

### 下水処理場見学会

顕微鏡を使って微生物の活動を見ることが出来ます。見学者にはプレゼントあり！  
**と き** 8月8日(木) ※予約不要、90分程度  
 午前受付 9:00～9:30  
 午後受付 13:30～14:00  
**ところ** 秋里下水終末処理場 **参加料** 無料  
 鳥取市環境事業公社施設部 ☎0857-37-2336

夏休みの自由研究におすすめ！

### 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

#### 映画「志乃ちゃんは自分の名前が言えない」上映会

時:8月18日(日) 10:30～、14:00～/所:鳥取市民会館大ホール/容:喋ろうとするたび言葉が詰まり、ひとりぼっちの高校生活を送る志乃は、ひょんなことから同級生の加代と友達になる。/料:一般 前売 1000円(当日 1300円)、小中高生 前売 500円(当日 800円)/連:鳥取コミュニティシネマ ☎080-8907-9293 ✉torikomi@jt4.so-net.ne.jp、鳥取市民会館 ☎0857-24-9411

#### 第10回 とっとり手踊り・手笠踊りの集い

時:8月25日(日) 12:30 開場/所:鳥取市文化センター・文化ホール/容:「手踊り・手笠踊り」の伝承を目的として開かれる、披露と観賞の集い/料:無料/連:河内おどり隊 竹内 ☎090-3747-0095

#### 鳥取ジュニアオーケストラ第23回定期演奏会

時:8月25日(日) 14:00～/所:とりぎん文化会館小ホール/容:小中高生による弦楽オーケストラ。曲目とよりのトトロ他/料:500円(未就学児無料) ※無料託児あり/連:上萬 ☎090-5375-3077

#### 「ご存知の歯周病」講習会

時:9月1日(日)10:00～12:00/所:鳥取県歯科医師会館/容:講演「歯周病について」、体験学習(歯ブラシ・フロス)/料:無料 ※要申込(ファクシミリ・メールのみ)・先着順/連:鳥取県歯科衛生士会 ☎0857-23-2621 ☎0857-23-5584 ✉toriei@ttrda.jp

#### お届けします!楽しい子育て・孫育て講座

時:9月14日(土) 13:30～15:30/所:鳥取県福祉人材センター/容:子育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップなど/員:20人/料:無料/募:9月7日(土)まで/連:鳥取県助産師会 平井 ☎090-3379-0212 ☎0857-21-8119 ✉hirai@hal.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※10月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月15日(木)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎0857-20-3056)または電子メール(✉shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

### 図書館だより

■中央図書館 ☎0857-27-5182 ☎0857-27-5192  
 開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)  
 ■気高図書館 ☎0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00  
 ■用瀬図書館 ☎0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00  
 ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

#### 親子でいっしょに楽しむ講座

第9回「ぎんがぎがのおはなしかい」  
**と き** 8月4日(日) 10:00～11:00  
**講師** ぎんがぎが(絵本専門士のグループ)  
**定員** 3歳以上の子どもと保護者30組

第10回「パネルシアター」  
**と き** 8月24日(土) 14:00～15:00  
**講師** ねえよんでの会  
**定員** 3歳以上の子どもと保護者30組

※いずれも **ところ** 中央図書館多目的ホール  
**要申込み** ※詳しくは中央図書館まで

#### 齋藤惇夫さん講演会

**と き** 8月31日(土) 10:00～12:00  
**ところ** 駅南庁舎地下第5会議室  
**テーマ** 「こどもの本の現在・過去・未来」  
**定員** 100人 ※要申込み・先着順  
**参加料** 無料

### ポリテクセンター鳥取 受講生募集(10月期生)

【CAD / NC加工技術科】・【電気設備技術科】	
募集期間	8月16日(金)～9月12日(木)
訓練期間	10月1日(火)～令和2年3月31日(火)(6カ月)
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定員	CAD/NC加工技術科 15人 電気設備技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。
選考日	9月18日(水)

☎ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
 ☎0857-52-8802  
 http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/

### TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES 公立鳥取環境大学情報 <http://www.kankyo-u.ac.jp/>

#### オープンキャンパス2019

**と き** 8月10・11日(土・日) 9:30～15:30  
**内容** キャンパス見学ツアー、学部説明、模擬授業、研究室公開、英語村体験、学生と話そうコーナー、進学相談コーナー、入試対策講座など  
**参加料** 無料  
 ※JR鳥取駅南口から無料シャトルバスを運行  
 ☎公立鳥取環境大学入試広報課  
 ☎0857-38-6720 http://www.kankyo-u.ac.jp/

### 学校給食レシピ vol.27 とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもや千両なすなどの栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

☎第二庁舎学校保健給食課 ☎0857-20-3372 ☎0857-29-0824  
**●第一学校給食センター** **大黒なす美のピリ辛炒め**



給食メニュー	・ご飯	・牛乳
	・はまちのしょうが焼き	・いか団子のすまし汁
★大黒なす美のピリ辛炒め		
1人分栄養価	エネルギー 46kcal タンパク質 2.3g	脂質 1.5g 食塩 0.4g

8月の給食目標は、「夏を元気に過ごそう」。鳥取市で栽培された大黒なす(千両なす)を使ったレシピを紹介。



●材料(4人分)●

牛ひき肉	30g	濃口しょうゆ	10g
なす	110g	みりん	4g
たまねぎ	110g	さとう	1.2g
にんじん	25g	トウバンジャン	0.4g
ねぎ	15g	キャノーラ油	1.2g
にんにく	1.2g	かたくり粉	1.2g

- ① なすは乱切りにし、水につけてアク抜きをします。たまねぎは縦半分に切り長さ1/2の薄切り、にんじんは短冊切り、ねぎは小口切り、にんにくはみじん切りにしておきます。
- ② フライパンを熱し、キャノーラ油でにんにく、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、なすの順に炒めます。
- ③ 火が通ってから、調味料Aを加えて炒め、ねぎを入れ、最後に水溶きかたくり粉でとじます。

【栄養士一コマメモ】 なすの皮には抗酸化作用のあるポリフェノールの一種(ナスニン)が含まれています。油との相性のよいなすは、食欲増進効果のあるトウバンジャンやニンニクと一緒に炒めると、夏の疲れをとってくれます。



### 麒麟のまち インフォメーション

#### 第4回 八頭町



「聖地」に集結 2000台!  
 第11回 隼駅まつり

SUZUKI製大型バイク「隼」の聖地、若桜鉄道「隼駅」。昨年の「隼駅まつり」は、バイク2000台が聖地に駆けつけました。町を代表する、年に一度の大イベントとなっており、地域とバイク愛好家の交流がますます深まっています。

若桜鉄道では今春から「隼ラッピング列車」がデザインを一新。聖地に新しい顔がお目見えし、沿線を鮮やかに駆け抜けています。

第11回隼駅まつり  
**と き** 8月4日(日)  
 10:00～12:30  
**ところ** ふなおか竹林公園

### YAZU SUMMER MUSIC LIVE

「隼駅まつり」前夜、YAZU SUMMER MUSIC LIVEを開催します。国内外で活躍する「KID FRESINO」(キッドフレシノ)さんら人気ラッパー3名による野外ライブです。人気ラッパーのパフォーマンスを、生で間近で見ることが出来るこの機会をお見逃し無く!入場は無料ですので、皆さまぜひお越しください!

**と き** 8月3日(土) 17:00～18:30  
**ところ** 隼Lab. グラウンド



KID FRESINO C.O.S.A JJJ

【問い合わせ】八頭町企画課  
 ☎0858-76-0212

次回、岩美町へ!