

# 情報ひろば 8月

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

☎ 0857-20-3449 ①  
☎ 0857-20-3453 ②  
☎ 0857-20-3404  
各総合支所市民福祉課(12ページ)  
各地域包括支援センター(12ページ)  
【①瘦員丸洗い乾燥サービス9月実施分】  
☎ 在宅で生活をしている65歳以上で要介護4、5の人 料 掛布団：200円、敷布団：200円、羽根布団：300円、毛布：100円 ※枚数に制限があります。☎ 8月21日(水)までに申出書を提出

### 【②認知症介護家族の集い】

☎ 8月9日(金) 10:00~12:00  
☎ 所 ささんか会館(富安二丁目)  
☎ 容 認知症の問題や介護の悩みなどの情報交換をしながら交流をする場  
☎ 料 無料  
☎ 認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センターでも受け

### 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

☎ 8月24日(土) 10:00~12:00  
☎ 所 ささんか会館1階アクティブとつとり 対 家族介護者または介護に関心のある人 ☎ 容 「パーキンソンの病気を知ろう」 講師：土居 充さん(鳥取医療センター脳神経内科部長) 料 200円(活動協力金) ※当日参加も可  
☎ 問 スマイル・スマイル事務局(長寿社会課内)  
☎ ☎ 0857-20-3453  
☎ ☎ 0857-20-3404

### 介護予防教室(おたっしや教室) 10~12月

☎ 容 主に椅子に座りながらの運動、栄養やお口の機能改善のための講話。  
☎ 時 毎週1回90分・3か月間 ☎ 所 公共施設など全18会場(予定) 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。 ※身体状況によって

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 条 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など 料 料金  
募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

☎ 認 知 症 コー ル セ ン ター  
☎ 毎 週 月 々 金 10:00~18:00  
☎ ☎ 0859-37-6611  
☎ 認 知 症 疾 患 医 療 セ ン ター  
☎ ☎ 0857-39-1151

### 人権と福祉のまちづくり講座

☎ 8月7日(水)・24日(土)・9月5日(木) 13:30~15:30 ☎ 所 人権交流プラザ(幸町) ☎ 8月7日「どんな性の在り方も排除されない園・学校・職場・地域とは？」▽講師：田中一歩さん・近藤孝子さん(にじいろ・i-RU) ☎ 8月24日「二次障がいを防ぐ発達障がい児の育て方」▽講師：桑澤まなみさん(とつとり発達障害支援コミュニティピカソのたまご代表) ※託児要申込み・託児申込締切：8月16日(金) ☎ 9月5日「ひきこもりの理解と支援」▽講師：山本恵子さん(NPO法人鳥取青少年ピアサポート理事長) 料 無料  
☎ ☎ 0857-24-8241  
☎ ☎ 0857-24-8067

### 子ども家庭課からのお知らせ

☎ 0857-20-3465  
☎ ☎ 0857-20-3405  
☎ 児 童 扶 養 手 当 の 現 況 届 け 8 月 中 に  
☎ ひ と り 親 家 庭 な ど に 支 給 さ れ る 「 児 童 扶 養 手 当 」 を 受 給 し て い る 人 は、8 月 中 に 必 ず 現 況 届 の 手 続 き を 行 っ て く だ さ い ( 支 給 停 止 中 の 人 を 含 む ) 。 現 況 届 の 手 続 き を 行 わ な い と、11 月 分 以 降 ( 支 給 は 1 月 ) の 手 当 が 受 給 で き な く な り ま す 。 事 前 に 記 載 し て く だ さ い 。 ☎ 8 月 1 日 ( 木 ) ~ 30 日 ( 金 ) 9:00~16:30 ☎ 所 駅 南 庁 舎 地 下 第 2 会 議 室 ・ 各 総 合 支 所 市 民 福 祉 課

### 【未婚の児童扶養手当受給者に、給付金が支給されます】

☎ 児 童 扶 養 手 当 の 受 給 者 の うち、未 婚 の ひ と り 親 に 対 し、臨 時 ・ 特 別 の 措 置 と し て、給 付 金 を 支 給 し ま す 。  
☎ 対 次 の す べ て の 要 件 を 満 た す 人  
① 令 和 元 年 11 月 分 の 児 童 扶 養 手 当 の 支 給 を 受 け る 父 母 ② 令 和 元 年 10 月 31 日 以 前 に、婚 姻 ( 法 律 婚 ) を し た こ と が な い 人 ③ 令 和 元 年 10 月 31 日 以 前 に、事 実 婚 を し て い な い 人 ☎ 8 月 1 日 ( 木 ) ~ 12 月 2 日 ( 月 ) ※ 児 童 扶 養 手 当 現 況 届 の 手 続 き の 際 に、給 付 金 の 申 請 受 付 も 同 時 に 行 い ま す 。  
☎ 令 和 2 年 1 月 に 1 7 5 0 0 0 円 支 給

### 高齢者虐待の防止

☎ 時 8月25日(日) 13:30~16:30  
☎ 鳥 取 県 高 齢 者 健 康 づ け り 推 進 大 会  
☎ 問 各 地 域 包 括 支 援 セ ン ター ( 12 ページ )  
☎ 心 し て、ま す は「 相 談 け だ さ い 。  
☎ 安 ら れ ま す の で、た め ら う こ と な く、  
☎ 待 っ て 感 じ た ら、相 談 の 秘 密 は 守  
☎ 止 に つ な が り ま す 。」 も し か し た ら 虐  
☎ 待 っ て 感 じ た ら、相 談 の 秘 密 は 守  
☎ ら れ ま す の で、た め ら う こ と な く、  
☎ 心 し て、ま す は「 相 談 け だ さ い 。  
☎ 安 ら れ ま す の で、た め ら う こ と な く、

☎ 所 鳥 取 市 民 会 館 大 ホール ☎ 答 第 1 部 「 ま す は で き る こ と か ら 始 め て み ま せ ん か ? 生 活 習 慣 病 予 防 に 」 講 師 : 加 藤 雅 彦 さ ん ( 鳥 取 大 学 医 学 部 保 健 学 科 病 態 検 査 学 講 座 教 授 ) ▽ 第 2 部 「 笑 い と 健 康 」 講 師 : 林 家 正 蔵 さ ん ( 落 語 家 ) 料 無 料 ※ 申 込 み 不 要、手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 あり、車 椅子 席 あり  
☎ 問 鳥 取 県 後 期 高 齢 者 医 療 広 域 連 合 会  
☎ ☎ 0858-32-1097

### 精神障がい者地域移行サポート養成講座

☎ 9月19日(木)・10月3日(木) 13:30~16:00 ☎ 所 中央図書館多目的ホール ☎ 容 【 9 月 19 日 】 開 講 式、講 義、

☎ 意 見 交 換 【 10 月 3 日 】 講 義、地 域 移 行 サ ポー ター の 活 動 紹 介、閉 講 式  
☎ ※ 講 座 終 了 後、10 月 下旬 頃 に 活 動 体 験 を 実 施 予 定。 ☎ 対 精 神 保 健 福 祉 に 熱 意 が あり 趣 旨 に 賛 同 し、概 ね 全 講 座 出 席 が 可 能 な 人 ※ 講 座 終 了 後、「ベ ス ト フ レ ン ド 」 会 員 と し て 支 援 活 動 を 行 う こ と に よ り、若 干 の 費 用 弁 償 を 行 い ま す。 料 無 料 ☎ 9 月 7 日 ( 土 ) ま で に 郵 送 で 問 い 合 わ せ 先 ま で ※ 申 込 書 設 置 場 所 : 本 庁 舎 総 合 案 内 所、駅 南 庁 舎 総 合 案 内、さ さ ン か 会 館 障 が い 者 支 援 課、各 総 合 支 所 市 民 福 祉 課  
☎ 問 「 ベ ス ト フ レ ン ド 」 事 務 局 ( 〒 6 8 9 - 0 3 3 1 気 高 町 浜 村 7 8 3 - 1 0 5 9 岩 岸 方 )

☎ 090-3173-7284 (月) 金曜日

### お知らせ

### 市民アンケート調査協力をお願い

☎ 市 民 の 日 常 生 活 に お け る 満 足 度 な ど を 把 握 し、今 後 の ま ち づ け り や 次 期 総 合 計 画 策 定 の 基 礎 資 料 と し て 活 用 す る た め、8 ~ 9 月 に 市 民 ア ン ケー ト 調 査 を 実 施 し ま す。対 象 者 に は 調 査 票 を 郵 送 し ま す。ご 協 力 を お 願 い し ま す。  
☎ 問 本 庁 舎 創 生 戦 略 室  
☎ ☎ 0857-20-3160  
☎ ☎ 0857-21-1594

### ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度



#### ●年金額を満額に近づきたい人

☎ 老 齢 基 礎 年 金 ( 6 5 歳 か ら 受 け ら れ る 年 金 ) は、20 歳 か ら 6 0 歳 に な る ま で の 4 0 年 間 保 険 料 を 納 め な け れ ば、満 額 の 年 金 を 受 け 取 る こ と が で き ま せ ン。国 民 年 金 保 険 料 の 納 め 忘 れ な ど に よ り、保 険 料 の 納 付 済 期 間 が 4 0 年 間 に 満 た な い 場 合 で あ っ て、厚 生 年 金 に 加 入 し て い な い と き は、6 0 歳 か ら 6 5 歳 に な る ま で の 間 に 国 民 年 金 に 任 意 加 入 し て 保 険 料 を 納 め る こ と に よ り、満 額 の 年 金 に 近 づ け る こ と が で き ま す。

#### ●年金の受給資格期間「10年」に不足している人

☎ 老 齢 基 礎 年 金 を 受 け 取 る た め に は、保 険 料 の 納 付 済 期 間 や 保 険 料 の 免 除 期 間 な ど が 原 則 と し て 1 0 年 以 上 必 要 と な り ま す が、こ の 要 件 を 満 た し て い な い 場 合 は、7 0 歳 に な る ま で 任 意 加 入 す る こ と が で き ま す ( た だ し、昭 和 4 0 年 4 月 1 日 以 前 生 ま れ の 人 に 限 ら れ ま す)。

#### ●海外に在住する日本国籍を持つ人

☎ 日 本 国 籍 を 持 つ 2 0 歳 か ら 6 5 歳 未 満 の 人 が、海 外 に 転 出、居 住 す る 場 合 は 国 民 年 金 に 任 意 加 入 す る こ と が で き ま す。

#### ■障害年金を受けている人へ

#### ●20歳前の傷病により障害年金を受けている人へ

☎ マ イ ナ ン バ ー を 活 用 し た 情 報 連 携 に よ り、こ れ ま で 提 出 い た だ け た 所 得 状 況 届 ( ハ ガ キ ) は、今 年 度 か ら 提 出 い た だ く 必 要 が あり ま せ ン ( 所 得 の 確 認 が で き な い 人 は 除 き ま す )。

#### ●障害状態確認届(診断書)の作成期間が拡大されます

☎ 障 害 状 態 確 認 届 ( 診 断 書 ) の 作 成 期 間 が 提 出 期 限 1 カ 月 以 内 か ら 3 カ 月 以 内 に 拡 大 さ れ ま す。  
☎ こ れ ま で 誕 生 月 の 前 月 末 に 送 付 さ れ て い た 障 害 状 態 確 認 届 ( 診 断 書 ) の 用 紙 は、今 後 誕 生 月 の 3 カ 月 前 の 月 末 に 日 本 年 金 機 構 か ら 送 付 さ れ ま す。  
☎ 2 0 歳 前 の 傷 病 に よ り 障 害 年 金 を 受 け て い る 人 の 障 害 状 態 確 認 届 ( 診 断 書 ) は、こ れ ま で 7 月 末 ま で に 提 出 い た だ け て い ま し た が、今 後 は 提 出 時 期 が、誕 生 月 の 月 末 ま で に 変 更 に な り ま す。  
☎ ※ こ の 取 り 扱 い は、提 出 期 限 が 令 和 元 年 8 月 以 降 と な る 人 が 対 象 で す。

☎ 鳥 取 年 金 事 務 所 ☎ 0857-27-8311  
☎ 駅 南 庁 舎 保 険 年 金 課  
☎ 0857-20-3484 ☎ 0857-20-3407

### 令和元年度第2学期 放送大学

#### 《放送大学10月入学生募集》

☎ 出 願 期 間 第 1 回 : 8 月 3 1 日 ( 土 ) ま で  
☎ 第 2 回 : 9 月 1 日 ( 日 ) ~ 2 0 日 ( 金 )

#### ■大学説明・個別入学相談会(東部地区)

☎ と き 9 月 2 0 日 ( 金 ) ま で の 毎 日 1 0 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0  
☎ ※ 8 月 2 4 ・ 2 5 日 を 除 く

☎ と ころ 放 送 大 学 鳥 取 学 習 セ ン ター ( 駅 南 庁 舎 5 階 )

☎ 放 送 大 学 鳥 取 学 習 セ ン ター  
☎ ☎ 0857-37-2351 ☎ 0857-37-2352