

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	5月4日（祝）、12日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	5月2日（休）、6日（振）、 26日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	5月1日（祝）、5日（祝）、 19日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	5月3日（祝）、11日（土）、 6月2日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどおり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※10連休中の開業状況については、鳥取県薬剤師会のホームページまたは各薬局に事前に確認してください。

6月の鳥取地域の健診・予防接種など

※5月分は4月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付【さざんか】12:25～14:00 【鳥取東】12:40～13:20
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H30年11月生	11日(火)～13日(木)	4日(火)
1歳6カ月児	H29年11月生	18日(火)～20日(木)	14日(金)
3歳児	H28年5月生	25日(火)～27日(木)	21日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年5月生	6日(木) 12:45～14:00受付	7日(金) 13:00～14:00受付
		離乳食 講習会 ※要申込	
	5～6カ月児	14日(金)13:30～	
	9～12カ月児	28日(金)13:30～	19日(水)13:30～

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。
※離乳食講習会申込み開始日：5月7日（火）

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
7日(金)	H30年12月 1日～15日生
21日(金)	H30年12月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

鳥取市立病院 健康診査・がん検診・国保人間ドックの予約

「健康診査」「がん検診」「国保人間ドック」の予約開始日（6月3日（月）8:30～16:00）の申込みは、例年どおり「電話のみ」とさせていただきますのでご理解いただきますようお願いいたします。

受付電話番号 0857-37-1540

予約時間短縮のために電話をかけられる前に以下の準備、確認をお願いします。

- ◆国保特定健診受診券の有無
 - ◆脳ドック：該当年齢かどうか
 - ◆胃検査：胃カメラまたは胃透視
 - ◆乳がん：該当年齢かどうか
 - ◆希望日
- ※6月4日（火）以降は、通常どおり窓口と電話で申込み可能です。
- 問 市立病院健診センター
☎ 0857-37-1540 ☎ 0857-37-1560

5月31日は世界禁煙デー

－ 5月31日～6月6日は禁煙週間 －

たばこを吸う人も吸わない人も、たばこ健康の問題について、今一度考えてみませんか。

■たばこを吸っている人の場合

たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり時間をかけて、体に深刻な影響を与えます。

■たばこを吸っている人のまわりの人

たばこを吸わない人が他人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と言います。最近よく見かけられる、加熱式タバコ（火を使わず、煙や灰の出ないたばこ）からも、蒸気から有害物質が出ていることがあります。普段からたばこの煙を避けることを心がけ、周囲の人は、赤ちゃんや幼児、妊娠中の女性への受動喫煙を防ぎましょう。

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199

気軽に健康チェックしてみませんか？

■お気軽健康チェック ※先着順・電話受付・無料

と き 5月17日（金）13:00～15:30

ところ 駅南庁舎第3会議室

定 員 10人

内 容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話など

対 象 本市に住所を有し、過去に「お気軽健康チェック」を受けたことのない人（現在糖尿病で治療中の人、または糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）。

費 用 無料

申込み 5月8日（水）8:30～

問 駅南庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

健康講演会・講習会のご案内

【第59回市民医療講演会】

と き 5月25日（土）10:00～11:30

ところ さざんか会館5階 大会議室

内 容 演題：「脂肪肝について」

講師：谷口英明（市立病院消化器センター長）

演題：「肝臓がんの外科治療」

講師：大石正博（市立病院副院長（外科））

参加費 無料

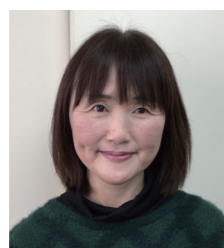
問 市立病院 地域医療総合支援センター
☎ 0857-37-1522（代） ☎ 0857-37-1558

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

笑顔の挨拶を心掛け、まず家族からそして保育園、地域へと挨拶の輪をどんどん広げていきたいですね。

心ふれあう第一歩の「にこにこ（^o^）」あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194



今月の「にこにこさん」
九鬼広子さん

いのち支える 鳥取市自死対策推進計画

平成31年3月に「いのち支える鳥取市自死対策推進計画」を策定しました。「誰もが自死に追い込まれることのない鳥取市」を目指し、庁内各部署、関係団体、地域の皆さんと取組を進めていく必要があります。本市では、中高年の男性、若年層の自殺死亡率が高い状況にあるため、重点的に取組む対象としています。



睡眠キャンペーンキャラクター「スーミン」

【計画の4つの柱】

1. 生きることの促進要因への支援
 2. 自死対策を支える人材育成
 3. 市民への知識の普及啓発の強化
 4. 地域におけるネットワークの強化
- ※本計画は、本市公式ホームページに掲載しています。

問 さざんか会館中央保健センター
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199

鳥取市保健所からのお知らせ

■6月1日～7日はHIV検査普及週間

HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。早期発見・早期治療でエイズの発症を抑え、パートナーへの感染も防ぐことができます。期間中、以下のとおり時間外検査を行います。

【休日検査】※要予約・無料

6月2日（日）13:30～15:30

【夜間検査】※要予約・無料

6月6日（木）17:30～19:30

【定例検査】※要予約・無料

毎週月曜日 13:30～15:30

※月曜日が祝日の場合は翌日実施

ところ さざんか会館2階 鳥取市保健所
内 容 HIV検査（迅速検査、通常検査）

◆保健所のエイズ検査は無料・匿名

※性感染症（梅毒・クラミジア）も一度に検査できます。

※詳しくはお問い合わせください。

問 さざんか会館 健康支援課

☎ 0857-22-5694

☎ 0857-22-5669

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）
障がい者支援課
☎ 0857-22-5616
☎ 0857-22-5670
- 健康支援課
☎ 0857-22-5694
☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター（さざんか会館4階）
☎ 0857-20-3199
- 予防接種
☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など
☎ 0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル
☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）
健診・がん検診など
☎ 0857-20-0320
☎ 0857-20-3915
- こども家庭相談センター（さざんか会館3階）
子育て相談ダイヤル
☎ 0857-36-0505
☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課
☎ 0857-39-0557
☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課
☎ 0857-75-2812
☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課
☎ 0858-76-3113
☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎ 0858-87-3781
☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課
☎ 0858-88-0212
☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課
☎ 0857-82-3159
☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎ 0857-84-2013
☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎ 0857-85-0012
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）
予防接種・健診など
☎ 0857-25-5008
☎ 0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など
☎ 0857-25-5021
☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター（駅南庁舎1階）
☎ 0857-20-3457
☎ 0857-20-3404
- こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）
☎ 0857-32-2727
☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）
☎ 0858-76-2351
☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター（気高地区保健センター）
☎ 0857-82-6571
☎ 0857-82-6572