域振興課(2ページ)

男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター(福祉文化会館内)

TEL・FAX 0857-24-2704

【介護と仕事の両立】今は亡き父が教えてくれた介護の素晴らしさ

時 1月19日(土) 13:30～15:00

所 福祉文化会館3階第2会議室

容 介護体験から介護と仕事の両立について学ぶ ▽講師：最上香織さん(フリーアナウンサー)

対 市内在住または通勤・通学者 員 30人(要申込み)

※託児(満1歳から就学前までの幼児)、手話通訳あり 申込締切：1月4日(金) 料 無料

【あなたが輝く働き方】見つめ直そう

W・L・B】

時 1月23日(水) 13:30～15:00

所 福祉文化会館3階研修室1

容 W・L・B(ワークライフバランス)と働き方改革関連法案の関連と、実生活への影響を知る。▽講師：西山理一さん(リーチ社会保険労務士事務所)

対 市内在住または通勤・通学者

員 24人 ※託児(満1歳から就学前までの幼児)、手話通訳あり 申込締切：1月8日(火) 料 無料

歩こり会 1月例会

時 1月13日(日) 8:30～10:30
 所 鳥取市役所く県庁く長田神社く粟
 浜神社く鳥取東照宮(解散) (歩行距
 離約2・4km) 持 運動のできる服装
 (防寒対策) ※水筒・雨具は各自で
 用意ください。
 問 歩こり会事務局
 TEL 0857-28-32005

いなばのくんびり歩こりや

【体験観光「白えぎの収穫とアラカル
 ト料理」】
 時 1月20日(日) 9:15～12:30
 所 河原町中井(集合場所) 河原町総
 合支所駐車場 容 「農事組合法人
 ファームなかいいち」の畑で収穫体験。
 旬のネギのアラカルト料理で試食あり
 料 1500円(お土産付) 員 15人
 ※要予約 持 長靴、軍手かゴム手袋、
 雨具など 募 1月18日(金) まで
 問 河原城風土資産研究会
 TEL 0858-85-0046
 FAX 0858-85-1946

因幡・冬の手づくり教室

時 1月20日(日) 10:00～12:00
 所 鳥取市文化センター 容 出展ブー
 ス・簡単ステンドグラスペンダント、
 ウォーキングライト、手づくりモータ、
 ピタゴラス装置など12ブース 員 各
 ブース5～10人 対 幼児・小・中・

高校生 料 材料費のみ(各ブースに
 て異なる) 募 1月4日(金) 8:00
 ～15日(火) ※要予約・先着順、詳
 しくはホームページをご覧ください。
 問 ものづくり道場事務局(鳥取大学
 地域価値創造研究教育機構内)
 TEL 0857-31-60209
 MAIL monodukuridojo@gmail.com
 URL http://www.monodukuri-doj.jp/

救急救命講習会

時 1月20日(日) 13:00～16:00
 所 鳥取県東部広域行政管理組合消防
 局2階救急研修室(吉成) 容 個人で
 参加できる救急救命講習会 料 無料
 問 消防局警防課
 TEL 0857-23-23003

鳥取市安蔵公園スキー場 ちびっこスキー教室

時 2月2・9日(土) 10:00～15:00
 員 各日20人 料 2千円(保険付、当
 日集金) マスキー・ブーツのレンタ
 ルは、別途2千円 募 1月27日(日)
 までに①お名前(ふりがな含む)
 ②小学校名③学年④住所⑤保護者名
 ⑥連絡先⑦スキーレンタル必要の有
 無⑧ブーツの大きさ⑨希望日を明記
 のつえメールで問い合わせ先まで
 ※先着順
 問 安蔵公園スキー場
 TEL 0857-56-0024
 MAIL info@azou-tottori.com

鳥取マラソン2019 ボランティア

時 3月10日(日) 5:30～17:00
 所 鳥取マラソンコース周辺(鳥取砂
 丘オアシス広場周辺、中ノ郷地区、鳥
 取県庁周辺、国府町地区、津ノ井・倉
 田地区、大和地区、豊実地区、コカ・
 コーラボトラースジャパンスポーツ
 パーク内、鳥取駅周辺) 容 参加者の
 シャトルバスへの誘導、選手の手荷物
 預り・渡し、会場誘導、給食・給水な
 どランナーサポート、ゴール地点での
 総合案内、ランナーへの外国語対応
 など 対 小学生以上 ※小中学生は
 保護者同伴、高校生は保護者の同意が
 必要 員 600人 ※先着順 募 1
 月25日(金) までに参加申込書を郵送、
 ファクシミリ、メールのいずれかで問
 い合わせ先まで
 問 鳥取マラソンボランティアセンター
 〒680-8571 上魚町39 生涯
 学習・スポーツ課内)
 TEL 0857-20-3371
 FAX 0857-20-3364
 MAIL torinara.v@city.tottori.jp

職業訓練の受講生

問 ハローワーク鳥取
 TEL 0857-23-2021(42#)
 対 就職を希望される人 ※雇用保険
 受給者以外の人は、一定の条件を満た
 せば職業訓練受講給付金を受給しなが

ら受講可能 料 無料(ただし、テキ
 スト代などの実費は自己負担)
 ※詳しくはハローワーク(公共職業安
 定所)にお問い合わせください。

WEBデザイン実践科

時 3月6日(水)～7月5日(金)
 所 ナレッジサポート千代水校(千代
 水) 容 事業所におけるWEBサイト
 制作、印刷物などのデザイン制作など
 の知識・技能などの習得 員 15人
 募 1月8日(火)～2月21日(木)
 12:00

介護福祉士実務者研修科

時 3月29日(金)～9月27日(金)
 所 イングスシヨブスクール(千代水)
 容 訪問介護・施設介護の実務者に必
 要な幅広い知識および技能・技術の習
 得 員 15人 募 3月14日(木) 12:00
 まで

第44回鳥取市民音楽祭出演団体

時 6月2日(日) 所 鳥取市民会館
 募 1月20日(日) までに問合せ先へ
 問 鳥取市民音楽祭実行委員会事務局
 (高浜)
 TEL FAX 0857-29-0225

本庁舎文化交流課

TEL 0857-20-3226
 FAX 0857-20-3040



鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき	1月 8日(火) 10:30～11:45 1月18日(金) 19:00～20:15 1月23日(水) 14:00～15:15
----	--

内容	ボランティアの基本的知識、募集情報紹介、NPOについてなど ※要予約
----	------------------------------------

市民活動のための助成金相談会

とき	1月21日(月) 13:30～15:00 1月29日(火) 18:30～20:00
----	--

内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約
----	--

NPOなんでも相談会

とき	1月10日(木) 13:30～15:00
----	----------------------

内容	団体の立上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど ※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約
----	--

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
市民活動拠点アクティブとっとり

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

リファレンしなば

リサイクルファクトリー1月スケジュール



内 容	日 時	定員	費用
健康布ぞうり	10日(木) 10:00～15:00	10人	100円
マイバック (ショルダータイプ)	17日(木) 10:00～15:00	5人	無料
六角イス	22日(火) 10:00～15:00	5人	無料
カフェエプロン	26日(土) 10:00～15:00	5人	100円
エコたわし(丸型)	30日(水) 10:00～12:00	5人	無料

参加申込 当月4日より受付(先着順)
※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

問 リファレンしなば(伏野 2220)

TEL 0857-59-6026 開館時間: 10:00～16:00

休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)
1月1日(火・祝)～3日(木)



鳥取県が婚活をサポート



鳥取県では、結婚を希望する男女の1対1のマッチングを行う「えんトリー(とっとり出会いサポートセンター)」を開設しています。

登録後はセンターでお相手の写真付きプロフィールを閲覧し、気になる人へお引合せの申込みができます。開設から約2年半で、延べ411組のカップル成立、70組(会員同士35組、男女どちらかが会員35組)の成婚報告がありました(平成30年10月末現在)。

登録条件 20歳以上の独身の人で、鳥取県に在住・勤務・移住を希望される人(親族の人などにより代理登録をすることも可能)

費 用 入会登録料/ 10000円(2年間有効)
お引合せ時、1回につき1人2000円(茶菓代など)

鳥根県とのマッチングシステム連携を記念した 友達割引キャンペーン実施中!

キャンペーン期間 3月31日(日)まで

えんトリーに2人以上で来所された人の新規・更新登録料を半額割引します(山陰連携マッチングシステムは、平成30年12月8日(土)から運用開始しています)。

問 えんトリー(とっとり出会いサポートセンター)鳥取センター

TEL 0857-30-5151 **FAX** 0857-30-5150

MAIL t-entry@dune.ocn.ne.jp

すごい!鳥取市 婚活サポートセンター 会員募集中



すごい!鳥取市婚活サポートセンターでは、結婚を希望する男女の出会いの場として、さまざまなテーマにより10～40人規模のイベントを開催しています。

また、民間団体などが行う婚活イベントの支援なども行っています。お気軽にご相談ください。

登録条件 20歳以上の独身の人で、鳥取市に在住・勤務・移住を検討している人

費 用 会費・登録料は無料
イベント参加時に、飲食代などの実費負担が必要(1000円～3000円程度)

問 すごい!鳥取市婚活サポートセンター運営事務局(株式会社エムアンドエムドットコー内)

TEL 070-5675-5557

(平日 10:00～18:00)

MAIL info@sugokon.jp

HP <https://sugokon.jp/>



Good job ナビゲーション

～仕事とキャリアアップのよろず相談～

- 内 容** 仕事の悩みやキャリアアップなどの就労に関するあらゆる相談にのり、どうすれば現状の悩みを解決できるか一緒に考えていきます。
- と き** 2月の土曜日 13:00～20:00
日曜日 10:00～16:00
- と ころ** 鳥取市勤労青少年ホーム
1F 音楽室もしくは2F 音楽室
- 相 談 料** 無料（秘密厳守）
- 相 談 員** 杉 宏司（キャリアコンサルタント）
- 対 象** 市内に居住または勤務の35歳までの勤労青少年
- 申し込み** 1月4日（金）～20日（日）17:00まで
※定員に満たない場合、この限りではありませんので、1月21日（月）～25日（金）17:00までに電話にてお問合せください。

※プライバシーなどの関係上、完全予約制です。
※開催日には5人程度を定員とし、1人あたりの相談時間は50分を目安とします。

☎ 鳥取市勤労青少年ホーム（吉成三丁目 1-3）
☎ 0857-24-1702 ☎ 0857-24-2944

林業退職金共済制度の退職金請求

林業の仕事に従事したことがあり、当時林業退職金共済制度（林退共）に加入していた人、もしくは加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをしたところあたりのない人は、お気軽に最寄りの支部か本部へお問い合わせください。



☎ (独) 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889 ☎ 03-6731-2890
HP <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

労働時間相談・支援コーナー

「働き方改革」への取り組みを支援するため、

- ① 時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般
- ② 変形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入
- ③ 長時間労働の削減に向けた取り組み
- ④ 時間外労働の上限設定などに取り組む際に利用可能な助成金

の相談窓口を設置しています。

受付時間 平日 8:30～17:15

コーナー設置場所および問い合わせ先

鳥取労働基準監督署（富安二丁目 89-4）
☎ 0857-24-3211

図書館だより

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
開館時間 9:00～19:00（土・日曜は17:00まで）
- 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
- 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00
- ※休館日は、1月1日（火・祝）～3日（木）、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

蔵書点検による休館のお知らせ

- 河原図書館 1月15日（火）～18日（金）
青谷図書館 1月22日（火）～25日（金）
佐治図書館 1月29日（火）～2月1日（金）

※蔵書点検中は、本の貸出・閲覧はできません。

【おねがい】

閉館中に本を返却される場合は時間外返却ポストをご利用ください。紙芝居や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、開館中にカウンターへ直接返却してください。

親子でいっしょに楽しむ講座

第13回「親子で学ぼう おかねのはなし」

と き 1月14日（月・祝）14:00～15:00

と ころ 中央図書館多目的ホール

講 師 鳥取市消費生活センター職員

対 象 5歳以上の子どもとその保護者

定 員 20組 ※要申込み・先着順

◆読書をとおして新しい自分を見つけよう

「一年の計は元旦にあり」ということわざのように、新年は今年目標を立てるよい機会です。読書計画を立てられることをおすすめします。

読書の効用には、知識や思考力を高めるだけでなく、心の安定や癒し、好奇心や意欲をも向上させることがあるといわれています。よい本との出会いが、新しい自分の発見や自分の生き方を探る良い機会になるかもしれません。

当館のホームページには、利用者ごとにマイページが設けられており、読書記録や読書計画が立てられる機能がついています。ぜひご利用ください。

◆全館休館のお知らせ

2月19日（火）～28日（木）は、図書館コンピュータシステムの更新のため、全館休館します。



毎月22日は「にこにこデー」です

あいさつであつたかふれあいまちづくり

「げんき」「ゆうき」「えがお」がテーマの松保保育園!! いつもげんきな声で自分から、ニコニコ笑顔であいさつができるように心がけています。

心ふれあう第一歩の「にこにこ（^o^）」あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

☎ さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194



今月のにっこりさん

ふくまさひろ
福政千尋さん

**市税
豆知識**

事業主の皆さんへのお知らせ

【給与支払報告書の提出】

平成31年1月1日現在、本市に住所がある従業員に対して、平成30年中に給与を支払った会社や個人商店の事業主は、**1月31日(木)**までに給与支払報告書を下記問い合わせ先まで提出してください。平成30年中の中途退職者の給与支払報告書についても同様です。

平成31年度の市・県民税額の計算や平成30年分所得証明書などの各種証明書の発行は、この給与支払報告書に基づいて行いますので、提出が遅れると納税通知書の発送が遅れたり、各種証明書の発行ができなくなります。

給与支払報告書の提出は、インターネットを使った市税の電子申告システム(eLTAX:エルタックス)による方法が便利です。ご利用ください。

■特別徴収の徹底に伴う事務手続きについて

鳥取県と県内の全市町村は、平成30年度から特別徴収の徹底に取り組んでおり、特別徴収から普通徴収に切り替えができるのは一定の基準に該当する場合のみとしています。そのため、基準に該当する従業員がいる場合は、「普通徴収切替理由書兼仕切書」を提出していただくとともに、給与支払報告書(個人別明細書)の摘要欄に普通徴収に該当する理由(符号)を記載してください。

「普通徴収切替理由書兼仕切書」の提出がない場合または摘要欄に上記符号がない場合は、特別徴収となりますのでご注意ください。

詳しくは11月中旬にお送りした給与支払報告書総括表に同封の書類をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

問 駅南庁舎市民税課

☎ 0857-20-3415 ☎ 0857-20-3401

**ポリテクセンター鳥取
受講生募(3月期生)**

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【ものづくり溶接科】・【住宅リフォーム技術科】

募集期間	1月11日(金)～2月14日(木)	
訓練期間	3月1日(金)～8月30日(金)(6か月)	
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担	
定員	ものづくり溶接科	11人
	住宅リフォーム技術科	18人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。	
選考日	2月27日(水)	

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)

☎ 0857-52-8802

🌐 <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

小規模企業共済制度

個人事業主(共同経営者含む)・会社などの役員があらかじめ資金を準備しておく共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。特徴は、掛金が全額所得控除。毎年、掛金が所得控除となるため節税効果があります。(独)中小企業基盤整備機構が運営し、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店などの窓口で取扱いしています。



問 (独) 中小企業基盤整備機構(共済相談室)

☎ 050-5541-7171

(コールセンター 平日 9:00～18:00)

🌐 <http://www.smrj.go.jp/skyosai/>

労働保険の加入手続きはお済みですか?

法人・個人問わず事業主は、正社員、パート、アルバイトといった雇用形態に関わらず、一人でも雇ったら労働保険に必ず入らなければいけません。「小さい会社だから大丈夫だと思ってた」、「設立準備が忙しくて忘れてた」など、さまざまな理由があると思いますが、従業員のため、会社のために、加入する事は事業主の責任です。

詳しくは鳥取労働局またはもよりの労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)にお尋ねください。

問 鳥取労働局労働保険徴収室 ☎ 0857-29-1702

🌐 <https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/>

ご存じですか?

育児・介護休業法に基づく介護に係る制度

育児・介護休業法では、介護に係る制度が設けられています。(介護に係る対象家族:配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫)

■**介護休業**: 対象家族一人につき通算93日まで3回を上限として取得

■**介護休暇**: 要介護状態に係る対象家族の介護その他の世話をを行う労働者は1年に5日まで(対象家族が2人以上の場合は10日まで)取得。半日単位の取得可能

■**所定労働時間短縮の措置**:

利用開始から3年以上の間で2回以上の利用を可能とする措置を講じること

その他にも、所定外労働や時間外労働、深夜業を制限する制度が設けられています。

上司・同僚からの妊娠・出産・育児・介護休業などを理由とする嫌がらせなどを防止する措置を講ずることが事業主に義務づけられています。

問 鳥取労働局雇用環境・均等室 ☎ 0857-29-1709

第2回サイエンスカフェ 鳥取2018

と き 2月16日(土) 13:00～15:00
ところ まちなかキャンパス (末広温泉町 160)
テーマ 「忍たま、すずめの科学忍法修行」
ゲスト きたの たけひさ 北野貴久さん (神戸村野工業高等学校教諭)
にしむら みほ 西村美保さん (でんきの科学館 元職員)
対象 小学生以上
参加費 無料
定員 30人 ※先着順
申込み 「氏名・人数・連絡先」を電話・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
問 公立鳥取環境大学地域イノベーション研究センター
TEL 0857-32-9100
MAIL kikaku@kankyo-u.ac.jp



公益財団法人 渡辺美術館

おもしろグッズ今昔展 ～江戸から昭和初期～

と き 1月28日(月)～2月25日(月)
休館日: 毎週火曜日(祝日の場合開館翌日休館)
 1月1日(火祝)・2日(水)
開館時間: 10:00～17:00(月・水・木・金は15:00まで)
入館料(上記期間中)
 一般 900円
 高校生 500円
 障がい者 400円
 小・中学生 300円
問 渡辺美術館(覚寺55番地)
TEL 0857-24-1152



食くわい

簡単にできる料理を紹介します。
 鳥取市食育推進委員会 鹿野支部
 卵編 Vol.6

☆油揚げの月見煮☆



材料 (4人分)

油揚げ(すし揚げ用)	4枚	A	だし汁	300ml
卵	中4個		しょうゆ	大さじ2弱
生しいたけ	中4枚		酒	大さじ1
にんじん	50g		みりん	大さじ2
青菜	1/4把			

- 油揚げは油抜きをしてから、菜箸などで押し付けながらごろごろ転がす。端側に切れ目を入れて袋状に開いて湯呑などの容器に立てかけておく。
- にんじんは3～5mm厚さの輪切りを8枚作り、茹でてから花型にして残りはみじん切りにする。
- 生しいたけは石づきをとり、十文字に飾り切りにする。
- 青菜はさっとゆでて3割長さに切る。
- 卵を①の油揚げの中に落とし入れ、残ったみじん切りの野菜を加えてから爪楊枝で口を止める。
- 小鍋にAの調味料を煮立てて、⑤を入れて落とし蓋をして約15分中火で煮、その後②③④を入れ、さっと煮て火を止める。
- ⑥の卵は半分に切り分け、それぞれを彩りよく器に盛り付ける。

一口メモ…野菜は時期に合わせて、絹さややかぼちゃなど彩りよくアレンジできます。

1人分	エネルギー	151kcal	脂質	8.9g
	タンパク質	9.7g	塩分	1.1g

ガード博士からのワンポイント!

セキュリティ対策については、
 (独)情報処理推進機構の
 ホームページが
 参考になります。



パスワードは、複数のサービスで使い回さないことが重要です。ウイルス対策ソフトの利用など、普段から、セキュリティ対策を徹底するようにしましょう。
 少しでも不安や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【アドバイス】

仮想通貨で金銭を要求する、不審なメールが届いたという相談が全国的に寄せられています。これは迷惑メールの一種にすぎません。メールは無視して、仮想通貨の支払いは行わないでください。実際に使用しているパスワードが記載されているのは、何らかの原因で、パスワードが流出していると考えられます。パスワードは、すぐに変更しましょう。

仮想通貨を要求する
 不審なメールに注意!



問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター
 TEL 0857-20-33863

No.070
 ガード博士とメーブル助手の
 消費者トラブル講座

無料相談

■市民総合相談課(市役所駅南庁舎1階)【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中の疑問、困りごとなど(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894

平日17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

土日祝日8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課
(市役所本庁舎1階) ☎ 0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内容：法律全般(弁護士対応)

ところ：本庁舎

とき：2/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)

予約：1/25(金)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

■公正証書などに関する相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人対応)

とき：2/27(水)13:00～15:30(定員5人)

ところ：本庁舎

予約：2/25(月)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)

とき：2/13(水)13:00～15:30(定員5人)

ところ：本庁舎

予約：2/6(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)

とき：2/21(木)13:00～15:45(定員3人)

ところ：本庁舎

予約：2/14(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

とき：2月13日(水)13:30～16:00

ところ：県庁 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

人権・生活相談(無料)

とき：1月8日(火)・15日(火)・29日(火)
15:00～17:00(定員各2人ずつ)

ところ：人権交流プラザ(幸町151)

内容：人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談(無料)

内容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)

とき：1/9(水)・15(火)・22(火)・2/7(木)
13:30～15:00

ところ：1/9＝輝なんせ鳥取、1/15＝さざんか会館、
1/22＝トスク本店インフォメーションルーム、
2/7＝市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

特設人権相談

とき：1月10日(木)13:00～16:00

ところ：さざんか会館(富安二丁目)

内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

とき：1月12日(土)10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：県立図書館2階 小研修室

内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど(行政書士対応)

とき：2月3日(日)10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：気高図書館2階 会議室

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

司法書士無料相談会

とき：1月15日(火)16:00～18:00 ※要予約

ところ：県立図書館2階 小研修室

内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024



鳥取市歴史博物館 やまびこ館 上町 88
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

1月の休館日: 1～3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

1月13・14日(日・月祝)は入館無料

「用瀬 MOCHIGASE 前期」ギャラリートーク

担当学芸員が展示案内します。

と き 1月13日(日) 14:00～(45分程度)
参加料 無料 ※予約不要

新春イベント

やまびこ館に鉄道模型や乗れるミニトレインが走ります。おもてなイベント(お茶の振る舞いなど)も同時開催。



協力/鉄道サークル「鉄」

と き 1月13・14日(日・月祝) 10:00～16:00
料 金 無料

お城山展望台 河原城 河原町谷一木 1011
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

1月の休館日: 2・3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
入館料 一般 250円 開館時間 9:30～17:00
※入館は閉館時刻の30分前まで

元旦初日の出は河原城で!!

御来光を拝み、一年の健康と幸福を祈りましょう!

と き 1月1日(火祝) 6:40～12:00
※先着 150人にぜんざいを無料配布

特別展示 吉祥・水墨画展

毎年恒例の影井彩光さんと生徒さんの新年にふさわしい図柄や、干支・亥年にちなんだ作品などを展示。

と き 1月1日(火祝)～2月24日(日)

因幡万葉歴史館 国府町町屋 726
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

1月の休館日: 1～3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

古代の道と万葉歌 -家持の歌にふれる- 展

古代律令国家を支えた道路と山陰道、そして大伴家持がたどった地の風景と歌などを紹介。

と き 2月24日(日)まで

旧正月万葉茶会

大伴家持が万葉集最後の歌を詠んだ旧正月にひらくお茶会と、児童生徒による書道作品の展示。



と き 2月3日(日) 13:00～15:00
参加料 300円(抹茶代) ※予約不要

鳥取書道代表十人展

鳥取県在住の書道家 10人による書道作品の展示。

と き 1月19日(土)～2月11日(月祝)
観覧料 無料

青谷上寺地遺跡 展示館 青谷町青谷 4064
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

1月の休館日: 1～3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

体験学習お正月版! 展示館のお年玉!

弥生時代のお金「貨泉」の模造品を磨こう! オリジナルポチ袋も作りましょう。

と き 1月5・6日(土・日) 9:00～
対 象 3歳以上
参加料 一般 100円、高校生以下無料
定 員 各日 20人 ※先着順



さじアストロパーク 佐治町高山 1071-1
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

1月の休館日: 1～3日(年始)、7(月)、15(火)、16(水)、21・28(月)
※4(金)は17:00で閉館
入館料 一般 300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～21:00

宇宙ふしぎ探検 部分日食を観察しよう

2016年3月以来の日食を、太陽専用の望遠鏡などを使って安全に観察。

と き 1月6日(日) 8:30～11:20
参加料 一般(高校生以上) 300円、中学生以下無料

宇宙ふしぎ探検 冬の星座を観察しよう

専門職員の解説付きで、冬の星座を観察。

と き 1月26日(土) 19:00～20:00
ところ こども科学館 参加料 無料
定 員 30人 ※要予約(さじアストロパークまで)

あおや郷土館 青谷町青谷 2990-4
TEL・FAX 0857-85-2351

1月の休館日: 1～3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

気高・鹿野・青谷の子どもたちによる 第14回鳥取市児童生徒交流絵画展

気高・鹿野・青谷の保育所園児、小中学校と県立青谷高等学校の児童・生徒が制作したパワーあふれる絵画作品を展示。



と き 1月12日(土)～2月17日(日)
観覧料 無料

城下町とっとり交流館 高砂屋 元大工町 1
TEL 0857-29-9024 FAX 0857-29-9039

1月の休館日: 1～3(年始)、7(月)、15(火)、21・28(月)
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

おうちだにアカデミー(郷土講座)「薬研堀」

と き 1月26日(土) 14:00～15:00
講 師 森田明子さん(鳥取市歴史博物館学芸員)
参加料 無料 定 員 40人 ※予約不要・先着順

パレットとっとり 弥生町 323-1
市民交流ホール TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

1月の休館日：1～3（年始）
 開館時間 9:00～18:00

パレット料理教室

と き 1月18・19日（金・土）、25・26日（金・土）
 10:00～13:00

- 18・19日「田舎料理～伝えていきたい素朴なおいしさ～」
- 25・26日「今さら聞けない!? 魚のさばき方のいろは」

定員 各日15人 ※要申込み・先着順
 参加料 各日1000円
 持ち物 エプロン、三角巾
 ※25・26日はマイ包丁持込み可

講師 18・19日：フレッシュ八頭のみなさん
 20・26日：大磯一清さん、谷中昇さん、前田美由紀さん（JF鳥取県漁業協同組合）

第11回キッズカフェ「南中カフェ」

鳥取南中学校の生徒が運営する1日限定カフェ。
 と き 1月20日（日）11:30～14:30
 ※商品完売で閉店
 入場料 無料 ※飲食代は別途必要
 ④（公社）鳥取法人会 キッズカフェ実行委員会
 TEL 0857-27-1604

鳥取市民会館 掛出町 12
 TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412

1月の休館日：15（火）

第3回 鳥取県東部中学校吹奏楽フェスティバル

と き 1月20日（日）13:30～
 入場料 一般500円、高校生以下無料
 出演 高草中学校、中ノ郷中学校、北中学校、桜ヶ丘中学校
 特別出演：鳥取ウインドシンフォニカ

文化センター 吉方温泉三丁目 701
 （文化ホール・こども科学館）TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

第45回鳥取県演劇連盟合同公演

音読に演技を交えた『朗読劇』5作品を上演。
 と き 1月26日（土）18:30～
 27日（日）13:30～
 参加料 一律500円（中学生以下、障がい者手帳をお持ちの人と介助の人は無料）

市民文化祭 1月開催

※当月（8日以降）分と翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。当月（7日まで）分は前月号をご覧ください。

■鳥取市文化ホール

▷第20回キラキラ☆コンサート
 1月20日（日）13:30～16:00
 キラキラ☆楽団（吉村）TEL 080-1047-5252
 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会
 TEL 0857-20-0515（木・土・日曜日は除く）

あおや和紙工房 青谷町山根 313
 TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

1月の休館日：1～3（年始）、7（月）、15（火）、21・28（月）
 入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

企画展 第15回因州和紙あかり展

と き 1月12日（土）～
 3月24日（日）
 観覧料 一般300円、
 小・中・高校生150円



ワークショップ 和紙あかりづくり

木や和紙を使った、美しいオリジナルのランプシェード作り。
 と き 1月27日（日）13:30～
 講師 圓山昭憲さん（灯り作家）
 参加料 3000円（材料代） 定員 15人 ※要予約

ワークショップ

手すき和紙で墨流し（マープリング）を楽しもう

自分ですいた和紙を、墨流し（マープリング）の方法を用いて美しく染めるワークショップ。
 と き 1月6・13日（日）13:00～
 定員 各回10人 ※要予約 参加料 500円

わらべ館 西町三丁目 202
 TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

1月の休館日：1（年始）、16（水）
 入館料 一般500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

お正月イベント

と き 1月2日（水）～6日（日）

- 2日（水）11:00～12:00 「夢兎・ロビットの新春福笑い」
- 3日（木）、6日（日）10:30～、14:30～ 「おもちゃ☆からくりショー」
- 4日（金）11:00～12:00 「わいわいボードゲーム」
- 5日（土）11:00～、14:00～ 「伝統の正月遊び【旗源平】で遊ぼう」 各回20人

参加料 無料



旗源平

春まち いろどり展

ペインティング・ビーによる日々の暮らしをいろどる トールペイント展（白磁・カリグラフィ）。
 と き 1月10日（木）13:00～24日（木）16:00

鳥取市移住・交流情報ガーデン 永楽温泉町 109 番地
 TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

1月の休館日：1～3（年始）、7・14・21・28（月）
 開館時間 10:00～18:00（土・日・祝は17:00まで）

仕事の相談会

専門スタッフが仕事の相談に対応します。
 と き 1月10日（木）13:00～15:00
 ※前日までに要予約

住まいの相談会

とっとり暮らし住宅相談員がお住まいの相談に応じます。提供したい人もご参加ください。
 と き 1月15日（火）13:00～15:00
 ※前日までに要予約



2019年
(平成31年)

カレンダー

●おしらせ
●イベント・行事

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 元日	2	3 鳥取市成人式▶新春健康マラソン	4 仕事始め 国保料第7期、後期高齢・介護保険料第6期納期限▶新年市民合同祝賀会	5
6	7	8	9	10	11 お気軽健康チェック▶認知症家族介護の集い	12
13 消防出初式▶歩こう会	14 成人の日	15 ひきこもり家族教室▶鳥取知事選挙・県議会議員選挙投票立会人募集(～2/5)	16 家族介護者の集い	17 ふるさとの映像を見る会	18	19 介護と仕事の両立セミナー
20 ▶プレゼント応募▶鳥取市民音楽祭出演団体応募▶救急救命講習▶の～んぱり歩こうや▶冬の手づくり教室	21	22 にこにこデー	23	24	25 地域振興会議公募委員募集▶鳥取マラソン2019ボランティア募集▶市報2月号町内会お届け予定(～27日)	26 市民医療講演会
27	28	29	30	31 市・県民税第4期、国民健康保険料第8期・後期高齢者医療・介護保険料第7期納期限▶償却資産申告期限	1	2 ちびっこスキー教室

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。
※1月の健診などの日程は12月号(前月号)14ページを、1月の無料相談などの日程は12月号29ページをご覧ください。

つ・ぶ・や・き

◆あけましておめでとうございます。今回の市報に掲載している新春座談会で吉岡温泉町のパーラー株湯さんにお世話になりました。すてきな空間、おいしいランチ。名物プリンも最高。ぜひ、みなさんも足を運んでみてください。(F)
◆あけましておめでとうございます。2019年のカレンダー作成をして思ったことは、10連休など今年はずいぶん違うぞということ。新しい時代の幕開けを感じながら、1年頑張っていきたいと思います。本年もよろしくお祈りします。(K)

今夜くらいトットリのお話を聞いてくれないか
1月30日(水)19:00～
←番組はこちらから

今月のプレゼント



万葉かきもちハード

国府町の美歎集落でしか作られていない希少な餅米「ミタニモチ」を使ったかきもち。丁寧にじっくり焼き上げ、バリ堅食感の焼き菓子にしあげました。お米の旨みと甘みがやみつきになります！保存料・着色料不使用です。

抽選で
5名様

【提供】 さわだ農産合同会社
☎ 0857-24-8861

応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

応募先

〒680-8571
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 1月20日(日) (当日消印有効) プレゼント応募ページ



ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい！」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします！

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

いつまでも暮らしたい、誰もが暮らしたくなる、
自信と誇り・夢と希望に満ちた鳥取市



とっとり市報 2019.1