

無料相談

■市民総合相談課（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《くらし110番相談窓口 41番窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
 と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-4894
 平日17:15～22:00（電話相談）☎090-8715-9280
 土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活センター 42番窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
 と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎0857-20-3863
 ※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン ☎188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課（市役所本庁舎1階）☎0857-20-3158まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回です。

内容：法律全般（弁護士対応）
 と き：10/8（火）・15（火）・23（水）・29（火）
 13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）
 ところ：10/8：現本庁舎、10/15以降：新本庁舎2階
 予 約：9/25（水）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
 と き：10/9（水）13:00～15:30（定員5人）
 ところ：現本庁舎
 予 約：10/2（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
 と き：10/17（木）13:00～15:45（定員3人）
 ところ：新本庁舎2階
 予 約：10/10（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

人権・生活相談（無料）

と き：9月3日（火）・10日（火）・17日（火）
 15:00～17:00（定員各2人ずつ）
 ところ：人権交流プラザ（幸町151）
 内容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）
 ☎中央人権福祉センター ☎0857-24-8241 ☎0857-24-8067
 ※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談（無料）

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
 と き：9/11（水）・17（火）・24（火）・10/3（木）
 13:30～15:00
 ところ：9/11＝輝なんせ鳥取、9/17＝さざんか会館、
 9/24＝トスク本店インフォメーションルーム、
 10/3＝市役所駅南庁舎
 ※翌月7日までの情報を掲載しています。
 ☎鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

特設人権相談

と き：9月12日（木）13:00～16:00
 ところ：さざんか会館（富安二丁目）
 内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。
 ☎鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289
 ※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
 専用ダイヤル ☎0570-003-110

「行テラス®」行政書士無料相談

と き：9月14日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
 ところ：鳥取市立図書館2階 多目的ホール
 内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）
 と き：10月6日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
 ところ：気高図書館2階 会議室
 内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）
 ☎鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

司法書士無料相談会

と き：9月17日（火）16:00～18:00 ※要予約
 ところ：とりぎん文化会館 第5・6会議室
 内容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など
 ☎鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024

全国一斉！法務局休日相談所（無料）

と き：10月6日（日）9:30～15:00 ※予約優先
 ところ：鳥取地方法務局（東町二丁目）
 相談員：公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員 ※秘密厳守
 内容：遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権についてなど。無料講演会（予約不要）も開催。
 ☎鳥取地方法務局総務課 ☎0857-22-2191
 ☎http://houmukyoku.moj.go.jp/tottori/

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
 と き：10月16日（水）13:30～15:00
 ところ：県庁 会議室（東町一丁目）
 ☎県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

土地・建物の価格や賃料等に関する相談

不動産鑑定士による無料相談です。 ※当日受付
 と き：10月4日（金）13:00～16:00
 ところ：市役所駅南庁舎
 ☎本庁舎市民総合相談課 ☎0857-20-3158 ☎0857-20-3053

HOTトライアングルイベント情報

おokayama国際音楽祭2019

～音楽に染まる岡山 この街が好き～

多彩なジャンルで誰もが楽しめる秋の一大音楽イベントが、今年も始まります！音楽祭期間中の3連休には、岡山フィルハーモニック管弦楽団、武田真治、SILENT SIREN などによる野外無料コンサート「下石井3DAYS」を開催！皆さまと音楽の楽しみを共有出来るようなイベントを開催し、岡山の秋の街を盛り上げます。
 と き 9月28日（土）～10月14日（月・祝）
 ところ 下石井公園、岡山シンフォニーホールほか
 ☎岡山市文化振興課 ☎086-803-1054
 ☎http://www.city.okayama.jp/oimf/



昨年の下石井3DAYS

お届けします！ふるさと鳥取の味

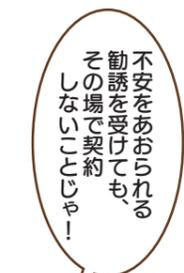
料 金 1個当たり4800円（税込み・料金後払い）
 ※送料・後払い手数料はお客様負担
 申込み 今年度よりインターネット申込み
 ※ファクシミリでの申込みも可能

| お届け時期 | お届けする品物 |
|--------------------------------------|--|
| 10月便 10月4日（金）発送予定 申込締切9月20日（金） | 干しエテカレイ・新米（こしひかり）・鳥取県産牛肩ロース焼肉用・輝太郎（柿）・えごま味噌・焼肉のたれ・トマトケチャップ・おokayama（塩）・やわらか姫もち（9品） |

※お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。

☎トトリ・アフトピア協会（農政企画課内）☎0857-20-3237

ガード博士からのワンポイント！



不安をあおられる勧誘を受けても、その場で契約しないうちがよい！

「アドバイス」
 事例のように、靈感などの特別な能力があるかのように振舞って、人の悩みに付け込み不安をあり、高額な商品を購入させたり、多額の折衝料を要求する商法を「靈感商法」といいます。
 靈感商法は、消費者契約法で定める不当な勧誘行為に当たり、契約を取り消すことが可能です。しかし、どのように勧誘が行われたのか証拠がないために、業者が取り消しに応じないといったトラブルもあります。
 言われるままにお金を支払ったからといって、必ず悩みが解決するとは限りません。その場の雰囲気や流されず、冷静に判断しましょう。
 不安なことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

簡単にできる料理を紹介します。鳥取市食育推進委員会 国府支部 魚編 Vol.3

食

☆さば缶バーグ おろし玉ねぎソースかけ☆



材料（4人分）

| | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|------|--------|
| さば缶（水煮） | 120g | 玉ねぎ | 中 1/2 玉 | | |
| 豆腐 | 100g | りんご | 中 1/2 個 | | |
| 玉ねぎ | 1/2 玉 | にんにく | 少々 | | |
| ふ | 10g | しょうが | 少々 | | |
| A { | 片栗粉 | 15ml | B { | しょうゆ | 15ml |
| | にんにく | 5g | | みりん | 2.5ml |
| | 昆布茶 | 2.5ml | | 砂糖 | 5ml |
| | サラダ油 | 15ml | | 昆布茶 | 1.25ml |

- ① さば缶と豆腐の水けをきり、玉ねぎはみじん切り、ふは粉々にし、混ぜ合わせる。
- ② ①にAを加えてさらによく混ぜ、小判型に丸める。
- ③ フライパンに油をしき、熱したら、②を中火で2～3分焼き、裏返して中火～弱火で3～5分ふたをして蒸し焼きにする。
- ④ Bをミキサーにかけ、とろとろになったら、鍋に移し、中火で煮る。ふつふつになったら火を止める。
- ⑤ さば缶バーグに④をかける。お好みでサラダ菜やミニトマトを飾り付けて出来上がり。

一口メモ…豆腐を加えたことで、ふんわりとした食感になります。ソースを変えても美味しいですよ。

| | | | | |
|-----|-------|---------|----|-------|
| 1人分 | エネルギー | 205kcal | 脂質 | 11.1g |
| | タンパク質 | 10.3g | 塩分 | 1.2g |

No.078

ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

☎ 0857-20-3863
 問 駅南庁舎鳥取市消費生活センター

靈感商法に用心！



メール助手