

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※1月1日（火・祝）～1月3日（木）は昼間も開業
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※1月1日（火・祝）～1月3日（木）は開業
ただし1月1日（火・祝）は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	1月1日（祝）、6日（日）、 14日（祝）、	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	1月2日（水）、27日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	1月12日（土）、20日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	1月3日（木）、13日（日）、 2月3日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	☎ 0857-50-1583	☎ 0857-50-1586	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	天神町1	☎ 0857-21-3029	☎ 0857-21-3154	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	晩稲348	☎ 0857-38-3305	☎ 0857-38-3725	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	尚徳町114-6	☎ 0857-51-1822	☎ 0857-51-0380	時 8:30～19:00
ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 ※1月1日は休み、2・3日は開局時間未定	古海590-1	☎ 0857-39-8710	☎ 0857-39-8711	時 9:00～20:00

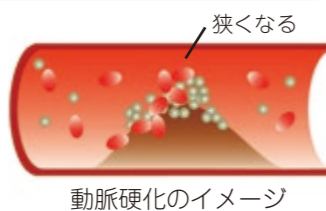
■日曜日以外の祝日に開業している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ※1月1日は休み	宮長276-2	☎ 0857-53-5805	☎ 0857-53-5818	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ※1月1・2日は休み	末広温泉町362	☎ 0857-24-0154	☎ 0857-24-0155	時 9:00～22:00
株林ほんどり薬局 ※1月1～3日は休み	末広温泉町126	☎ 0857-22-5393	☎ 0857-22-5394	時 8:00～14:00
よつば薬局	里仁53-7	☎ 0857-30-3300	☎ 0857-30-3301	時 8:30～19:00

お腹の中に内臓脂肪 たまってませんか？

—国保特定保健指導利用券が届いたら—

内臓と内臓の間たまる「内臓脂肪」が多くなると、動脈硬化が進行し、高血圧、高血糖、脂質異常症をはじめとする生活習慣病を招きます。また、そのまま放置すると心臓病や脳卒中などを引き起こす原因となるので注意が必要です。



動脈硬化のイメージ

■健診結果からリスクが高い人に特定保健指導利用券をお届けしています！

「特定保健指導」は、これからも元気で過ごしていただくために行われます。改善が可能な今のうちに、ぜひご利用ください。

◆お知らせ◆

鳥取市国保特定健診の結果をもとに生活習慣病予防のため、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が家庭訪問や電話などにより、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどをさせていただきます。

問 さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

健康講演会・講習会のご案内

【第56回市民医療講演会】

と き 1月26日（土）10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容
演題：「“救急”こんな症状があれば受診しましょう！」
講師：竹内庸浩（市立病院救急科 医師）
演題：「すこしの勇気が命を救う!!」
講師：田中聡恵（市立病院 救急看護認定看護師）
参加費 無料 ※事前申込み不要
問 市立病院地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522（代） ☎ 0857-37-1558

【適塩講座】

と き 2月1日（金）13:30～15:30
ところ さわやか会館 多目的室
内容 管理栄養士のお得な話、適塩メニューの試食など
定員 先着50人 ※申込み：1月25日（金）まで
※託児・手話通訳申込み：1月17日（木）まで
託児定員：10人
参加費 無料
問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3192 ☎ 0857-20-3199

2月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年7月生	12日（火）～14日（木）	5日（火）
1歳6カ月児	H29年7月生	19日（火）～21日（木）	15日（金）
3歳児	H28年1月生	26日（火）～28日（木）	22日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年1月生	7日（木） 12:45～14:00受付	8日（金） 13:00～14:00受付
		8日（金）13:30～	
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児	8日（金）13:30～	
	9～12カ月児	22日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：1月4日（金）

※1月分は12月号に掲載しています。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
1日（金）	30年8月 1日～15日生
15日（金）	30年8月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診（特定健診・がん検診）のご案内

◆特定健診・がん検診

対象者
特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
子宮頸がん：20歳以上の女性
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性
※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。

《検診日程》

と き（2月）	と ころ	健診内容	受付時間
1日（金）	鳥取県 保健事業団	特胃肺大	13:30～14:30
6日（水）★		子乳骨大	13:30～14:20
8日（金）		特胃肺大	13:30～14:30
15日（金）		特胃肺大	13:30～14:30
18日（月）★		子乳骨大	13:30～14:20
22日（金）		特胃肺大子乳	13:30～14:30
25日（月）★		子乳骨大	13:30～14:20
26日（火）★		子乳骨大	13:30～14:20

★：レディース検診の日（大腸がん検診も可）

問 さざんか会館健診推進室
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915



インターネットで鳥取市
集団検診の予約ができます！

献血バス（400ミッド）日程

と き（1月）	と ころ
6日（日） 10:30～16:00	イオンモール鳥取北
22日（火） 12:00～17:00	公立鳥取環境大学

問 鳥取県赤十字血液センター
☎ 0857-24-8101

休日健診【完全予約制】

予約先：健診推進室
※大腸がん：採便容器を事前に送付。
お早めにお申込み下さい。
ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き（2月）	健診内容	受付時間
3日（日）	特定健診・ 肝炎・胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

問 健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915

気軽に健康チェック してみませんか？

■お気軽健康チェック

と き 1月11日（金）
13:00～15:30
ところ 駅南庁舎第一会議室
定員 10人
内容 ヘモグロビンA1c、肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話など
対 象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）
※今年度1人1回限り
料 金 無料
申込み 1月7日（月）8:30～
※先着順・電話受付
問 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670
健康支援課
☎ 0857-22-5694
☎ 0857-22-5669
中央保健センター（さざんか会館3階）
☎ 0857-20-3199
予防接種
☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915
こども家庭相談センター（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023
中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
西地域包括支援センター（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572