

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### 古民家と山菜を楽しむ会@長谷川邸

時：6月8日(土)10:00～14:00 / 所：古民家長谷川邸(用瀬町屋住) / 容：野草観察をしながら山菜を採り、調理して昼食にする交流イベント / 料：1000円 / 員：先着20人 / 募：6月5日(水)まで / 連：鳥取ふるさとUI(友愛)会 高木 ☎090-6739-4555

### パーキンソン病セミナー ～みんなで支えるパーキンソン病～

時：6月15日(土)14:00～16:00 / 所：鳥取県立福祉人材センター中研修室 / 容：▷1部：パーキンソン病とさまざまな“ふるえ”▷2部：パーキンソン病の摂食嚥下について / 料：無料 / 員：先着150人 ※要事前申込み / 連：鳥取医療センター 地域医療連携室 清水 ☎0857-59-1111

### 討幕維新の魁「薩長因備」講演会

時：6月23日(日)10:00～13:00 / 所：鳥取県立博物館講堂 / 容：NHK 歴史秘話ヒストリアで2018年歴史ニューズランキング第3位の西郷隆盛の手紙の解説で原口泉さんが紹介した「薩長因備」についてのお話 / 料：無料 / 連：鳥取歴史振興会 森本 ☎070-5676-0593

### 鳥取市文化センター子ども映画館 アニメ「カッパの三平」

時：6月23日(日)10:30～、14:00～ / 所：鳥取市文化センター展示ホール / 容：カッパそっくりな三平は、水底の世界へ迷い込みカッパに捕まるが、カッパのガータローとカッパの国を無事逃げ出す。 / 料：子ども 前売500円(当日800円)、大人 前売1000円(当日1300円) / 連：鳥取コミュニティシネマ 清水 ☎080-8907-9293 torikomi@jt4.so-net.ne.jp、鳥取市文化センター ☎0857-27-5181

### 全国膠原病友の会鳥取県支部 医療講演会

時：6月23日(日)14:00～15:30 / 所：さわやか会館第1研修室 / 容：▷講演：膠原病の最新治療▷講師：長谷川泰之さん(鳥取県立中央病院リウマチ・膠原病内科 医師) / 料：無料 ※申込不要 / 連：全国膠原病友の会鳥取県支部 幡原 ☎0859-26-3582

### 鳥取ベンチャーズ結成9周年リサイタル

時：7月7日(日)13:30～15:30 / 所：もちがせ流しびなの館 / 容：県内外で活動しているザ・ベンチャーズコピーバンド。曲目：ダイヤモンド・ヘッド、パプライン他 / 料：無料 / 連：宮部 ☎090-7136-7720

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※8月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、6月15日(土)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎0857-20-3056)または電子メール(✉shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

## 図書館だより

■中央図書館 ☎0857-27-5182 ☎0857-27-5192  
開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)  
■気高図書館 ☎0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00  
■用瀬図書館 ☎0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00  
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 鳥取市図書館協議会委員募集

内 容 市立図書館の運営について  
▷任期：委嘱の日～令和3年7月31日  
▷報酬：7000円 / 出席1回  
▷会議の開催：年3回程度  
対 象 市内在住の20歳以上(平成31年4月現在)で、平日開催の会議に出席できる人  
募 集 6月24日(月)必着で、「市立図書館の運営について」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで  
※応募多数の場合は選考のうえ決定

問 市立中央図書館(〒680-0845 富安二丁目138-4)  
✉ chuo-library@city.tottori.lg.jp

### 親子でいっしょに楽しむ講座③

「お父さんによる楽しい絵本入門」  
と き 6月23日(日)10:30～11:30  
と ころ 中央図書館多目的ホール  
内 容 お父さんによる読み聞かせの会。読み聞かせ1年生の新米パパ、大歓迎。  
講 師 伊藤善則さん  
対 象 子どもと保護者 ※大人1人での参加も可  
定 員 20組 ※要申込み・先着順  
参加料 無料  
申込み・問い合わせ 中央図書館

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(7月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【CAD / NC加工技術科】・【電気設備技術科】

募集期間	6月13日(木)まで	
訓練期間	7月2日(火)～12月24日(火)(6カ月)	
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担	
定 員	CAD / NC加工技術科	15人
	電気設備技術科	15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。	
選 考 日	6月19日(水)	

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
☎0857-52-8802  
http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/

## 学校給食レシピ vol.26 とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、地域と連携した食育の推進を図っています。

問 第二庁舎学校保健給食課 ☎0857-20-3372 ☎0857-29-0824

### ●国府学校給食センター かみかみいか南蛮



給食メニュー	・ご飯	・牛乳
	★かみかみいか南蛮	・にらのスープ
	・マーボー春雨	
1人分栄養価	エネルギー 108kcal	脂質 3.3g
	タンパク質 4.7g	食塩 0.7g

6月の給食目標は、「よくかんで食べよう」。鳥取港で水揚げされたいかを使ったメニューを紹介します。



なっちゃん

### ●材 料 (4人分) ●

いか短冊	100g	片栗粉	18g
れんこん	80g	揚げ油	適量
ごぼう	80g	濃口しょうゆ	18g
にんにく	5g	砂糖	9g
A { 濃口しょうゆ	6g	B { みりん	3g
	酒		5g

- れんこんを3センチ幅の半月切り、ごぼうはささがきにし、にんにくはすりおろしておく。
- にんにくとAを混ぜ合わせ、いかに下味をつけ、片栗粉を付ける。
- れんこんとごぼう、②のいかを180℃の揚げ油で揚げる。
- Bを合わせて加熱する。
- ④に③を入れ、全体にからまるよう混ぜ合わせる。

【栄養士一口メモ】よくかんで食べると、唾液の分泌が促され、むし歯や歯周病を予防する効果があると言われています。毎月8の付く日をかみかみ献立の日として、かみかみのある食材や、歯に良い食べ物を給食に取り入れています。



## 麒麟のまち インフォメーション 第3回 若桜町

若桜町と兵庫県養父市との県境にある山、氷ノ山は標高が1510mで日本二百名山のひとつとなっています。プナの自然林や高山植物などが生育し、イヌワシやヤマネなどの天然記念物の動物が生息する、豊かな自然が広がっています。

氷ノ山の山麓エリアは「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」と呼ばれ、スキーやスノーボードといったウィンタースポーツや、登山やキャンプなど1年を通して楽しめます。

6月1日(土)と2日(日)には氷ノ山夏山開きが開催され、氷ノ山の夏山シーズンが到来します。キャンプ場や宿泊施設高原の宿氷太くん、体験教室やものづくりができる氷ノ山自然ふれあい館響の森など施設も充実していますので、今年の夏は若桜氷ノ山を満喫されてみてはいかがでしょうか。

【問合せ先】 若桜町にぎわい創出課  
☎0858-82-2238

次回、八頭町へ!



▲山頂に向けて出発!

▼登山者でにぎわう山頂

