

無料相談

■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン ☎188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課（市役所本庁舎1階）☎0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内 容：法律全般（弁護士対応） ところ：本庁舎

と き：4/2（火）・9（火）・16（火）・23（火）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

予 約：3/25（月）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：4/10（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎

予 約：4/3（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：4/18（木）13:00～15:45（定員3人）

ところ：本庁舎

予 約：4/11（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

【4月1日以降の公正証書などに関する相談について】

平成30年度で公正証書などに関する市の無料相談は終了します。4月1日以降は、鳥取公証人合同役場でご相談いただけます。※相談無料・要事前電話連絡
☎鳥取公証人合同役場（富安二丁目159）
☎0857-24-3030

土地・建物の価格や賃料等に関する相談

不動産鑑定士による無料相談です。 ※当日受付

と き：4月5日（金）13:00～16:00

ところ：市役所駅南庁舎

☎本庁舎市民総合相談課

☎0857-20-3158 ☎0857-20-3053

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

と き：4月17日（水）13:30～15:00

ところ：県庁 会議室（東町一丁目）

☎県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

人権・生活相談（無料）

と き：3月5日（火）・12日（火）・19日（火）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

☎中央人権福祉センター

☎0857-24-8241 ☎0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談（無料）

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）

と き：3/13（水）・19（火）・26（火）・4/4（木）
13:30～15:00

ところ：3/13＝輝なんせ鳥取、3/19＝さざんか会館、
3/26＝トスク本店インフォメーションルーム、
4/4＝市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

特設人権相談

と き：3月14日（木）13:00～16:00

ところ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎0570-003-110

行政書士無料相談

と き：3月9日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

☎鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：3月19日（火）16:00～18:00 ※要予約

ところ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024

中電ふれあいホール3月ギャラリーの案内

1日（金）～6日（水）◆城北公民館写真教室作品展

8日（金）～13日（水）◆全日本写真連盟「第35回日本の自然」展示会

15日（金）～20日（水）◆全日本写真連盟ZOOM・01鳥取支部写真展

22日（金）～27日（水）◆美保地区公民館写真教室作品展

29日（金）～31日（日）◆鉄道模型ジオラマ展示会

☎中電ふれあいホール（片原一丁目201）

☎0857-22-0354 開館時間：9:30～17:30

休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

市民文化祭 3月開催

※当月（8日以降）分と翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。当月（7日まで）分は前月号をご覧ください。

■とりぎん文化会館展示室

▷2019鳥取東部美術家協会展

3月20日（水）～24日（日）9:30～17:30

（最終日16:00まで）

鳥取東部美術家協会（中尾）☎0857-27-8055

■とりぎん文化会館梨花ホール

▷鳥取市少年少女合唱団第39回定期演奏会

3月24日（日）14:00～16:00

鳥取市少年少女合唱団（懸樋）

☎090-7131-6766

■鳥取市文化センター展示ホール

▷第65回つばき展

4月6日（土）～7日（日）9:00～17:00

（最終日15:00まで）

鳥取椿の会（池本）☎0857-23-7955

問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会

☎0857-20-0515（木・土・日曜日は除く）

ガード博士からのワンポイント！

割引の条件はさまざま！よく確認しましょう。



ガード博士

携帯電話を安く購入するための適用条件や、契約内容は、複雑で分かりにくいので、十分に理解した上で契約することが大切です。不必要な契約をして後悔をしないように、契約の際には、発生する料金、解約条件を改めて確認し、必要がない契約はその場で断りましょう。不安に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

アドバイザー

3月は、新生活を控え、携帯電話の契約が多くなる時期です。キャンペーンで、販売価格の安さを強調した表示が見受けられます。事例は、割引の適用条件として、オプションの契約を勧められたケースです。オプションの多くは、無料期間が設定されていて、不要なオプションはその期間中に、自らが解約手続きを行う必要があります。解約を忘れると、費用の負担が発生するので注意しましょう。

携帯電話購入時のトラブルに注意！



メープル助手

☎市役所南庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-30863

No.072
ガード博士とメープル助手の
消費者トラブル講座

簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 気高支部
卵編 Vol.7



☆うずら卵でスコッチエッグ☆



材料（4人分）

うずら卵（水煮）	12個	A	卵	1/2個
合いびき肉	200g		豆乳	大さじ1強
玉ねぎ	100g		パン粉	大さじ3
塩	小さじ1/3		小麦粉	適宜
こしょう	少々		溶き卵	適宜
ナツメグ	少々		パン粉	適宜
			サラダ油	適宜

- ① ボウルにみじん切りにした玉ねぎ、ひき肉、A、塩、こしょう、ナツメグを入れてこねて種を作る。
- ② 12等分にした①で、うずら卵を包み込む。
- ③ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ 170～180度の油できつね色になるまで揚げる。

一口メモ…今回は簡単にできるうずら卵（水煮）を使用しました。半分に切り分けると見た目もかわいいので、お弁当などにおすすめです。

1人分	エネルギー	287kcal	脂質	11.2g
	タンパク質	14.1g	塩分	0.5g