

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

とき 夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎0857-26-2271	3月10日（日）、31日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎0857-24-7251	3月21日（祝）
市立病院（的場一丁目1） ☎0857-37-1522	3月3日（日）、17日（日）、 4月7日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎0857-24-8111	3月9日（土）、24日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

鳥取市保健所からのお知らせ

【ひきこもり家族教室】 ※要申込み
とき 3月19日（火）10:00～12:00
ところ さわかか会館3階多目的室
内容 ①DVD上映「ひきこもりからの回復」
（NHK厚生文化事業団福祉ビデオシリーズ）
②交流会
問 さざんか会館障がい者支援課
☎0857-22-5616
☎0857-22-5670

献血にご協力をお願いします

■400ml全血献血のみ

とき（3月）	ところ
3日（日） 10:30～16:00	イオンモール鳥取北店
17日（日） 10:30～16:00	

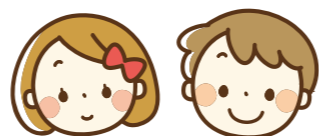
■全血献血・成分献血

とき 毎週月・火・水・金・日曜日
ところ 鳥取県赤十字血液センター（江津）
受付時間 9:00～16:45
※成分献血受付は16:00まで
※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。鳥取県内の献血情報・献血条件などの確認は、問い合わせ先まで。
問 鳥取県赤十字血液センター
☎0857-24-8101

健康講演会・講習会のご案内

【第58回市民医療講演会】
とき 3月23日（土）10:00～11:30
ところ さざんか会館5階 大会議室
内容
演題：「長生きするために一番大切なこと」
～健康寿命を伸ばすカラダづくり、地域づくり～
講師：櫻井重久（市立病院総合診療科 医師）
講師：山根伸亮（鳥取市長寿社会課 理学療法士）
参加費 無料
問 市立病院地域医療総合支援センター
☎0857-37-1522 ☎0857-37-1558

【アトピーっ子教室】
とき 3月27日（水）13:30～15:00
ところ さざんか会館4階 検診室
内容 医師の講話・栄養士の講話
演題：「アトピー性皮膚炎とアレルギーについて」
講師：奥田浩史さん（おくだこどもクリニック）
参加費 無料 ※要申込み
※託児あり・要申込み。お子さんの様子によっては同室内でのお預かりとなる場合があります。
問 さざんか会館中央保健センター
☎0857-20-3196



4月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年9月生	9日（火）～11日（木）	9日（火）
1歳6カ月児	H29年9月生	16日（火）～18日（木）	19日（金）
3歳児	H28年3月生	23日（火）～25日（木）	26日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年3月生	4日（木） 12:45～14:00受付	12日（金） 13:00～14:00受付
		12日（金）13:30～	
離乳食 講習会 ※要申込	5～6カ月児	12日（金）13:30～	
	9～12カ月児	26日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：3月1日（金）

※3月分は2月号に掲載しています。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

とき	対象児
5日（金）	30年10月 1日～15日生
19日（金）	30年10月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

気軽に健康チェックしてみませんか？

■血糖値測定、服薬相談など ※無料・予約不要

とき 3月15日（金）13:30～15:00
ところ イオン鳥取店2階カーブス前（天神町）
内容 ・簡易血糖測定、医師などによる測定結果の説明
・足指力・握力などの測定
・薬剤師による服薬相談など
※服薬相談をご希望の場合は、お薬手帳などの服薬状況が分かるものをご持参ください
問 駅南庁舎医療費適正化推進室 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407

ジェネリック医薬品の普及がすすんでいます



ジェネリック医薬品って使ってる？
薬代が安くなるって聞いたんだけど。

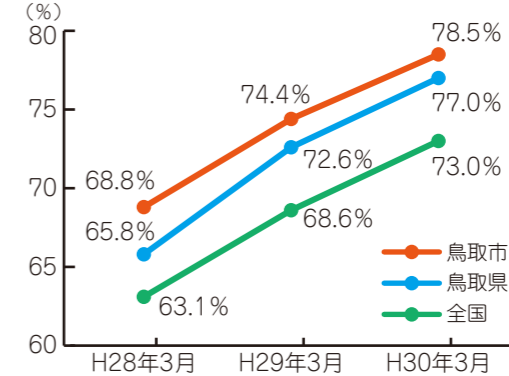


使っているわよ。
ジェネリック医薬品に変えてから、
お薬にかかる負担が減ったわ。

ジェネリック医薬品はこれまで使われてきたお薬の特許が切れた後に製造・販売されるお薬で、効き目や安全性については国によって承認されています。開発コストがかからない分価格が安いいため、自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の削減もでき、ひいては医療保険制度を守ることに繋がります。現在、本市のジェネリック医薬品の普及率は78.5%で、鳥取県内や全国の使用割合よりも高い値で推移し、年々増加しています。

薬の種類や症状によってはジェネリック医薬品に変更できない場合があります。まずは医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品使用割合の推移



※出典：厚生労働省 調剤医療費（電算処理分）の動向
問 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）障がい者支援課
☎0857-22-5616 ☎0857-22-5670
- 健康支援課
☎0857-22-5694 ☎0857-22-5669
- 中央保健センター（さざんか会館4階）
☎0857-20-3199
- 予防接種
☎0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル
☎0857-20-3203
- 中央保健センター健康推進室（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915
- こども家庭相談センター（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎0857-36-0505 ☎0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557 ☎0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812 ☎0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113 ☎0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781 ☎0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212 ☎0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159 ☎0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013 ☎0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012 ☎0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎0857-25-5008 ☎0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など
☎0857-25-5021 ☎0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）
☎0857-20-3457 ☎0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）
☎0857-32-2727 ☎0857-31-3270
- 南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）
☎0858-76-2351 ☎0858-76-2352
- 西地域包括支援センター（気高地区保健センター）
☎0857-82-6571 ☎0857-82-6572