

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

**(一財)小原流鳥取支部創立70周年・青年部設立25周年記念花展 いけばな小原流展 清雅爽風・未来へのおもてなし**  
時：7月14日(日)・15日(月祝) 10:00～19:00(最終日18:00まで) / 所：とりぎん文化会館 / 料：800円 / 連：田村 ☎ 0857-82-1749

### 被爆74年・映画「父と暮せば」上映会

時：7月15日(月祝) 10:30～、14:00～ / 所：鳥取市民会館大ホール / 容：広島原爆投下から3年、苦悩の日々を送る美津江。幽霊となって現れた父に励まされ、未来に目を向けるまでの4日間の物語。 / 料：一般 前売1000円(当日1300円)、小中高生 前売500円(当日800円) / 連：鳥取コミュニティシネマ ☎ 080-8907-9293 ✉ torikomi@jt4.so-net.ne.jp

### 第5回ぶらり街かどコンサート

時：7月21日(日)14:00～ / 所：浄宗寺本堂 / 容：日本の童謡・唱歌を、菊瀨瀬子を中心とした「W恭子」による箏とピオラのコラボをお楽しみください / 料：無料 / 連：浄宗寺 ☎ 0857-22-5744

### 文化庁委嘱事業 きものとマナー伝統文化親子教室

時：7月27日(土)～【土曜クラス：13:30～15:00 / 日曜クラス：10:30～12:00 全10回】 / 所：とりぎん文化会館和室 / 容：着物の着装を通して伝統的な文化を親子で学ぶ教室 / 対：親子(小1～高3) ※子どもだけでも可 / 料：無料 / 員：20人 / 連：米村 ☎ 0857-30-2177 ☎ 0857-30-0128

### 無料一日ゆかたレッスン

時：7月28日(日) 13:30～15:00 / 所：とりぎん文化会館和室 / 容：一人で浴衣を着られるようレッスンします / 持：浴衣一式 ※無料貸出しあり。申込み時にお知らせください / 連：米村 ☎ 0857-30-2177 ☎ 0857-30-0128

### 夏休みスケート教室

時：8月11日(日) 12:15～13:45 / 所：岡山国際スケートリンク ※当日11:00に現地集合 / 容：スケート指導、リンク貸し切り / 員：50人 ※要申込み・先着順 / 料：大人2000円、中学生以下1500円(貸靴料・スポーツ保険料を含む) / 募：7月31日(水)17:00までにホームページの申込みフォームで申込み / 連：アイススポーツ鳥取事務局 ☎ ☎ 0857-32-7700 ☎ http://www.npo-ist.com/

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※9月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、7月15日(月祝)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3056)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。  
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

### ■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座 ※要予約

とき 7月11日(木) 16:00～17:00  
7月22日(月) 10:00～11:00

市民活動のための助成金相談会 ※要予約

とき 7月19日(金) 13:00～13:45  
13:45～14:30

NPOなんでも相談会 ※要予約

とき 7月16日(火) 15:00～15:45  
15:45～16:30

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2) 市民活動拠点アクティブとっとり

☎ 鳥取市ボランティア・市民活動センター ☎ 0857-29-2228

☎ http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/



## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(9月期生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得できます。

【ものづくり溶接科】・【住宅リフォーム技術科】

募集期間 7月16日(火)～8月15日(木)

訓練期間 9月3日(火)～令和2年2月28日(金) (6か月)

受講料 無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担

定員 ものづくり溶接科 12人  
住宅リフォーム技術科 18人

応募方法 受講申込書をハローワークへ提出してください。

選考日 8月21日(水)

☎ ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)

☎ 0857-52-8802

☎ http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/

## 毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

いつもにこにこ元気なあいさつ頑張ります！

心ふれあう第一歩のにこにこ(∩o∩)あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

☎ 中央保健センター ☎ 0857-20-3194



今月のにっこりさん  
いながさか 稲垣知佳さん

## 「限度額適用(標準負担額減額)認定証」の更新の手続き

お手持ちの認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は、更新の手続きをお願いします。  
※この認定証を医療機関に提示することで、一つの医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までになります。限度額は所得区分によって異なります。  
※70歳以上の住民税課税世帯の人のうち、課税所得が145万円未満あるいは690万円以上の人および同一世帯の人には認定証は交付されません。  
※保険料の滞納があると、認定証の交付は受けられません。

開始日 7月10日(水)～

場所 駅南庁舎21番窓口、各総合支所市民福祉課手続きに必要なもの

- ・鳥取県国民健康保険被保険者証
- ・本人確認できるもの(運転免許証など)
- ・マイナンバーのわかるもの(通知カードなど)

☎ 駅南庁舎保険年金課国民健康保険係 ☎ 0857-20-3482 ☎ 0857-20-3407

## 図書館だより

■中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192

開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)

■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00

■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 親子でいっしょに楽しむ講座

#### 第4回「発見!鳥取の海の珍海生物」

とき 7月14日(日) 14:00～15:00

講師 かにクン(中谷英明さん)

定員 小学生以上の子どもと保護者20組  
※大人だけでも参加できます。

#### 第5回「夏の夜空のひみつ」

とき 7月15日(月・祝) 10:00～11:00

講師 山西正博(さじアストロパーク所長)

定員 小学生以上の子どもと保護者20組  
※大人だけでも参加できます。

#### 第6回「押し花の作り方を学ぼう」

とき 7月24日(水) 10:00～11:30

講師 清未幸久さん(鳥取県立博物館)

定員 小学生以上の子どもと保護者16組

#### 第7回「ガラスの彩(いろどり)…ガラス玉を作ろう」

とき 7月28日(日) 10:00～11:30

講師 加川 崇(鳥取市教育委員会文化財課)

定員 小学生以上の子どもと保護者10組

#### 第8回「図書館探検」

とき 7月29日(月) 10:00～11:30、14:00～15:30

定員 小学生以上の子どもと保護者各15組

※いづれも ところ 中央図書館多目的ホール

対象 小学生以上の子どもと保護者

要申し込み ※詳しくは中央図書館まで

夏休みの自由研究に役立ちますよ!

## 「医療費のお知らせ」を送付しています



国民健康保険では  
○受診月・医療機関名・受診日数などの受診状況に誤りがないか確認いただくこと  
○国保制度における医療費負担の仕組みなどについて理解を深めていただくこと  
を目的として、医療費のお知らせを送付しています。初回は、7月中旬に平成31年1月～3月診療分を送付予定です。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用することもできます。再発行はできませんので、申告手続きで使用される人は、大切に保管をお願いします。なお、10月～12月診療分については、申告期限内の送付ができませんので、領収書の保管をお願いします。

☎ 駅南庁舎医療費適正化推進室

☎ 0857-20-3441 ☎ 0857-20-3407

## リファレンスいなば リサイクルファクトリー7月スケジュール



内容	日時	定員	費用
裂き織り	10日(水) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
健康布ぞうり	12日(金) 10:00～15:00	10人	100円
木工・ひつじの置物	19日(金) 10:00～12:00	5人	100円
リメイク缶作り スチール缶・ポット型	20日(土) 10:00～12:00	6人	100円
マイバック・ ショルダータイプ	25日(木) 10:00～15:00	5人	無料

参加申込 当月2日より受付(先着順)  
※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

### 夏休み企画

#### ■ガラスのオーナメント

とき 7月27日(土) 10:00～ 参加料 100円  
定員 小学生以上の親子10組 ※先着順

#### ■折りたたみ式3連台

とき 8月18日(日) 10:00～ 参加料 200円  
定員 小学生以上の親子10組 ※先着順

#### ■エコバスツアー～ごみ処理施設をたずねて～

とき 8月2日(金) 9:50～15:45 ※雨天決行  
募集期間 7月5日(金)～15日(月・祝)  
定員 10人 ※先着順、大人のみ参加もOK  
※小学3年生以上は1人での参加OK、  
参加料 無料

☎ リファレンスいなば(伏野2220)

☎ 0857-59-6026 開館時間:10:00～16:00

休館日:月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)