



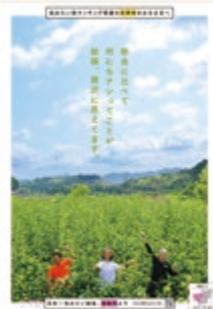
とっとり  
市報

3 月号 鳥取市の暮らしを満喫!!  
2019 March No.1103 ~すごい!鳥取市ワーホリ!~

# 「すごい！鳥取市ワーホリ！」体験



宝島社が発行する「田舎暮らしの本」で今年、総合部門、若者世代部門、自然の恵み部門で1位を受賞し、三冠に輝いた鳥取市。このポスターは、そんな日本一住みやすい田舎・鳥取市に興味を持ってほしいという願いを込めて、都内の住みたい街ランキング上位常連の街・吉祥寺の駅に期間限定で全18種類掲出したものです。鳥取市の「暮らし」体験、「人」との交流が魅力の「すごい！鳥取市ワーホリ！」へたくさんの人に参加いただきました。



## PUBLIC INFORMATION

### 鳥取市の人口

男 : 90,661人 [- 103]  
 女 : 97,438人 [- 84]  
 合計 : 188,099人 [- 187]  
 世帯数 : 79,924 [- 36]  
 平成31年2月1日現在 [ ] 内は前月比

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

**TEL 0857-21-6100**

# とっとり市報

## Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 歴史文化基本構想について	P3
特集 鳥取市で田舎暮らし！！	P4-5
特集 県知事選、県議会議員選挙について	P6-7
特集 自殺対策強化月間、鳥取マラソン2019	P8-9
まちかどアルバム	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-17
情報ひろば、無料相談	P18-29
各施設の催し物のご案内	P30-31
3月のカレンダー、読者プレゼント	P32

### 鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 尚徳町116番地

第二庁舎 上魚町39番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4

さざんか会館 富安二丁目104番地2

下水道庁舎 秋里903番地

### 各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

### 鳥取市公式ホームページ

HP <http://www.city.tottori.lg.jp/>

### 携帯電話対応ホームページ

HP <http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

### 電子メール

MAIL [kouhou@city.tottori.lg.jp](mailto:kouhou@city.tottori.lg.jp)

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

### 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

TEL 0857-20-3132 FAX 0857-20-3056

発行/平成31年3月1日

印刷/株式会社鳥取平版社

特集 歴史文化基本構想について

# 歴史と文化の薫りに満ちた 活力あるまちづくりに向けて

問 第二庁舎文化財課 TEL 0857-20-3359  
FAX 0857-20-3050

**本**市では、昭和25年の国の文化財保護法施行以後、昭和30年の鳥取砂丘の国天然記念物指定など、特に学術的価値や公共性が高い文化財を「指定文化財」として、その保存に取組んできました。

一方、昨年の文化財保護法の改定によって、指定文化財を単独で保護するだけでなく、関連性をもつ未指定の文化財も、地域文化の全体像を示すように保存・活用を行うことが重要であることが示されました。

そのため、本市では、平成30年度から約3年間をかけて、そのマスタープランにあたる「歴史文化基本構想」の策定に取り組んでいます。これは、「地域に存在する文化財を、指定・未指定にかかわらず幅広く捉

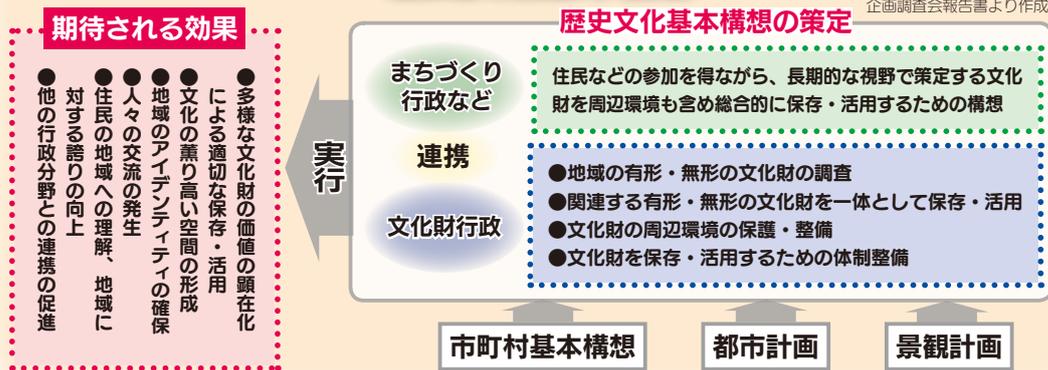
えて、的確に把握し、文化財をその周辺環境まで含めて、総合的に保存・活用するための構想であり、地方公共団体が文化財保護行政を進めるための基本的な構想となるもの（文化庁「歴史文化基本構想」策定技術指針）とされています。

今年度は、これまで蓄積された情報の整理や、未指定文化財の分布調査（石造物）、未調査の文化財の把握といった基礎的な作業を進めています。次年度以降は、市民へのアンケート調査や地域でのフィールドワーク、やまびこ館など博物館施設との共同調査などを計画しています。

地域の宝物である文化財を、みんなで守り、活用していきたいでしょう！

## 歴史文化基本構想

平成19年10月  
文化審議会文化財分科会  
企画調査会報告書より作成



## 史跡鳥取城跡擬宝珠橋復元工事竣工記念 鳥取城フォーラム2019開催のお知らせ

テーマ『職人が語る擬宝珠橋の復元』

日時：平成31年3月23日（土）

- ①フォーラム 10:00～12:00  
（定員250名・予約不要） 会場：鳥取県立博物館講堂
- ②現地説明会 13:00～14:00  
会場：史跡鳥取城跡擬宝珠橋
- ③山国隊凱旋行進 14:00～15:00  
会場：擬宝珠橋～仁風閣周辺

【注意】③は、23日雨天時は、24日（日）10:30～11:30に順延



【関連イベント】

史跡鳥取城跡擬宝珠橋ライトアップ2019  
日時：平成31年3月22日（金）～4月上旬  
（終了日は桜開花状況で前後します）  
18時30分～21時30分

連絡先：鳥取三十二万石お城まつり実行委員会  
（一般社団法人鳥取市観光コンベンション協会内）  
電話：0857-26-0756

【特集】

宝島社『田舎暮らしの本』2019年2月号

住みたい田舎ベストランキング3部門で1位を受賞しました！

# 鳥取市で田舎暮らし！！



問 本庁舎地域振興課

TEL 0857-20-3184  
FAX 0857-21-1594

株式会社宝島社『田舎暮らしの本』2月号(平成31年1月4日発売)で、「2019年版住みたい田舎ベストランキング」が発表され、本市が大きなまち(人口10万人以上)グループで「総合部門」・「若者世代が住みたい田舎部門」・「自然の恵み部門」の3部門で1位を受賞しました。このたびの評価をいただいたことは大変光栄であり、今後も移住定住とシテイセールスに力を入れていきます。

## 住みたい田舎ランキングとは



株式会社宝島社が発行する月刊誌「田舎暮らしの本」で、毎年、全国の市町村からのアンケート結果を数値化し、ランキング形式で「住みたい田舎」を発表しているものです。

今回は、移住支援策、自然の豊かさ、医療、子育て、就労支援、移住者数などを含む220項目の

アンケートを実施し、663市町村(うち、「大きなまち」は96市町村)から回答がありました。

人口10万人未満の「小さなまち」と、人口10万人以上の「大きなまち」にグループ分けし、全世代対象の【総合】のほか、【若者世代】【子育て世代】【シニア世代】【自然の恵み(新設)】の5部門に分けてランキングが発表されました。



**本市のランキング状況**



大きなまち（人口10万人以上）グループ

- 総合部門 第1位
- 若者世代が住みたい田舎部門 第1位
- 子育て世代が住みたい田舎部門 第2位
- シニア世代が住みたい田舎部門 第6位
- 自然の恵み部門（新設） 第1位

総合部門では、2年ぶり2度目の1位を受賞しました。本市が複数の部門で1位を受賞したのは初めてです。

**本市が評価されたポイント**



**◆自分に合った暮らしが見つかる街！**

本市は、日本海と中国山地に囲まれた場所にあり、四季が明確で豊かな自然環境に恵まれているため、新鮮な食材が安くで手に入ります。また、中心部には図書館や総合病院、ショッピングモール、企業など都市機能が備わっており、利便性の高い地域となっているため、多様なライフスタイルに合わせた海暮らし・里山暮らし・街暮らしを楽しむことができます。

**◆移住前から移住後までの一貫した相談・サポート体制！**

本市では、市役所内・東京・大阪の3カ所に移住相談窓口を設置し、5人の専任相談員が、きめ細やかで継続した移住相談対応を行っています。

また、平成28年1月には鳥取駅前「鳥取市移住・交流情報ガーデン」を設置し、3人の移住定住コンシェルジュが、移住後の相談対応や移住された人の交流イベントを開催するなど、安心な鳥取暮らしに向けて支援しています。

**◆若者や子育て世帯の受け入れ体制を拡充！**

今年度、県外から移住して民間賃貸住宅に入居された若者夫婦と子育て世帯に対する家賃補助や、Uターンを希望される方が鳥取市に帰省して就職活動を行われる際の交通費補助制度を新設しました。（対象要件や申請方法などについては、「鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口」までお問い合わせください。）

**本市のこれまでの総合部門でのランキング状況**



第1～6回鳥取市総合部門ランキング		
2013年版	(第1回)	第2位
2014年版	(第2回)	第8位
2015年版	(第3回)	第2位
2016年版	(第4回)	第9位
2017年版	(第5回)	第1位
2018年版	(第6回)	第4位

宝島社『田舎暮らしの本』『住みたい田舎ベストランキング』出典（2018年版 第6回のみ「大きなまち（人口10万人以上）」でのランキング）



【県外での移住相談会】

専任相談員がきめ細やかで継続した移住相談対応を行います。



【移住者交流会（平成31年1月開催）】

移住定住コンシェルジュが、移住後の相談対応や移住者の交流イベントを開催し、安心できる鳥取暮らしをサポート！

【移住についての問い合わせ先】  
鳥取市定住促進・Uターン  
相談支援窓口（地域振興課内）

0120-567-464

0857-21-1594

chikishinko@city.tottori.lg.jp

# 鳥取県知事選挙および 鳥取県議会議員選挙の 投票日は4月7日(日)です

私たちの声を県政に反映させるための  
大切な選挙です。  
貴重な一票を大切に、  
みんなそろって投票しましょう!!

☎ 市選挙管理委員会 TEL 0857-20-3386  
FAX 0857-20-3051

## 投票日・時間

平成31年4月7日(日)  
午前7時から午後8時まで  
※一部の投票所は午後7時に閉鎖  
します。投票所入場券の投票日  
時をご確認ください。

## 投票所の変更

一部の投票所が変更になりま  
す。投票所入場券でご確認ください。  
い。

## 本市で投票できる人

◆平成13年4月8日以前に生まれ  
た人  
◆平成30年12月28日以前に転入届  
し、引き続き鳥取市に居住してい  
る人

## 【鳥取県外に転出した人】

4月6日までに本市から鳥取県  
外の市町村に転出した人は投票で  
きません。

## 【鳥取県内に転出した人】

鳥取県内の他の市町村に転出  
し、平成30年12月29日以降に転出  
先の市町村に転入届を出した人  
は、下記の方法で投票ができます。  
①県内市町村が発行する「引き続  
き県内に住所を有する旨の証明

書」を投票所で提出する

②投票所において引き続き県内に  
住所を有することの確認を受け  
る(受付で申し出てください)

※②の場合は確認に時間がかかり  
ますので、①の証明書をご持参  
いただくとう受付がスムーズにな  
ります。詳しくは市選挙管理委  
員会にお問い合わせください。

投票所入場券は3月30日(土)  
までにハガキで郵送します

投票所入場券は県議会議員選挙  
に合わせて郵送します。

ハガキ一枚に4人分を印刷して  
いますので、自分の名前が印刷さ  
れている入場券を切り離して投票  
所へ持参してください。

なお、入場券が届かない場合や  
入場券を紛失された場合などで  
も、選挙人名簿に登録されている  
人は投票できますので、投票所で  
係員に申し出てください。

県知事選挙の期日前投票開始時  
には入場券を発送していません  
が、入場券がなくても選挙人名簿  
に登録されている人は投票できま  
す。

## 代理投票・点字投票ができます

心身に障がいがあるなどの理由で自書ができない場合、係員が代筆（代理投票）します。また、目が不自由な人は点字による投票もできます。投票所で係員に申し出てください。

※代理投票は、係員が投票所内で選挙人の意思を確認し、選挙人に代わって投票用紙に記載するものです。家族の人などが代理で記載することはできませんのでご注意ください。

## 選挙公報

選挙公報は、県知事選挙と県議会議員選挙を合わせて4月5日（金）までに全戸配布する予定です。

早めにご覧になりたい人は、市役所本庁舎・駅南庁舎・各総合支所・用瀬地区保健センター・鳥取市福祉文化会館にお越しください。

※県知事選挙は3月25日（月）、県議会議員選挙は4月1日（月）に配置を予定しています。

## 期日前投票について

投票日に仕事や旅行などの理由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

### 【期日前投票期間】

県知事選挙 3月22日（金）～4月6日（土）  
 県議会議員選挙 3月30日（土）～4月6日（土）

### 期日前投票ができる場所と期間

場所	期間	時間	備考
鳥取市福祉文化会館	3月22日（金）～4月6日（土）	8:30～20:00	3階（3/22～3/29は県知事選挙のみ）
各総合支所	3月30日（土）～4月6日（土）	8:30～20:00	用瀬地区は、用瀬地区保健センター
イオンモール鳥取北	3月30日（土）～4月6日（土）	10:00～20:00 （最終日は19:00まで）	2階インフォメーション前

3月22日（金）～4月6日（土）まで期日前投票ができます。ただし、県議会議員選挙の投票ができるのは3月30日（土）からです。

法令の規定により、期日前投票を行う場合は期日前投票宣誓書の記入が必要です。入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっていますので、事前に記入して持参される受付がスムーズになります。

## 病院、老人ホームなどでの不在者投票

不在者投票施設の指定を受けている病院、老人ホームなどの施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票をすることができ、詳しくはそれぞれの施設にお問い合わせください。

## 滞在先の他市町村での不在者投票

出張や旅行などで市外に滞在（転出者を除く）して投票所に行けない場合は、滞在地の選挙管理委員会に不在者投票ができます（期日前投票と同じ期間）。お早めに市選挙管理委員会へ投票用紙などを請求してください。請求書は市選挙管理委員会にご連絡

ただくか、本市公式ホームページからダウンロードできます。

## 郵便による自宅からの不在者投票

次のいずれかの要件に該当する人は、郵便による不在者投票をすることができます。希望される人は、市選挙管理委員会に申請し郵便等投票証明書の交付を受けた後、4月3日（水）までに市選挙管理委員会に投票用紙等を請求してください。

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで一定の障がいがある人
- ② 介護保険の被保険者証をお持ちで要介護状態区分が「要介護5」の人

### 〈郵便投票の代理記載〉

郵便投票の要件を満たし、次のいずれかに該当する人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た人に投票用紙へ代理記載してもらうことができます。

- ◆ 身体障害者手帳…上肢または視覚の障がいがある1級
- ◆ 戦傷病者手帳…上肢または視覚の障がいがある特別項症から第2項症まで

# あなたとあなたの大切な人の命を守りましょ

## 3月は『自殺対策強化月間』です

早春のこの時期は、進学や就職、職場の異動や転勤など、生活環境の大きな変化がストレスとなり、こころや身体の不調につながる場合があります。周囲の人がこころや身体の不調やさまざまな悩みに気づき、ひとりて抱えこまないようにすることで、自死に至る危険性を下げることができます。

かけがえのない「命」をみんなで守るために考えてみましょう。



### こころの体温計



↑携帯電話・スマホから利用できます。

「こころの体温計」を  
ご存知ですか？

心身ともに疲れると、こころの健康が失われてしまいます。こころの健康の変化には、自分では気づきにくい場合がありますので、「こころの体温計」をご活用ください。簡単な質問に答えると、自身のストレス度や落ち込み度をチェックすることができます。

あなたも「ゲートキーパー」  
になろう!!

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーになるには、特別な資格はいりません。身近な人のちょっとした変化に気づいたら、ぜひ以下の対応を心がけてみませんか？きつと家族や友人、地域や職場でのこころの健康を守るにつながります。

**もしも、いつも顔を合わせる人が最近元気がないなど、様子が違っていたら……**  
次の4つの対応を心がけてください。

【声かけ】「どうしたの？」「眠れてる？」「食べれてる？」などの声をかけてみませんか。声をかけることは勇気のいることです。

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。「辛かったね」など、共感の気持ちを伝えてみましょう。

【つなぐ】相談窓口の紹介や医療機関を勧めるなど、相談していただくことを促しましょう。

【見守る】温かく寄り添い、じっくりと見守りましょう。

#### ■鳥取市こころの相談窓口

平日8:30～17:15 (祝日除く)

中央保健センター

0857-20-3194

鳥取東健康福祉センター

0857-25-5008

各総合支所 市民福祉課

12ページ参照

鳥取市保健所障がい者支援課

0857-22-5616

一人で悩まないで、まずはご相談ください。

岡山 さんか会館中央保健センター

TEL 0857-20-3194  
FAX 0857-20-3199



# 鳥取マラソン2019 開催に伴う交通規制のお知らせ

**3月10日**  
6:00~15:30頃

※エリアごとに規制時間が異なります。  
規制時間は予定であり、変更になる  
こともあります。  
※スタートエリア、エリア1、2、5の一部、  
13は規制時間中、全面通行止めとなります。

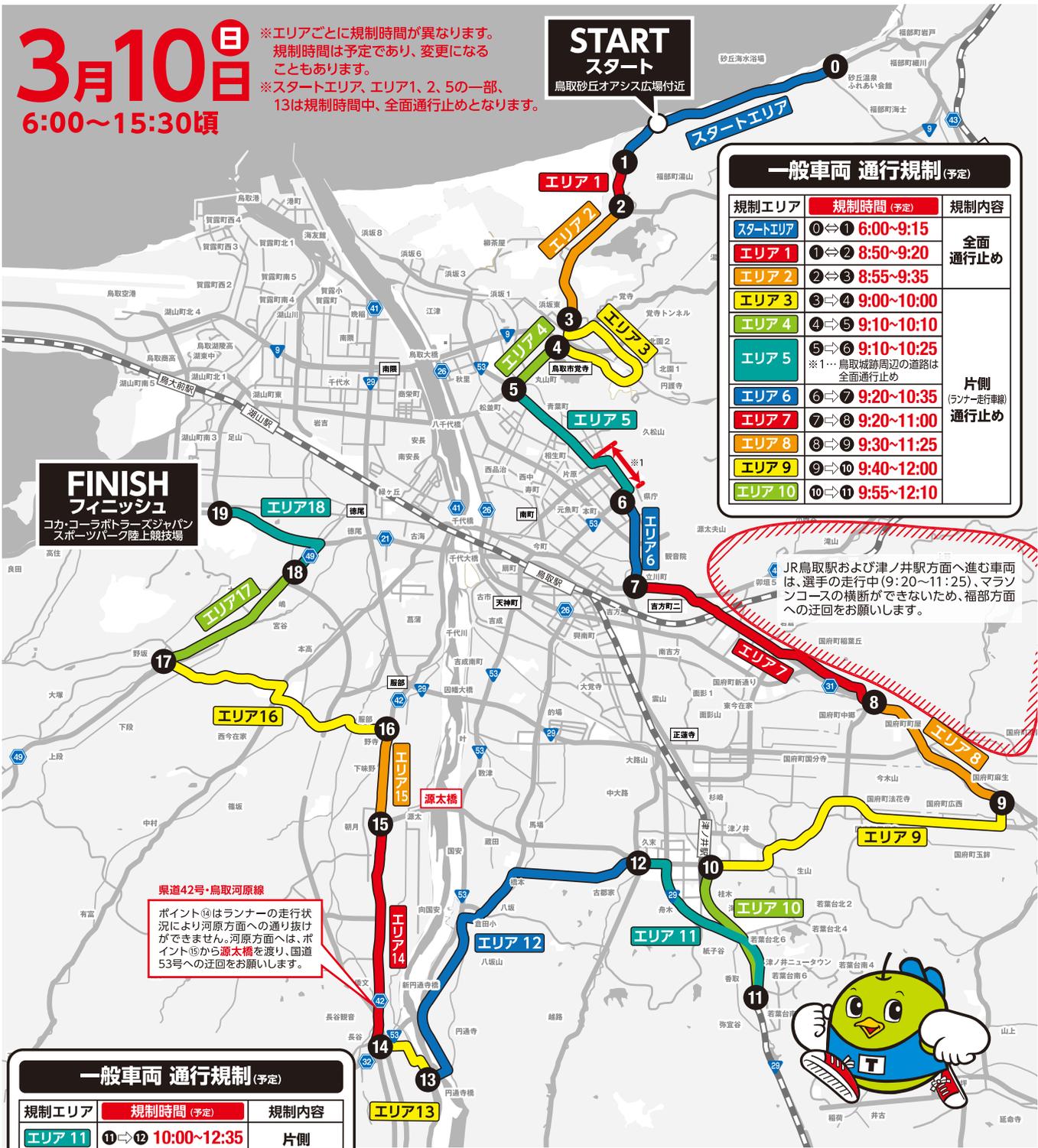
**START**  
スタート  
鳥取砂丘オアシス広場付近

規制エリア	規制時間 (予定)	規制内容
スタートエリア	0⇔1 6:00~9:15	全面 通行止め
エリア1	1⇔2 8:50~9:20	
エリア2	2⇔3 8:55~9:35	
エリア3	3⇔4 9:00~10:00	
エリア4	4⇔5 9:10~10:10	
エリア5	5⇔6 9:10~10:25	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア6	6⇔7 9:20~10:35	
エリア7	7⇔8 9:20~11:00	
エリア8	8⇔9 9:30~11:25	
エリア9	9⇔10 9:40~12:00	
エリア10	10⇔11 9:55~12:10	

**FINISH**  
フィニッシュ  
コカ・コーラボトラーズジャパン  
スポーツパーク陸上競技場

県道42号・鳥取河原線  
ポイント⑭はランナーの走行状況により河原方面への通り抜けができません。河原方面へは、ポイント⑮から源太橋を渡り、国道53号への迂回をお願いします。

JR鳥取駅および津ノ井駅方面へ進む車両は、選手の走行中(9:20~11:25)、マラソンコースの横断ができないため、福部方面への迂回をお願いします。



規制エリア	規制時間 (予定)	規制内容
エリア11	11⇔12 10:00~12:35	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア12	12⇔13 10:10~13:25	
エリア13	13⇔14 10:25~13:35	全面通行止め
エリア14	14⇔15 10:30~13:55	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア15	15⇔16 10:40~14:10	
エリア16	16⇔17 10:45~14:40	
エリア17	17⇔18 10:55~14:50	片側(ランナー走行車線) 通行止め
エリア18	18⇔19 11:00~15:20	

**交通規制のお知らせ**

- 交通規制・迂回については、現場警察官や警備員の指示に従ってください
- マラソンコース上での駐停車はご遠慮ください
- ランナーが走行中は、道路の横断ができません
- 路線バスの運休や遅延、宅配便の遅配などが予想されます

●お問い合わせ  
鳥取マラソン実行委員会事務局 (新日本海新聞社 事業課内)  
〒680-8688 鳥取県鳥取市富安2丁目137 月~金/10:00~18:00 ※土・日・祝日を除く  
TEL.0857-21-2885 大会ホームページ <http://www.nnn.co.jp/event/marathon/>

## 白熱のゲーム「雪合戦」

国府町谷地内／1月20日(日)  
 国府東小学校体育館で国府東小学校区体育会主催の「雪合戦」が開催され、児童、保護者ら約30人が参加しました。玉入れの紅白玉を雪玉に見立て、子どもと大人混合の2チームで対戦しました。いろいろな方向から飛んでくる玉をうまくかわしながら、卓球台や跳び箱などの障害物に隠れて攻撃したり、さまざま駆け引きをしながら白熱したゲームを展開しました。子どもたちは元気いっぱい走り回り、大人も童心に返って楽しめました。



## 用瀬町の歴史的資料を展示中

上町地内／3月24日(日)まで  
 鳥取市歴史博物館で、用瀬町の貴重な歴史的資料の企画展が開催されています。前期展示(2月3日)では、県指定保護文化財の「絹本著色釈迦十六善神像(大安興寺)」をはじめ、町内の古墳から出土した甕、金屋地内の鋳物師に関する資料、オリンピック出場選手のユニフォームなどが展示されました。現在開催中の後期展示は3月24日まで行われます。ぜひご来場いただき、用瀬町の歴史に触れてください。



## 鳥取県の妖怪を知ろう

気高町浜村地内／2月2日(土)  
 「鳥取県の妖怪を知ろう」と題した歴史講座が気高町コミュニティセンターで開催され、町内外から約30人が参加しました。講師の濱田英一さん(郷土史家)に、県内で伝承されているさまざまな妖怪についての話を聞いた参加者からは「大変おもしろく興味深い話だった」「云われには意味があり、信仰やしつけに繋がっていることが分かった」と感想が寄せられ、古くから暮らした中で語り継がれてきた妖怪について学ぶ講座となりました。



## 親子で楽しく節分行事

鹿野町鹿野地内／2月2日(土)  
 恒例の節分イベント(NPO法人いんしゅう鹿野まちづくり協議会主催)が町内で開かれ、親子連れなど約30人が参加しました。参加者は、鹿野往來交流館で鬼にまつわる絵本の読み聞かせを楽しんだあと、突如会場に現れた鬼に「鬼は外! 福は内!」と元気よく豆を投げつけて応戦。鬼の迫力に泣き出してしまいうちもいました。鬼退治のあとには恵方巻き作りが行われ、今年の恵方である東北東に向かって、黙々と丸かぶりし節分行事を満喫していました。



お雛さまの  
ボードを作ろう！



西町地内／1月10日(木)・12日(土)  
 わらべ館で、「春まち お雛さまのボードを作ろう」が開催され、同館を訪れた子どもたちが熱心に工作を楽しみました。工作の工程は、用意された木工ボードにアクリル絵具でお雛さまの顔を描き、着物や屏風をかたどった色紙を貼っていくもので、約30分ほどで完成。ひとあし早いお雛さま飾りを作った子どもたちは、うれしそうに出来あがったお雛さまのボードを家族にみせていました。

留学生と餅つきで交流

長谷地内／1月27日(日)

長谷の里会館に、鳥取大学の留学生17人を地元住民が招いて、日本の行事である餅つきを一緒に楽しみました。この国際交流事業は、鳥取千代ライオンズクラブが主催し、平成9年から長谷地区の住民と交流を続けています。参加した留学生たちは、重い杵で餅をつく作業に苦戦しながらも、できたてのお餅を味わい、とても満足そうでした。このあとの食事会では、留学生たちも母国の料理を作り、お互いの食文化について理解を深めていました。



ミケとミヤです、よろしくね♪

戎町地内／1月26日(土)

昨年10月から新たに真教寺公園に迎えられた2匹のミアキャットの愛称が公募され、211点の応募の中から、オスは「ミケ」、メスは「ミヤ」と命名されました。それぞれの愛称を名付けた中野雪乃さんと有本結月さんには感謝状と記念品のぬいぐるみなどが贈呈され、「選ばれてうれしい」と喜んでいました。ミアキャットは暖かいところが大好き♪太陽に立ってライトの下で日光浴しているかわいらしい姿が見れるかも？



福は内、アリジゴクは外!?

福部町湯山地内／2月2日(土)

3日の「節分」を前に、鳥取砂丘ビクターセンターで、アリジゴクの大アゴを「鬼の角」にみたてたお面づくりのイベントが開催されました。子どもたちは、アリジゴクの形をした画用紙に、ペンで色をつけ、お面づくりを楽しんでいました。また、館内では節分にちなみ、名前に「オニ」がつくオニシバなどの砂丘植物の紹介や「オニ退治」としてオニハマダイコンの駆除活動の様子を紹介されてきました。



# 4月の鳥取地域の健診・予防接種など

※3月分は2月号に掲載しています。

## 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20  
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年9月生	9日(火)~11日(木)	9日(火)
1歳6カ月児	H29年9月生	16日(火)~18日(木)	19日(金)
3歳児	H28年3月生	23日(火)~25日(木)	26日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年3月生	4日(木) 12:45~14:00受付	12日(金) 13:00~14:00受付
		12日(金)13:30~	
離乳食 講習会 ※要申込	5~6カ月児	12日(金)13:30~	
	9~12カ月児	26日(金)13:30~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日:3月1日(金)

## BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00 ~ 14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
5日(金)	30年10月1日~15日生
19日(金)	30年10月16日~31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 気軽に健康チェックしてみませんか?

### ■血糖値測定、服薬相談など ※無料・予約不要

とき 3月15日(金) 13:30 ~ 15:00

ところ イオン鳥取店2階カーブス前(天神町)

内容 ・簡易血糖測定、医師などによる測定結果の説明  
・足指力・握力などの測定  
・薬剤師による服薬相談など

※服薬相談をご希望の場合は、お薬手帳などの服薬状況が分かるものをご持参ください

問 駅南庁舎医療費適正化推進室 ☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

## ジェネリック医薬品の普及がすすんでいます



ジェネリック医薬品って使ってる?  
薬代が安くなるって聞いたんだけど。



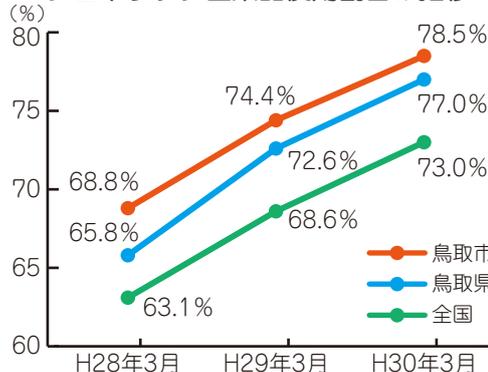
使っているわよ。  
ジェネリック医薬品に変えてから、  
お薬にかかる負担が減ったわ。

ジェネリック医薬品はこれまで使われてきたお薬の特許が切れた後に製造・販売されるお薬で、効き目や安全性については国によって承認されています。開発コストがかからない分価格が安いため、自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の削減もでき、ひいては医療保険制度を守ることにもつながります。

現在、本市のジェネリック医薬品の普及率は78.5%で、鳥取県内や全国の使用割合よりも高い値で推移し、年々増加しています。

薬の種類や症状によってはジェネリック医薬品に変更できない場合があります。まずは医師・薬剤師にご相談ください。

### ジェネリック医薬品使用割合の推移



※出典: 厚生労働省 調剤医療費(電算処理分)の動向

問 駅南庁舎医療費適正化推進室 ☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

# 健康 病院

- 鳥取市保健所 (さざんか会館2階) 障がい者支援課 ☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670
- 健康支援課 ☎ 0857-22-5694 ☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター (さざんか会館4階) ☎ 0857-20-3199
- 予防接種 ☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など ☎ 0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル ☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室 (さざんか会館3階) 健診・がん検診など ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3915
- こども家庭相談センター (さざんか会館3階) 子育て相談ダイヤル ☎ 0857-36-0505 ☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-39-0557 ☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-75-2812 ☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-76-3113 ☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-87-3781 ☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-88-0212 ☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-82-3159 ☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-84-2013 ☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-85-0012 ☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター (国府町総合支所) 予防接種・健診など ☎ 0857-25-5008 ☎ 0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など ☎ 0857-25-5021 ☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター (駅南庁舎1階) ☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター (学習・交流センター2階) ☎ 0857-32-2727 ☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター (用瀬地区保健センター) ☎ 0858-76-2351 ☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター (気高地区保健センター) ☎ 0857-82-6571 ☎ 0857-82-6572



## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 TEL 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 TEL 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） TEL 0857-26-2271	3月10日（日）、31日（日）	生協病院（末広温泉町 458） TEL 0857-24-7251	3月21日（祝）
市立病院（的場一丁目 1） TEL 0857-37-1522	3月3日（日）、17日（日）、 4月7日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） TEL 0857-24-8111	3月9日（土）、24日（日）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	TEL 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	TEL 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	TEL 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	TEL 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	TEL 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	TEL 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	TEL 0857-24-0154	時 9:00～22:00
株林ほんどおり薬局	TEL 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	TEL 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 鳥取市保健所からのお知らせ

【ひきこもり家族教室】 ※要申込み  
と き 3月19日（火） 10:00～12:00  
ところ さわやか会館 3階多目的室  
内容 ① DVD 上映「ひきこもりからの回復」  
（NHK厚生文化事業団福祉ビデオシリーズ）  
②交流会  
問 さざんか会館障がい者支援課  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-22-5670

## 健康講演会・講習会のご案内

【第58回市民医療講演会】  
と き 3月23日（土） 10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階 大会議室  
内容  
演題：「長生きするために一番大切なこと」  
～健康寿命を伸ばすカラダづくり、地域づくり～  
講師：櫻井重久さくらいしげひさ（市立病院総合診療科 医師）  
講師：山根伸亮やまねのぶすけ（鳥取市長寿社会課 理学療法士）  
参加費 無料  
問 市立病院地域医療総合支援センター  
TEL 0857-37-1522 FAX 0857-37-1558

## 献血にご協力をお願いします

### ■400ml全血献血のみ

と き（3月）		ところ
3日（日）	10:30～16:00	イオンモール鳥取北店
17日（日）	10:30～16:00	

### ■全血献血・成分献血

と き 毎週月・火・水・金・日曜日  
ところ 鳥取県赤十字血液センター（江津）  
受付時間 9:00～16:45  
※成分献血受付は 16:00 まで  
※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。鳥取県内の献血情報・献血条件などの確認は、問い合わせ先まで。  
問 鳥取県赤十字血液センター  
TEL 0857-24-8101

### 【アトピーっ子教室】

と き 3月27日（水） 13:30～15:00  
ところ さざんか会館4階 検診室  
内容 医師の講話・栄養士の講話  
演題：「アトピー性皮膚炎とアレルギーについて」  
講師：奥田浩史おくだひろしさん（おくだこどもクリニック）  
参加費 無料 ※要申込み  
※託児あり・要申込み。お子さんの様子によっては同室内でのお預かりとなる場合があります。  
問 さざんか会館中央保健センター  
TEL 0857-20-3196



## 風しん予防接種費用の助成

問 さざんか会館中央保健センター

TEL 0857-20-3191 FAX 0857-20-3199

問 鳥取東健康福祉センター・各総合支所市民福祉課  
(TEL 12 ページ)

本市では風しん予防接種の費用を助成していますが、今年度の申請受付期間終了が迫っていますので、ご注意ください。

### 【対象者】

鳥取市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望している女性のうち、風しん抗体価が低い人（※1）
- ②妊娠している女性の配偶者
- ③妊娠している女性（鳥取県内在住者に限る）の同居者（※2）
- ④①の対象者の同居者（※2）で、風しん抗体価が低い人（※1）

※1 HI法による検査結果が16倍以下またはEIA法による検査結果が8.0以下もしくは国際単位30IU/ml以下の人

※2 接種日において同一住所に居住する人

### 【助成内容】

麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン接種費用のうち8,000円を上限に助成、1人1回限り（対象者①と②は、全額助成）

### 【助成対象となる接種期間】

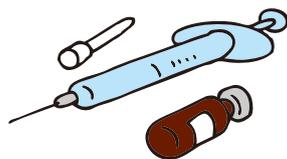
平成30年4月1日～平成31年3月31日  
（対象者③および④は、平成31年1月1日～3月31日）

### 【助成申請受付期間】

4月6日まで（消印有効）

### 【申請方法】

領収書、印鑑、振込口座人がわかるもの、風しん抗体価検査の結果などをお持ちのうえ、窓口へお越しください。



## 市民政策コメントを募集します

### 鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画（案）

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）

（〒680-8571 立川町六丁目176）

TEL 0857-20-3677 FAX 0857-20-3687

MAIL shokuhin@city.tottori.lg.jp

本市では、鳥取市保健所の管轄内における食品による衛生上の危害を 방지、住民の食の安全・安心を確保するために、食品衛生法に基づいて、監視指導を行っています。

このたび、重点的、効果的な監視指導を実施するため、平成31年度鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画（案）を作成しましたので、みなさんのご意見を募集します。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページなど

**公開期間** 3月8日（金）まで

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 3月8日（金）必着

### 鳥取市新型インフルエンザ等対策行動計画（改正案）

問 さざんか会館健康支援課

（〒680-0845 富安二丁目104-2）

TEL 0857-22-5694 FAX 0857-22-5669

MAIL kenko-support@city.tottori.lg.jp

鳥取市新型インフルエンザ等対策行動計画について、本市が中核市に移行し保健所を設置して感染症対応を行うこととなったことなどを踏まえ、改正を検討しています。

このたび、改正案を作成しましたので、みなさんのご意見を募集します。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページなど

**公開期間** 3月15日（金）～4月5日（金）

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 4月5日（金）必着

## 鳥取市地域ささえ愛フォーラム

問 駅南庁舎長寿社会課 TEL 0857-20-3449 FAX 0857-20-3404

と き 3月24日（日）13:30～16:30

ところ さざんか会館5階大会議室

内 容

### ①基調講演

テーマ：みんなでつくる福祉のまち～「地域に住むもうひとりの家族になろう」を合い言葉に～

講 師：熊谷美和子さん

（NPO法人たすけあい平田理事長）



### ②パネルディスカッション

テーマ：住民主体の生活支援（支え合い）活動をどう進めていくか

パネリスト：

竹本匡吾さん（社会福祉法人地域でくらす会 副理事長）

本部亨司さん（オアシス宝木代表）

井上明美さん（鳥取医療生活協同組合 組織部 課長）

参加費 無料

## 金婚・ダイヤモンド婚 記念祝賀式典

☎ 駅南庁舎長寿社会課  
☎ 0857-20-3453 ☎ 0857-20-3404  
☎ 各総合支所市民福祉課 (☎ 12 ページ)

本市にお住まいで次に該当するご夫婦が対象です。

### ◆金婚

結婚 50 周年を迎えるご夫婦 (昭和 44 年中に結婚)

### ◆ダイヤモンド婚

結婚 60 周年を迎えるご夫婦 (昭和 34 年中に結婚)

申込方法 各地区社会福祉協議会を通じてお申し込みください。

居住地域	とき	ところ
鳥取・国府・福部地域	5月23日(木) 10:00～	鳥取市民会館
河原・用瀬・佐治地域	5月24日(金) 10:00～	佐治町 コミュニティセンター
気高・青谷・鹿野地域	5月24日(金) 14:00～	鹿野町 老人福祉センター

## 平成 30 年度鳥取市農業賞

☎ 第二庁舎農業振興課  
☎ 0857-20-3232 ☎ 0857-20-3047



2月6日(水)平成30年度鳥取市農業賞贈呈式が開催され、深澤市長から受賞者に賞状が贈呈されました。受賞者は次のとおりです。

### 【優良農業者】

#### ◆山尾武彦さん(気高町)

稲作・畑作での省力化を実現し、経営規模を拡大

### 【優良営農組織】

#### ◆農事組合法人たにひとつぎ(河原町)

集落内耕作放棄地の解消に貢献

### 【特別賞】

#### ◆森 榮伸さん(岩坪)

椎茸の高度な栽培・乾燥技術が評価され、今年度6度目の農林水産大臣賞および全国林業経営推進行事林野庁長官賞をW受賞

### 【功労者】

#### ◆雨河 昇さん(古郡家)

長年にわたり農業委員として職務に精励し、豊富な知識と経験、卓越した指導力によって、地域農業の振興、農業者の地位向上に貢献

## ヘルプマークを持たれた人へ 配慮をお願いします

☎ 駅南庁舎障がい福祉課  
☎ 0857-20-3474 ☎ 0857-20-3406

鳥取県による「ヘルプマーク」制度の開始を受け、本市でも、平成30年2月1日より、「ヘルプマーク」のストラップタイプとバッジタイプの配布を行っています。

「ヘルプマーク」は、内部障がいや難病の人、義足や人工関節を使用している人、妊娠初期の人など、外見では分かりにくい障がいを持った人が、周辺の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が受けやすくなるように導入された制度です。

「ヘルプマーク」を持たれた人が困っているようであれば、何かお手伝いできることはないか声をかけるなど、配慮ある行動をしていただきますようお願いいたします。



### ■列車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。援助や配慮を必要とすることが外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

### ■駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な人や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人がいます。

### ■災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

障がいなどにより、状況把握が難しい人、自力での迅速な避難が困難な人がいます。

## 転入・転出時にはお早めに届け出を

☎ 水道局料金課

☎ 0857-53-7922 ☎ 0857-53-7801

☎ 南地域水道事務所

☎ 0858-76-3118 ☎ 0858-85-0672

☎ 西地域水道事務所

☎ 0857-85-2526 ☎ 0857-85-1049

次の場合、水道局へご連絡ください。

△新築や転入などで、新たに水道を使用するとき

△転出などで、水道の使用をやめるとき

△改築や長期不在などで、当分の間、水道の使用をやめるとき

△使用者の名義を変更するとき

●届け出の際には、使用水量のお知らせなどに記載の水栓番号をお知らせください。

## 「国保特定保健指導」をぜひご利用ください！

問 さざんか会館健診推進室 ☎ 0857-20-0320 📠 0857-20-3915

問 鳥取東健康福祉センター、各総合支所市民福祉課 (☎ 12 ページ)

平成 30 年度の国保特定健康診査（国保人間ドック含む）の受診結果により、生活習慣の改善の必要性の高い人へ「特定保健指導のお知らせ（利用券）」を随時お届けしています。

### ■特定保健指導とは？

高血圧や高血糖などを引き起こす原因となる「内臓脂肪」を減らすことにより、今の元気な体でこれからもずっと過ごしていただくためのサービスです。

### ■特定保健指導のメリット

#### メリット①

利用料金は無料です！

#### メリット②

自分にぴったりのメタボ解消法を一緒に考えます！

少しの工夫で健康的な生活習慣になり、「健康維持」「スタイルアップ」につながります。

#### メリット③

生活習慣病の重症化予防になります！

今から生活習慣の改善に取り組み、今後生き生きと元気に過ごすことができ、将来の医療費や通院時間も節約できます。



### ■特定保健指導の利用方法は？

①特定保健指導実施機関（医療機関など）で受ける方法

②本市主催の教室や個別相談で受ける方法

※①②以外でもご希望の方法に応じられる場合がありますので、お気軽にご相談ください。

### ぜひこのチャンスをお見逃しなく！

※平成 30 年度の成人の特定健診・がん検診は 2 月末日で終了しました。

## 生活環境課からのお知らせ

問 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 📠 0857-20-3045

### 引っ越しごみなど、一時多量ごみの処分について

引っ越しに伴う多量ごみを一度にごみステーションに出されまると、ごみステーションの管理やごみ収集などに支障をきたします。多量のごみを一度に処理される場合には、本市一般廃棄物収集運搬業許可業者に収集を依頼（有料）していただくが、可燃物と不燃物に分別し、直接処理施設に搬入（有料）してください（処理施設につきましては、市報および総合支所だより今月号付録の



「平成 31 年度ごみの収集計画表」に記載していますので、ご確認ください。

また、やむを得ず、ごみステーションを利用される場合には、2、3 袋ずつ、何度かの収集日に分けて出してください。

なお、本市ごみステーションでの収集は、家庭ごみを対象としています。事務所、店舗、飲食店などから発生する事業所ごみ（事業系一般廃棄物）は、本市一般廃棄物収集運搬許可業者と直接、収集契約を行ってください。

### 鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりをご覧ください。

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
3月21日(木) (春分の日)	収集します		お休みします ※28日(木)に振替		お休みします

### 【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前 8 時までに出してください。ただし、自然災害などで、ゴミ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

### 乾電池・蛍光管の収集（鳥取地域）

4月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は 4月1日(月)～5日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

## 後期高齢医療保険料仮徴収のお知らせ

☎ 0857-20-3487 ☎ 0857-20-3407

後期高齢者医療保険料を年金天引き（特別徴収）する人の仮徴収が4月から始まります。

特別徴収の人の保険料は、年金支払月である偶数月ごとに年6回に分けて納付していただきますが、保険料は前年所得をもとに計算するため、前年所得が確定する7月にならないと年間保険料が決定できません。このため、今年2月の年金天引き額と同額を、4・6・8月の支給年金から徴収（仮徴収）させていただき、保険料決定額と仮徴収で納めていただいた差額は、10・12・2月の3回に分けて納めていただきます。

また、新たに被保険者となった人（75歳到達や転入など）の仮徴収の開始時期は、資格取得時期によって右表のとおりとなり、それまでの間は送付する納付書で支払っていただくことになります。なお、仮徴収額は平成29年分所得をもとに計算します。

（注1）保険料が年金天引きとなる人は、老齢・障害・遺族年金などが年額18万円（月額15000円）以上で、介護保険料が年金天引きされており、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人です。

（注2）納付方法を口座振替に変更することも可能です。なお、国民健康保険料を口座振替にしていた人であっても、後期高齢者医療保険料の口座振替手続きが新たに必要になります。

（注3）新たに仮徴収される被保険者のみなさんの仮徴収額通知は、開始時期に応じて次のとおりとなります。

- ・平成31年4月開始の人 3月中旬発送
- ・平成31年6月開始の人 5月中旬発送
- ・平成31年8月開始の人 7月中旬発送

75歳到達日・転入日など	仮徴収(特別徴収)開始時期
平成30年6月1日～10月2日	平成31年4月
平成30年10月3日～12月2日	平成31年6月
平成30年12月3日～ 平成31年2月2日	平成31年8月
平成31年2月3日～5月31日	平成31年10月



ケーブルテレビ ATV デジタル12ch

いなば **ぴよんぴよんネット**

### 《3月の番組ガイド》

#### 鳥取市広報番組

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土



## とっとり知らせたい!

TOTTORI SHIRASETAI!

今月の『市報深読み』は、宝島社の住みたい田舎ベストランキング「総合部門」「若者世代が住みたい田舎部門」「自然の恵み部門」で、1位となった「鳥取市」の魅力について特集。『食育らくらくクッキング』は、「うずら卵でコッチエッグ」です。f「とっとり知らせ隊」も見てね!

マツオカ



### 鳥取市議会 2月定例会

市議会定例会の開催・一般質問などの模様を終了まで生中継、当日午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

静止画文字情報(音声付き)

『鳥取市からののお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土

……いなばぴよんぴよんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

ひなまつりや卒業行事の様や、吉本住みます芸人「ほのまる」が地域の魅力を伝える「ほのまるが行く」放送中!

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火

市内各地で開催されたイベントや講演会の模様、鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお届けします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

果樹のせん定作業や地域の農地管理や農作業を行う団体を紹介する「クローズアップ集落営農」をお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや話題、行事、お知らせを手話や字幕で紹介しします。

### 122ch(第2放送)

週替わりでリクエスト番組やイベント番組を再放送。また、ぴよんぴよんネットオリジナル体操を毎日放送しています。

6:00～ストレッチ 11:50～フィットネス 19:50～マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください。

情報をお寄せください!

いなばぴよんぴよんネット ☎ 0857-22-6111

※放送内容は予告なく変更することがあります。

番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。

http://www.inabapyonpyon.net

# 情報ひろば 3月

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

TEL 0857-20-3453 ①・②  
TEL 0857-20-3449 ③  
FAX 0857-20-3404

各総合支所市民福祉課(12ページ)  
各地域包括支援センター(12ページ)

【①家族介護用品購入費の助成】  
おむつ代などの購入費の一部を助成  
▽要介護4または5と認定された  
要介護者を在宅で介護している家族  
で、かつ、同居の家族、要介護者とも  
市民税非課税世帯であること(施設入  
所、入院中は対象外) ▽対象商品:  
大人用紙おむつ、尿取りパッド、使い  
捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、  
防水シート、消臭剤、嚥下補助食品、  
口腔ケア用スポンジブラシ 額▽助  
成方法:年度を3期に分け、1期あた  
り2万5千円のクーポン券を交付  
・第1期:4月1日～7月31日

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

・第2期:8月1日～11月30日  
・第3期:12月1日～3月31日  
※年度に1回は事前申請が必要です。  
※期ごとに対象者の確認を行い、その  
期間分のクーポン券を交付します。

【②介護予防運動教室等登録事業者募  
集】  
高齢者の健康づくりや介護予防を目  
的に、地域で開催される通いの運動教  
室や集いの場への参加を通じて交流を  
行うサロンの情報をお寄せください。  
※登録の内容は審査後に本市公式ホ  
ムページに掲載 募 電話にて問い合  
わせ先まで。

【③認知症介護家族の集い】  
時 3月8日(金) 10:00～12:00  
所 ささなか会館(富安二丁目)  
容 認知症の問題や介護の悩みなどの  
情報交換をしながら交流をする場  
料 無料  
認 認知症に関する相談は各地域包括支  
援センターや次の各センターでも受け  
ています。  
認 認知症コールセンター(認知症の人と  
家族の会鳥取県支部)  
毎週月～金 10:00～18:00  
TEL 0859-37-6611  
認 認知症疾患医療センター(渡辺病院)  
TEL 0857-39-1151

### 家族介護者の集い 「スマイル・スマイル」

時 3月20日(水) 10:00～12:00  
所 ささなか会館3階栄養実習室  
対 家族介護者または介護に関心のある人 容 調理実習「時短料理のこつ」  
缶詰を使って」▽講師:小倉久美子  
さん(にしまち幸福苑 管理栄養士)  
料 200円 持 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル 募 3月15日(金)まで  
問 スマイル・スマイル事務局(長寿  
社会課内)  
TEL 0857-20-3449  
FAX 0857-20-3404

### パープルデー「てんかん」を もっと知って!

時 3月23日(土) 13:30～15:00  
所 さわか会館3階多目的室 容 て  
んかんの本人とまわりのみんなが笑顔  
で生活ができるように話してみませ  
んか? 料 無料  
問 「ピアサポートグループフレンズ」  
代表 山根  
TEL 090-4448-2391



## お知らせ

### 「緑の募金」にご協力を

3月25日～5月31日の期間、「緑の  
募金」運動が行われます。集められた  
募金は、森林整備や地域・学校・公共  
施設などの身近な緑を豊かにするため  
に利用されます。なお、募金してい  
ただいた団体が緑化事業を行う場合、各  
団体の募金額の65パーセントを上限に  
補助金を交付します。  
問 第二庁舎林務水産課  
TEL 0857-20-3235  
FAX 0857-20-3047

### 消費者市民まつり

時 3月3日(日) 10:30～15:00  
所 地場産プラザわたたいなとりっこ  
広場 容 ▼テーマ「私によくて、世  
界にイイ。」▽エシカルマルシェ、エ  
シカルワークショップ、パネル展示な  
どエシカル消費を体験するコーナーの  
ほか、先着150人に限定グッズをプ  
レゼント。アンケートにお答えいただ  
いた人は、豪華景品が当たるエシカル  
抽選会に参加できます。

問 鳥取市消費生活センター  
TEL 0857-20-3862  
FAX 0857-20-3864

## 平成31年4月から 産前産後期間の国民年金保 険料が免除となります



### ■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下（産前産後期間）といいます。）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産などをされた人を含みます）。

### ■産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### ■対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

### ■届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出してください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

### ■届出先

駅南庁舎22番（国民年金）の窓口または各総合支所市民福祉課の窓口

### ■施行日

4月1日

◆届出には以下の書類をご持参ください。

- ・年金手帳またはマイナンバーカード（通知カード）  
※通知カードの場合は、本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。
- ・出産前に届出をする場合  
母子健康手帳など  
出産後に届出をする場合  
出産日は市役所で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 駅南庁舎保険年金課

TEL 0857-20-3484 FAX 0857-20-3407

## 小規模修繕等契約希望者登録 の受付

この制度は、本市の建設工事の入札参加資格を受けていない人でも、「少額で内容の軽易な修繕等」の受注を希望する人を登録し、市が発注する小規模な修繕などにおいて業者選定の対象とすることにより、市内事業者の受注機会を拡大することを目的としています。

▽平成30年度および平成31年度に市が発注する小規模な修繕工事などの受注を希望する登録者の申込を随時受付  
▽登録有効期間…登録された日から平

成32年3月31日まで 受 受付場所…

第二庁舎検査契約課 ※申込用紙は検査契約課で配布または本市公式ホームページにてダウンロード可能

問 第二庁舎検査契約課

TEL 0857-20-3148

FAX 0857-20-3041

## 千代川流域森林フォーラム 「森でつながる人とモノ」

時 3月9日（土）11:00～15:30

所 とりぎん文化会館第1会議室ほか  
▽13:00～15:20 基調講演、パネ  
ルディスカッション  
▽11:00～15:30

パネル展示、木のおもちゃ遊び広場、木・竹製品展示販売、ワークショップ、ゆるきゃら記念撮影、もさえび汁の無料提供（無くなり次第終了）など

問 県東部農林事務所八頭事務所農林業振興課（事務局）

TEL 0858-72-3814

## ふるさとの映像を見る会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：(1) 城山と洋館「久松山」(平成元年製作) (2) とりと「ふるさと地名散歩」(昭和63年製作)

時 3月21日（木・祝）10:00～、

14:00～ 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料 ※事前申込み不要

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

## 用瀬町春の川遊びフェスティバル 「千代川の急流をラフトでスリル満点川下り」

時 3月21日（木・祝）10:00、11:30、13:00、14:30 所 受付場所…用瀬地区保健センター駐車場 容 コース…用瀬地内千代川1000メートル

対 小学4年生以上 料 1回500円  
※ウェットスーツなどのレンタルあり（1着300円） 員 各20人 ※要予約・先着順 募 3月20日（水）までに問い合わせ先まで

問 用瀬町総合支所地域振興課

TEL 0858-87-2111

FAX 0858-87-2270

## とっとり物産フェア in まち パル鳥取

時 3月21日（木・祝）～5月6日（月・祝） 所 まちパル鳥取1階 容 市内の特産品、農産品、グルメなどの展示・販売。フェア初日の3月21日（木）は先着100人にプレゼントがあります。

問 (一社) 鳥取市観光コンベンション協会

TEL 0857-36-3767

市民まちづくり提案型事業  
人形劇団むすび座  
人形劇「父と暮せば」

時 3月25日(月) 19:00~21:00  
所 わらべ館いべんとほーる 容 井上ひさし原作の名作戯曲「父と暮せば」を人形劇ならではの斬新な手法でお届けします。 員 120人  
料 大人2千円、高校生以下千円  
※小学3年生以下入場不可・託児あり  
▽チケット取り扱い：鳥取おやこ劇場・わりべ館  
問 鳥取おやこ劇場  
TEL・FAX 0857-24-6680 (毎週水〜金 10:00~15:00)  
TEL 070-5050-0850



募 集

女と男とのハーモニーフェスタ 実行委員

容 10月に開催する「第27回女と男とのハーモニーフェスタ」の企画・運営など 対 市内を中心に活動する団体および個人 募 3月31日(日)までに

住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで  
問 男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」(西町二丁目 福祉文化会館内)  
TEL 0857-24-2704  
FAX 0857-20-3052  
MAIL danryo@city.tottori.lg.jp

「しゃんしゃん傘踊り」鳥取市観光協会連合会

容 参加行事：▽鳥取しゃんしゃん祭(8月) ▽県外観光キャンペーン  
▽その他参加依頼のある行事 対 18歳以上で、しゃんしゃん傘踊りに興味があり、観光キャンペーンなど県外派遣に参加できる人で、傘踊りの伝承に熱意を持っている人 員 20人程度  
※面接あり 募 3月29日(金)必着で、住所・氏名・年齢・電話番号(連絡のとれるもの)を明記のうえ、電話・持参・郵送・ファクシミリのいずれかで問い合わせ先まで。  
問 (一社)鳥取市観光コンベンション協会(T680-0833 末広温泉町160)

歩こつ会3月例会

時 3月10日(日) 9:30~15:10  
容 JR鳥取駅〜東浜駅〜甘露神社〜山陰海岸学習館〜JR若美駅〜JR鳥

取駅(解散)(歩行距離約5・0km)  
料 730円(交通費) 持 運動のできる服装(防寒対策) ※水筒・弁当・雨具は各自でご用意ください。  
※会員募集中。入会方法など詳しくは事務局まで。  
問 歩こつ会事務局  
TEL 0857-28-3285

いなばの〜んびり歩こつや

「ジビエ料理教室」猪肉のソーセージと燻製作り」  
時 3月17日(日) 9:30~13:00  
所 集合場所：河原町総合支所 容 猪肉を使ってミンチから作る本格的なソーセージと燻製を河原町内の猟師さんの指導で体験。試食あり。 料 1800円(お土産付) 員 10人 ※要予約 特 エプロンなど 募 3月14日(木)まで

第9回鳥取市ふれあい健康ウォーク

時 3月31日(日) 所 樽谷公園  
容 樽谷公園内周遊コース7km  
員 各ブース5〜10人 員 100人  
※先着順・小学生以下は保護者同伴での参加 料 無料 募 3月14日(木)までに氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・ファクシミリ・メールで問い合わせ

先着先まで。 ※小雨決行。雨天の状況によっては、中止となる場合があります。問い合わせは当日7:00以降に鳥取市役所(T6857-22-8111)まで

第29回因伯シルバー大会

時 5月中旬 ※種目によって日程が異なります。 所 鳥取県東部地区を中心に開催予定 容 競技：卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン(全12種目) 対 鳥取県に在住する60歳以上の人(昭和35年4月1日以前生まれの人) 募 4月19日(金)までに参加申込用紙に必要事項を記入し、ファクシミリまたは郵送で問い合わせ先まで ※詳しくは、問い合わせ先まで  
問 (福)鳥取県社会福祉協議会(T689-0201 伏野1729-5)  
TEL 0857-59-6332  
http://www.tottori-wel.or.jp/p/chiki/kotobuki/(鳥取)じぶんネット

## 第16回フラワーフェスティバル フリーマーケット出店者

時 開催日：4月21日(日) 10:00～16:00 (予定) 所 湖山池オアシスパーク 料 1区画千円 ※詳しくは問い合わせ先まで 募 3月29日(金)まで

問 鳥取県東部中小企業青年中央会  
フリーマーケット担当「福田」  
TEL 0800-28093-48005

MAIL yukiya-ad@amail.plala.or.jp

## 文化交流課からのお知らせ

問 本庁舎文化交流課

TEL 0857-20-32226  
FAX 0857-20-30400

MAIL bunka@city.tottori.lg.jp

## 【第58回鳥取市民美術展作品】

容 日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、企画

時 △開催日：6月2日(日)～9日(日)

▽搬入日：5月26日(日) 所 鳥取県立博物館 対 県東部に在住または、本市に通勤、通学している人で、中学生以上

料 1人につき2千円(学生は無料) 募 開催要項、出品カードは本庁・駅南庁舎・各総合支所・開催要項取扱店で配布。本市公式ホームページでダウンロード可能。

【童謡唱歌100曲マリン出演団体】

時 △開催日：6月14日(金) 13:00～

所 とりぎん文化会館梨花ホール

容 誰もが親しんできた童謡唱歌100曲を、合唱団体がリードして、観客のみなさんと一緒に歌いつないでいく市民参加型コンサート 募 3月14日(木) までに問い合わせ先まで

## 職業訓練の受講生

問 ハローワーク鳥取

TEL 0857-23-2021 (42#)

対 就職を希望される人 ※雇用保険受給者以外の人は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講可能 料 無料(ただし、テキスト代などの実費は自己負担)

※詳しくはハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

## 【医療事務科】

時 3月20日(水)～6月19日(水)

所 ニチイ学館鳥取教室 容 医療事務職に必要な医療保険制度、算定ルール、点検技能、PC操作の習得 員 15人

募 3月11日(月) 12:00まで

## 【パソコン経理科】

時 3月25日(月)～7月24日(水)

所 パソコンタッチ塾的場校 容 一般、会計、経理事務職に対応するパソコンスキルと日商簿記検定2級程度の知識の習得 員 7人 募 3月13日(水) 12:00まで

## 「すごい！鳥取市婚活サポートセンター」がエリアを拡大します 3月1日(金) 麒麟のまち婚活サポートセンターが誕生！

### ♥ 麒麟のまち婚活サポートセンターのサービス

- ・恋愛・結婚に関するアドバイスや仲介など、結婚までの道のりをお手伝い
- ・さまざまなテーマで10～40人が参加する婚活パーティーを開催
- ・民間団体などが行う婚活イベントの企画・運営をお手伝い

### ♥ 会員登録条件

20歳以上の独身で麒麟のまち圏域(鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町)に在住・在勤、または移住を検討している人

### ♥ 費用

年会費・登録料無料(イベント参加時に、飲食代や会場費として1000円～3000円程度が必要)

### ♥ エリア拡大記念イベント

5月26日(日)開催予定  
※時間・場所など、詳細は麒麟のまち婚活サポートセンターホームページでお知らせします

問 麒麟のまち婚活サポートセンター運営事務局(株式会社エムアンドエムドットコー内)

TEL 070-5675-5557 (平日 10:00～18:00)

MAIL info@sugokon.jp URL https://sugokon.jp/



## 市税 豆知識 軽自動車税について

### ■軽自動車の廃車・名義変更の届け出

軽自動車税は4月1日現在で、軽自動車・二輪車などを所有している人にかかります。  
※4月1日（月）までに届け出がない場合は、平成31年度分の軽自動車税がかかります。

車種名称	届け出先	
軽自動車(四輪)	軽自動車検査協会鳥取事務所(安長)	TEL 050-3816-3082 (コールセンター)
125ccを超え250cc以下の二輪車	(一社)全国軽自動車協会連合会鳥取事務所 (安長)	TEL 0857-28-7021
250ccを超える二輪車	鳥取運輸支局(丸山町)	TEL 050-5540-2070
125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、田植機、フォークリフトなど)など	下記問い合わせ先参照	

### ■軽自動車税の納付書の発送

発送：5月初旬 納期限：5月31日（金）

### ■平成31年度軽自動車税税率一覧表

車種名称		税率(円)	
原付	50cc以下	2,000	
	50cc超90cc以下	2,000	
	90cc超125cc以下	2,400	
	ミニカー	3,700	
小型特殊	農耕作業用	2,400	
	特殊作業用	5,900	
軽自動車	二輪	3,600	
	三輪		3,100
			※ 3,900 ◎ 4,600
	四輪	乗用	7,200
			※ 10,800
			◎ 12,900
			5,500
		営業用	※ 6,900
			◎ 8,200
			4,000
			※ 5,000
		貨物	◎ 6,000
			3,000
			※ 3,800
			◎ 4,500
	雪上車	3,600	
二輪の小型自動車	6,000		

※平成27年4月1日以後に新規登録された車両に適用されます。ただし、平成30年度中に新規登録された車両は、条件によりグリーン化特例（軽課税率）が適用されます（下表参照）。

◎最初の新規登録から13年経過した車に重課税率が適用されます（平成31年度は平成18年3月までに新規登録された車両に適用されます）。

### ■グリーン化特例（軽課税率）

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に新規登録された軽自動車に適用されます。

車種名称		税率(円)			
		特例1	特例2	特例3	
三輪		1,000	2,000	3,000	
四輪	乗用	自家用	2,700	5,400	8,100
		営業用	1,800	3,500	5,200
	貨物	自家用	1,300	2,500	3,800
		営業用	1,000	1,900	2,900

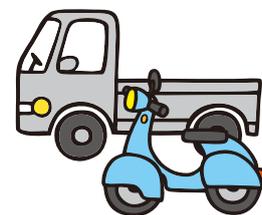
特例1：電気自動車など

特例2：H32 燃費基準+30%達成車 または H27 燃費基準+35%達成車

特例3：H32 燃費基準+10%達成車 または H27 燃費基準+15%達成車

☎ 駅南庁舎市民税課

TEL 0857-20-3413 FAX 0857-20-3401  
各総合支所市民福祉課 (TEL 12 ページ)





平成30年度全国統一防火標語

『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

火災での被害を軽減するために必要なのが住宅用火災警報器です。平成23年からすべての住宅に設置が義務付けられています。

■定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的<sup>※1</sup>に作動確認をしましょう。



作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。<sup>※2</sup>警報器の本体または電池を交換しましょう。

■古くなったら交換



火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。<sup>※2</sup>警報器の本体または電池を交換しましょう。

※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

※2 故障か電池切れが分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

- 問 鳥取消防署 TEL 0857-22-0119  
 湖山消防署 TEL 0857-28-4321  
 岩美消防署 TEL 0857-73-1221  
 八頭消防署 TEL 0858-85-1211  
 気高消防署 TEL 0857-82-2211

ガイナレ鳥取2019

ホームゲームのお知らせ



J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナレ鳥取を盛り上げましょう！

試合日程	キックオフ	対戦相手
3月17日(日)	13:00	ギラヴァンツ北九州

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。  
 問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

“市民活動拠点アクティブとっとり”では、市民活動の場所の提供・活動支援・相談・情報提供・情報収集を行うとともに、市民活動グループ間の交流やネットワークの場を提供しています！ぜひご活用ください！

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座 ※要予約

とき	3月 5日(火) 10:30～11:45 3月11日(月) 14:00～15:15 3月20日(水) 19:00～20:15
----	--

市民活動のための助成金相談会 ※要予約

とき	3月 4日(月) 18:30～20:00 3月15日(金) 13:30～15:00
----	--

NPOなんでも相談会 ※要予約

とき	3月 7日(木) 18:30～20:00
----	----------------------

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2) 市民活動拠点アクティブとっとり

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



大伴家持生誕1300年記念事業  
音楽☆朗読☆劇 いや重けよごと  
～愛のもののふ大伴家持～

大伴家持が万葉集の最後の歌を詠んだ因幡国に降り立ち、万葉集編纂の経緯やなぜ歌わぬ人となったのかなどを、朗読や芝居、音楽で綴る音楽朗読劇。

とき 3月9日(土) 15:00～

ところ とりぎん文化会館 梨花ホール(尚徳町)

出演 いずみもとや 和泉元彌さん、  
こんのみさこ 紺野美沙予さん、  
しもだあさみ 下田麻美さん 他



料金(前売り)

S席5000円、A席4000円、B席3000円  
 ※全席指定、当日は500円増し

問 大伴家持生誕1300年記念事業実行委員会(因幡万葉歴史館内)

TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781



※本事業は、宝くじの助成金で実施しています。宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

鳥取市勤労青少年ホーム

教養講座 春編 受講生募集

**ところ** 鳥取市勤労青少年ホーム  
**対象** 市内に居住または勤務の35歳までの勤労青少年。ただし、受講するには利用者協議会（年会費1000円）への加入が必要です。  
**募集期間** 3月1日（金）～20日（水）17:00まで  
**受講料** 記載ない場合は無料  
**その他** 申し込み多数の場合は抽選になります。ただし、定員に満たない場合はこの限りではありません。3月21日（木）～25日（月）17:00までに電話にてお問い合わせください。

**問** 鳥取市勤労青少年ホーム  
 （吉成三丁目1-3）  
**TEL** 0857-24-1702  
**FAX** 0857-24-2944

教室名	日時	定員
骨盤メンテナンス教室 （下半身スッキリ編）	4月8日～6月24日（月曜日） 19:00～20:30（計6回）	10人
実用ペン字教室 （ボールペン編）	4月9日～5月21日（火曜日） 19:00～20:30（計4回）	10人
リwindセラピー教室 （美顔編）	5月14日、21日（火曜日） 19:00～20:30（計2回）	10人
書道教室 （山陰蘭亭書道会）	4月10日～6月26日（水曜日） 18:30～20:30（計10回）	20人
バランストレーニング教室 （バレトン&ヨーガ編）	4月11日～6月27日（木曜日） 18:30～20:30（計10回）	20人
華道教室（池坊） ※受講料9000円	4月11日～6月27日（木曜日） 18:30～20:30（計10回）	10人
茶道教室（茶道遠州流） ※受講料1200円	4月12日～6月28日（金曜日） 18:30～20:30（計10回）	10人

\*開催日時は変更となる場合があります。

リファレンいなば  
リサイクルファクトリー 3月スケジュール



内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	8日（金）10:00～15:00	10人	100円
木工 （うさぎの置物）	14日（木）10:00～12:00	5人	100円
エコたわし （いちご）	19日（火）10:00～12:00	5人	無料
裂き織り	24日（日）10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
マイバック （ショルダータイプ）	30日（土）10:00～15:00	5人	無料

**参加申込** 当月1日より受付（先着順）  
 ※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

**問** リファレンいなば（伏野2220）  
**TEL** 0857-59-6026 開館時間：10:00～16:00  
 休館日：月曜日（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

ポリテクセンター鳥取  
受講生募集（4月期生）

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【CAD / NC加工技術科】  
 【電気設備技術科（職場体験選択コース）】

<b>募集期間</b>	3月14日（木）まで
<b>訓練期間</b>	4月2日（火）～9月30日（月）（6か月）
<b>受講料</b>	無料 ※テキスト代（約1万円）は自己負担です
<b>定員</b>	CAD / NC加工技術科 15人 電気設備技術科（職場体験選択コース）15人
<b>応募方法</b>	受講申込書をハローワークへ提出してください。
<b>選考日</b>	3月20日（水）

**問** ポリテクセンター鳥取（若葉台南七丁目）  
**TEL** 0857-52-8802  
**HP** <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

平成31年度 趣味の教室 参加者追加募集

**ところ** 鳥取市高齢者福祉センター（富安二丁目）  
**対象者** 市内在住で、おおむね60歳以上の人  
**募集教室** 追加募集を行う教室については3月15日（金）以降に問合せ先に確認ください。  
**申込期間** 3月15日（金）～31日（日）※消印有効  
 ※定員を超える応募があった場合は抽選  
**申込方法** 往復はがきに次の必要事項を記入し、問合せ先に郵送

【往信用の裏面】  
 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、希望教室名

【返信用の表面】  
 申込者の郵便番号、住所、氏名

**問** 鳥取市社会福祉協議会 鳥取総合福祉センター（富安二丁目96）  
**TEL** 0857-27-3338 **FAX** 0857-37-0112



## 平成31年度 鳥取市尚徳大学受講生募集

**目的** 尚徳大学では、専門的知識・技能を高めるとともに、合同学習で広く一般教養を学びます。受講生の皆様が、学習だけでなく当番などの役割を持ち、受講生同士のふれあいを深め、充実した暮らしを築くことを目指す生涯学習講座です。

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の人

**期間** 4月～12月

**ところ** 鳥取市文化センター

**受講料** 年間1500円（教材費などは別途徴収）

**申込期限** 3月30日（土）必着

**申込方法** 往復はがき（1人1枚限り）による申し込みのみ

▷往信用はがきの裏面に下記の必要事項を記入

▷返信用はがきの表面に応募者の住所、氏名を記入

※応募者多数の場合は抽選となります（ただし、前年度抽選に漏れた人は優先して希望コースを受講できます。詳しくはお問合せください）。結果は、**4月8日以降**に返信用はがきでお知らせします。

### 必要事項（往信用はがき裏面に記入してください）

- ①氏名（ふりがな）
- ②郵便番号
- ③住所
- ④年齢（平成31年4月1日現在）
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦受講年数 ○年目
- ⑧受講希望専門コース（ ）コース

問 〒680-0841 吉方温泉三丁目701  
鳥取市文化センター内「鳥取市尚徳大学事務局」係  
TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154



### ■専門コース（技能・教養を高めるコース）全12回

コース	曜日	内容	定員
書道	午前	用筆法など基礎基本から作品まで、毎回段階にしたがった指導を行います。	35人
	午後		35人
彫刻	午前	講師の指導により、仏像彫刻に取り組みます。それぞれの経験に合わせて様々な作品に挑戦します。	25人
	午後		25人
民芸	月（午後）	ポーチなどのかわいい小物、パッチワーク作りに挑戦します。	50人
絵画	金（午後）	講師の指導により、屋内で花や果物を描いたり、題材を求めて屋外写生します。	60人
貢献	水（午後）	専門講師の指導などにより、地球・人・動植物にやさしい社会作りや文化作りを目指します。	30人
社会	水（午前）	各分野の講師が、政治や経済、文化、社会問題などについて分かりやすく解説します。	130人
健康	木（午後）	保健、医学について専門家が分かりやすく解説します。健康体操やウォーキングなどの簡単な運動も行います。	120人
郷土	金（午前）	毎回、さまざまなテーマを取り上げ、郷土の歴史に関する知識を深めます。	160人

※各コースの曜日は、講師の都合などにより変更となる場合があります。

※現地学習を行うコースがあります。

※専門コースのほかに全コース共通の合同学習を全4回予定しています。

※各コース、数名の役員の選出があります。

## 「今夜くらいトットリの話聞いてくれないか」今年度最終回（第6回）

「今夜くらいトットリの話聞いてくれないか」が今年度最終回となる第6回放送を3月27日（水）19:00からYouTubeでライブ配信します。第6回放送では、市民ゲストを迎え、鳥取砂丘ピジターセンターからライブ配信する予定です。ぜひご覧ください。

また、これまでの第1～5回の放送も、YouTubeでいつでもご視聴できます。

番組はこちらから →



問 本庁舎政策企画課  
TEL 0857-20-3151 FAX 0857-21-1594

### ●第1～5回の放送内容

放送回	市民ゲスト	テーマ	ところ
第1回	宮原翔太郎さん	移住定住	喫茶ミラクル
第2回	清末 忠人さん	生き物・自然	高砂屋
第3回	植田 英樹さん	食文化	地場産プラザ わったいな
第4回	中川 薫さん	I love トットリ	Y Pub&Hostel
第5回	池本 喜巳さん	I love トットリ	池本喜巳 小さな写真美術館

## 図書館だより

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192  
開館時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜は17:00まで)
  - 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00
  - 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00
- ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### ホームページが新しくなります!

コンピュータシステム更新のため、2月末に全館休館してご不便をおかけしておりましたが、3月1日(金)より、通常開館いたします。リニューアルした図書館システムを活用し、より一層のサービスの充実に努めて参ります。

### 大人のためのおはなし会(ストーリーテリング)

- と き 3月11日(月) 10:30 ~ 12:00
- と ころ 中央図書館多目的ホール
- 講 師 米子おはなしかご
- 定 員 30人 ※要申込み・先着順

### 平成31年度「みんなで楽しむ音読教室」参加者募集

中央図書館では、毎月1回音読教室を開催しています。詩や小説、昔話や絵本などを声に出して読むことで、豊かな時間を過ごします。

- 定 員 50人  
※希望者多数の場合は抽選
- 申込み 3月17日(日)までに  
中央図書館まで
- ※詳しくは、中央図書館へお問い合わせください。



## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。



### お届けします! 楽しい子育て・孫育て講座

時:3月9日(土) 13:30 ~ 15:30 / 所:鳥取県福祉人材センター / 容:孫育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップ(沐浴、赤ちゃん抱っこ)など / 対:祖父母、パパ、ママ、孫育てに関心のある人 / 員:20人 / 料:無料 / 募:3月8日(金)まで / 連:鳥取県助産師会 平井 ☎ 090-3379-0212 ☎ 0857-21-8119 MAIL hirai@hal.ne.jp

### 映画「わたしは、ダニエル・ブレイク」上映会

時:3月24日(日) 10:30 ~、14:00 ~ / 所:鳥取県立博物館講堂 / 容:複雑な制度に翻弄され、人としての尊厳を踏みにじられ、貧困に苦しみながらも、助け合い生きていこうとするダニエルとケイティ親子の交流の物語 / 料:前売1000円(当日1300円)、小中高生前売500円(当日800円) / 連:鳥取コミュニティシネマ ☎ 080-8907-9293 MAIL torikomi@jt4.so-net.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※5月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、3月15日(金)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3056)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

シリーズ vol.72

## 公立鳥取環境大学

☎ 公立鳥取環境大学 入試広報課 ☎ 0857-38-6720  
http://www.kankyo-u.ac.jp/ nyushi@kankyo-u.ac.jp

平成30年11月27日(火)、環境の持続可能性(サステナビリティ)をテーマに研究を推進している本学の「サステナビリティ研究所」が実施主体となって、国際シンポジウムを開催しました。

国際社会の喫緊の課題であるプラスチック廃棄物問題を取上げ、世界の廃棄物処理の現状や問題・課題について、230人を超える参加者を迎えて、国際的な見地から講演や話題提供、パネルディスカッションを展開しました。

開会に際して江崎信芳学長が、「タイムリーな話題であるプラスチック廃棄物処理を考える機会にして欲しい」と挨拶。その後、本学・田中勝客員教授が「プラスチックをめぐる環境問題」と題し、循環型社会におけるごみ処理について

のミニ講義や、オランダのシンクタンク『Speaking Sustainably』代表のブルース・ハス先生による特別講演「EUにおけるプラスチックをめぐる



TOPICS  
トピックス

### 国際シンポジウム「世界の廃棄物処理～プラスチックをめぐる環境問題～」を開催

環境問題とその解決策」が、プラスチック廃棄物処理の最新の事例などを紹介しながら行われました。

後半のパネルディスカッションへの話題提供では、(一社)プラスチック循環利用協会の井田久雄専務理事より、プラスチックリサイクルの手法についての説明や、「サーマルリサイクル」などの技術が紹介され、国内のプラスチック廃棄物処理産業について、理解を深めることができました。その後、本学の金相烈准教授から国内のプラごみ焼却による廃棄物発電と余熱利用の現状報告、門木秀幸講師から鳥取県内のプラスチック廃棄物産業の取組の紹介が行われ、参加者にとっては身近な実状や多様な製品を知る機会となりました。パネルディスカッションでは、循環型社会に向けた取組について白熱した議論が交わされ、廃棄物処理と循環型社会に向けた取組への意識向上へつながる有意義なシンポジウムとなりました。



# 砂の美術館

THE SAND MUSEUM

砂の造形美が生む  
圧倒的な存在感と感動。

**第12期  
展示**

## 砂で世界旅行 南アジア編

～信仰が息づく多様な文化と平和への道を訪ねて～  
Travel around the world in sand - South Asia-

### 第12期展示 4月13日(土)▶2020年1月5日(日)

#### 《第12期パスポート》

第12期展示期間中、何度でも入場可能です。

**販売期間** 2月1日(金)～翌年1月5日(日)  
**料 金** 一般 1000円  
小中高校生 500円

**販売場所** 鳥取砂丘砂の美術館

#### 《前売割引チケット》

**販売期間** 2月1日(金)～4月12日(金)  
**料 金** 一般500円(通常600円)  
小中高校生200円(通常300円)

**販売場所** 鳥取砂丘砂の美術館、鳥取市ふるさと物産館(本店)、鳥取市観光案内所(鳥取駅構内)、鳥取市役所売店(本庁舎2階)

※ローソンチケットでも購入可能  
(Lコード:69190)

☎ 鳥取砂丘砂の美術館(福部町湯山 2083-17)

☎ 0857-20-2231

🌐 <http://www.sand-museum.jp/>

1月7日(月)～4月12日(金)まで第12期展示砂像制作のため、展示室内の砂像はご覧いただけません。

※サンドパル売店は通常営業します。

### 鳥取砂丘ビジターセンター 3月イベント

#### 【海岸漂着物を知る】

4月に行われる『鳥取砂丘 春の一斉清掃』を前に、鳥取砂丘～浦富海岸に打ちあがったさまざまな漂着物や海ごみについての展示・紹介。

**と き** 3月20日(水)～4月21日(日)

#### 【漂着貝で標本を作ろう】

砂丘海岸に漂着している貝殻を拾って、標本を作ります。

**と き** 3月23日(土) 9:45～14:00 ※小雨決行

**ところ** 集合：鳥取砂丘ビジターセンター(鳥取砂丘駐車場内)

**定 員** 先着20人 ※要申込み

**対 象** 小学生以上 ※中学生以下は要保護者同伴

**持ち物** お弁当、飲み物、軍手、雨具、タオル、着替え、筆記用具、採取した貝殻を入れるもの(ビニール袋やバケツ)、A4～A3程度のふたのある箱(貝を入れて標本にするためのもの。底が浅く広い菓子箱や缶ケースなど)、お持ちの人は貝殻図鑑

**その他** 汚れても良い服装、長靴でお越しください。

※両イベントとも参加料は無料ですが、鳥取砂丘駐車場をご利用の場合は、別途駐車場代が必要となります。

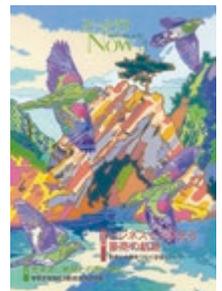
☎ 山陰海岸国立公園鳥取砂丘ビジターセンター

☎ 0857-22-0021



### 県総合情報誌『とっとりNOW』 121号(3月1日発行)好評発売中!

江戸時代、天才的な才覚を発揮し、大阪の商業発展に大きく貢献した豪商・淀屋は、実は遠く離れた倉吉とも深い縁がありました。今もなお、人を惹き付けてやまない、そのドラマチックなストーリーと深まる「謎」を巻頭特集で紹介します。



一方、特集では、多忙な日常業務をこなしつつ、イベントや公演などで親しみやすい音楽を届け、地域との懸け橋を築く、県警音楽隊と消防音楽隊の活動に焦点を当てました。

**取扱場所** 上記事務局、県内書店ほか

**定 価** 1部309円(税込)

**発 行** 年4回(3・6・9・12月)

☎ 鳥取県広報連絡協議会(鳥取県庁内)

☎ 0857-26-7086 ☎ 0857-29-6621

🌐 <https://www.kouhouren.jp/>

簡単にできる料理を紹介します。  
鳥取市食育推進委員会 気高支部  
卵編 Vol.7

## ☆うずら卵でスコッチエッグ☆



### 材料 (4人分)

うずら卵(水煮)	12個	A	卵	1/2個
合いびき肉	200g		豆乳	大きじ1強
玉ねぎ	100g		パン粉	大きじ3
塩	小さじ1/3		小麦粉	適宜
こしょう	少々		溶き卵	適宜
ナツメグ	少々		パン粉	適宜
			サラダ油	適宜

- ① ポウルにみじん切りにした玉ねぎ、ひき肉、A、塩、こしょう、ナツメグを入れてこねて種を作る。
- ② 12等分にした①で、うずら卵を包み込む。
- ③ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ 170～180度の油できつね色になるまで揚げる。

**一口メモ**…今回は簡単にできるうずら卵(水煮)を使用しました。半分に切り分けると見た目もかわいいので、お弁当などにオススメです。

<b>1人分</b>	エネルギー	287kcal	脂質	11.2g
	タンパク質	14.1g	塩分	0.5g

## 中電ふれあいホール 3月ギャラリーの案内

1日(金)～6日(水)	◆城北公民館写真教室作品展
8日(金)～13日(水)	◆全日本写真連盟「第35回日本の自然」展示会
15日(金)～20日(水)	◆全日本写真連盟ZOOM・01鳥取支部写真展
22日(金)～27日(水)	◆美保地区公民館写真教室作品展
29日(金)～31日(日)	◆鉄道模型ジオラマ展示会

問 中電ふれあいホール(片原一丁目201)  
TEL 0857-22-0354 開館時間: 9:30～17:30  
休館日: 毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

## 市民文化祭 3月開催

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号をご覧ください。

### ■とりぎん文化会館展示室

#### ▷2019鳥取東部美術家協会展

3月20日(水)～24日(日) 9:30～17:30  
(最終日16:00まで)  
鳥取東部美術家協会(中尾) TEL 0857-27-8055

### ■とりぎん文化会館梨花ホール

#### ▷鳥取市少年少女合唱団第39回定期演奏会

3月24日(日) 14:00～16:00  
鳥取市少年少女合唱団(懸樋)  
TEL 090-7131-6766

### ■鳥取市文化センター展示ホール

#### ▷第65回つばき展

4月6日(土)～7日(日) 9:00～17:00  
(最終日15:00まで)  
鳥取椿の会(池本) TEL 0857-23-7955

### 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会

TEL 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)

ガード博士からの  
ワンポイント!

割引の条件はさまざま!  
よく確認しましょう。



ガード博士

携帯電話を安く購入するための適用条件や、契約内容は、複雑で分かりにくいいため、十分に理解した上で契約することが大切です。不必要な契約をして後悔をしないように、契約の際には、発生する料金、解約条件を改めて確認し、必要がない契約はその場で断りましょう。不安に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

携帯電話の契約をしようとショップに行ったら、「オプションの契約をセットすれば、携帯電話端末の代金が割引になる。最初の1カ月は無料なので、後で解約すればいい」と言われ、不要だったが契約した。後で高額な請求がきて、オプションの解約を忘れていたことに気が付いた。

### 【アドバイス】

3月は、新生活を控え、携帯電話の契約が多くなる時期です。キャンペーンで、販売価格の安さを強調した表示が見受けられます。事例は、割引の適用条件として、オプションの契約を勧められたケースです。オプションの多くは、無料期間が設定されていて、不要なオプションはその期間中に、自らが解約手続きを行う必要があります。解約を忘れると、費用の負担が発生するので注意しましょう。

### 携帯電話購入時の トラブルに注意!



メーブル助手

No.072  
ガード博士とメーブル助手の  
消費者トラブル講座

問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
TEL 0857-20-38863

# 無料相談

## ■市民総合相談課(市役所駅南庁舎1階)【予約不要】

### 《暮らし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)  
と き：平日 8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894  
平日 17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280  
土日祝日 8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280  
※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。

### 《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)  
と き：平日 8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863  
※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課  
(市役所本庁舎1階) ☎ 0857-20-3158まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内容：法律全般(弁護士対応) ところ：本庁舎  
と き：4/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)  
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)  
予 約：3/25(月)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)  
と き：4/10(水)13:00～15:30(定員5人)  
ところ：本庁舎  
予 約：4/3(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)  
と き：4/18(木)13:00～15:45(定員3人)  
ところ：本庁舎  
予 約：4/11(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 【4月1日以降の公正証書などに関する相談について】

平成30年度で公正証書などに関する市の無料相談は終了します。4月1日以降は、鳥取公証人合同役場でご相談いただけます。※相談無料・要事前電話連絡  
☎ 鳥取公証人合同役場(富安二丁目159)  
☎ 0857-24-3030

## 土地・建物の価格や賃料等に関する相談

不動産鑑定士による無料相談です。 ※当日受付  
と き：4月5日(金)13:00～16:00  
ところ：市役所駅南庁舎  
☎ 本庁舎市民総合相談課  
☎ 0857-20-3158 ☎ 0857-20-3053

## 多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
と き：4月17日(水)13:30～15:00  
ところ：県庁 会議室(東町一丁目)  
☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)  
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 人権・生活相談(無料)

と き：3月5日(火)・12日(火)・19日(火)  
15:00～17:00(定員各2人ずつ)  
ところ：人権交流プラザ(幸町151)  
内容：人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)  
☎ 中央人権福祉センター  
☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067  
※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

## 行政への困りごと相談(無料)

内容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)  
と き：3/13(水)・19(火)・26(火)・4/4(木)  
13:30～15:00  
ところ：3/13＝輝なんせ鳥取、3/19＝さざんか会館、  
3/26＝トスク本店インフォメーションルーム、  
4/4＝市役所駅南庁舎  
※翌月7日までの情報を掲載しています。  
☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

## 特設人権相談

と き：3月14日(木)13:00～16:00  
ところ：さざんか会館(富安二丁目)  
内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。  
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289  
※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。  
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 行政書士無料相談

と き：3月9日(土)10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど(行政書士対応)  
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

と き：3月19日(火)16:00～18:00 ※要予約  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など  
☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024



**青谷上寺地遺跡 展示館** 青谷町青谷 4064  
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

3月の休館日：4・11・18（月）・22（金）・25（月）  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

**展示解説**

2月に行った常設展示リニューアルにともない、展示解説をします。

とき 3月23日（土）10:00～11:00、14:00～15:00  
参加料 無料 ※予約不要

**福祉文化会館** 西町二丁目 311  
TEL 0857-24-6766 FAX 0857-24-3905

**春の洋らん展（鳥取蘭友会）**

とき 3月29日（金）～31日（日）

**鳥取市歴史博物館 やまびこ館** 上町 88  
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

3月の休館日：4・11・18（月）・22（金）・25（月）  
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**★3月23・24日（土・日）は入館無料**  
**★用瀬MOCHIGASE～鳥取市用瀬郷土歴史館**  
**収蔵資料展示～後期 3月24日（日）まで**

**占領期の鳥取を学ぶ会 平成30年度報告会**

英文レポートの解説作業を通して明らかとなった占領軍と人々の暮らしについて、参加者がそれぞれの視点から報告します。

とき 3月9日（土）13:30～16:00  
参加料 無料 ※予約不要 定員 先着70人

**基調講演「占領期の地域史資料とGHQ文書」**

講師 おさしずえ 長志珠絵さん（神戸大学国際文化学部研究科教授）

**春爛漫 やまびこ文化祭**

**佐々木まゆみソプラノ・コンサート**

クラシックから耳なじみのある曲まで、音楽の素敵なひとときをお楽しみください。

とき 3月23日（土）  
14:00～14:50

参加料 無料 ※予約不要  
定員 先着60人



佐々木まゆみさん 新田恵理子さん（ピアノ）

**ことり舎映画上映会**

気高町を拠点に『創る人』と『地域』をつなぐ活動をしていることり舎の作品「ここにある、こころの唄」と「大タブの木の下で」の2つを上映。

とき 3月24日（日）11:00～12:00、14:00～15:30  
参加料 無料 ※予約不要 定員 先着60人

**「アンコロ」と「用瀬茶」のお・も・て・な・し**

お茶の産地として有名な用瀬町の「用瀬茶」と近年復活した用瀬の和菓子「アンコロ」のふるまい。

とき 3月23日（土）・24日（日）10:00～  
※各日先着120人

**東井神社 麒麟獅子舞**

東井神社（用瀬町用瀬）獅子連による奉納の舞の披露。  
とき 3月24日（日）10:30～10:50

**わらべ館**

西町三丁目 202  
TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

3月の休館日：20（水）  
入館料 一般 500円、高校生以下無料 開館時間 9:00～17:00

**企画展「海を越えたメロディ」関連イベント**  
**外国生まれのこどもうたコンサート**

外国生まれの作品を歌とお話で紹介。  
曲目「大きな古時計」「仰げば尊し」ほか  
出演：渡邊寛智（バス）、渡邊芳恵（ピアノ）  
とき 3月3日（日）14:00～14:50 ※要入館料

にしがわていいち  
**西川禎一 おひとり座 ばあさんの一人語り**

明治・大正・昭和を生きた女の一生の一端を、笑いと涙で語る大人向け人形芝居。

とき 3月6日（水）14:00～15:00  
定員 80人 ※要入館料・要申込み（申込受付中）

**栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード わらべ館 春のファミリーコンサート**

NHK Eテレ「ピタゴラスイッチ」でおなじみの、栗コーダーカルテットがやってくる。

とき 3月23日（土）  
11:00～12:00

ところ 鳥取市民会館  
※専用チケット（全席指定）  
大人 1000円、友の会会員・障がい者 500円、  
3歳以上高校生以下 200円、2歳以下ひざ上観賞無料



**パレットとっとり 市民交流ホール** 弥生町 323-1  
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

3月は休館しません  
開館時間 9:00～18:00

**いのちみつめて 講演会**

とき 3月2日（土）14:00～  
入場料 1500円  
問：川本 TEL 0857-51-8050

**仁風閣・宝扇庵** 東町二丁目 121  
TEL・FAX 0857-26-3595

3月の休館日：4・11・18（月）・22（金）・25（月）  
入館料 一般 150円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

**弦楽四重奏団によるスプリングコンサート**  
**in 仁風閣**

カプリス弦楽四重奏団による春のクラシックタイム。  
とき 3月24日（日）13:30～14:30  
定員 50人 ※当日先着順  
観覧料 無料 ※要入館料

**鳥取市移住・交流情報ガーデン** 永楽温泉町 109 番地  
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

3月の休館日：4・11・18・25（月）  
開館時間 10:00～18:00（土・日・祝は17:00まで）

### 仕事の相談会

専門スタッフが仕事の相談に対応します。  
と き 3月7日（木）13:00～15:00  
※前日までに要予約

### 鳥取ふるさとUI（友愛）会交流会

移住して、炭づくり会社を起業された人のお話を聞きます。  
と き 3月10日（日）13:00～15:00  
講 師 徳本修一さん（SUNIN 製炭工業（株）取締役）  
参加料 100円（お茶お菓子付）※前日までに要予約

### 住まいの相談会

とっとり暮らし住宅相談員がお住まい探しの相談に応じます。空き家を提供したい人もご参加ください。  
と き 3月12日（火）13:00～15:00  
※前日までに要予約

**あおや和紙工房** 青谷町山根 313  
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

3月の休館日：4・11・18・25（月）  
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

### ★企画展「第15回因州和紙あかり展」 3月24日（日）まで

**あおや郷土館** 青谷町青谷 2990-4  
TEL FAX 0857-85-2351

3月の休館日：4・11・18（月）・22（金）・25（月）  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

### ★鳥取市鹿野町収蔵品展 3月24日（日）まで

中谷兜「遯さ日」  
（鳥取市立鹿野学園蔵）



公益財団法人 渡辺美術館

### 収蔵品調査記念展

と き 3月1日（金）～25日（月）  
休 館 日：毎週火曜日（祝日の場合開館翌日休館）  
開館時間：10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）  
入館料（上記期間中）

一 般 900円  
高 校 生 500円  
障 が い 者 400円  
小・中学生 300円

問 渡辺美術館（覚寺55番地）  
TEL 0857-24-1152



**さじアストロパーク** 佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

3月の休館日：4・11（月）、18・19（月・火）、22（金）、25日（月）  
入館料 一般 300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～21:00

### プラネタリウムオリジナル番組「星取絶景」上映中

「星取県」の星空の魅力を、実写の星空をふんだんに使って紹介するオリジナル番組。  
と き 6月16日（日）まで平日3回、土日祝4回投影  
観覧料 一般（高校生以上）600円 ※入館料込み  
小人（小中学生）200円

**因幡万葉歴史館** 国府町町屋 726  
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

3月の休館日：4・11・18（月）・22（金）・25（月）  
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

### 香道体験講座

香道とは香りを楽しむことを基本とした、茶道や華道と同じ日本の伝統的な芸事です。初心者でも気軽にご参加いただけますので、香りをききながらゆっくりとした時をお過ごしください。



と き 3月17日（日）10:00～、13:00～  
（1時間30分程度）

講 師 小泉幸子さん（志野流香道鳥取教場）  
定 員 各回15人 ※要申込み  
参加料 500円（お抹茶・菓子付）

### 麒麟獅子常設展示のコーナーを新設

鳥取県東部から兵庫県西部に広がる民俗芸能・麒麟獅子について、パネルや獅子の人形などで紹介する常設展示のコーナーを新設。



と ころ 天平ろまんホールロビー  
観覧料 常設展示の観覧料でご覧いただけます。

**お城山展望台 河原城** 河原町谷一木 1011  
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

3月の休館日：4・11・18・25（月）  
入館料 一般 250円 開館時間 9:30～17:00  
※最終入館 16:30

### ちりめんで彩る手仕事展 ～つるし飾りと押絵～

若葉台地区公民館で活動する鍛冶谷君子さんの個展。明治・大正の貴重なちりめんや緋で四季折々を描いた温かい作品展。  
と き 3月3日（日）～4月14日（日）

**文化センター** 吉方温泉三丁目 701  
（文化ホール・子ども科学館）TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

### 第37回マジックショー

マジック教室受講生によるマジックの披露。  
と き 3月3日（日）14:00～  
と ころ 鳥取市文化ホール  
入場料 無料

日	月	火	水	木	金	土
24	25 市報3月号町内会お 届け予定(～27日)	26 霊獣・麒麟獅子展 (～3/7)	27 人権と福祉のまちづ くり講座(第8回)	28 固定資産税・都市計 画税第4期、国民健 康保険料第9期・後 期高齢者医療・介護 保険料第8期納期限	1 春の火災予防運動(～ 7日)▶自衛隊候補 補生募集(～5/1)▶ 市民農園利用者募集 ▶	2
3 確定申告会場休日開 場日▶消費者市民まつ り▶街なか美術展(2/22 ～)	4	5	6	7	8 鳥取県東部圏域計画 (案)への意見募集▶ ▶認知症家族介護者 の集い	9 音楽☆朗読☆劇しいや 重げよごと▶千代川 流域森林フォーラム
10 鳥取マラソン▶歩こう 会	11	12	13	14	15 鳥取市総合企画委員 募集▶▶鳥取市新型 インフルエンザ等対 策行動計画(改正案) への意見募集(～4/5)	16 山陰海岸ジオパーク トレイルを歩こう ▶やる気が出るセミ ナー
17 トレイルガイド研修 ▶いなばの～びり歩 こう▶リーグ・ギ ラヴァンツ北九州	18	19 ひきこもり家族教室	20 家族介護者の集い ▶プレゼント応募▶	21 春の日 映像を見る会▶用瀬 町春の川遊びフェス ティバル▶とっとり 物産フェア	22 にこにこデー 県知事選挙期日前投 票期間(～4/6)▶も ちがせ流しびなマラ ニック大会申込▶	23 市民医療講演会▶パー プルデー「てんかん」 をもっと知って! ▶鳥取城フォーラム 2019
24 鳥取市地域ささえ愛 フォーラム	25 市報4月号町内会お 届け予定(～27日) ▶緑の募金(～5/31)	26	27 今夜くらいトットリ の話を聞いてくれな いかライブ配信▶ア トピーっ子教室	28	29 国民健康保険料 第10期納期限	30 県議会議員選挙期日 前投票期間(～4/6) ▶尚徳大学受講生募集 ▶
31 ハーモニーフェスタ実 行委員募集▶▶健康 ウォーク▶桜まつりin 旧美濃水源地施設	1	2	3	4	5	6 風しん予防接種費用 助成申請▶

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。  
※3月の健診などの日程は2月号(前月号)12ページを、3月の無料相談などの日程は2月号29ページをご覧ください。

## つ・ぶ・や・き

◆節分イベントでお邪魔した鳥取砂丘ビジターセンター。この日は、屋外休憩スペースでもカニ汁の無料配布イベントが行われ、長い行列が出来て賑わっていました。同センターは入館無料ですので、みなさんお出かけしてみても。(F)  
◆先日、かわいいカップを衝動買いしてしまいました。とてもしっかりした大きなマグカップで、飲み物を入れると、片手で持つのは大変です。これは、何かをしながら飲むのではなく、飲むことを楽しむためのマグカップみたいです。(K)

今夜くらいトットリの話を聞いてくれないか  
3月27日(水)19:00～  
←番組はこちらから

## 今月のプレゼント



梨フルーツらっきょうディップ  
(わさび入りタルタルソース)  
(トマト&バジルソース)  
(ラディッシュ&カレーソース)

鳥取県産二十世紀梨とラッキョウの旨みを凝縮したディップソース。独自のオリジナル梨ソースは漬け込んだラッキョウを細く刻み仕上げたフルーティな逸品。ご自宅で簡単調理プロの味に。3種類のうち、どれか1つを3名様にプレゼント。

抽選で  
3名様

【提供】 有限会社田畑商店 ☎0857-22-2328  
☎0857-22-0428  
http://www.new-food.net/

### 応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

### 応募先

〒680-8571  
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係  
oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 3月20日(水) (当日消印有効)



プレゼント応募ページ

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい！」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします!

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。  
※応募されたみなさんの個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。