

とっとりふるさと元気塾の事業内容

とっとりふるさと元気塾の目的・実施方針

2019. 5. 25

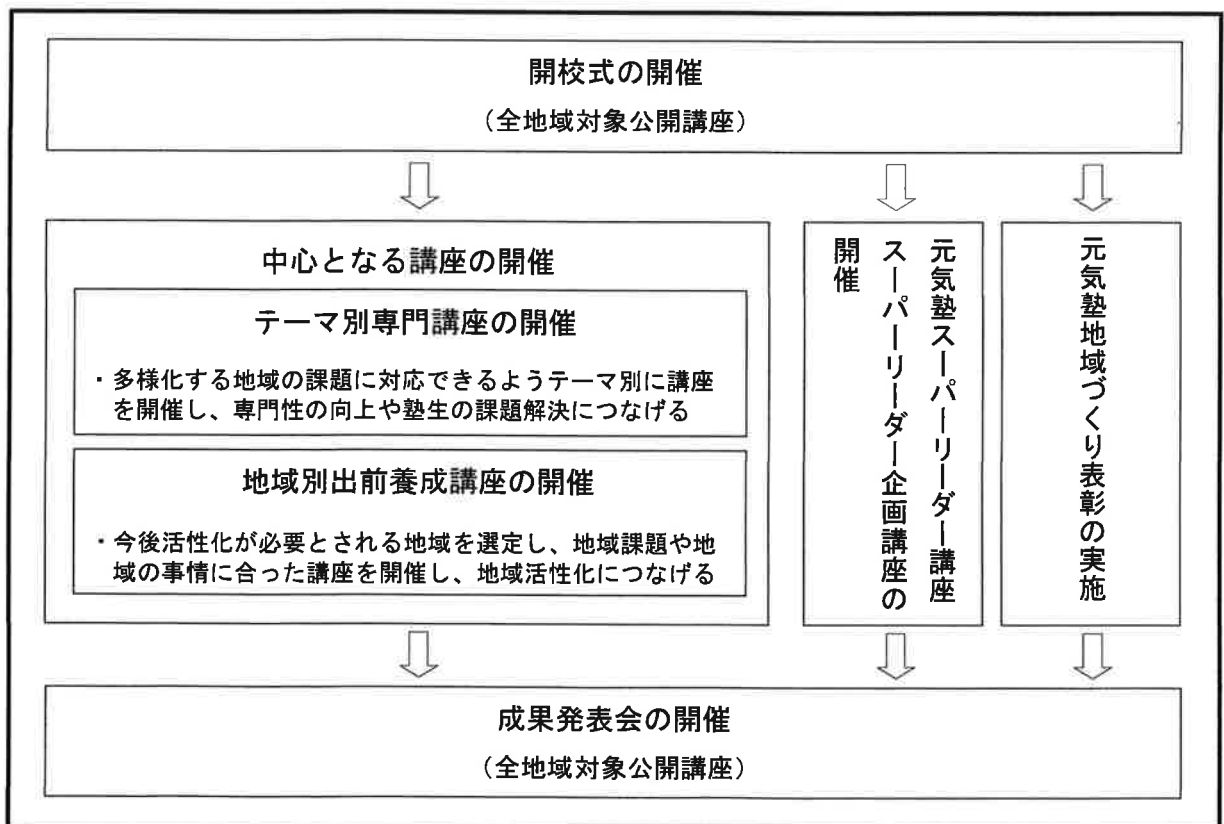
人口減少と超高齢化、少子化という我が国が直面する大きな課題に対して、各地域がそれぞれの特徴を活かした自律的で持続的な社会の実現を目指していますが、その中心的な考えは「ひとづくり」です。活力あふれる過疎地域・中山間地域の振興のために、魅力ある地域づくり・ひとづくりの推進が重要になっています。

また平成30年4月1日に鳥取市は中核市に移行し、因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏が形成されました。鳥取市と5町（岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県新温泉町）との連携・交流と共同の取り組みによって、活力があり発展し続ける圏域を目指すと共に、過疎地域・中山間地域に共通する様々な課題に取り組むことが求められています。

過疎地域・中山間地域の現状は、人口減少と超高齢化、少子化の進展による担い手不足などから、農林水産業の衰退、耕作放棄地や空き家の増加、過疎化による不安要素の拡大と共に集落や地域コミュニティの維持が困難になりつつあります。

これらの課題に対して具体的な活動を立ち上げ、自ら主体的に取り組んでいくことのできる集落や地域の実践者やリーダーとなるべき人材を養成することを目的として「とっとりふるさと元気塾」を開校します。とっとりふるさと元気塾の塾長は、深澤鳥取市長です。集落や地域を元気にして輝かせたいと願っている集落や地域で活動されている方、元気塾に関心のある方々を対象としています。

令和元年度 とっとりふるさと元気塾の開催内容



とっとりふるさと元気塾の進め方

【とっとりふるさと元気塾は、開校式から令和2年3月末までの1年課程方式とします。】

- 募集期間は基本的には募集開始後から開校式までですが、とっとりふるさと元気塾の開校後も実施講座ごとに参加の申し込みを受け付けます。
- 塾生の対象者は、昨年度及び以前からすでに塾生として参加されている方、今年度から参加を希望されるまちづくり協議会や地区公民館、NPO等の団体メンバー、地域おこし協力隊、地域の実践者やリーダーとして期待されるグループや個人の方の他にとっとりふるさと元気塾の取り組みに関心のある方を対象者としています。基本的に誰でも参加していただけます。
- 参加地域として、鳥取市の他に因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏の5町(岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県新温泉町)の住民の方にも参加していただけます。
- 令和元年度の進め方は、テーマ別専門講座と地域別出前養成講座を中心として講座を開催します。その他に元気塾スーパーリーダー講座と元気塾地域づくり表彰を開催し、塾生のスキルアップやモチベーションの向上につなげるための事業を実施します。また、鳥取市全地域を対象とした公開講座として開校式と成果発表会を開催し、鳥取市の人材養成事業の取り組み内容について広く情報発信し、理解を深める機会とします。

1. 開校式(全地域対象公開講座)

【開催日程：令和元年5月25日(土)午後1時30分より鳥取市立東郷地区公民館で開催します。】

■ 開催内容：

- ・ 令和元年度とっとりふるさと元気塾の実施方針と計画内容、人材養成事業のねらいや研修プログラムの要点などを説明し参加者への理解を深めます。
- ・ 記念講演を行います。講師は兵庫県多可町の小嶋明さんです。小嶋さんは長年地域づくりに取り組み、地域の近隣住民が助け合う地域共生社会の実現と防災をテーマに全国で活動中です。
- ・ 参加者全員が地域課題をテーマに、自由に話し合い意見交換するワークショップを実施。地域づくりと防災について、参加者同士がコミュニケーションを活発化させます。

2. テーマ別専門講座

【講座の目的は、集落や地域で活動する実践者やリーダーなどが直面する多くの課題に対して、専門性や能力を向上させることによって塾生の課題解決につなげることです。】

- 社会的背景や時代の変化、塾生のニーズの変化などに関連して、地域課題やテーマが多様化しています。多様化するテーマに対応する為に3つのテーマを設定し、課題解決型のテーマ別講座を開催します。

3つのテーマとは、多様化する課題をターゲットにして取り組む講座「ターゲット別テーマ元気塾」、若者や女性など取り組む世代を限定した講座「世代別テーマ元気塾」、因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏の地域と連携した講座「因幡・但馬麒麟のまち連携元気塾」です。

- 塾生が抱える多様化する課題やニーズを解決する為に、塾生自身に積極的に企画や運営に係わっていただき、具体的で分かりやすい実践的な内容の講座を開催します。また成果を達成できるまで支援し、年間を通じて講師によるフォロー対応を行います。

3. 地域別出前養成講座

【講座の目的は、集落や地域が抱える様々な課題を解決し、地域住民が元気になって地域の活性化を実現することです。鳥取市の4ブロック別（旧鳥取市、東部地域、南部地域、西部地域）の中山間地域を対象として、講師や関係者が出向き講座を実施する出前講座を開催します。】

- 進め方の要点は3つです。地区公民館と連携しまちづくり協議会の強化をテーマに開催する講座、各総合支所担当課と連携し活性化が必要な集落や地域で開催する講座、過去に実施した集落や地域を対象にしたフォロー対応講座です。開催地域の選定にあたっては、集落や地域、まちづくり協議会や公民館などからの要望を優先し、地域課題に合った内容を検討します。
- 講座の主役はあくまでも地域住民です。地域の事情や状況に合わせたワークショップ型の講座を開催し、成果を実感できるよう継続したフォロー対応を行います。

4. 元気塾スーパーリーダー講座・スーパーリーダー企画講座

【塾生が取り組む地域づくり活動を継続・拡大し、塾生同士の仲間づくりを促進させるため、地域活性化や課題解決に取り組んだ活動実績や意欲のある人を「とっとりふるさと元気塾リーダー」として認定しています。これまでに元気塾リーダーの認定を受けた塾生を対象に、より高度で実践的な内容の講座を実施し、さらに成長していただくため講座を開催します。】

- 今年度は午後開催の半日講座とし、10～15名程度の少人数による短期集中型の特別講座になります。事例研究、グループワーク、企画書作成、プレゼンテーションなどを講座カリキュラムとして進めます。スーパーリーダー講座専任講師が担当し、講座を修了した人に認定証を渡します。また、一般受講（オブザーバー）として、どなたでも受講することができます。
- リーダーとスーパーリーダー合同の交流研修会を開催し、相互理解を深め能力向上をめざす。

5. 元気塾地域づくり表彰

【塾生の皆さんが取り組んでいる想いのこもった意欲的な活動内容を多くの人に知っていただき、地域活性化の取り組みへの理解を深めるために元気塾地域づくり表彰を開催します。】

- 元気塾地域づくり表彰は、塾生の皆さんから応募のあった取り組み内容を公平に審査・評価し、その結果大賞や優秀賞などの各賞を決定し成果発表会で表彰します。
- 応募は自薦他薦を問わず、対象者はとっとりふるさと元気塾の塾生とし、応募申込書（エントリーシート）を提出していただき登録します。審査は、公平性を保つために公開審査とします。

6. 成果発表会（全地域対象公開講座）

【開催日程：令和2年3月15日（日）午後1時30分より、とりぎん文化会館で開催します。】

■開催内容：

- ・鳥取市全地域の市民と連携地域を対象として、とっとりふるさと元気塾で取り組んだ塾生の活動内容の成果について報告し、取り組みへの理解を深める機会とします。
- ・今年度、自主的な取り組みや実践活動を行い一定の基準を満たした塾生にリーダー認定証を、また元気塾スーパーリーダー講座を修了されたリーダー塾生に認定証を授与します。
- ・元気塾地域づくり表彰で受賞された塾生やグループ・団体などに対して表彰を行い、受賞者には、地域活性化の参考事例として取り組み内容を発表していただきます。
- ・今年度塾生が取り組んだ活動内容を紹介する「とっとり元気フェスタ」を同時開催します。加工品や農産物の販売、活動内容を説明することで市民との情報交換や交流を進めます。

令和元年度のとっとりふるさと元気塾 研修プログラム及び・実施内容

開催事業		開催日	開催場所	内 容
開校式の開催 (全地域対象公開講座)		2019年 5月25日(土) 13:30~16:00	鳥取市立 東郷地区 公民館	<ul style="list-style-type: none"> ■令和元年度とっとりふるさと元気塾の開校式 ・今年度の事業実施方針、実施計画の内容を説明 ・記念講演の開催 ・地域課題をテーマに意見交換する「地域の話し場」開催
テーマ別 専門講座の 開催	1. ターゲット別 テーマ元気塾	2019年5月 ～ 2020年3月	鳥取市全域 連携中枢都 市圏の5町	<ul style="list-style-type: none"> 1. 多様化する課題をターゲットに取り組む講座 ・社会や時代の変化、塾生ニーズの変化などに関連し、多様化するテーマや課題をターゲットにした講座を開催 ・塾生の課題や目標が明確になっており、テーマが具体的で分かりやすく直接的な講座を開催 ・歴史文化と伝統、交流と連携、農林水産業と商品開発、スポーツ、防災、コミュニティに関わるキーワードがターゲット
	2. 世代別 テーマ元気塾			<ul style="list-style-type: none"> 2. 活性化に取り組む世代を限定した講座 ・若者や女性、シニアや子供など対象とする世代を限定したテーマの講座を開催 ・同じ課題やテーマでも取り組む世代によって講座の内容は異なるため、世代を限定し開催することで塾生のすそ野を拡大 ・対象となる集落や地域を限定せず、広範囲の地域から参加者を募集することで、地域活性化の範囲を拡大
	3. 因幡・但馬麒麟 のまち連携 テーマ元気塾			<ul style="list-style-type: none"> 3. 因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏を対象の講座 ・活動範囲を鳥取市に限らず、因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏の5町(岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県新温泉町)まで広げた講座を開催 ・各地域の人が広く参加できるような共通のテーマを設定し講座を開催することで、地域連携の活動を活性化させる
地域別出前養成講座の開催		2019年5月 ～ 2020年3月	鳥取市4地域 (旧鳥取市 東部地域 南部地域 西部地域 連携地域)	<ul style="list-style-type: none"> ■集落や地域の課題解決と活性化を目的に開催 ・3つの開催方法により地域別出前養成講座を開催 ① 地区公民館と連携し、まちづくり協議会の強化を目標 ② 各総合支所と連携し、活性化が必要な集落や地域で開催 ③ 過去に実施した集落や地域を対象にフォロー講座を開催 ・地域の状況に合わせワークショップ型の講座を開催
元気塾スーパーリーダー講座 スーパーリーダー企画講座の 開催		2019年 8月3日(土) 13:00~17:00	国府町 コミュニティセンター	<ul style="list-style-type: none"> ■リーダーを対象に元気塾スーパーリーダー講座開催 ・より高度で実践的な内容の特別専門講座を実施 ・参加しやすい短期集中型の半日講座を開催 ・事例研究、グループワーク、企画書作成などをカリキュラムに専任講師が担当、修了者に認定証を授与
		2019年5月 ～ 2020年3月	鳥取市内	<ul style="list-style-type: none"> ■リーダー・スーパーリーダー合同交流研修会の開催 ・スーパーリーダー認定者による企画講座、活動内容や解決手法などの情報交流を進め能力向上を目指す
元気塾地域づくり表彰の実施		2019年5月 ～ 2020年3月	鳥取市内	<ul style="list-style-type: none"> ■塾生からの応募による取り組み活動の表彰制度 ・塾生が取り組む活動内容の理解を深め周知を図る ・応募申込書(エントリーシート)により応募し、公開審査を行った結果、大賞などを決定し表彰する
成果発表会の開催 (全地域対象公開講座)		2020年 3月15日(日) 13:30~16:30	とりぎん 文化会館 (鳥取市)	<ul style="list-style-type: none"> ■令和元年度の塾生の活動内容や成果の発表会 ・塾生の活動内容や成果について発表し理解を深める ・一定の基準を満たした塾生へリーダー認定証を授与 ・元気塾スーパーリーダー講座修了者へ認定証を授与 ・地域づくり表彰受賞者の表彰、取り組み事例発表 ・とっとり元気フェスタを開催し、広く交流を図る

テーマ・専門講座	開催場所	開催時期	開催内容	
1. ターゲット別 テーマ元気塾	特産品・商品開発・販売拡大元気塾	鳥取市内全地域 県外	<ul style="list-style-type: none"> ■塾生が取り組む商品開発・加工品開発を支援 ・地域資源を活かした特産品づくりを推進 ■新橋アンテナショップに出店し販売拡大に挑戦 ・吉岡温泉町パーラー株湯のプリンの販売拡大 ・農産物や農産加工品のマーケティングに挑戦 	
	地域情報発信元気塾	東京新橋 アンテナショップ	<ul style="list-style-type: none"> ■活動の情報発信による観光振興・地域活性化 ・新橋アンテナショップでの情報発信を推進 ・ゲストハウスしゃん亭の情報発信と観光振興 	
	けん玉元気塾	鳥取市青谷町内	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■けん玉を活用した健康維持・交流で地域活性化 ・ヨネモクさんと地域が連携し活性化に取り組む
	民泊元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■民泊へ取り組み地域活性化を推進 ・民泊のフォロー講座とし民泊の増加を目指す
	小農業元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■小規模農業をテーマに可能性と課題を探る ・家族型農業と直売所の可能性と課題を探る
	オープンガーデン元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■地域のオープンガーデンをテーマに交流を推進 ・美しい地域をつくるオープンガーデンの魅力を学ぶ
	因州和紙元気塾	鳥取市内全域 連携中枢都市圏 の5町	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■因州和紙を活用した切り絵展やツリー展を継続 ・昔話と干支をテーマにした展示の巡回展を開催 ・クリスマスツリーをテーマに展示会を開催
	元気塾記念冊子元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■とっとりふるさと元気塾の記念冊子を作成 ・元気塾の塾生9年間の活動記録を作成し配布
	県外視察元気塾	県外	2019年11月	<ul style="list-style-type: none"> ■県外優良事例の視察研修 ・元気塾塾生がテーマとする活動参考事例を学ぶ
2. 世代別 テーマ元気塾	こども元気塾	鳥取市内全地域	<ul style="list-style-type: none"> ■子供を対象に中山間地域の課題を学ぶ講座実施 ・身近なエネルギー利用をテーマにした実践講座 ・共通するテーマを取り上げ何が出来るかを学ぶ 	
	女性元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■女性の特性や個性を活かした活性化を考える ・仕事や趣味、地域文化をテーマに講座を開催 ・地域で女性が活躍する為の課題や可能性を探る
	若者元気塾	鳥取市内全地域	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■若者の可能性や課題をテーマに活性化を考える ・若者同士のコミュニケーションを重視 ・若者の活力で地域を活性化し交流を促進する
3. 因幡・但馬麒麟のまち連携 テーマ元気塾	万葉集連携元気塾	鳥取市内全域 連携中枢都市圏 の5町、県外	<ul style="list-style-type: none"> ■万葉集をテーマに切り絵展示会とワークショップ開催 ・令和になり話題の万葉集をテーマに切り絵の展示会とワークショップを連携中枢都市圏で開催 ・因州和紙の切り絵体験を通じて地域住民と交流 ・鳥取市と5町、大阪麒麟のまちと連携し実施 	
	日本遺産北前船元気塾	鳥取市内全域 連携中枢都市圏 の新温泉町	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■日本遺産認定された北前船をテーマに交流促進 ・青谷町と新温泉町の地域住民同士の交流を促進 ・地域資源の北前船を活用し地域活性化を図る
	食交流・連携元気塾	鳥取市内全域 連携中枢都市圏 の若桜町	2019年5月～ 2020年3月	<ul style="list-style-type: none"> ■各地域の味噌をテーマに情報交換と交流を促進 ・発酵食品である味噌の価値を再発見する ・連携する各地域の味噌を味わう交流会を開催

開催地域		開催場所	開催時期	開催テーマ・内容
東部地域	国府町	谷地区公民館	6月23日(日) 14:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ■「谷地区 自主映画まちづくりフォーラム」開催 ・谷地区の先人をテーマに映画とまちづくりを考える ・まちづくりフォーラムとして地域活性化につなげる ・谷地区公民館と谷地区活性化協議会が連携し開催
	福部町	福部町以内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に海士集落や浜湯山集落で出前講座を開催 ・服部神社を中心としたフォーラムの開催、砂丘周辺の観光資源の再発見をテーマに開催 ・今年度駅前地区福部駅の利活用をテーマに講座を検討
南部地域	河原町	河原町内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に散岐地区や国英地区で出前講座を開催 ・散岐の宝「柿」をテーマに特産品開発を考える ・加工品や特産品開発を通じて地域の活性化を目指す ■過去の出前講座開催地でのフォロー対応講座を検討
	用瀬町	用瀬町内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に大村地区や用瀬地区、屋住集落で出前講座開催 ・赤波川渓谷のおう穴群の活用講座の開催、用瀬地区の自慢を磨く住民参加型ワークショップを開催 ■社地区や美成集落での出前講座の開催を検討
	佐治町	佐治町内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に中集落や民泊をテーマに出前講座を開催 ・高齢化の進展と過疎化、空き家や耕作放棄地の増加に対して地域連携と共同による集落維持をテーマに開催 ■過去の出前講座開催地でのフォロー対応講座を検討
西部地域	気高町	気高町内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に逢坂地区と船磯集落で出前講座を開催 ・殿集落では歴史文化の活用講座、逢坂地区の連携講座を開催、船磯集落では海の資源の活用をテーマに開催 ■宝木地区や浜村温泉での出前講座の開催を検討
	鹿野町	鹿野町内	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に鷲峰集落や勝谷地区で出前講座を開催 ・鷲峰集落では魅力再発見と地域の元気をテーマに開催 ・勝谷地区では地域資源の活用と活性化をテーマに開催 ■過去の出前講座開催地でのフォロー対応講座を検討
	青谷町	青谷地区公民館	5月26日(日) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■青谷町駅前地区の防災を考える出前講座を開催 ・テーマは災害に強い地域づくり、防災ワークショップを実施 ・兵庫県多可町の小嶋講師を迎え、災害行動計画づくりを目標にグループワークを行う。
旧鳥取市	旧鳥取市	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■過去に岩倉地区や東郷地区、吉岡温泉で講座を開催 ・第1回「岩倉サロン」を開催し地域内コミュニケーションを推進 ■明治地区や東郷地区での出前講座の開催を検討 	
因幡・但馬 麒麟のまち 連携中枢 都市圏	連携中枢都市圏の5町	検討中	<ul style="list-style-type: none"> ■連携中枢都市圏5町と連携し、出前講座を開催 ・岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県新温泉町の各地域を対象に、ワークショップ型の講座を開催 	

令和元年度

とっとりふるさと元気塾 開校式

住んでいる地域を元気にしたい！
地域住民が安心して住み続けるために
共に生きるまちづくりを考えましょう！

開催日

令和元年

5月25日
(土曜日)

集まれ!!



13:30 ~ 16:00 (受付 13:00 ~)

会場 / 鳥取市立東郷地区公民館

〒680-1173 鳥取市西今在家2071

開催スケジュール

- 開会挨拶** とっとりふるさと元気塾塾長（深澤鳥取市長）
令和元年度とっとりふるさと元気塾の事業説明
- 記念講演** 「花より串団子 ～地域共生と防災のまちづくり」



講師：小嶋 明（こじま あきら）氏
プロフィール
NPO法人【じ～ば】理事長、多可町「住民の
地域互助活動向上に資する住民研修会」
運営協議会会長。
兵庫県多可郡多可町で、長年地域づくりに
取り組み、地域の近隣住民が助け合う地域
共生社会を実現するために全国で活動中。

元気塾 地域の話し場の開催

テーマ：「地域共生のまちづくり」

- 参加者同士が自由に発言し意見交換する場です。
- 開催地域の課題をテーマに話し合いをします。
地域住民が安心して暮らし続けられるように「共に
生きるまちづくり」や地域防災のあり方について参
加者と一緒に考えます。

参加者 募集中!

(参加費無料)



日頃より鳥取市の過疎地域・中山間地域の振興に関わる様々な取り組みに、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

鳥取市の過疎地域・中山間地域では、人口減少と超高齢化、少子化の進展による担い手不足などから農林水産業の衰退、耕作放棄地や空き家の増加、過疎化による集落・コミュニティの維持困難などの不安要素が拡大しています。

これらの課題に対して具体的な活動を立ち上げ、自ら主体的に取り組んでいくことのできる集落や地域の実践者、リーダーとなるべき人材を養成することを目的として「とっとりふるさと元気塾」を開校します。

集落や地域の人々が元気になって地域を輝かせたいと願っている団体・グループや個人の方、まちづくりや地域の活性化に関心をお持ちの方など誰でも参加していただけます。

兵庫県多可郡多可町で地域共生社会の仕組みづくりに取り組むNPO法人【じ～ば】理事長の小嶋明氏の記念講演の他、参加者が地域課題やテーマについて意見交換を進める「元気塾地域の話し場」を開催します。

超高齢化と人口減少が進む中、住み慣れた場所で安心して暮らし続けるためには、近隣住民が共に支え合う「地域共生」の取り組みや、近年特に重要性を増している「防災のまちづくり」について学ぶ必要があります。

また、鳥取市は因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏の岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県新温泉町の5町と連携事業に取り組んでおります。各地域からぜひ多くの皆様にご参加していただきますようご案内申し上げます。

※当日参加もOKです、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

主催：鳥取市

令和元年度 鳥取市過疎地域・中山間地域人材養成事業

■お申し込み・お問い合わせ先

とっとりふるさと元気塾事務局：藤原（携帯：090-2004-9229 FAX：0857-27-6926）
電子メール：n2v2kz@bma.biglobe.ne.jp ※詳しくは、鳥取市のホームページをご覧ください。