

生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045

鳥取地域の祝日のごみ収集

4月の鳥取地域の祝日のごみ収集は、特集「GWのお知らせ」(3ページ)をご覧ください。

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所によりご確認ください。

便利で見やすくわかりやすい、地域別「ごみカレンダー」を活用しましょう

本市公式ホームページに平成31年4月～翌年3月の地域別のごみカレンダーを掲載しました。

(本市公式ホームページ⇒よく利用される情報・ごみの出し方⇒収集曜日一覧に掲載)



ごみステーション利用の際のルールを守りましょう

本市のごみステーションは、町内会やアパートなどの管理のもと、住民のみなさんが、お互いに協力し合って共同で利用していただいています。

4月は他の地域からの転入などで、本市のごみ出しに不慣れな人が間違えた方法でごみを出されることがあります。定められた方法でごみをきちんと分別していただき、出してはいけないごみを出さない、午前8時までに各町内会やアパートなどで定められたごみステーションに出すなど、改めてごみ出しのルールをご確認いただきますようお願いします。

乾電池・蛍光灯の収集

4月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は4月1日(月)～5日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

シリーズ ごみ減量のヒント【第1回】

■ 4Rとは

Refuse (リフューズ) ごみになるものは断る
Reduce (リデュース) ごみを発生させない
Reuse (リユース) 繰り返し使う
Recycle (リサイクル) 資源に戻す
これを4つの頭文字をとって、4Rと呼んでいます。

●職場での4Rに取り組んでみましょう

本市で排出される事業所ごみの量は増減を繰り返しています。職場でのごみ減量の取り組みにご協力をお願いします。

【4Rの具体例】

- (Refuse) お弁当を購入する時は自分の箸を持参し、お店で箸を断る。マイバッグを持参し、レジ袋を断る。
- (Reduce) コピーを取る際は両面コピーを積極的に行う。また、コピーする前に設定の確認を行い、ミスコピーを減らす。水筒や自分専用のカップを用意する。
- (Reuse) 使用済み用紙の裏面を利用する。詰め替え製品を使用する。
- (Recycle) なるべく再生品を選ぶ。ごみを出すときは分別して資源回収業者へ引き渡す。

ごみの減量のためには、身近なところから取り組みを進めていくことが大切です。できることから始めてみましょう。

こころを元気にする、デイケア(サロン)に参加してみませんか



Q. どのような人が対象ですか?



A. 精神科に通院中の人、人の中に出るのが苦手な人などです。3つの地域で開催しますので、お気軽にご参加ください。



Q. デイケアってどんなところですか?



A. レクリエーション、調理、運動などをとおしての交流や、日常の相談ができる場所です。ご家族からの相談にも応じています。

▶ さわやかサロン(鳥取・国府・福部デイケア)

とき 毎週火曜日 13:30～15:00
ところ さわやか会館(富安二丁目)
☎ 中央保健センター ☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199
☎ 鳥取東健康福祉センター(☎ 12ページ)
☎ 福部町総合支所市民福祉課(☎ 12ページ)

▶ こころを元気にする会(河原・用瀬・佐治デイケア)

とき 原則毎月第1金曜日(1回/月) ※要申込み
5月のみ10日(金)に開催
※開催月により会場および時間が異なります。
☎ 河原・用瀬・佐治町総合支所市民福祉課(☎ 12ページ)

▶ きらり☆えがおの会(気高・鹿野・青谷デイケア)

とき 4月11日(木)、5月9日(木) ※要申込み
6月以降は原則毎月第1木曜日(1回/月)
※開催月により会場および時間が異なります。
☎ 気高・鹿野・青谷町総合支所市民福祉課(☎ 12ページ)

「大丈夫だろう」は危険です！ ～有毒植物に注意～

☎ 生活安全課(鳥取県東部庁舎内)
☎ 0857-20-3677 ☎ 0857-20-3687

有毒な野草を食用の植物と誤って採取し、食べたことによる食中毒が毎年全国各地で発生しているのに注意しましょう。

【予防のポイント】

食用の野草と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」ことです。具体的には、次の3点です。

- ①家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培しない。※山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。
- ②食用と確実に判断できない植物を食べない。
- ③食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物を食べない。

【食用と間違えやすい有毒植物の例】

| 食用の植物 | 間違えやすい有毒植物 |
|---|------------|
| ニラ | スイセン |
| (球根)ジャガイモ タマネギ (葉)ギョウジャニンニク ギボウシ | イヌサフラン |
| オオバギボウシ ギョウジャニンニク | バイケイソウ |
| オオバギボウシ | ヒメザゼンソウ |

万が一野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医療機関を受診してください。その際、野草が残っている場合は、医療機関に持参してください。

また、食用のジャガイモであっても、芽や緑色になった部分には、天然毒素であるソラニンやチャコニンが多く含まれているので、これらの部分を十分に取り除いて調理することが大切です。

わかか春号 vol.35 を発行しました

☎ 本庁舎中心市街地整備課
☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

まちなかに関わる人や出来事、まちなかで開催されるイベントなどを紹介しています。ぜひまちなかにお出かけください!

- ◆まちなか×高校生(鳥取城北高等学校)
 - ◆とっとりまちづくり(まちなか居住モニター報告 他)
 - ◆まちなかライフスタイル(まちで働き鳥取を楽しむ暮らし)
 - ◆まちの気になるお店案内(暮らしのお店編)
 - ◆イベント情報・レポート
- ※本市公式ホームページからもご覧いただけます。



第55回 鳥取しゃんしゃん祭 すずっこ踊り・一斉傘踊り 参加連募集

☎ 鳥取しゃんしゃん祭振興会
☎ 0857-20-3210 ☎ 0857-20-3046
☎ http://tottori-shanshan.jp

開催期間: 8月13日(火)～14日(水)

■すずっこ踊り
とき 8月13日(火) 17:00～20:30(予定)

■一斉傘踊り
【第1部】 とき 8月14日(水) 16:00～18:15
コース 若桜街道、駅前通り
【第2部】 とき 8月14日(水) 18:30～21:00
コース 若桜街道、智頭街道、パード・ハットなど

受付期間 4月1日(月)～5月7日(火)
※参加申込書などは、ホームページをご覧ください。また、お申し込みの際は、参加要項などを必ずご確認ください。

鳥取市民大学(前期) 受講生募集

☎ 鳥取市民大学事務局(鳥取市文化センター内)
☎ 0857-27-5181 ☎ 0857-27-5154
☎ shidai@tottori-shinkoukai.or.jp

ところ 鳥取市文化センター2階大会議室
対象 市内在住の人、市内で働いている人
定員 各50人
受講料 無料(現地研修など参加実費をいただく場合があります)

募集期間 4月1日(月)～24日(水)
申込方法 電話・ファクシミリ・メールで①～⑦をお知らせください。
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢
⑤性別 ⑥市民大学受講経験の有無
⑦受講講座 ※複数受講可

■山陰海岸ジオパーク講座 18:00～19:30

5月7・14・21日(火)
5月28日(火) 9:30～16:00(現地学習)
山陰海岸ジオパークについて、さまざまな観点から学習していく。

■特別講座(麒麟獅子舞) 18:00～19:30

6月11・18日(火)
6月16日(日) 13:30～15:00
調査事業を基に麒麟獅子舞について学習し、理解を深める。

■市民健康講座 18:00～19:30

7月9・16・23・30日(火)
健康づくりに関するテーマを学ぶとともに、日常の運動について理解を深める。

■国際理解講座 18:00～19:30

8月20・27日、9月3・10日(火)
海外の風土や文化、国際問題について学んでいく。詳しい講座内容は、鳥取市文化センター・各公民館などに配置している募集要項をご覧ください。