

# とっぴり 市報 8月号

2019 August No.1108



## 道の駅「西いなば<sup>きらくり</sup>気楽里」オープン！

令和元年6月30日撮影 場所：道の駅「西いなば気楽里」（鹿野町岡木）

多くの人でにぎわう新しい道の駅



山陰道鳥取西道路浜村鹿野温泉インターチェンジ近くに、道の駅「西いなば気楽里（きらり）」が、6月30日（日）にオープンしました。新しい道の駅では、地元物産販売コーナーのほか、地元食材を使ったレストランやスイーツコーナー、地元の温泉を使った足湯が設けられ、観光振興や交流人口の増加につながる、鳥取市西地域のにぎわいづくりの拠点となることが期待されています。

この日は、新しい道の駅のオープンを待ちわびていた多くの買い物客であふれ、終日にぎわいを見せていました。

みなさん、地域の魅力が詰まった道の駅「西いなば気楽里」をぜひご利用ください。

## PUBLIC INFORMATION

### 鳥取市の人口

男	：	90,316人	[ - 15 ]
女	：	97,100人	[ - 24 ]
合計	：	187,416人	[ - 39 ]
世帯数	：	80,210	[ + 51 ]
令和元年7月1日現在 [ ] 内は前月比			

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかったときなど、放送内容の確認をしたいときは、「防災行政無線放送内容確認ダイヤル」へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。


 **0857-21-6100**


# とっとり市報

## Contents -目次-

今月の表紙・人口・主な連絡先	P2
特集 9月は健康増進普及月間です！	P3
特集 地域活性化の期待を担い全線開通	P4-5
特集 空家等の適切な管理をお願いします	P6-7
特集 職場体験で感じたこと、シリーズ@じんけん	P8-9
まちかどアルバム、連載 新庁舎建設について	P10-11
健康・病院	P12-13
ピックアップインフォメーション	P14-19
情報ひろば	P20-28
無料相談	P29
各施設催し物のご案内	P30-31
8月のカレンダー、読者プレゼント	P32

### 鳥取市役所

 0857-22-8111(代)

 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 尚徳町116番地



第二庁舎 上魚町39番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4



さざんか会館 富安二丁目104番地2



下水道庁舎 秋里903番地



### 各総合支所

国府  0857-39-0555  0857-27-3064

福部  0857-75-2811  0857-74-3714

河原  0858-76-3111  0858-85-0672

用瀬  0858-87-2111  0858-87-2270

佐治  0858-88-0211  0858-89-1552

気高  0857-82-0011  0857-82-1067


鹿野  0857-84-2011  0857-84-2598

青谷  0857-85-0011  0857-85-1049

### 鳥取市公式ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/>

### 携帯電話対応ホームページ

 <http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

### 電子メール

 [kouhou@city.tottori.lg.jp](mailto:kouhou@city.tottori.lg.jp)

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。どうぞご利用ください。

### 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

 0857-20-3132  0857-20-3056

発行／令和元年8月1日

印刷／日ノ丸印刷株式会社



特集 9月は健康増進普及月間です！

# 「運動」「禁煙」「食生活」「健診」

「体にいいこと、できるところから始めましょう！」

問 ささんか会館中央保健センター

TEL 0857-3194  
FAX 0857-3199

みなさんは日頃、健康について考える機会がありますか？「健康増進普及月間」は生活習慣病の特性や、生活習慣の重要性について一人一人に理解を深めてもらうため、全国的に啓発普及活動を行う期間です。5年後、10年後も笑顔で楽しく生活するために、健康づくりをできることから始めてみませんか？

## 生活習慣病と健康寿命

日本人の平均寿命は世界でも上位にありますが、がんや循環器疾患などの生活習慣病にかかる人の割合は増加しています。本市でも亡くなる人のおよそ6割が生活習慣病が原因で亡くなっている現状があります。

単なる長寿ではなく、健康で自立した生活を送ることができる期間を意味する「**健康寿命**」を延ばすためには、運動や禁煙、食生活の見直しなどが大切です。日々の生活の中でできることから取り組んで、健康寿命を延ばしましょう。

## プラス10分「100」を

日頃運動習慣がない人が、すぐに「運動」を始めるのは難しいものです。そこで、

- ・「好きな音楽を3曲聞きながら歩く」
- ・「ゆっくり立って、ゆっくり座ってスクワット」
- ・「階段を使う」

など日常生活の中でプラス10分体を動かす時間を作ってみませんか？



## 禁煙にチャレンジ!!

たばこの煙に含まれるニコチンには依存性があり、自分の意志だけではやめにくいものです。禁煙外来などを利用し、自分や周りの大切な人の健康を守るために禁煙に取り組みましょう。



## 「適塩」に取り組もう

厚生労働省では、成人の一日の食塩摂取目標量を、高血圧予防の観点から、男性8g未満、女性7g未満と設定しています。しかし、鳥取県民の平均は、男女共に目標量をおよそ2g上回っています。日本の食生活では、醤油や味噌、漬物など塩分の多い調味料や食品も多く、気付かないうちに塩分を摂りすぎていることが考えられます。また、カップ麺などの加工食品も思いのほか塩分が含まれています。香味野菜や低塩の調味料を使用する、加工食品は栄養成分表示を見て選ぶなど、無理な減塩をすることなく、**適度に塩分を摂る**「適塩」で徐々に薄味に慣れていくことが大切です。

## 年に一回健康診断を受けよう

生活習慣病は自覚症状がなく進行し、放っておくと重症化します。そうなる前に生活習慣病の芽を見つけるのが「健康診断」です。

本市では、「個別検診」と「集団検診」のいずれかの方法で健康診断を受けることができます。健康診断の受け方は、本市公式ホームページ、またはとっとり市報2019年5月号をご覧ください。

## 2019 市民けんこうウォーク

- ◆日時 9月28日(土) 9:30~11:30 (9:00 受付開始) ※小雨決行
  - ◆場所 森林公園とっとり出会いの森
  - ◆コース ①散策コース(約2km) ②健脚コース(約5km)
  - ◆定員 200人(先着順) ◆参加費 無料
  - ◆申込方法 各地区の健康づくり地区推進員、または問い合わせ先まで
  - ◆申込期限 9月6日(金)
- ※雨天の場合は参加者全員が散策コースを歩きます。  
※荒天(台風など)中止の場合は、当日午前7時頃に本市公式ホームページでお知らせします。

参加賞あり!!

# 地域活性化の期待を担い 全線開通!

問 本庁舎都市企画課 TEL 0857-20-3253 FAX 0857-20-3048



5月12日に鳥取西インターチェンジから青谷インターチェンジまでの延長17.5kmが開通し、「山陰道鳥取西道路（延長19.3km）」が待望の全線開通となりました。新たな道路の開通により、沿線地域はもとより、本市全体にさまざまな効果をもたらすことが期待されています。

これまで、本市の西地域へ向かうための主要幹線道路であった国道9号では、通勤時間帯や観光シーズンの渋滞、事故などによる通行止めが度々発生することが問題となっていました。鳥取西道路の開通により代替路線が確保されたことで、これらの交通課題の解決が期待されるほか、救急車両の駆けつけ時間の短縮が図られるなど、地域の

安全・安心な生活の確保へとつながります。また、鳥取自動車道と山陰道が結ばれ、本市西地域が高速道路ネットワークに加わったことで、交流人口の増加や、移動・物流の効率化による企業活動の活性化など、本市全体に多くの効果をもたらすことも期待されています。

## 西地域の魅力発信の拠点オープン!

鳥取西道路の開通に合わせ整備が進められてきた、本市3番



### 道の駅 西いなば 気楽里

営業時間

物産販売コーナー	9:00 ~ 19:00
ファストフードコーナー	9:00 ~ 19:00
レストランコーナー	10:00 ~ 20:00
コンビニエンスストア	24時間営業
足湯	9:00 ~ 19:00
インフォメーション	9:00 ~ 18:00

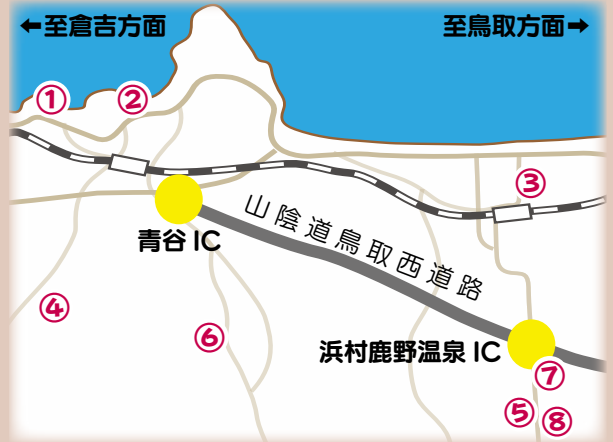
お問い合わせ TEL 0857-82-3178

目の道の駅「西いなば気楽里」が6月30日にオープンしました。「西いなば気楽里」は、地元農畜産物や海産物の加工品などを販売したり、鹿野・浜村・吉岡などの温泉資源を活用した足湯を設置するなど、地域の魅力が詰まった道の駅です。また、西道路を利用する観光客に向け、本市西側の玄関口として観光情報や地域情報を発信することで、地域の観光振興や賑わいづくりにつなげていくこととしています。



ようこそ！  
ようこそ！  
**西いなば！**

鳥取県東部の旧国名は因幡国。「西いなば」は因幡国の西側のエリアを言います。この夏は「西いなば」のグルメや温泉など魅力的な観光スポットを訪れてみてはいかがでしょうか？



**① 井手ヶ浜**



青谷町には青谷浜と井手ヶ浜という2つの美しい砂浜があり、晴れた日に歩くとクックッという音が鳴る、「鳴り砂」の浜です。

**② 芦崎の街並み**



青谷町の芦崎は、江戸時代から明治時代にかけて日本海海運で活躍した北前船の寄港地として日本遺産認定の地となっています。

**青谷IC**

**④ 子守神社の大イチョウ**



子守神社の大イチョウは、全国でも最高クラスの樹高を持ち、50メートルに迫るとする高さは圧巻です。

**③ 浜村温泉**



浜村温泉は、500年の歴史を誇ります。美しい白鷺が傷を癒やしたという言い伝えがあり、「鷺の湯」とも呼ばれています。

鹿野町には、因幡の名峰「鷲峰山」を望み、かつての城下町に湧く温泉があります。



**⑤ 鹿野温泉**

**浜村鹿野温泉IC**

道の駅「西いなば気楽里」



あおや和紙工房では、紙すき体験をはじめ和紙に関するさまざまな体験が楽しめます。季節ごとにテーマを変えた企画展も開催されます。

**⑥ あおや和紙工房**



道の駅で食べられる「塩サバ定食」は、地元酒ノ津加工の塩サバが使われており、芳醇な旨みが広がる逸品です。

**⑦ 西いなば気楽里**

●とっとり・西いなば周遊スタンプラリー  
●とっとり・西いなば宿泊キャンペーン  
8月31日(土)まで開催中！  
詳しくは「鳥取西道路開通観光キャンペーンポータルサイト」をご覧ください。



豪華景品が  
あたる！

鹿野城下町にある夢こみちでは、鹿野特産のすげ笠をお盆に見立てた「すげ笠御膳」が人気。地元山菜などをご賞味ください。



**⑧ 夢こみち**

# 空家

あきや

## 等の適切な管理をお願いします

問い合わせ先 本庁舎建築指導課 TEL 0857-20-3282 FAX 0857-20-3059

近年、人口減少や少子高齢化などにもともない、全国的に空家が増加し、社会的な問題になっています。鳥取市においても、適切に管理されず放置されている空家が年々増加し、周囲の環境に悪影響を与えていることから、多くの苦情や相談が寄せられています。

空家は個人の財産です。所有者または管理されている人の責任で近隣住民や通行人などに損害を与えないよう適切に管理しましょう。

### なぜ空家等が問題なのか

適切な管理がされないで放置されると、敷地内の雑草の繁茂のみならず、倒壊や屋根などの建材の飛散事故、害虫・鳥獣などの発生に繋がります。また、老朽化が進み危険な状態となると、周辺住民の生活に悪影響を及ぼすことが考えられます。

### 空家等対策の推進に関する特別措置法とは

「空家等対策の推進に関する特別措置法」は、適切な管理が行われていない空家等から地域住民の生命、身体、財産を保護し、生活環境の保全を図るとともに、空家等の活用促進を目的に、平成27年

5月に施行されました。特に危険な状態である「特定空家等」に指定されると、「助言又は指導」、「勧告」、「命令」を行い、最終的には「代執行」の措置が取られる場合もあります。また、「勧告」されると、

固定資産税の住宅用地の特例（税金の軽減）が除外されます。

※「代執行」は所有者などが命令に従う意思が全くなく、かつ、差し迫った危険があるなど特別な事情がある場合に行います。

### 空家等の適切な管理を!!

空家等の管理が不適切であることが原因で、人や財産に損害を与えたときは、所有者などが損害賠償などの責任を負わなければならない場合があります。所有者は、

不具合がある箇所は修繕するなど、適切な管理をお願いします。民間事業者が行う空家管理サービス（有料）の利用も一つの方法です。

引越しや相続で長期間家を空ける場合は、万が一のこともあるので、隣近所や町内会などに連絡先を伝えて、連絡を取れるようにしておくなどの対応も必要です。

### 空家等を管理できない場合は

使い道がなく利用可能な空家等については、売却や賃貸も一つの選択肢です。「空き家情報バンク」に登録することで、利活用に繋がる場合もあります。中心市街地整備課（☎0857-20-3276）で登録受付していますので、ご利用ください。



■空家等の管理のポイント ※作業後は鍵のかけ忘れに注意しましょう

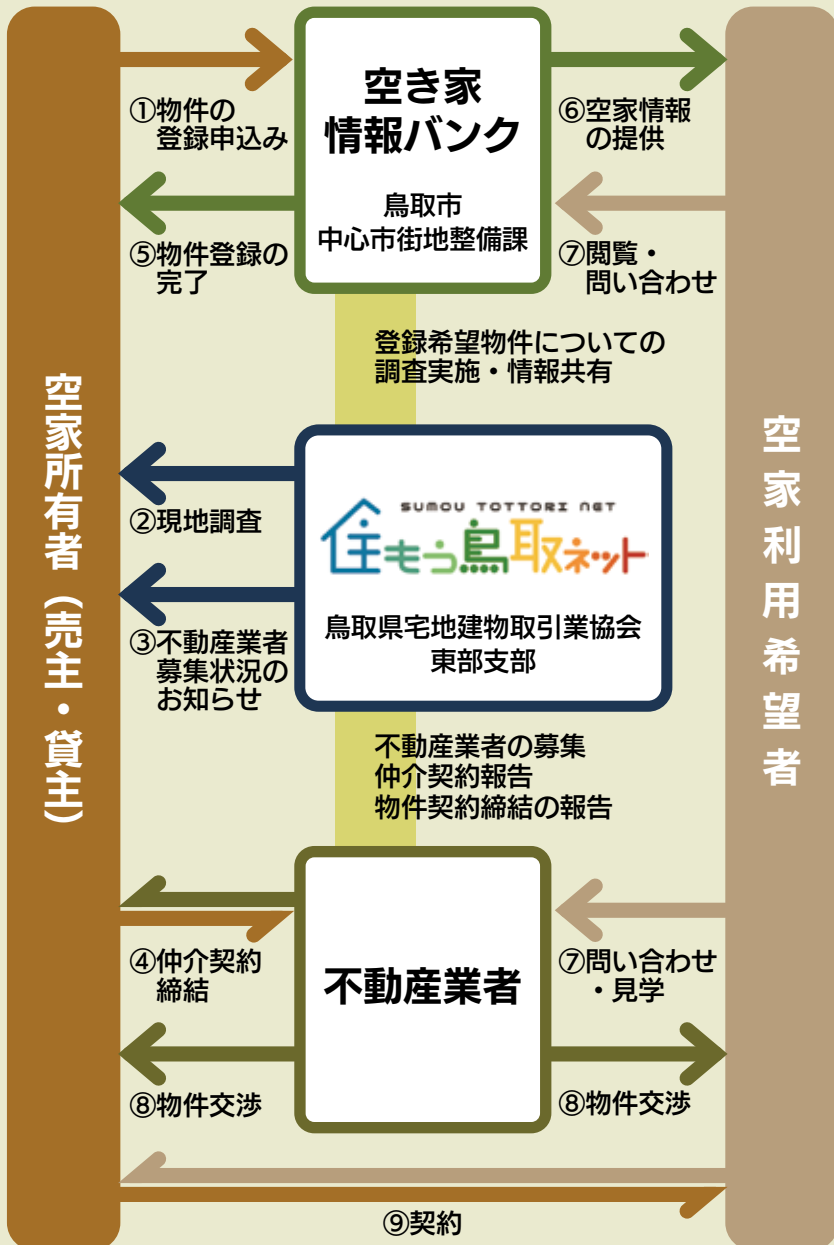
	作業項目	作業内容	注意点
内部	通風・換気 (60分程度)	すべての窓・収納扉(押入れ・クローゼット)の開放、換気扇の運転	できるだけ頻繁に行いましょう
	通水 (3分程度)	各蛇口の通水、各排水溝口に水を流す ※水道を止めている場合は、各所に1%程の水を注入する	
	清掃	室内の簡単な清掃	
外部	郵便物管理	郵便受け、玄関への郵便物・配布物の整理	近所迷惑にならないよう念入りに行いましょう
	敷地内清掃	敷地内の落ち葉やごみの清掃	
	草抜き 植栽の手入れ	除草・越境している枝やツルの剪定 庭木の剪定・消毒	
点検	雨漏りの有無	すべての部屋に雨漏りがないか確認	大雨や台風、地震の後には必ず点検しましょう
	建物の傷み	建物に傷んでいるところがないか確認	
	設備の傷み	水漏れなどないか確認	

■空き家情報バンク利用の流れ

※番号は契約までの流れを表示

鳥取市 空き家バンク

検索



■老朽化して今後住む予定もない空家等は、解体について検討しましょう。

解体費用は、建物の状態や周辺道路の状況などにより大きく変わります。費用も高額になることが予想されます。複数の業者に見積もりを依頼しましょう。

■解体後の土地を売却して解体費用を賄うことも一つの方法です。その他、空き家解体ローンなど

の商品を取り扱っている金融機関もあります。解体資金にお困りの人は、金融機関へご相談ください。

お住いの地域に適切に管理されていない空家等がある場合は、所有者などへ連絡をお願いします。地域で対応が困難な場合は、建築指導課までご相談ください。

**空家(空き家)等とは**

「空家等」とは、概ね年間を通じて居住や使用などされない建築物およびその敷地のことをいいます。ただし、国や地方公共団体が所有・管理するものは除きます。

※「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき「空家等」と表記しています。

## 「職場体験」で感じたこと

国府中学校 2年の寺谷陽菜さんと村岡更紗さんが6月18日から21日までの4日間、職場体験学習のため鳥取市役所広報室に来てくれました。国府町内で職場体験をしている同級生取材し、「とっとり市報」のこの1ページを作成しました。取材のためのアポ取り、写真撮影、インタビュー、原稿作成、記事のレイアウトなど、慣れない環境の中でお願いした仕事をきちんとこなして、責任を持って紙面を作り上げてくれました。

問 本庁舎広報室 TEL 0857-20-3159 FAX 0857-20-3056

### 因幡万葉歴史館

#### 地域の歴史を伝える

因幡万葉歴史館は、お客さまに国府の歴史を伝えている施設です。取材に行くと、そこはとても明るく、笑顔あふれる職場でした。

職場体験中の中学生2人に職場体験で学びたいことを聞くと、「仕事の大変さ、大切さを知りたい」と、答えてくれました。

次に、館長の金指かなさしさんに職場体験中の中学生に学んでほしいことを尋ねると、「国府には、たくさん歴史があることを知ってほしい。また、学んだことを学校生活に生かしてほしい」と話しておられました。

体験中の2人は、初日だから緊張している様子でしたが、お客さまへの対応の練習に懸命に取り組んでいました。



### とうふ工房雨滝

#### 細かい作業が大切

とうふ工房雨滝は、豆腐を使った料理を扱うお店です。取材に行くと、職場体験中の2人が元気なあいさつで迎えてくれました。

体験中の2人に体験した感想を聞くと、「見えない所の作業が大変だった」、「一つの作業が細かいけど大切だと思った」と話してくれました。

次に、仕事のやりがいについて社長の山野やまのさんに尋ねると、「おいしいものをお客さんに食べてもらうこと」と話しておられました。また、体験中の2人については、「真面目でとても優秀」と褒めておられました。

笑顔で接客している2人に、お店の中の雰囲気もより明るくなつたようでした。



### 深澤市長にインタビュー

#### 鳥取市民を第一に

職場体験2日目に深澤市長に面会し、インタビューを行いました。

市長は、市民が鳥取市に住んで良かったと思えるようなまちづくりをしています。

まず、鳥取市長になろうと思った理由を尋ねると、「市役所の庁舎の移設や家庭から出るごみなどのいろんな課題を解決したいと思ったから」と答えられました。

次に、市長が思う他の市に負けない鳥取市の魅力について尋ねると、「自然豊かで素晴らしい歴史や文化がたくさんあること」と答えられました。

そんな魅力いっぱい鳥取市をより良くするために、これからしていきたいことを尋ねると、「みんなが安心して暮らしていくために何をしていくか考えて行動したい」、また、「鳥取市の素晴らしいものを最大限に生かしたい」とのことでした。

### 編集後記

一つの記事を作るために、インタビューをする人や写真を撮る人など、たくさんの方が見えないところで努力していました。(寺谷陽菜)

今回の職場体験を通して、記事を作る大変さが分かりました。読者が読みやすい文章を考えるのは難しかったですが、とても良い経験になりました。(村岡更紗)

市長は、私たちのたくさん質問の一つ一つ丁寧に答えてくださいました。普段あまり会うことのない市長に直接お会いして、市長がより良い鳥取市にするために普段から市民のことを第一に考えていることが分かりました。





9月10日～16日は自殺予防週間です

☎ 本庁舎人権推進課 ☎ 0857-20-3143 ☎ 0857-20-3052

## 自死について

平成18年に「自殺対策基本法」が制定され、自死は「個人の問題」から「社会の問題」として広く認識されるようになり、国を挙げて自殺対策が進められてきました。また、「自殺」という言葉は、遺族の方などの心情に配慮し、法律や統計用語などを除き、「自死」とする言い換えが進んでいます。

自死は、その多くが過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめなどさまざまな社会的要因が関係して心理的に追い込まれた末の死であると言われています。

例えば、何か困ったことがあっても「地域の人を知らないから頼れない」「周りに迷惑を掛けられない」というプレッシャーを感じたり、社会に浸透している「自己責任論」「男らしく女らしく」といった価値観によって、「自分には価値が無い」「こうなったのも自分の責任」と感じ、自分に自信が持てなくなり、生

きる意欲を失う状況へと追い込まれてしまう場合も考えられます。

## 「ゆるやかな自死」とは

日本の自死者数は、平成22年度以降は減少傾向にある一方で、自死に含まれていないが自死と考えられるようなケースとして、セルフネグレクトや依存症による孤独死、事故死が挙げられています。

食事を摂らない、病院に行かない、お風呂に入らないなど、自身の心身の健康を自ら損なう行為を「セルフネグレクト」と言います。また、アルコールや薬物、ギャンブルなどへの依存症など、生活に必要なお金を浪費してしまう行動も、セルフネグレクトと共通する点があります。自分を大切にできないこれらの行為は「ゆるやかな自死」とも言われています。

## 自死遺族を取り巻く現状

自死は、個人的な問題でも、家族単位の問題でもありません。しかし、現状では自

死によって家族を失った遺族は家族の突然の死の悲しみに加え、輪をかけてつらい思いをしてしまうような状況もあります。

自死に対する誤解や偏見による言葉や、一見すると気遣いや心配をしているように思えても、遺族にとってはつらい言葉と感じることもありま

す。時には賃貸物件で自死が起こった場合の家主側から遺族への多額の損害賠償請求など、法的な問題が立ちはだかることもあります。

このような状況があると、家族を自死によって亡くしたことを隠して生活しなければならなかったり、家族の死を防げなかった自分を責めてしまったりします。

## 誰もが暮らしやすい社会へ

一人一人がかげがえのないたった一人の人間です。何か困ったことやつらいことがあるときは、安心して「助けて」と言える社会が必要です。私たちが取り巻く社会の環境や価値観、考え方を変えていく

ことが、自死を防ぐことにつながります。いま社会の中にある生きづらさを減らし、誰もが安心して暮らせる社会にするために、私たちにできることを考えてみませんか。

◆今回の記事は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」にお話を聴き、参考とさせていただきます。コスモスの会では、大切な人を自死によって失った方が集まり、語り合うことで気持ちを分かち合う「分かち合いの会」を開いています。

## コスモスの会

(世話人) 厨子

☎ 090-3172-2111

(事務局) 尾崎

☎ 0857-221-0606

とっとり市報2018年9月号の特集「1人で悩まないで・・・みんなでお助け合おうまちは」もあわせてご覧ください。本市公式ホームページでご覧いただけます。

### 夏野菜カレーづくり

福部町海土地内／7月2日(火)  
 福部保育園年中児と福部未来学園幼稚園児、43人が夏野菜カレーを作りました。これは、3月に園児が植えたじゃがいもと菜園で栽培したピーマン、なす、トマトなどを使って料理を作る恒例行事です。園児たちはエプロン、三角巾、マスクを着けた後、協力しながら順番に野菜を切りました。いろいろな形をした野菜は給食室でおいしいカレーに変身！おかわりをしながら、その日の給食としてみんなでおいしくいただきました。



### 西部地域交流駅伝大会

鹿野町小鷲河内ほか／6月30日(日)  
 第15回西部地域交流駅伝大会が開催されました。この大会は、「高郡駅伝競走大会」を合併後も続けたいという地域の思いから「西部地域交流駅伝大会」として継承されています。当日は、地区対抗の部、各種団体の部、中学生の部の3部門に市内外から31チームの参加がありました。小雨の中、逢坂地区公民館を発着点とした、およそ15歳のコースを、チーム一丸となってタスキをつなぐ姿に、沿道から暖かい声援が送られていました。



### 一つだけのかわいいケース完成

河原町牛戸地内／7月6日(土)  
 西郷地区公民館で「ペーパーデコレーションフタバ」の岡村真由美さんを講師に、ティッシュケース作りが行われました。小ささまざまな形の色紙をピンセットなどの道具を使い、折ったり巻いたりして数種類の花と葉のパーツを作ります。そのパーツをバランスよく貼り付け、最後に蝶々とキラキラ素材を飾ってかわいらしいティッシュケースの完成です。細かい作業が必要な作品でしたが、参加したみなさんは満足された様子でした。



### 色とりどりの花の植え付け

青谷町青谷地内／6月25日(火)  
 青谷町総合支所県道沿いの花壇の植え替えを行いました。青谷町赤十字奉仕団、特別養護老人ホームなりすな、小規模多機能型居宅介護施設ほのぼの、NPO法人のぞみハウスなど、たくさんの方のボランティアの人に参加していただきました。日々草、トレニアの苗合わせて240株を植える位置をみんなで話し合いながら一株ずつ丁寧に植えました。年2回の植え替えで、きれいな花が見られるのが楽しみです。



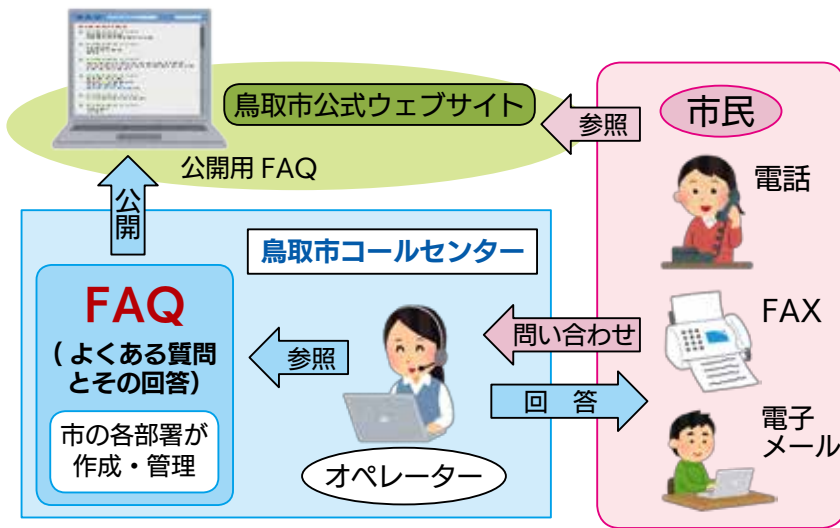


# 9月1日より試行！「鳥取市コールセンター」

問 駅南庁舎市民総合相談課 0857-20-3861 0857-20-3864  
 問 駅南庁舎庁舎整備局 0857-20-3012 0857-20-3029

市民のみなさんから寄せられるさまざまなお問い合わせにお答えする「鳥取市コールセンター」の試行運営が9月1日に始まりです（本運営は11月5日から）。

## コールセンター運営イメージ



- ◆各部署が作成したFAQなどの情報に基づき、コールセンターのオペレーターが市民のみなさんからのお問い合わせに回答します。
- ◆専門的な内容や個人情報に関する問い合わせは担当部署に転送します。
- ※休日や閉庁時には担当部署への転送はできませんのでご了承ください。

### コールセンターの役割

鳥取市コールセンターでは、市の業務や各種制度、手続きなどについて、市民のみなさんからのお問い合わせを電話、ファクシミリ、電子メールにより受け付けし、FAQ（よくある質問とその回答）などをもとに迅速に応答、問題解決を図るなど、総合案内業務を行います。

### ◆こんなときはお問い合わせください

- みなさんからの質問にオペレーターが丁寧にお答えします。
- 市の制度内容や届け出の方法、イベント情報、窓口案内など、どこに聞いたらいいかわからない。
- 市の施設（文化施設、公民館、体育館など）の場所や電話番号を知りたい。

### （例）

- ・戸籍や住民票を請求するには？
- ・税金はどこで支払えばいいの？
- ・国民健康保険に加入するには？

### コールセンターはこんなに便利

- 年中無休で、市役所の閉庁時間や、土日・祝日でもお問い合わせいただけます。
- 複数の部署に関わるお問い合わせも、コールセンターでお答えします。
- 英語・中国語・韓国語でのお問い合わせにもお答えします。
- コールセンターでお答えする内容は、本市公式ホームページのFAQ検索でご覧いただけます。

### お知らせ

市役所は、10月11日（金）～11月4日（月）にかけて、段階的に新本庁舎に移転します。移転が完了した部署から順次、現在の各部署のダイヤルイン（直通）電話番号が廃止となり、コールセンターへおかけ直しをお願いする、音声案内をさせていただきます。

9月1日（日）午前9時～

鳥取市コールセンター ※ご利用の際は番号のかけ間違いにご注意ください

【TEL】 0857-22-8111

【FAX】 0857-32-2170

【e-mail】 tori-call@city.tottori.lg.jp

年中無休

平日：午前8時～午後7時  
 土日祝：午前9時～午後5時

皆さんの？にお答えします

# 9月の鳥取地域の健診・予防接種など

※8月分は7月号に掲載しています。

# 健康 病院

## 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25 ~ 14:00 [鳥取東] 12:40 ~ 13:20  
健診開始 12:50 ~ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H31年2月生	10日(火)~12日(木)	3日(火)
1歳6カ月児	H30年2月生	17日(火)・18日(水)	13日(金)
3歳児	H28年8月生	24日(火)~26日(木)	20日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H29年8月生	5日(木) 12:45~14:00受付	6日(金) 13:00~14:00受付
離乳食 講習会 ※要申込	5~6カ月児	13日(金)13:30~	18日(水)13:30~
	9~12カ月児	27日(金)13:30~	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日:8月1日(木)

## BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00 ~ 14:00  
ところ さざんか会館

と き	対 象 児
6日(金)	31年3月1日~15日生
20日(金)	31年3月16日~31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

### ◆特定健診・がん検診

特定健診:40~74歳の国保加入者

胃・肺・大腸がん:40歳以上

子宮頸がん:20歳以上の女性

乳がん:40歳以上の女性(2年に1回)

骨粗しょう症予防:25歳以上の女性

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約(19日(木)・24日(火)分は、鳥取東健康福祉センターに予約してください)

※大腸がん検診:採便容器を当日渡します。

《検診日程》★:レディース検診の日

と き(9月)	と ころ	健診内容	受付時間
4日(水)	湖山池情報プラザ	肺大	13:30~14:00
	松保地区公民館		14:30~15:00
6日(金)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
11日(水)	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大子乳	8:30~10:00
17日(火)	サンマート北園店	肺大	14:30~15:50
19日(木)	宮下地区公民館	特胃肺大	8:30~10:00
20日(金)	湖山西地区公民館	特胃肺大	8:30~9:20
24日(火)	修立地区公民館	特胃肺大	8:30~10:00
25日(水)	鳥取市駅南庁舎	特胃肺大	8:30~10:00
27日(金)★	鳥取県保健事業団	子乳骨大	13:30~14:20
30日(月)	倉田地区公民館	肺大	13:30~14:30

問 さざんか会館健診推進室

TEL 0857-20-0320

FAX 0857-20-3915

インターネットで鳥取市  
集団検診の予約ができます!



### 『特定健診』を年1回受けていますか?

「元氣だから大丈夫」「忙しくて時間がない」と言われる人も、自分の体の状態を知るために健診を活用してください。

## 休日健診【完全予約制】

予約先:健診推進室

※大腸がん:採便容器は事前送付

ところ 鳥取県保健事業団健診センター

と き(9月)	健診内容	受付時間
8日(日)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30~10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30~14:20
28日(土)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30~10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30~14:20

問 健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

## 鳥取市保健所からのお知らせ

問 さざんか会館障がい者支援課

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-22-5670

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 8月9日(金) 13:30~15:00

※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内 容 ミニ講話、体験談、話しあい

『本人の回復と自助グループ』

講師:山下陽三さん(渡辺病院副院長)

断酒会(アルコール健康障害普及啓発相談員)

対 象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどで困りの人

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 8月9日(金) 15:00~16:00

※要予約(前々日までにご予約ください)・1人30分

ところ さわやか会館3階

対 象 アルコール・薬物・ギャンブルなどで困りの人

- 鳥取市保健所  
(さざんか会館2階)  
障がい者支援課  
TEL 0857-22-5616  
TEL 0857-22-5670  
健康支援課  
TEL 0857-22-5694  
TEL 0857-22-5669  
中央保健センター  
(さざんか会館4階)  
TEL 0857-20-3199  
予防接種  
TEL 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など  
TEL 0857-20-3196  
子育て相談ダイヤル  
TEL 0857-20-3203  
中央保健センター健診推進室  
(さざんか会館3階)  
健診・がん検診など  
TEL 0857-20-0320  
TEL 0857-20-3915  
こども家庭相談センター  
(さざんか会館3階)  
子育て相談ダイヤル  
TEL 0857-36-0505  
TEL 0857-20-0144  
国府町総合支所市民福祉課  
TEL 0857-39-0557  
TEL 0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
TEL 0857-75-2812  
TEL 0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
TEL 0858-76-3113  
TEL 0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
TEL 0858-87-3781  
TEL 0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
TEL 0858-88-0212  
TEL 0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
TEL 0857-82-3159  
TEL 0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
TEL 0857-84-2013  
TEL 0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
TEL 0857-85-0012  
TEL 0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター  
(国府町総合支所)  
予防接種・健診など  
TEL 0857-25-5008  
TEL 0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
TEL 0857-25-5021  
TEL 0857-25-5023  
中央地域包括支援センター  
(駅南庁舎1階)  
TEL 0857-20-3457  
TEL 0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター  
(学習・交流センター2階)  
TEL 0857-32-2727  
TEL 0857-31-3270  
南地域包括支援センター  
(用瀬地区保健センター)  
TEL 0858-76-2351  
TEL 0858-76-2352  
西地域包括支援センター  
(気高地区保健センター)  
TEL 0857-82-6571  
TEL 0857-82-6572





## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
 日曜・祝休日 9:00～17:00  
 ※8月11日（祝）～15日（木）は昼間も開業  
 ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
 問 東部医師会 急患診療所 TEL 0857-22-2782  
 （診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
 ※8月11日（祝）～15日（木）は開業  
 ところ 東部歯科医師会  
 （富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
 問 東部歯科医師会 TEL 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
 ※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） TEL 0857-26-2271	8月11日（祝）、25日（日）	生協病院（末広温泉町 458） TEL 0857-24-7251	8月4日（日）
市立病院（的場一丁目 1） TEL 0857-37-1522	8月10日（土）、18日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） TEL 0857-24-8111	8月12日（振）、9月1日（日）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	TEL 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	TEL 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	TEL 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	TEL 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	TEL 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	TEL 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	TEL 0857-24-0154	時 9:00～22:00
（株）林ほんどり薬局	TEL 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	TEL 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

### ■肺年齢測定 ※予約不要・無料

～8月1日は「肺の日」です～

と き 8月1日（木）10:00～11:30  
 ところ イオン鳥取店 2階カーブス前

問 駅南庁舎医療費適正化推進室  
 TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

### ■血糖値測定、肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

と き 8月2日（金）14:30～16:00  
 ところ サンマート岩倉店

### ☆血糖値測定 ※無料

※医師・保健師・管理栄養士による健康相談開設

### ☆肺がん・大腸がん検診 ※受付は15:50まで

持ち物 がん検診受診券（またはがん検診クーポン券）

対象 鳥取市内に住み票がある40歳以上の人  
 ※国保人間ドックを受ける人は、同じ年度に肺・大腸がん検診を受けることができません。  
 ※大腸がん検診の採便容器は当日お渡しします。

問（血糖値測定）医療費適正化推進室  
 TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

問（がん検診）健診推進室  
 TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3915

### ■血糖値測定 ※予約不要・無料

と き 8月9日（金）13:30～15:30  
 ところ 駅南庁舎新日本海新聞社側玄関ロビー  
 内容 簡易血糖測定、医師・保健師・管理栄養士などによる健康相談

問 駅南庁舎医療費適正化推進室  
 TEL 0857-20-3441 FAX 0857-20-3407

## 健康講演会・講習会のご案内

### 【第62回市民医療講演会】

『鳥取市認知症フォーラム2019』

と き 8月31日（土）10:00～12:00  
 ところ さざんか会館5階 大会議室

### 内容

演題：「認知症とともに生きる」

講師：丹野智文さん（おれんじドア実行委員会代表）

対談：「認知症になってもよりよく暮らしていける地域を創っていこう」

講師：丹野智文さん、藤田和子さん（日本認知症本人ワーキンググループ代表理事）

参加費 無料

問 駅南庁舎長寿社会課  
 TEL 0857-20-3453 FAX 0857-20-3404

問 市立病院地域医療総合支援センター  
 TEL 0857-37-1522 FAX 0857-37-1558

## 毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

自分から進んであいさつをしています！毎日気持ちよく生活しましょう！

心ふれあう第一歩の「にこにこ（^o^）」あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は問い合わせ先まで。

問 さざんか会館中央保健センター  
 TEL 0857-20-3194



今月の「にこにこ」さん  
 ながはら 啓太さん

## 平成 30 年度 市政提案「市長への手紙」実施状況

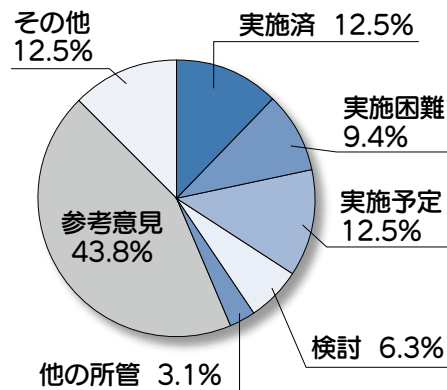
☎ 本庁舎市民総合相談課 ☎ 0857-20-3158 ☎ 0857-20-3053

平成 30 年度に、市民のみなさんから寄せられた「市長への手紙」は 96 件でした。たくさんの貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

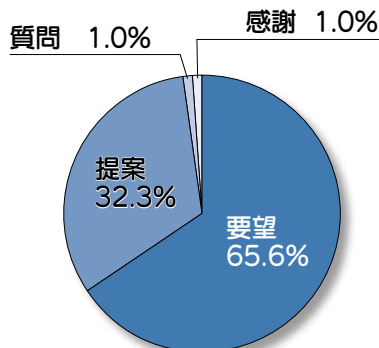
### ◆主な意見内容

順位	分類	件数
1	公園	6 件
2	交通政策	5 件
3	道路維持管理	4 件
	まちづくり	4 件
5	防災	3 件
	子育て支援	3 件
	学校教育	3 件

### ▶検討結果



### ▶内容の分類



### ◆市政に対するご提案をお待ちしています。具体的で建設的な提案をお寄せください

- ▶切手不要の専用封筒と用紙を、市役所各庁舎、各総合支所、各地区公民館、郵便局など市内 226 カ所に設置しています。
- ▶本市公式ホームページに、市政提案入力フォームを設けていますのでご利用ください。なお、提案され

- る際は、必ず住所、名前、電話番号などの連絡先をご記入ください。
- ▶国・県・民間の団体などに関するご意見は、各機関の相談窓口にご連絡ください。

## 任期付短時間勤務職員募集

☎ 本庁舎職員課

☎ 0857-20-3107 ☎ 0857-20-3040

### 【任期付短時間勤務（事務・保育士・調理員）】

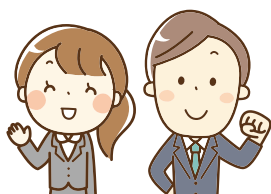
#### ■年齢要件

事務・調理員：平成14年4月1日までに生まれた人  
保育士：なし

#### ■試験日程

試験区分	事務	調理員	保育士
受付期間	8/26 (月)		8/1 (木)
	9/20 (金)		8/30 (金)
1次試験	試験日	10/20 (日)	9/29 (日) 10/6 (日)
	合格発表	11月上旬 予定	10月下旬 予定
2次試験	試験日	11月下旬	11月中旬
	合格発表	12月上旬	11月下旬

※試験、勤務条件についての詳しい内容は、受付開始日より本庁舎総合案内・職員課、駅南庁舎総合案内、各総合支所、鳥取市関西事務所で配布する受験案内または本市公式ホームページでご確認ください。



## ふるさと鳥取市で暮らそう！ 鳥取市Uターン支援登録制度

☎ 鳥取市移住・交流情報ガーデン

☎ 0857-30-6631 ☎ 0857-30-6662

✉ info@tottori-iju-garden.jp

🌐 https://www.tottori-iju-garden.jp/

毎年多くの若者が進学・就職などにより県外へ転出し、その数は転入者を上回っています。一度県外に出てしまうと、鳥取市の求人などの情報が得にくいという状況があり、鳥取市にUターンすることに不安を感じている人も少なくありません。

「Uターン支援登録制度」は、登録された人に「仕事」「住まい」「暮らし」など、必要な情報を継続して提供し、移住の実現に向けてサポートしていく制度です。

**対象** 県外在住でUターンを希望される人、またはそのご家族（市内在住可）など。

※登録されると、「仕事」「住まい」「暮らし」など、鳥取市の最新情報を1年間継続して提供します（更新可）。登録することで、移住定住相談員によるサポートや、就職活動の際の交通費補助などを受けることができます。

#### 登録方法

「Uターン支援登録制度登録票」に必要事項を記載のうえ、郵送・ファクシミリ・電子メールでお申し込みください。また、鳥取市移住・交流情報ガーデンの窓口、もしくはホームページから申し込みができます。

※申込書の用紙など詳細については、お問い合わせください。





## インターネット放送番組 今夜くらいトットリの話 聞いてくれないか -麒麟のまち拡大版-

問 本庁舎政策企画課

TEL 0857-20-3151 FAX 0857-21-1594

麒麟のまち圏域（鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、香美町、新温泉町）の各町のまちやひとの魅力について取り上げるインターネット放送番組、「今夜くらいトットリの話聞いてくれないか -麒麟のまち拡大版-」が7月31日（水）から順次配信されます。

第1回放送では、ゲストに麒麟獅子舞の伝承・保存に携わる因幡麒麟獅子舞の会会長の西村伸一さん、兵庫県立浜坂高校の麒麟獅子舞サークルのみなさん、鳥取県文化財課文化財主事の原島知子さんをお迎えし「麒麟獅子舞」をテーマにお話しいただいています。番組は、いつでもYouTubeチャンネルで視聴できます。

今年度も全6回の予定で、麒麟のまち圏域の各町で活躍するゲストにもご出演いただき、さまざまな魅力を発信していきます。くわしくは、本市公式ホームページをご覧ください！



## 人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課

TEL 0857-20-3143 FAX 0857-20-3052

鶴巻 孝永さん（7月1日発令 再任）鳥取市寺町

今度 珠美さん（7月1日発令 再任）鳥取市大覚寺

児倉 仁美さん（7月1日発令 再任）鳥取市国府町

加賀田英夫さん（7月1日発令 再任）鳥取市用瀬町

渡邊 幸勇さん（7月1日発令 再任）鳥取市河原町

今田 慶太さん（7月1日発令 新任）鳥取市元町

荘田美奈子さん（7月1日発令 新任）鳥取市上砂見

杉本 淑子さん（7月1日発令 新任）鳥取市佐治町

谷口 眞さん（7月1日発令 新任）鳥取市鹿野町

森 佳樹さん（7月1日発令 新任）鳥取市青谷町

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、さまざまな分野の人たちが、地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものであり、諸外国にも例を見ないものです。

## 市民政策コメントを募集します

鳥取市営住宅の設置および  
管理に関する条例等の一部改正（案）

問 本庁舎建築住宅課（〒680-8571 尚徳町 116）

TEL 0857-20-3291 FAX 0857-20-3059

MAIL jyutaku@city.tottori.lg.jp

民法における保証、賃貸借などの債権関係規定の一部改正に伴い、本市の市営住宅制度に係る関係規定の見直しを行うため、条例を改正するものです。

このたび、条例改正の素案をとりまとめましたので、これに対するご意見をお寄せください。

**資料公開** 本庁舎総合案内所、本庁舎建築住宅課、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ホームページなど

**公開期間** 8月中旬～9月上旬（予定）

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで問い合わせ先まで

**提出期限** 9月上旬（予定）

## 鳥取県東部広域行政管理組合 職員採用試験

問 鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課

TEL 0857-20-0119 FAX 0857-29-2759

HP <http://www.east.tottori.tottori.jp>

### 【技術職（機械）】

採用予定人数	受験資格
1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人

※その他受験資格要件有り

### 【消防職】

区分	採用予定人数	受験資格
区分(1) 【一般枠】	5人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
区分(2) 【高校新卒枠】	2人程度	令和2年3月に高等学校を卒業見込みの人

※その他受験資格要件有り

※区分(1)、区分(2)とも同一の試験を行います。なお、令和2年3月に高等学校を卒業見込みの人は、申込み時に区分(1)、区分(2)のどちらかを選択してください。

### ■受験案内・受験申込書配布場所

鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課、消防局消防総務課および鳥取県東部各市町役場または本組合ホームページ ※本組合ホームページから受験申込みをすることもできます。

■受付期間 8月23日（金）17:15 必着

### ■第1次試験概要

実施期日：9月22日（日）

実施場所：鳥取大学（湖山町南四丁目）

※詳しくは受験案内または本組合ホームページをご覧ください。

## 生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課 ☎ 0857-20-3217 ☎ 0857-20-3045 ✉ kankyo@city.tottori.lg.jp

## シリーズ ごみ減量のヒント【第4回】

## ■段ボールコンポストをご紹介します

生ごみを堆肥化する方法のひとつの段ボールコンポスト。鳥取市では材料購入費の一部補助を行っています(市報7月号に掲載)。

## ●段ボールコンポストとは

段ボールで容器をつくり、園芸用資材(ピートモス・もみ殻くん炭)と生ごみを混ぜ、微生物などの力で堆肥化する方法です。

## ●特徴

- ・電気を使わず環境にやさしい
- ・室内に置いて管理ができる
- ・手に入りやすい材料で安価に作ることができる

日々の管理が大切ですが、熟成期間を含む約4カ月で堆肥となり、生ごみの大幅な減量につながります。

容器の作り方や管理方法などの詳細につきましては、本市公式ホームページをご覧ください。生活環境課までお問い合わせください。

## 学ぼう!エコ研修会(無料)

と き 8月22日(木) 13:00~17:00

ところ 鳥取県東部環境クリーンセンター(リファレンいなば)、市役所本庁舎

内 容 家庭でできる生ごみの減量・堆肥化方法「段ボールコンポスト」やリサイクル施設見学を行い、4R・食品ロスについて学びます。

募 集 8月15日(木)までに問い合わせ先まで

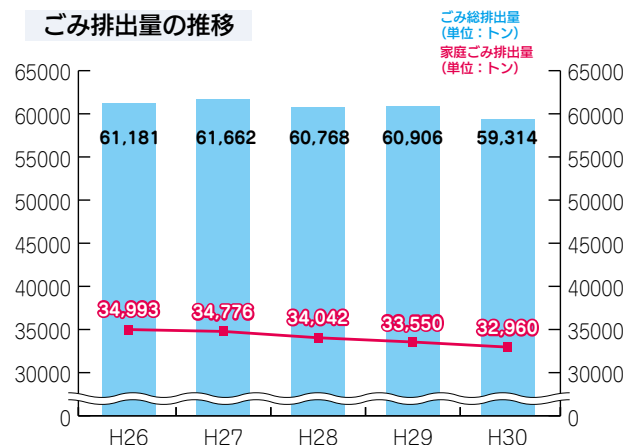
平成30年度鳥取市のごみ排出量  
についてお知らせします

平成30年度の本市のごみ総排出量(家庭から出るごみと事業所から出る一般廃棄物の合計)は59314トとなり、前年度の60906トから1592トの減量となりました(前年度比約2.6%減)。

平成30年度の家ごみ排出量は32,960トとなり、前年度の33,550トから590トの減量となりました(前年度比1.8%減)。

今後も引き続き、ごみの減量にご協力ください。

## ごみ排出量の推移



一人一日あたりの家庭ごみの排出量	H26	H27	H28	H29	H30
	500g	498g	491g	487g	482g

## 鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については総合支所だよりをご覧ください。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ資源ごみ 小型破碎ごみ
8月12日(月) (振替休日)	収集します		お休みします ※14日(水)に振替		お休みします

## 【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集曜日を守り、午前8時までに出示してください。ただし、災害や大雪時は、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

## 乾電池・蛍光灯の収集

8月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は  
8月1日(木)~7日(水)の小型破碎ごみの収集日です。  
乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出示してください。

## 8月は『食品衛生月間』です!

☎ 生活安全課(鳥取県東部庁舎内)

☎ 0857-20-3678 ☎ 0857-20-3687

気温の高い日が続くこの時期には、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすくなりますので、より注意する必要があります。次のことに注意して食中毒予防に努めましょう。

①買い物をするときは、新鮮なものを選ぶ。

②冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下。

③調理を始める前には、よく手を洗い、包丁やまな板は、一度熱湯で殺菌。

④加熱するときは、「中心部を75℃で1分間以上」。調理後の食品は、室温で長く放置しない。

⑤盛付けは、清潔な手で、清潔な器具と清潔な食器を使用。

⑥残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存。時間が経ちすぎたら思い切って捨てる。





いなば  
**ぴよんぴよんネット**  
 デジタル12ch

《8月の番組ガイド》

**鳥取市広報番組**

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土



**とっとり知らせたい!**  
 TOTTORI SHIRASETAI!

『知ってなっ得!スタジオトーク』は第21代とっとりしゃんしゃん鈴の音大使のみなさんが出演して祭をPR♪『元気です』は令和で盛り上がる「いなば国府ガイドクラブ」と、ダンスチーム「桜道里」をご紹介します!『にこにこ子育て』は産前産後をサポートする取り組みについてです。どうぞご覧ください! **f「とっとり知らせ隊」も見てね♪**



静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』  
 【放送】毎日放送

……いなばぴよんぴよんネット自主制作番組……

地域情報番組『とっとりウォーキング』【放送】毎週日・月

小学校新一年生を紹介する「こんにちは一年生」や市内各地に散歩に出かける「ゆいさんぽ」をお送りしています。

生活情報番組『ぴよんぴよんワイド』【放送】毎週火

イベントや講演会の模様や、第2火曜は鳥取県内のケーブルテレビ局から届いた話題をお送りします。

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

ブドウや梨など収穫の話題やぴよんぴよんネットのスタッフが農作業をお手伝いする「アグリ応援団」を放送中。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースやお知らせを手話や字幕で紹介、またあいさつなど初歩の手話を1年にわたり紹介します。

**122ch (第2放送)**

とっとりウォーキングと連動企画「ぴよんぴよん運動部・実践編」を毎日放送! (11:30～、13:30～、19:30～)

ぴよんぴよんネットオリジナル体操も毎日やってます!  
 6:00～ストレッチ 11:50～フィットネス 19:50～マッスル

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)、データ放送などをご覧ください。

**情報をお寄せください!**

いなばぴよんぴよんネット TEL 0857-22-6111  
 ※放送内容は予告なく変更することがあります。  
 番組の放送時間は、ホームページでも紹介しています。  
<http://www.inabapyonpyon.net>

**第9回 鳥取方式® 芝生化アカデミー**  
 ～芝生のある人生をはじめよう!～

問 鳥取方式®の芝生化全国サポートネットワーク事務局  
 (鳥取県地域づくり推進部スポーツ課内)  
 TEL 0857-26-7919 FAX 0857-26-8129  
 URL <https://tottoristyle-shibafu.org/>

鳥取方式の芝生化事例や、鳥取県産の芝生の生産圃場を巡りながら、芝生について一緒に学びましょう。

と き 9月15日(日) 9:00～17:00 (雨天決行)  
 ※鳥取県庁から貸切バスを運行

内 容 事例視察(鳥取市内)、芝生の生産圃場見学(北栄町内)、福田正博の芝友サッカー教室(視察・東郷小学校)

定 員 先着50人 参加費 無料  
 申込み 8月23日(金)までに申込先ホームページの申込フォームからお申込みください。

**住宅の耐震改修に伴う  
 固定資産税の減額制度**



問 駅南庁舎固定資産税課  
 TEL 0857-20-3424 FAX 0857-20-3401  
 こてざえもん

改修工事が完了した年の翌年度1年間に限り、床面積120平方メートル相当分を上限として、家屋の固定資産税の2分の1を減額します(通行障害既存耐震不適格建築物であった場合は2年間)。

- 対象となる家屋  
 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅
- 対象となる工事  
 (1) 現行の耐震基準に適合すること  
 (2) 耐震改修の費用が50万円を超えること  
 (3) 令和2年3月31日までに行われた改修であること

3. 減額を受けるための手続き  
 次の書類を**工事完了後3カ月以内**に、固定資産税課家屋係へ提出してください。

- 固定資産税減額申告書
  - 工事費明細書、改修箇所の平面図
  - 増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書\*
- \*住宅耐震改修証明書の発行については、建築指導課(問 0857-20-3282)にご相談ください。

**◆長期優良住宅化リフォームを行った場合**

前述の耐震改修により、長期優良住宅に認定された場合には、工事が完了した年の翌年度1年間、床面積120平方メートル相当分を上限として、家屋の固定資産税の3分の2を減額します(通行障害既存耐震不適格建築物であった場合は、改修工事完了年の翌年度から2年間、1年目は3分の2、2年目は2分の1を減額します)。前述の申請書類に長期優良住宅認定通知書の写しを添付してください。

(注) 減額措置を受けられるのは、1戸につき1度に限りです。他の減額措置と重複して受けることはできません。また、都市計画税は減額になりません。

## 第30回 鳥取市 スポーツ・レクリエーション祭

問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課  
☎ 0857-20-3363 ㊟ 0857-20-3364

と き 9月1日(日)

- 【総合開会式】9:00～ 市民体育館  
※開会式終了後、鳥取県警察音楽隊が演奏を行います。  
※9月 7日(土) グラウンド・ゴルフ  
9月15日(日) バウンスポール・ペタンク  
9月22日(日) バウンドテニス・ゲートボール・  
ドッジボール・ラージボール卓球  
9月23日(月・祝) ソフトバレーボール

競 技	会 場
グラウンド・ゴルフ*	白兔グラウンド・ゴルフ場
ペタンク	美保多目的広場
ゲートボール*	吉方南公園ゲートボール場
ウォーキング	市民体育館～西大路周辺
ドッジボール*	美保南体育館
バウンスポール*	湖南体育館
バウンドテニス	青谷農林漁業者トレーニングセンター
ボウリング	鳥取スターボウル
ソフトバレーボール*	市民体育館
ラージボール卓球	
羽根っこゲーム	
卓球バレー	
ポッチャ	
ニュースポーツ体験会	

※個人での申込みも受付ますが、\*印の競技については、チーム申込みのみ受付を行います。

申し込み期限 8月30日(金) 必着

※グラウンド・ゴルフ、羽根っこゲーム、卓球バレー、ポッチャ、ボウリングは8月9日(金) 必着

## 熱中症にご注意ください!

問 さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3191

熱中症は屋外での活動中だけでなく、屋内にいる時にも発症します。みなさんも、熱中症にならないよう、気をつけましょう。

### ■熱中症を予防しよう!

- ◎作業中でもこまめに休憩をし、水分を十分にとりましょう。
- ◎外出時は日傘や帽子などで、直射日光を避けましょう。
- ◎たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分も補給しましょう。
- ◎高齢者や幼児には、周りの人が注意して声かけをしましょう。
- ◎エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。



## GREAT EARTH 第3回 鳥取すごい!ライド

問 実行委員会事務局(株T-FIVE) ☎ 090-7128-9460  
㊟ [http://great-earth.jp/tottori/tottori\\_gaiyou.php](http://great-earth.jp/tottori/tottori_gaiyou.php)

海、砂丘、温泉にグルメ!鳥取市シティセールススペシャルサポーターの山本隆弘さんと一緒に自転車で走って、鳥取の魅力を再発見してみませんか?

※イベント当日は多数の自転車が走行します。沿道での応援、そしてご理解とご協力をお願いいたします。

と き 10月20日(日) 7:00～

【前夜祭】10月19日(土) 18:30～

ところ スタート/ゴール: 砂丘展望台

距離 ロングコース 112㎞、ショートコース 59㎞  
(コース図はホームページをご覧ください。)

参加費 ロングコース: 7500円(高校生以下: 5000円)  
ショートコース: 5000円(高校生以下: 3000円)

申込み 10月6日(日)までにスポーツエントリーホームページ(☎ <https://www.sportsentry.ne.jp>)より申込み。

※ボランティアも募集。詳しくは問い合わせ先まで。



## 梨のご注文は「とっとり市」へ! ふるさとの味を全国にお届けします

問 第二庁舎経済・雇用戦略課  
☎ 0857-20-3222 ㊟ 0857-20-3046  
問 とっとり市カスタマーセンター  
☎ 0857-54-1952 ㊟ 0857-29-1000

鳥取市公式インターネット

ショップ「とっとり市」では、

今年も梨の代表品種の二十世紀梨を始め、新甘泉、あきづき、

秋栄など、農家自慢の梨を各種取り揃えました。鳥取の採れたてのおいしい梨を買いだ、贈りたいという人は、ぜひ、インターネットショップ「とっとり市」をご利用ください。

また、期間限定で、梨の事前予約をファクシミリで受付します。詳しくは、とっとり市カスタマーセンターまでご相談ください。

☎ <https://tottori-ichi.jp/>



とっとり市

検索





## 東京 2020 オリンピック 聖火ランナー募集



☎ 第二庁舎生涯学習・スポーツ課（〒680-8571 上魚町 39 番地）

☎ 0857-20-3371 ☎ 0857-20-3364 ✉ kyo-gakuspo@city.tottori.lg.jp

**募集期間** 8月31日（土）まで  
**人数** 鳥取県内 23 人程度（鳥取市選出枠 3 人）  
**応募条件** 2008 年 4 月以前に生まれた人  
 国籍、性別は問わない  
 本市にゆかりのある人 など  
 ※詳しくは、募集要項をご確認ください。  
**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、電子メール  
 または郵送・持参により提出  
 ※募集要項・応募用紙は、鳥取県ホーム  
 ページ（☎ <http://www.pref.tottori.lg.jp>）

lg.jp/tokyo2020-seika/) からダウンロードか、提出先窓口にてお受け取りください。  
**提出先** ①東京 2020 オリンピック  
 聖火リレー鳥取県実行委員会  
 〒680-8570 鳥取市東町 1 丁目 220 番地  
 鳥取県庁スポーツ課内「聖火ランナー募集係」  
 ✉ runner-tottori@pref.tottori.lg.jp  
 ②第二庁舎生涯学習・スポーツ課（上記）

### 第 58 回 鳥取市民美術展 受賞者

☎ 本庁舎文化交流課

☎ 0857-20-3226 ☎ 0857-20-3040

【受賞者一覧】（受付順、敬称略）

部門	賞名	氏名
日本画	市展賞	ふるた けいこ 古田 啓子 / あしざわ きみえ 芦澤喜美枝
	鳥取市議会議長賞	ながすな とうれい 長砂 稲令
洋画	市展賞	おおた ためき 太田 為樹 / ながいし けいこ 長石 啓子 よしたに きょうこ 吉谷 経子 / やすぎ たかお 安木 貴郎
	遠藤董先生顕彰会長賞	かわかみ ちちこ 河上 幸子
書道	市展賞	おちあい せいせつ 落合 晴雪 / いげはら しょううん 池原 翔雲 おぎはら さなん 荻原 砂南 / もり 富美江 森 富美江 かわた けいざん 河田 桂山
	鳥取商工会議所会頭賞	おりた すいけい 織田 翠華
デザイン	市展賞	いげる いどあ 井蛙 idoa
	鳥取ユニネスコ協会会長賞	よしだ じゅんいち 吉田 淳一
写真	市展賞	なかむら かつや 中村 克哉 / いげる に 井蛙 式 しみず まさひろ 清水 雅彦 / たむら まさる 田村 優
	鳥取市文化団体協議会長賞	うめざわ ゆうこ 梅澤 裕子
彫刻	市展賞	まさの とよつぐ 牧野 豊二
	鳥取市社会教育事業団理事長賞	たにぐち まさかず 谷口 昌万
工芸	鳥取民藝美術館長賞	おくだ まさる 奥田 優
版画	市展賞	なかしま きみえ 中嶋 君枝
	鳥取市教育福祉振興会理事長賞	いげる いどあ 井蛙 idoa
企画	市展賞	くらうち あやこ 藏内 彩子
	鳥取市文化財団理事長賞	たかがき ゆうた 高垣 裕太

※作品写真は鳥取市民美術展ホームページでご覧いただけます。

### 危機管理課からのお知らせ

☎ 本庁舎危機管理課

☎ 0857-20-3127 ☎ 0857-20-3042

#### 【地域防災力強化補助金の活用促進】

鳥取市では、自主防災会向けの補助金「鳥取市自主防災会地域防災力強化補助金」の活用促進に取り組んでいます。昨年度スタートし、まだ申請の少ない状況です。交付対象期間は令和 2 年度までの 3 年となっておりますので、ぜひご活用ください。

#### 《補助金活用例：既存消防ホースの小型・軽量化》

消火活動を行う場合、消防ホースの口径が大きくなると、使用時の水圧が強くなり高齢者や女性には扱いにくいものとなります。現在は消防署や消防団が使用する 65mm 消防ホースが主流ですが、40mm 消防ホースに切り替えることによって、高齢者や女性にも扱いやすくなり、安全な消火活動を行っていただくために有効です。

橋本自主防災会では、今回この補助金を活用し、いち早く 40mm 消防ホースに切り替え、いつ起こるかわからない火災発生に備え、日頃から消火訓練を行っておられます。



#### 【自主防災会小型可搬式ポンプ整備補助事業】

本事業は、自主防災会が実施する小型可搬式ポンプの整備を支援することにより、地域防災力の充実・強化を図ることを目的としています。

年間 3 台、1 台につき最大 150 万円（補助率 3/4）の助成を行います。ご希望の自主防災会はお問合せください（申請するにはいくつかの条件があります）。

#### 《この補助金を活用した向国安自主防災会長の声》

当集落では、昭和 57 年製のポンプを有していましたが、経年劣化に伴いさまざまな問題が生じていました。多額の費用を要するため単独購入は困難でしたが、鳥取市から 3/4 の補助を受け念願のポンプを更新しました。

当集落住民の安全安心を祈願し、入魂式を行い、初訓練を実施しました。今後もポンプ購入を契機に防災の意識高揚を図っていきたいと思います。

# 情報ひろば 8月



## 長寿社会課からのお知らせ

TEL 0857-20-3449 ①

TEL 0857-20-3453 ②

TEL 0857-20-3404

各総合支所市民福祉課 (12ページ)

各地域包括支援センター (12ページ)

【①寝具丸洗い乾燥サービス9月実施分】

【容】在宅で生活をしている65歳以上で

要介護4、5の人 【料】掛布団：200

円、敷布団：200円、羽根布団：

300円、毛布：100円 ※枚数に

制限があります。【募】8月21日(水)

までに申出書を提出

【②認知症介護家族の集い】

【時】8月9日(金) 10:00~12:00

【所】さざんか会館(富安二丁目)

【容】認知症の問題や介護の悩みなどの

情報交換をしながら交流をする場

【料】無料

認知症に関する相談は各地域包括支  
援センターや次の各センターでも受け

ています。

認知症コールセンター

毎週月~金 10:00~18:00

TEL 0859-37-6611

認知症疾患医療センター

TEL 0857-39-1151

## 家族介護者の集い

### 「スマイル・スマイル」

【時】8月24日(土) 10:00~12:00

【所】さざんか会館1階アクティブとっ

とり 【対】家族介護者または介護に関

心のある人 【容】「パーキンソンの病

気を知ろう」講師：土居充さん(鳥

取医療センター脳神経内科部長) 【料

】200円(活動協力量) ※当日参加

も可

【問】スマイル・スマイル事務局(長寿

社会課内)

TEL 0857-20-3453

FAX 0857-20-3404

## 介護予防教室(おたっしや教室)

【10~12月】

【容】主に椅子に座りながらの運動、栄

養やお口の機能改善のための講話。

【時】毎週1回90分・3か月間 【所】公共

施設など全18会場(予定) 【対】満65歳

以上の人 ※医師から、運動制限され

ていない人のみ。 ※身体状況によって

凡例 【時】日時 【所】場所 【容】内容 【対】対象 【案】条件 【員】定員 【数】数量 【額】支給・助成額など 【料】料金  
【募】募集期間・方法 【受】受付 【持】持参するもの 【問】問い合わせ先

は、他のサービスを紹介することがあ

ります。 【料】1回500円 【募】8月30

日(金)までにお住まいの地域の地域

包括支援センターへ

【問】鳥取中央地域包括支援センター

鳥取東健康福祉センター(包括支援係)

鳥取こやま地域包括支援センター

鳥取南地域包括支援センター

鳥取西地域包括支援センター

(12ページ)

## 人権と福祉のまちづくり講座

【時】8月7日(水)・24日(土)・9月

5日(木) 13:30~15:30 【所】人権交

流プラザ(幸町) 【容】【8月7日】「ど

んな性の在り方も排除されない園・学

校・職場・地域とは?」▽講師：田

中一歩さん・近藤孝子さん(にいじ

ろ・i・r・u) 【8月24日】「二次障が

いを防ぐ発達障がい児の育て方」

▽講師：桑澤まなみさん(とっとり発

達障害支援コミュニティピカソのた

まご代表) ※託児要申込み：託児申

込締切：8月16日(金) 【9月5日】ひ

きこもりの理解と支援」▽講師：山

本恵子さん(NPO法人鳥取青少年

ピアサポート理事長) 【料】無料

【問】中央人権福祉センター

TEL 0857-24-8241

FAX 0857-24-8067

## 子ども家庭課からのお知らせ

TEL 0857-20-3465

FAX 0857-20-3405

【児童扶養手当の現況届は8月中旬に】

ひとり親家庭などに支給される「児

童扶養手当」を受給している人は、8

月中に必ず現況届の手続きを行って

ください(支給停止中の人を含む)。現

況届の手続きを行わないと、11月分以

降(支給は1月)の手当が受給できな

くなります。事前に記載してご提出く

ださい。【受】8月1日(木)~30日(金)

9:00~16:30 【所】駅南庁舎地下第2

会議室・各総合支所市民福祉課

【未婚の児童扶養手当受給者に、給付金

が支給されます】

【容】児童扶養手当の受給者のうち、未

婚のひとり親に対し、臨時・特別の措

置として、給付金を支給します。

【対】次のすべての要件を満たす人

①令和元年11月分の児童扶養手当の支

給を受ける父または母 ②令和元年10

月31日において、婚姻(法律婚)をした

ことがない人 ③令和元年10月31日に

おいて、事実婚をしていない人 【受】8

月1日(木)~12月2日(月) ※児

童扶養手当現況届の手続きの際に、給

付金の申請受付も同時に行います。

【額】令和2年1月に17500円支給



## ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度



### ●年金額を満額に近づけたい人

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合であって、厚生年金に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額の年金に近づけることができます。

### ●年金の受給資格期間「10年」に不足している人

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限られます）。

### ●海外に在住する日本国籍を持つ人

日本国籍を持つ20歳から65歳未満の人が、海外に転出、居住する場合は国民年金に任意加入することができます。

### ■障害年金を受けている人へ

#### ●20歳前の傷病により障害年金を受けている人へ

マイナンバーを活用した情報連携により、これまで提出いただいていた所得状況届（ハガキ）は、今年度から提出いただく必要がありません（所得の確認ができない人は除きます）。

#### ●障害状態確認届（診断書）の作成期間が拡大されます

- ・障害状態確認届（診断書）の作成期間が**提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。**
- ・これまで誕生月の前月末に送付されていた障害状態確認届（診断書）の用紙は、今後**誕生月の3か月前の月末**に日本年金機構から送付されます。
- ・20歳前の傷病により障害年金を受けている人の障害状態確認届（診断書）は、これまで7月末までに提出いただいていたが、今後は**提出時期が、誕生月の月末までに変更**になります。

※この取り扱いは、提出期限が令和元年8月以降となる人が対象です。

問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

問 駅南庁舎保険年金課

TEL 0857-20-3484 FAX 0857-20-3407

## 令和元年度第2学期 放送大学

### 《放送大学10月入学生募集》

出願期間 第1回：8月31日（土）まで  
第2回：9月1日（日）～20日（金）

### ■大学説明・個別入学相談会（東部地区）

とき 9月20日（金）までの毎日10:00～17:00  
※8月24・25日を除く

ところ 放送大学鳥取学習センター（駅南庁舎5階）

問 放送大学鳥取学習センター

TEL 0857-37-2351 FAX 0857-37-2352

### 高齢者虐待の防止

あなたの周りに介護を頑張りすぎて  
いる人はいませんか？「介護疲れ」は、  
自覚がないままに行われる高齢者虐待  
の原因のひとつであると言われていま  
す。周囲が介護者の疲れのサインに気  
づき、見逃さないことが、虐待の防  
止につながります。「もしかしたら虐  
待？」と感じたら…、相談の秘密は守  
られますので、ためらうことなく、安  
心して、まずはご相談ください。

問 各地域包括支援センター（12ページ）

時 8月25日（日）13:30～16:30

### 鳥取県高齢者健康づくり推進大会

所 鳥取市民会館大ホール 窓▽第1部  
「まずはできることから始めてみま  
せんか？生活習慣病予防に」講師…  
加藤雅彦さん（鳥取大学医学部保健学  
科病態検査学講座 教授）▽第2部  
「笑いと健康」講師：林家正蔵さん（落  
語家）料 無料 ※申込み不要、手話  
通訳・要約筆記あり、車椅子席あり

問 鳥取県後期高齢者医療広域連合  
0858-32-1097

時 9月19日（木）・10月3日（木）  
13:30～16:00 所 中央図書館多目的  
ホール 窓 [9月19日] 開講式、講義、

### 精神障がい者地域移行サポ ーター養成講座

意見交換 【10月3日】講義、地域移  
行サポーターの活動紹介、閉講式  
※講座終了後、10月下旬頃に活動体験  
を実施予定。 対 精神保健福祉に熱  
意があり趣旨に賛同し、概ね全講座出  
席が可能な人 ※講座終了後、「バス  
トフレンド」会員として支援活動を行  
うことにより、若干の費用弁償を行  
います。料 無料 募 9月7日（土）ま  
でに郵送で問い合わせ先まで ※申込  
書設置場所…本庁舎総合案内所、駅南  
庁舎総合案内、ささんか会館障がい者  
支援課、各総合支所市民福祉課

問 「バストフレンド」事務局（〒68  
9-0331 気高町浜村783-10  
59 若岸方）

時 9月19日（木）・10月3日（木）  
13:30～16:00 所 中央図書館多目的  
ホール 窓 [9月19日] 開講式、講義、

### お知らせ

#### 市民アンケート調査協力をお願い

市民の日常生活における満足度など  
を把握し、今後のまちづくりや次期総  
合計画策定の基礎資料として活用する  
ため、8～9月に市民アンケート調査  
を実施します。対象者には調査票を郵  
送します。ご協力をお願いします。

問 本庁舎創生戦略室  
TEL 0857-20-3160  
FAX 0857-21-1594

時 9月19日（木）・10月3日（木）  
13:30～16:00 所 中央図書館多目的  
ホール 窓 [9月19日] 開講式、講義、

## 電波のルールを守りましょう

不法電波は、大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波を利用するためには、原則、無線局の免許と技術基準に適合した無線機器を使用することが必要です。

### ●電波に関するお困りごとやご相談

中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関するお困りごとやご相談電話を開設しています。

◆不法無線局、混信・妨害相談  
0822-2221-3332

◆受信障害（テレビ・ラジオ）  
0822-2221-3333

◆電波利用料  
0822-2221-3308

◆その他行政相談  
0822-2221-3314

問 駅南庁舎情報政策課  
0857-20-33871

0857-20-33879

## あおいち&かちべ伝承館まつり

時 8月4日（日）10:00～14:00

所 かちべ伝承館（青谷町鳴瀬）

容 マスのつかみ取り、シイタケの収穫体験、流しそつめん、すいか食べ放題、オリシナルピザ作り、夏休み工作ワークショップ、飲食バザーなど

問 青谷町総合支所地域振興課

TEL 0857-85-0011

TEL 0857-85-1049

## 非核平和ヒロシマ原爆展

実行委員会設立30周年ならびに市制施行130周年を記念して、「非核平和ヒロシマ原爆展」を開催します。

時 8月4日（日）～18日（日） 所 鳥取市歴史博物館（やまごこ館）特別展示室

容 原爆写真パネル・被爆資料の展示、被爆体験証言、折鶴展示など

問 本庁舎総務課

TEL 0857-20-3102

FAX 0857-20-3040

## 鳥取市地産地消フェア

時 8月17日（土）10:00～15:00

所 地産産物プラザわたつたいな 食育交流ホールとりっこ広場 容 テーマ：「親子で体験！ふるさと鳥取の魅力」

▽ステーションイベント、マゲロ解体ショー、鹿野そばの提供、親子料理体験、地産地消の店出店など

問 第二庁舎経済・雇用戦略課

TEL 0857-20-3249

FAX 0857-20-3046

## ふるさとの映像をみる会

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：(1) 特集三徳山（昭和53年製作）(2) とつとりビッグインタビュー～弁護士・中田正子～（昭和57年製作） 時 8月22日（木）10:00～14:00 所 鳥取市

文化センター2階大会議室 料 無料

事前申込み不要

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

## 鳥取城フォーラム2019

### 第47回山陰考古学研究会

時 8月31日（土）12:30～16:30

所 鳥取県立博物館講堂 容 ▽講演

「わが国において瓦葺き建物をもつ歴史的意義とは？」 講師：花谷浩（出雲弥生の森博物館長） ▽事例報告「各地の城郭瓦葺きと展開」 報告者：坂田邦彦（鳥取市教育委員会） ほか3人 料 無料 員 200人 ※先着順

問 第二庁舎文化財課

TEL 0857-20-3359

FAX 0857-20-3050

## 第8回貝殻節全国大会

時 9月1日（日）10:00～

所 鳥取市文化ホール（吉方温泉三丁目）

料 無料

問 第8回貝殻節全国大会実行委員会

TEL 0857-22-1516

FAX 0857-22-1519

## 食品表示講習会（第4回）

時 9月3日（火）13:00～16:30

所 さざんか会館5階 容 加工食品を販売する場合の食品表示、栄養成分表示

対 鳥取県東部圏域の食品製造業者

料 無料 募 8月27日（火）まで

問 生活安全課（鳥取県東部庁舎内）

TEL 0857-20-3678

FAX 0857-20-3687



## 令和2年度 LED防犯灯新設・取替

各町内会からの申請書に基づき、本市の設置基準・要件を満たしたものに、令和2年度以降にLED防犯灯を設置します。申請にあたっては設置箇所などの制限があります。詳しくはお問い合わせください。

募 8月30日（金）必着

問 本庁舎道路課

TEL 0857-20-3261

FAX 0857-20-3048

## ブロック塀の撤去、改修の助成（追加募集）

対 道路に面した高さ60センチ以上の危険なブロック塀などの撤去および撤去後の改修（軽量フェンス、生垣に限る） 工事費用の一部を助成 数 予算の範囲内（先着順） ※申込書を建築指導課までご持参ください。 ※補助率など、詳しくは本市公式ホームページから市報5月号24ページをご覧ください。

問 本庁舎建築指導課

TEL 0857-20-3282

FAX 0857-20-3059



## 障がいのある人の相談窓口

障がいのある人やその家族が地域で安心して暮らせるように、相談支援事業所が障がい福祉サービスの利用などの各種相談に応じています。  
※祝日や年末年始などはお休みです。

### ●障がい者支援センター そよかぜ

TEL 0857-22-9511 FAX 0857-24-3022  
開設時間 月～土 8:30～17:15

### ●障害者支援センター しらはま

TEL 0857-59-6036 FAX 0857-59-2022  
開設時間 月～土 9:00～17:00

### ●相談支援センター サマーハウス

TEL 0857-36-1151 FAX 0857-36-1152  
開設時間 月～金 9:00～17:00  
土 9:00～12:30

### ●相談支援事業所 アプローチ

TEL 0857-30-4635 FAX 0857-30-4631  
開設時間 月～土 9:00～17:00

### ●地域生活支援センター みんなの家

TEL 0857-30-7677 FAX 0857-30-7678  
開設時間 月～金 9:00～18:00

### ●指定相談事業所 和貴の郷

TEL 0858-85-3738 FAX 0858-85-3739  
開設時間 月～金 8:30～17:30

また、精神保健についてのご相談を、窓口で応じています。お気軽にご相談ください。

### 【心の健康、精神疾患、精神障がいなどの相談】

健康こども部中央保健センター  
(さざんか会館4階)

TEL 0857-20-3194 FAX 0857-20-3199  
開庁時間 月～金 8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

鳥取東健康福祉センター、  
各総合支所市民福祉課 (TEL 12 ページ)

### 【精神疾患、精神障がい、依存症、ひきこもりなどの相談】

鳥取市保健所障がい者支援課  
(さざんか会館2階)

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-22-5670  
開庁時間 月～金 8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

### 問 駅南庁舎障がい福祉課

TEL 0857-20-3474 FAX 0857-20-3406

## 夏休み自由研究支援イベント 道の駅西いなば気楽里探検

時 8月11日(日・祝) 10:00～15:00  
所 鳥取市道の駅西いなば気楽里  
容 道の駅を拠点とした地域内エコシ  
ステムについて ▼薪割体験、薪投入  
体験、サバイバル飯炊き体験など  
員 小学生の親子20組 ※要申込み・  
先着順  
問 第一庁舎経済・雇用戦略課  
TEL 0857-20-3249  
FAX 0857-20-3046  
時 8月18日(日) 10:30～15:10  
容 鳥取バスターミナル③・因幡万葉

歴史館前～水源地前～湖畔周遊～因幡  
万葉歴史館前～バス停宮ノ下前～鳥  
取バスターミナル(歩行距離6.1km)  
持 歩き用の服装 料 640円 ※水  
筒弁当雨具は各自でご用意ください。  
問 歩こう会事務局  
TEL 0857-28-3285

## 男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター(福祉文化会館内)  
TEL・FAX 0857-24-2704  
【ワンランクアップな写真を撮ってみよう！】  
時 8月24日(土) 10:00～11:30  
所 男女共同参画センター研修室1  
容 小物を使って写真撮影のポイント

を学び、自己発信ツールとしてワンラ  
ンクアップの写真を撮ってみましょう  
▽講師：平木絢子さん(フォトグラ  
ファー・フロントエントデベロッパー)  
対 市内在住または通勤通学している  
女性 員 15人 ※要申込み・先着順  
※託児(未就学児) 要申込み 託児申  
込締切：8月10日(土) 料 無料

### 【男性のゆるゆる薬膳教室】

時 9月1日(日) 10:30～13:00  
所 福祉文化会館調理室 容 夏ハテ回  
復をテーマに、普段の食材を使って、  
体調を整える方法を学ぶ ▼講師：  
竹本晶子さん(国際薬膳調理師)  
対 市内在住または通勤・通学する男  
性 員 12人 ※要申込み・先着順  
※託児(未就学児) 要申込み 託児申

込締切：8月17日(土) 料 600円

## 国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(湖山町西一丁目  
512 月曜日休館)  
TEL・FAX 0857-31-3253  
MAIL data@city.tottori.jp

### 【世界の料理教室「韓国家庭料理」】

時 8月25日(日) 10:00～13:00  
容 ▼講師：姜美善(鳥取市国際交流  
員) 員 10人 ※要申込み 料 無料  
※材料費は自己負担(千円以内)

### 【楽しむ韓国・韓国語】

時 9月7日から毎週土曜日10:00～  
11:30(全3回) 容 目標は簡単な韓  
国語会話を習って身に着けること。ド  
ラムのセリフや歌の歌詞などを通じて  
韓国文化についても少し深く考えて  
みませんか。 ▼講師：姜美善(鳥取  
市国際交流員) 員 20人 ※初めて受  
講する人優先 料 無料 ※材料費は  
自己負担(千円以内)

## 公民連携(PPP)推進セミナー

時 8月26日(月) 14:00～16:10  
所 さざんか会館大会議室 容 民間と  
行政が連携して公共施設を建設・運営  
するPPP(公民連携)手法のあり方  
を学ぶ ▼講師：(一社)日本不動産  
研究所ほか 料 無料 ※予約不要

### 問 駅南庁舎資産活用推進室

TEL 0857-20-3852  
FAX 0857-20-3879

いなばの〜んびり歩こうや!!  
アドベンチャー・トレッキング  
夏の三滝源流を目指そう!!

時 8月25日(日) 8:30〜13:00  
所 河原町北村(集合:河原町総合支所駐車場) 容 夏限定の沢歩きで、植物観察や森林浴を楽しみながら、源流を目指します。 料 500円(おやつ付) 員 20人 ※要予約 持 長靴、長袖・長スボン、飲み物、雨具など  
問 河原城風土資産研究会  
TEL 0858-85-0046  
FAX 0858-85-1946

傾聴力養成講座  
〜よりよい関係をつくる会話術〜

時 8月30日(金) 10:00〜16:00  
所 人権交流プラザ(幸町) 容 相手の話をきちんと受け止める「聴く力」を学ぶ講座 対 市内に在住または勤務、通学している人 料 無料 員 15人程度 ※応募者多数の場合は抽選  
募 8月20日(火) まで  
問 中央人権福祉センター  
TEL 0857-24-8241  
FAX 0857-24-8067

就業支援講習会事業  
パソコン講座(中級)

時 9月3日(火)〜10月31日(木) 18:30〜20:30(平日15日間)  
所 鳥取市弓道場 容 エクセルに関する

る知識・技能の習得や職務経歴書の書き方、面接でのノウハウなどの説明  
対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 料 無料(テキスト代は実費負担)  
員 20人程度 ※託児あり(要申込み)  
募 8月17日(土) 必着 ※一定の要件を満たす人には受講旅費が支給されます。  
問 (一社) 鳥取県母子寡婦福祉連合会  
TEL 0857-59-6344  
FAX 0857-59-6340  
HP <http://www.tottori-wel.or.jp/hitorioya/>

救急医療講習会

時 9月7日(土) 14:00〜17:00  
所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局3階講堂(吉成) 容 医師の講演と、胸骨圧迫とAEDの使用法を中心とした心肺蘇生法の講習 料 無料  
問 消防局警防課  
TEL 0857-23-2303

山陰海岸ジオパークトレイル

問 山陰海岸ジオパークトレイル協議会(鳥取市観光コンベンション協会内)  
TEL 0857-26-0756  
FAX 0857-29-1000  
HP <http://sain-geotrail.net/>  
※詳細はホームページで確認ください。  
【絶景デイハイク2019】

時 9月7日(土) ※雨天決行  
所 集合:鳥取駅南口(8:15)、山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

(8:50) 容 特別ゲストにヤンニ・オ  
ルソンさんを招いて、浦富海岸〜鳥取砂丘約16kmを歩きます。 対 小学1年生以上で1日10km以上の経験者もしくは体力に自信のある人 員 30人  
料 2千円 募 8月16日(金) まで  
【第4回中秋の名月スイートトレイルウォーキング】  
時 9月13日(金) 18:20〜21:00  
※小雨決行 所 集合場所:鳥取砂丘ビスターセンター(鳥取砂丘駐車場内)  
容 夜の砂丘を歩いて運動しながら、スイーツを食べて楽しい時間を過ごしませんか? 料 千円 員 30人 募 9月4日(水) まで

市民後見人養成講座受講生

時 9月21日〜12月14日(原則毎週土曜日午後) 所 さわやか会館 容 判断力に不安のある人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていく「市民後見人」を養成 員 25人 ※定員を超えた場合は選考 料 無料(テキスト代約7千円は自己負担) 募 8月5日(月)〜30日(金) までに申込用紙とエントリーシートを記入のうえ、問い合わせ先まで ※申込書設置場所:鳥取市社会福祉協議会、各総合福祉センター、各地区公民館  
問 鳥取市権利擁護支援センター「かけはこ」  
TEL 0857-24-3320

市民体育館(後期)自主事業

容 ①リズム&ストレッチ教室 ②シャ  
ンティヨガ教室 時 ①9月24日〜11月26日(火) 14:00〜15:15(計8回)  
②9月20日〜12月6日(金) 14:00〜15:30(計10回) ※10月25日は14:30〜  
対 鳥取市在住で18歳以上の人 員 各30人 ※先着順 料 各2千円(レクリエーション傷害保険料を含む)  
持 運動ができる服装、室内用シューズ、ヨガマットもしくはバスタオルなど 募 8月5日(月)〜25日(日)  
問 鳥取市民体育館  
TEL 0857-24-5222

鳥取いのちの電話 第26期電話相談員養成講座受講生

時 10月7日(月) から約1年間とイ  
ンターン期間5カ月(毎週月曜日18:30〜20:30) 所 高齢者福祉センター(富安) 対 23才以上で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加出来る人 員 30人 料 2万円(一泊研修費を含む) 募 9月10日(火) まで ※申込書はホームページでダウンロード、または問い合わせ先まで  
問 (福) 鳥取いのちの電話事務局  
TEL/FAX 0857-29-6556  
※月〜金曜日の12:00〜16:00  
HP <http://www.tottori-inochindenwa.com>



### 手話奉仕員養成講習会(入門編) 受講生

【容】厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施 ▼実技 ▼聴覚障害者福祉などに関する講義 時 10月1日～令和2年3月10日 毎週火曜日 18:45～20:45 (全21回) 所 県民ふれあい会館(扇町) 員 40人 ※先着順 対 きこえない・きこえにくい人などの福祉に理解と熱意を有する人(高校生以上) 料 2千円(テキスト代別) 募 9月10日(火) 必着で、申込書を郵送・ファクシミリ・申込みフォームで問い合わせ先まで

【問】鳥取県中部聴覚障がい者センター (〒680-20822 倉吉市葵町7-24-15) 0858-27-23355 0858-27-23660

【万葉フェスティバル in 鳥取 第22回万葉集朗唱の会】

【容】大伴家持が詠んだ歌470余首を、万葉衣装を着てリレー方式で順番に朗唱します。個人・グループを問いません。朗唱方法は自由で、百人一首調、朗読調、メロディをつけても楽器を使っても構いません。※参加者全員万葉衣装を着用(衣装貸し出し可)。朗唱中の写真を後日プレゼント!

時 10月20日(日) 9:00～13:00 所 因幡万葉歴史館「伝承館」 料 無料 募 8月31日(土) までに、住所・

氏名・電話番号・希望時間を明記し、郵送・電話・ファクシミリのいずれかで問い合わせ先まで。 ※同時開催「曲水の宴」の参加者も募集

【問】因幡万葉歴史館 (〒680-0146 国府町町屋7-26) 0857-26-1780 0857-26-1781

### 鳥取市小学生 スポーツ全国大会出場補助金

【容】児童の体育活動の健全な発展を図ることを目的として、小学生がスポーツの県大会以上の予選会を勝ち抜いて全国大会に出場する場合、補助金を交付 対 4月1日～令和2年3月31日に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国大会に選手として出場・出場予定の児童およびその指導者 額 対象経費(旅費および宿泊費) ※選手など1人当たり1大会につき1万円を限度 募 8月1日(木)～30日(金) ※詳しくは、問い合わせ先まで

【問】鳥取市体育協会事務局(生涯学習・スポーツ課内) 0857-20-3363 0857-20-3364

### 「家庭の日」作文コンクール

【対】鳥取市内の小中学生・中学生

【容】①普段の生活の中で、家族で大切にしていることや気づいたこと、うれしかった経験やほっとしたことなどが

わかるもの(小・中学生共通)。②「わたしの家庭像」「親になる自分」など、家庭や親の役割・地域の人との関わり的重要性を認識し、自分を見つめなおしたり自分の生き方について考えたりする機会とするもの(中学生のみ)。

【募】9月30日(月) までに、題名・学校名・学年・名前を記入のうえ、原稿用紙3枚程度(小学校低学年は2枚程度も可)を在学中の学校または問い合わせ先まで

【問】青少年育成鳥取市民会議事務局 (〒680-08571 上魚町39番地) 生涯学習・スポーツ課生涯学習係内) 0857-20-3362 0857-20-3364

ガイナレ鳥取2019 @ とりぎんバードスタジアム

## ホームゲームのお知らせ

J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナレ鳥取を盛り上げましょう!

試合日程	キックオフ	対戦相手
8月10日(土)	19:00	ヴァンラーレ八戸
9月7日(土)	19:00	ブラウブリッツ秋田

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。  
【問】株式会社 SC 鳥取 0857-30-3033

Tottori City 市制130周年

## 市制130年のあゆみ

### 第2回 皇太子の山陰行啓〜近代化のきっかけに〜

【問】本庁舎総務課 0857-20-3102 0857-20-3040

明治40年5月、皇太子(のちの大正天皇)が鳥取においてにる際の宿舎として仁風閣が建設されました。このとき、鳥取市で初めて、電灯や電話が仁風閣に設置され、一般に広がるきっかけとなりました。また、行啓までに山陰線全通が間に合わず、仮停車場を古海に設置しました。その後、明治45年に全通し、盛大に開通式が開催されました。



駅前が開通を祝う人々(提供:鳥取市歴史博物館)

学校給食レシピ vol.27  
とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。本市では、じゃがいもや干両なすなどの栽培に取り組み、地域と連携した食育の推進を図っています。

☎ 第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 ☎ 0857-29-0824

●第一学校給食センター <sup>だいこく</sup> <sup>び</sup> **大黒なす美のピリ辛炒め**



**給食メニュー**  
・ご飯  
・はまちのしょうが焼き  
★大黒なす美のピリ辛炒め  
・牛乳  
・いか団子のすまし汁

**1人分栄養価**  
エネルギー 46kcal 脂質 1.5g  
タンパク質 2.3g 食塩 0.4g

8月の給食目標は、「夏を元気に過ごそう」。鳥取市で栽培された大黒なす美(千両なす)を使ったレシピを紹介。



なっしちゃん

●材 料 (4人分) ●

牛ひき肉	30g	A	濃口しょうゆ	10g
なす	110g		みりん	4g
たまねぎ	110g		さとう	1.2g
にんじん	25g		トウバンジャン	0.4g
ねぎ	15g		キャノーラ油	1.2g
にんにく	1.2g		かたくり粉	1.2g

- ① なすは乱切りにし、水につけてアク抜きをします。たまねぎは縦半分に切り長さ1/2の薄切り、にんじんは短冊切り、ねぎは小口切り、にんにくはみじん切りにしておきます。
- ② フライパンを熱し、キャノーラ油でにんにく、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、なすの順に炒めます。
- ③ 火が通ってから、調味料Aを加えて炒め、ねぎを入れ、最後に水溶きかたくり粉でとじます。

**【栄養士一口メモ】** なすの皮には抗酸化作用のあるポリフェノール的一种(ナスニン)が含まれています。油との相性のよいなすは、食欲増進効果のあるトウバンジャンやニンニクと一緒に炒めると、夏の疲れをとってくれます。



麒麟のまち  
Kirinomachi

麒麟のまち  
インフォメーション

第4回 八頭町

「聖地」に集結 2000台！  
第11回隼駅まつり

SUZUKI製大型バイク「隼」の聖地、若桜鉄道「隼駅」。昨年の「隼駅まつり」は、バイク2000台が聖地に駆けつけました。町を代表する、年に一度の大イベントとなっており、地域とバイク愛好家の交流がますます深まっています。

若桜鉄道では今春から「隼ラッピング列車」がデザインを一新。聖地に新しい顔がお目見えし、沿線を鮮やかに駆け抜けています。



第11回隼駅まつり  
と き 8月4日(日)  
10:00~12:30  
と ころ ふなおか竹林公園

YAZU SUMMER MUSIC LIVE

「隼駅まつり」前夜、YAZU SUMMER MUSIC LIVEを開催します。国内外で活躍する「KID FRESINO」(キッドフレシノ)さんら人気ラッパー3名による野外ライブです。人気ラッパーのパフォーマンスを、生で間近で見ることができるこの機会をお見逃し無く！入場は無料ですので、みなさんぜひお越しください！

と き **8月3日(土)** 17:00~18:30  
と ころ 隼 Lab. グラウンド



KID FRESINO



C.O.S.A



JJJ

【問い合わせ】八頭町企画課  
☎ 0858-76-0212

次回、岩美町へ！





## 下水処理場見学会

夏休みの  
自由研究に  
おすすめ!

顕微鏡を使って微生物の活動を見ることが  
できます。見学者にはプレゼントあり!

と き 8月8日(木) ※予約不要、90分程度  
午前受付 9:00 ~ 9:30  
午後受付 13:30 ~ 14:00

ところ 秋里下水終末処理場 参加料 無料  
問 鳥取市環境事業公社施設部 TEL 0857-37-2336

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的  
な活動をご紹介します。

### 映画「志乃ちゃんは自分の名前が言えない」上映会

時:8月18日(日) 10:30 ~、14:00 ~ / 所:鳥取市民会館大ホール / 容:喋ろうとするたび言葉が詰まり、ひとりぼっちの高校生活を送る志乃は、ひょんなことから同級生の加代と友達になる。 / 料:一般 前売 1000円(当日 1300円)、小中高生 前売 500円(当日 800円) / 連:鳥取コミュニティシネマ TEL 080-8907-9293 MAIL torikomi@jt4.so-net.ne.jp、鳥取市民会館 TEL 0857-24-9411

### 第10回 とっとり手踊り・手笠踊りの集い

時:8月25日(日) 12:30 開場 / 所:鳥取市文化センター・文化ホール / 容:「手踊り・手笠踊り」の伝承を目的として開かれる、披露と観賞の集い / 料:無料 / 連:河内おどり隊 竹内 TEL 090-3747-0095

### 鳥取ジュニアオーケストラ第23回定期演奏会

時:8月25日(日) 14:00 ~ / 所:とりぎん文化会館小ホール / 容:小中高生による弦楽オーケストラ。曲目 となりのトトロ 他 / 料:500円(未就学児無料) ※無料託児あり / 連:上萬 TEL 090-5375-3077

### 「ご存知の歯周病」講習会

時:9月1日(日) 10:00 ~ 12:00 / 所:鳥取県歯科医師会館 / 容:講演「歯周病について」、体験学習(歯ブラシ・フロス) / 料:無料 ※要申込(ファクシミリ・メールのみ)・先着順 / 連:鳥取県歯科衛生士会 TEL 0857-23-2621 FAX 0857-23-5584 MAIL toriei@ttrda.jp

### お届けします! 楽しい子育て・孫育て講座

時:9月14日(土) 13:30 ~ 15:30 / 所:鳥取県福祉人材センター / 容:孫育てのメリット、今と昔の子育ての違い、ワークショップなど / 員:20人 / 料:無料 / 募:9月7日(土)まで / 連:鳥取県助産師会 平井 TEL 090-3379-0212 FAX 0857-21-8119 MAIL hirai@hal.ne.jp

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※10月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月15日(木)までに、ハガキ、ファクシミリ(FAX 0857-20-3056)または電子メール(MAIL shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

## 図書館だより

■中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192  
開館時間 9:00 ~ 19:00 (土・日曜は 17:00 まで)  
■気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00  
■用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00  
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### 親子でいっしょに楽しむ講座

#### 第9回「ぎんがぎがのおはなしかい」

と き 8月4日(日) 10:00 ~ 11:00  
講 師 ぎんがぎが(絵本専門士のグループ)  
定 員 3歳以上の子どもと保護者30組

#### 第10回「パネルシアター」

と き 8月24日(土) 14:00 ~ 15:00  
講 師 ねえよんでの会  
定 員 3歳以上の子どもと保護者30組

※いづれも ところ 中央図書館多目的ホール  
要申込み ※詳しくは中央図書館まで

### 斎藤倬夫さん講演会

と き 8月31日(土) 10:00 ~ 12:00  
ところ 駅南庁舎地下第5会議室  
テーマ 「こどもの本の現在・過去・未来」  
定 員 100人 ※要申込み・先着順  
参加料 無料

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(10月期生)

### 【CAD / NC加工技術科】・【電気設備技術科】

募集期間	8月16日(金) ~ 9月12日(木)	
訓練期間	10月1日(火) ~ 令和2年3月31日(火)(6カ月)	
受講料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です	
定 員	CAD/NC加工技術科	15人
	電気設備技術科	15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。	
選考日	9月18日(水)	

問 ポリテクセンター鳥取(若葉台南七丁目)  
TEL 0857-52-8802  
HP <http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

## 公立鳥取環境大学情報

<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

### オープンキャンパス2019

と き 8月10・11日(土・日) 9:30 ~ 15:30  
内 容 キャンパス見学ツアー、学部説明、模擬授業、研究室公開、英語村体験、学生と話そうコーナー、進学相談コーナー、入試対策講座など

参加料 無料

※ JR 鳥取駅南口から無料シャトルバスを運行

問 公立鳥取環境大学入試広報課

TEL 0857-38-6720 HP <http://www.kankyo-u.ac.jp/>

## リファレンいなば

リサイクルファクトリー 8月スケジュール



内容	日時	定員	費用
マイバック・ショルダータイプ	10日(土) 10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	20日(火) 10:00～15:00	10人	100円
木工 少女と3匹のクマ	23日(金) 10:00～12:00	5人	100円
ミニバラ作り (樹脂粘土)	28日(水) 10:00～12:00	5人	100円

**参加申込** 当月1日より受付(先着順)  
※持ち物など、詳しくは電話でお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

### ミニ企画! 秋のお宝みつけ市 開催!

ちょっとおもしろいものや、変わったものに加え、普段は出ない洋服類など……。ミニミニ市の開催!

**とき** 9月1日(日) 10:00～12:00

**問** リファレンいなば(伏野 2220)

**TEL** 0857-59-6026 開館時間: 10:00～16:00

休館日: 月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

※臨時休館日: 9月7日(土)(施設保守点検のため)

### 中電ふれあいホール 8月ギャラリーの案内

2日(金)～7日(水)	◆第51回光影クラブ写真展
9日(金)～14日(水)	◆高田啓一ベトナム写真展
16日(金)～21日(水)	◆わかさ刻書研究会作品展
23日(金)～28日(水)	◆鳥取聾学校卒業生写真展
30日(金)～9月4日(水)	◆秋と暮らしを楽しむ ～8人のアーティスト展～

**問** 中電ふれあいホール(片原一丁目201)

**TEL** 0857-22-0354 開館時間: 9:30～17:30

休館日: 毎週月曜日・年末年始 **※入館無料**

## 市税 豆知識

### 入湯税

(環境施設などの整備の目的税)

入湯税は鉱泉浴場(温泉など)を利用する入湯客に課税され、入湯客から受け取った税金は鉱泉浴場の経営者が市に納めます。税額は1人1日につき150円です。ただし、満12歳未満の人、一般公衆浴場の入湯客などへの課税は免除されます。納められた税金は、次の費用にあてられます

- 清掃工場、下水処理場などの環境衛生施設の整備
- 鉱泉源の保護管理施設の整備
- 消防施設、その他消防活動に必要な施設の整備
- 観光施設の整備

**問** 駅南庁舎市民税課

**TEL** 0857-20-3411 **FAX** 0857-20-3401

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。

※詳しくはセンターへお問い合わせください。

### ■今月の講座・相談会

はじめてみませんか? ボランティア入門講座 **※要予約**

**とき** 8月6日(火) 10:00～11:00  
8月28日(水) 19:00～20:00

市民活動のための助成金相談会 **※要予約**

**とき** 8月5日(月) 14:00～14:45  
14:45～15:30

NPOなんでも相談会 **※要予約**

**とき** 8月22日(木) 10:00～10:45  
10:45～11:30

**所** さざんか会館1階(富安二丁目104-2)  
市民活動拠点アクティブとっとり

**問** 鳥取市ボランティア・市民活動センター

**TEL** 0857-29-2228

**HP** <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



ガード博士からのワンポイント!

お試し価格や  
広告表示に惑わされる  
でないぞよ!



ガード博士

健康食品や化粧品などの、定期購入に関する相談が多数寄せられています。中でも、「解約しよう」と事業者に電話をかけたが「つながらない」という相談が多く、業者の定める解約期間が過ぎてしまい、解約できなかったという事例もあります。まずは、時間帯を変えてかけ直してみよう。また、解約の申し出方法が、電話連絡のみに限られている場合でも、ファクシミリ、メールなどで解約の通知をし、事業者に連絡をした証拠として、記録を残しておきましょう。他にも、「定期購入期間内の解約はできないと断られた」「通常価格を請求された」などのトラブルがあります。申し込む際には、解約することも念頭におき、契約内容や解約条件をよく確認し、慎重に判断しましょう。

### アドバイス

インターネットの広告を見て、4回以上の継続購入が条件の定期購入で、初回お試し価格500円の健康食品を購入した。試してみたものの、続けたとは思わなかったため、解約しようとして電話をかけたが、何回かけても電話が混み合っていてつながらない。どうしたらいいか。

### 定期購入に注意を!

**問** 駅南庁舎鳥取市消費生活センター  
**TEL** 0857-20-33863



メーブル助手

No.077

ガード博士とメーブル助手の  
消費者トラブル講座





# 無料相談

## ■市民総合相談課(市役所駅南庁舎1階)【予約不要】

### 《暮らし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894

平日17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

土日祝日8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。

### 《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること(専門相談員対応)

とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課

(市役所本庁舎1階) ☎ 0857-20-3158まで

## ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内容：法律全般(弁護士対応) ところ：本庁舎

とき：9/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)

13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)

予約：8/23(金)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

## ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)

とき：9/11(水)13:00～15:30(定員5人)

ところ：本庁舎

予約：9/4(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

## ■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)

とき：9/19(木)13:00～15:45(定員3人)

ところ：本庁舎

予約：9/12(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会(無料)

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

とき：9月18日(水)13:30～15:00

ところ：県庁 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 人権・生活相談(無料)

とき：8月6日(火)・20日(火)  
15:00～17:00(定員各2人ずつ)

ところ：人権交流プラザ(幸町151)

内容：人権に関わること、生活上の悩みなど(カウンセラー対応)

☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

## 行政への困りごと相談(無料)

内容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)

とき：8/14(水)・20(火)・27(火)・9/5(木)

13:30～15:00

ところ：8/14＝輝なんせ鳥取、8/20＝さざんか会館、

8/27＝トスク本店インフォメーションルーム、

9/5＝市役所駅南庁舎

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

## 特設人権相談

とき：8月8日(木)13:00～16:00

ところ：さざんか会館(富安二丁目)

内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。

専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 「行テラス®」行政書士無料相談

とき：8月10日(土)10:00～15:00 ※当日受付、先着順

ところ：鳥取市立図書館2階 多目的ホール

内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど(行政書士対応)

とき：9月1日(日)10:30～14:30 ※当日受付、先着順

ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 司法書士無料相談会

とき：8月20日(火)16:00～18:00 ※要予約

ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室

内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024

## 働き方改革に関する相談

とき：8月23日(金)13:00～16:00

ところ：本庁舎4階第2会議室

内容：有給休暇の取得、残業の上限規制、同一労働・同一賃金などの対応に関すること(社会保険労務士対応)

☎ 働き方改革サポートオフィス鳥取 ☎ 0800-200-3295

## 不動産無料相談会

とき：8月24日(土)10:00～16:00

ところ：さざんか会館 第1会議室

内容：空き家・空き地の有効活用、不動産の購入・売却・住み替え、借地、空き家のリフォーム・リノベーション、相続不動産など不動産取引全般

☎ (公社)全日本不動産協会鳥取県本部

☎ 0857-29-5411 ☎ 0857-29-5422



**パレットとっとり 市民交流ホール** 弥生町 323-1  
TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550

8月は休館しません 開館時間 9:00～18:00

### ペットボトルキャップでしゃんしゃんアート!

ペットボトルのキャップを集めて、しゃんしゃん祭りの大きなモザイクアートをみんなで作りましょう!

と き

【公開制作】8月1日(木)～10日(土)10:00～17:00

【完成イベント】8月11日(日祝)13:30～14:30

【展示】8月12日(月振)～16日(金)10:00～17:00

参加料 無料

**青谷上寺地遺跡 展示館** 青谷町青谷 4064  
TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844

8月の休館日：5・19・26(月)

入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

### 弥生の琴をつくろう!

青谷上寺地遺跡から出土した琴の2分の1サイズのレプリカを作ろう!



と き 8月3日(土)9:30～、13:30～

対象 小学校4年生以上 定員 各回8人

参加料 一般700円、高校生以下無料

### 古代の宝石 大人の琥珀勾玉づくり

大人のものづくり。古代から宝石として装飾品に使用されていた琥珀を使った勾玉を作ろう。

と き 8月17日(土)9:30～ 対象 高校生以上

定員 20人 参加料 一般1500円、高校生無料

### 削って染めて! オリジナル勾玉をつくろう!

滑石を勾玉のかたちに磨き、好きな色で染めてオリジナル勾玉を作ろう!

と き 8月21日(水)9:30～ 定員 20人

参加料 一般400円、高校生以下無料

**因幡万葉歴史館** 国府町町屋 726  
TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781

8月の休館日：5・19・26(月)

常設展入館料 一般300円 ※6月9日(日)まで500円  
高校生以下・65歳以上無料

開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30

### まんれき! クイズラリー

館内や「万葉と神話の庭」を散策してクイズを楽しもう!

と き 8月18日(日)まで 参加料 無料

### 万葉書道展 -家持の言の葉を書く-

大伴家持の歌を書いた鳥取書道連盟役員の作品展示。

と き 8月10日(土)～9月29日(日)

### 第22回因幡の傘踊りの祭典

県東部の傘踊りや手傘踊りの団体が、「因幡の傘踊り」発祥の地に一堂に集い、勇壮な傘踊りを豪華競演します。演技終了後に打上花火も行います。



と き 8月24日(土)17:00～20:00

※雨天の場合：国府町コミュニティセンター

### わらべ館

西町三丁目 202

TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030

8月は休館しません 入館料 一般500円、高校生以下無料

開館時間 9:00～17:00 ※10(土)～15(木)は8:00～

### '89 鳥取・世界おもちゃ博覧会 ふりかえり展示

30年前の博覧会の資料やスタッフグッズの紹介など。その時誕生したキャラクター「ロビット」も来てくれるかな!?



と き 8月1日(木)～23日(金)

### おもちゃワールド (夏編)

鉄道おもちゃ、人形あそび、ファミリーゲーム、ベビーおもちゃなど、100種類以上のおもちゃが大集合!

と き 8月10日(土)～9月8日(日) ※要入館料

### 童謡・唱歌企画展関連イベント

#### 瀧廉太郎生誕140年記念コンサート

瀧廉太郎の誕生日に贈るコンサート。23歳10か月の生涯を演奏とお話でつづります。曲目は「花」「荒城の月」「メヌエット(ピアノソロ)」他

と き 8月24日(土)13:30～14:20 ※要入館料

出演 わたくちゆみこ 綿口裕美子(ピアノ)、

わらべ館童謡・唱歌専門員(うた・解説)

### 鳥取市民会館

掛出町 12

TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412

8月の休館日：20(火)

### 因幡和太鼓の祭典

と き 8月4日(日)13:30開演

入場料 一般1000円、高校生以下無料

地元出演 県東部で活動中の和太鼓団体

ゲスト 兵庫県立浜坂高等学校麒麟獅子舞サークル、御陣乗太鼓保存会(石川県)

**さじアストロパーク** 佐治町高山 1071-1  
TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103

8月の休館日：5(月)、19・20(月・火)、26～28(月～水)

入館料 一般300円、中学生以下無料 開館時間 9:00～22:00

### お盆は宙の駅で楽しもう

お盆期間中、工作体験や食事コーナー出店、天体観測会などを行います。12日～14日は流星群の観測会も行います。

と き 8月10日(土)～15日(木)

### 文化センター

吉方温泉三丁目 701

(文化ホール・こども科学館) TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154

### 第24回ギャラリーコンサート

鳥取出身のヴァイオリン奏者竹田詩織さんによる素敵な演奏会。

と き 8月3日(土)11:00～11:30

観覧料 無料





**鳥取市移住・交流情報ガーデン** 永楽温泉町 109 番地  
TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

8月の休館日：7（水）、21・22（水・木）、28（水）  
開館時間 10:00～18:00

### 仕事の相談会

と き 8月8日（木）13:00～15:00  
参加料 無料 ※前日までに要予約

### 住まいの相談会

と き 8月20日（火）13:00～15:00  
参加料 無料 ※前日までに要予約

### ガーデン移住者交流会 ※予約不要

と き 8月24日（土）13:00～15:00 参加料 無料

**お城山展望台 河原城** 河原町谷一木 1011  
TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946

8月の休館日：5（月）、13（火）、19・26（月）  
入館料 一般 250円 開館時間 9:30～18:00（土曜日は19:00）  
※入館は閉館時刻の30分前まで

### かわはら・ホラーナイト

一夜限りで河原城がお化け屋敷に大変身。ミッションをクリアして素敵なお宝ゲット！肝試しで暑気払い。

と き 8月12日（月振）17:30～20:30  
参加料 750円（中学生以下500円）※要予約  
※小学生以下保護者同伴

**公益財団法人 渡辺美術館**  
鳥取県障がい者アート活動支援事業  
**夏のかがやき展**

と き 8月5日（月）～25日（日）  
休館日：毎週火曜日（祝日の場合開館翌日休館）  
開館時間：10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）  
入館料（上記期間中）

一般	900円
高校生	500円
障がい者	300円
小・中学生	300円

問 渡辺美術館（覚寺55番地）  
TEL 0857-24-1152



## 市民文化祭 8月開催

※当月（8日以降）分と翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。当月（7日まで）分は前月号をご覧ください。

■鳥取ガスグループショールームエネトピアプラザ  
▷鳥取県の民話を聞く会  
8月24日（土）13:30～15:30  
とっとり民話を語る会（小林）TEL 0857-22-5826

■とりぎん文化会館展示室  
▷彩楽会 墨彩画展  
9月5日（木）～8日（日）9:00～17:00  
彩楽会（景山）TEL 0857-22-3574

問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会  
TEL 0857-20-0515（木・土・日曜日は除く）

**あおや郷土館** 青谷町青谷 2990-4  
TEL 0857-85-2351

8月の休館日：5・19・26（月）  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00

### 昆虫標本作り

バッタやトンボを採取して標本作り。

と き 8月11日（日祝）10:00～13:00

講師 清未忠人さん

定員 10人 ※電話にて要申込み  
※小学生低学年以下は保護者同伴

参加料 500円 持ち物 暑さ対策の服装や水筒など



### 千歯こきで脱穀してみよう！

あおや郷土館が収蔵する昔の農具「千歯こき」を使い、稲の脱穀を体験してみよう。

と き 8月24日（土）10:00～

定員 30人程度 ※予約不要

参加料 無料 持ち物 暑さ対策の服装や水筒など

**鳥取市歴史博物館 やまびこ館** 上町 88  
TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149

8月の休館日：5・19・26（月）  
常設展入館料 一般 300円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

### おうちだにアカデミー 鳥取市歴史文化基本構想の策定について

と き 8月24日（土）14:00～15:00

講師 加川 崇（鳥取市教育委員会文化財課）

定員 40人 ※予約不要 参加料 無料

**仁風閣・宝扇庵** 東町二丁目 121  
TEL 0857-26-3595

8月の休館日：5・19・26（月）  
入館料 一般 150円、高校生以下・65歳以上無料  
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで

### 甦る鳥取城 展示入替

御城印「鳥取城」に使用された中井窯製の陶印を新たに展示。 ※要入館料

**あおや和紙工房** 青谷町山根 313  
TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061

8月の休館日：5・19・26（月）  
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00

### わくわく夏休み体験 折り染め和紙で オリジナルうちわづくり

自分ですいた和紙を折り染めにして、きれいな模様のうちわ作り。

と き 8月4・18・25日（日）13:00～

定員 各回5人 ※要予約 参加料 800円



### 青谷3館連携クイズラリー

あおや郷土館・青谷上寺地遺跡展示館・あおや和紙工房をまわって、出題されたクイズにすべて正解すると、もれなくすてきな景品がもらえるよ。

と き 8月31日（金）まで

参加料 無料 定員 先着200人

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	市民健康保険運営協議会委員募集		市民活動表彰対象者募集▶固定資産税・都市計画税(第2期)、国保料(第2期)、後期高齢者医療・介護保険料(第1期・全期)納期限	適塩講座▶食品衛生月間啓発イベント▶児童扶養手当の現況届受付開始(~30日)▶小学生スポーツ全国大会出場補助金申請(~30日)	人権尊重社会を実現する鳥取市民集会▶貝がら祭り(~3日)	鳥取市立病院まつり▶日本海をヨットでクルージング▶パパと子どもの工作教室▶自衛官等説明会
4	5	6	7	8	9	10
あおいち&かちべ伝承館まつり▶非核平和ヒロシマ原爆展(~18日)	市民後見人養成講座受講生募集開始(~30日)▶市民体育館自主事業申込			下水処理場見学会	認知症介護家族の集い	リーグ・ヴァンラー八戸
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
道の駅西いなば気楽里探検		しゃんしゃん祭前夜祭	しゃんしゃん祭一斉傘踊り	市民納涼花火大会▶学ぼう!エコ研修会申込		地産地消フェア
18	19	20	21	22	23	24
歩こう会		パソコン講座(中級)申込▶絶景ダイハイク2019申込▶プレゼント募集		ふるさとの映像をみる会	東部広域行政管理組合職員(技術職・消防職)採用試験申込▶芝生化アカデミー申込	家族介護者の集い▶ワンランクアップな写真を撮ってみよう!
25	26	27	28	29	30	31
鳥取県高齢者健康づくり推進大会▶世界の料理教室▶いなばの〜んびり歩こう会!!	市報9月号町内会お届け予定(~28日)▶公民連携(PPP)セミナー	食品表示講習会申込			スポーツ・レクリエーション祭申込▶おたっしや教室募集▶LED防犯灯新設・取替え申請▶傾聴力養成講座	認知症フォーラム2019▶オリンピック聖火ランナー募集▶鳥取城フォーラム2019▶万葉集朗唱の会募集

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。  
※8月の健診などの日程は7月号(前月号)12ページを、8月の無料相談などの日程は7月号29ページをご覧ください。

つ・ぶ・や・き

◆先日の夜、就寝しようと電気を消して布団に入った数分後、耳元でプーンと蚊の羽音が。部屋に蚊がいる!と思うと気になってしまい、電気をつけて探すも発見できず。諦めて布団に入った直後また羽音が…。また電気をつけて、なんてしているうちに眠気が飛んでしまいました。翌朝の目覚めが悪かったのは言うまでもありません。(M)  
◆機械が苦手です。普通に使用しているつもりなんですが、なぜか私が使用していると壊れます。ミンも私が使うと糸詰まりをしてしまいます。以前知り合いに、使用する人が怒りやすい人だと、機械も壊れやすいと言われました。穏やかな人になりたいものです。(K)

今月のプレゼント



鳥取因幡みつぜん麴漬 (3点セット)

6月30日にオープンした「道の駅西いなば気楽里」の物産コーナーでも販売している「みつぜん麴漬」は、因幡地方に古くから伝わる、健康を願い工夫された郷土食です。人気の「しろいか」「するめ」「ほたるいか」の3点セットを3名様にプレゼント。

抽選で  
3名様

【提供】 道の駅西いなば気楽里  
☎ 0857-82-3178

応募方法

ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えて下記までお送りください。

応募先

〒680-8571  
鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係  
✉ oshiete@city.tottori.lg.jp

締切 8月20日(火) (当日消印有効)



プレゼント応募ページ

ご覧の「とっとり市報」や広報番組「とっとり知らせたい!」など、鳥取市の広報に対するご意見、ご感想をお寄せください。抽選で「こだわりの逸品」をプレゼントします!

※本市公式ホームページからもご応募いただけます。  
※応募されたみなさんの個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。