

無料相談

■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《暮らし110番相談窓口 41番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-4894

平日17:15～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン ☎188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課（市役所本庁舎1階）☎0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容：法律全般（弁護士対応）

と ころ：本庁舎

と き：2/5（火）・12（火）・19（火）・26（火）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

予 約：1/25（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書などに関する相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）

と き：2/27（水）13:00～15:30（定員5人）

と ころ：本庁舎

予 約：2/25（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：2/13（水）13:00～15:30（定員5人）

と ころ：本庁舎

予 約：2/6（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：2/21（木）13:00～15:45（定員3人）

と ころ：本庁舎

予 約：2/14（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

と き：2月13日（水）13:30～16:00

と ころ：県庁 会議室（東町一丁目）

☎県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

人権・生活相談（無料）

と き：1月8日（火）・15日（火）・29日（火）

15:00～17:00（定員各2人ずつ）

と ころ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

☎中央人権福祉センター

☎0857-24-8241 ☎0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談（無料）

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）

と き：1/9（水）・15（火）・22（火）・2/7（木）

13:30～15:00

と ころ：1/9＝輝なんせ鳥取、1/15＝さざんか会館、
1/22＝トスク本店インフォメーションルーム、
2/7＝市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

特設人権相談

と き：1月10日（木）13:00～16:00

と ころ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎0570-003-110

行政書士無料相談

と き：1月12日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

と ころ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

と き：2月3日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

と ころ：気高図書館2階 会議室

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

☎鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：1月15日（火）16:00～18:00 ※要予約

と ころ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

公立鳥取環境大学情報

http://www.kankyo-u.ac.jp/

第2回サイエンスカフェ鳥取2018

と き 2月16日（土）13:00～15:00

と ころ まちなかキャンパス（末広温泉町160）

テーマ 「忍たま、すずめの科学忍法修行」

ゲスト 北野貴久さん（神戸村野工業高等学校教諭）

西村美保さん（でんきの科学館 元職員）

対 象 小学生以上

参加費 無料

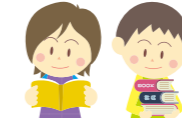
定 員 30人 ※先着順

申込み 「氏名・人数・連絡先」を電話・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

☎公立鳥取環境大学地域イノベーション研究センター

☎0857-32-9100

✉kikaku@kankyo-u.ac.jp



公益財団法人 渡辺美術館

おもしろグッズ今昔展 ～江戸から昭和初期～

と き 1月28日（月）～2月25日（月）

休 館 日：毎週火曜日（祝日の場合開館翌日休館）

1月1日（火祝）・2日（水）

開館時間：10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）

入館料（上記期間中）

一 般 900円

高 校 生 500円

障がい者 400円

小・中学生 300円

☎渡辺美術館（覚寺55番地）

☎0857-24-1152



ガード博士からの
ワンポイント！

セキュリティ対策については、
（独）情報処理推進機構の
ホームページが
参考になるぞよ！



ガード博士

パスワードは、複数のサービスで使い回さないことが重要です。ウイルス対策ソフトの利用など、普段から、セキュリティ対策を徹底するようにしましょう。

少しでも不安や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【アドバイス】

仮想通貨で金銭を要求する、不審なメールが届いたという相談が全国的に寄せられています。これは迷惑メールの一種にすぎません。メールは無視して、仮想通貨の支払いは行わないでください。実際に使用しているパスワードが記載されているのは、何らかの原因で、パスワードが流出していると考えられます。パスワードは、すぐに変更しましょう。

パスワードは、複数のサービスで使い回さないことが重要です。ウイルス対策ソフトの利用など、普段から、セキュリティ対策を徹底するようにしましょう。



メーブル助手

簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 鹿野支部
卵編 Vol.6

食

☆油揚げの月見煮☆



材料（4人分）

油揚げ(すし揚げ用)	4枚	A	だし汁	300ml
卵	中4個		しょうゆ	大さじ2弱
生しいたけ	中4枚		酒	大さじ1
にんじん	50g		みりん	大さじ2
青菜	1/4把			

- 油揚げは油抜きをしてから、菜箸などで押し付けながらごろごろ転がす。端側に切れ目を入れて袋状に開いて湯呑などの容器に立てかけておく。
- にんじんは3～5mm厚さの輪切りを8枚作り、茹でてから花型にして残りはみじん切りにする。
- 生しいたけは石づきをとり、十文字に飾り切りにする。
- 青菜はさっとゆでて3cm長さに切る。
- 卵を①の油揚げの中に落とし入れ、残ったみじん切りの野菜を加えてから爪楊枝で口を止める。
- 小鍋にAの調味料を煮立てて、⑤を入れて落とし蓋をして約15分中火で煮、その後②③④を入れ、さっと煮て火を止める。
- ⑥の卵は半分に切り分け、それぞれを彩りよく器に盛り付ける。

一口メモ…野菜は時期に合わせて、絹さややかぼちゃなど彩りよくアレンジできます。

1人分	エネルギー	151kcal	脂質	8.9g
	タンパク質	9.7g	塩分	1.1g

No.070

ガード博士とメーブル助手の
消費者トラブル講座

☎市役所南庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-3863