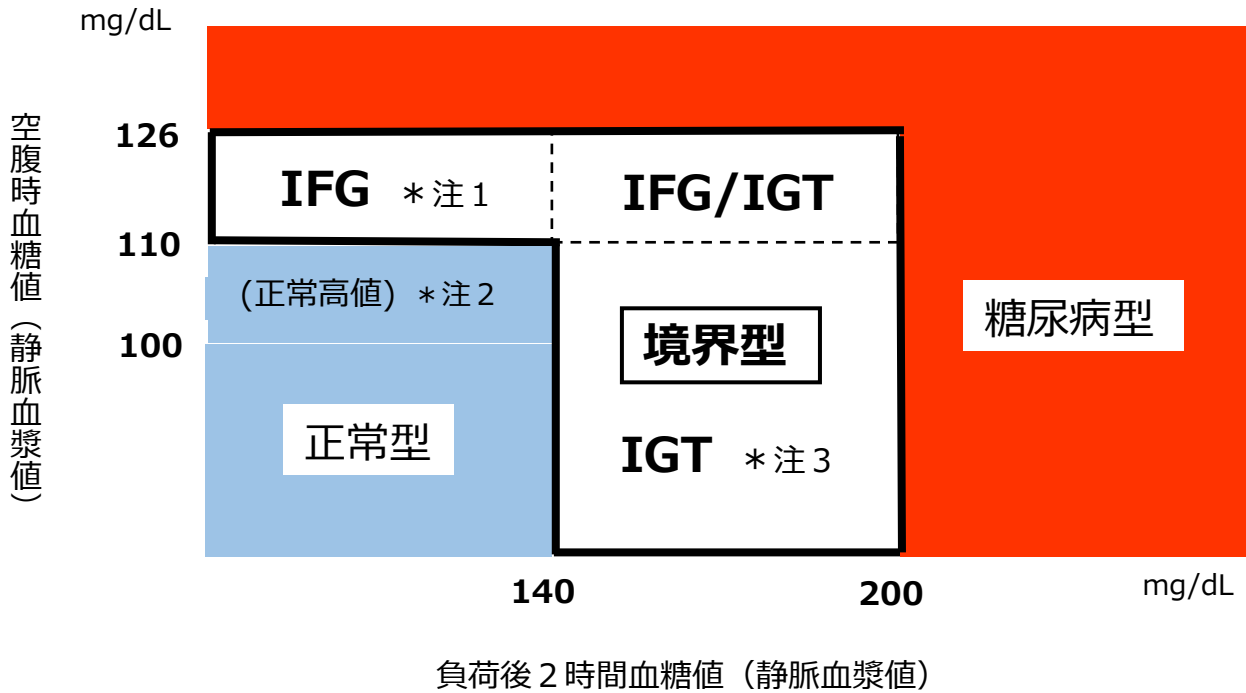


鳥取県東部保健医療圏糖尿病栄養指導要領における対象者

図1 空腹時血糖値および75gOGTTによる判定区分



- *注1 : IFG は空腹時血糖値 110~125mg/dL で、2時間値を測定した場合には 140mg/dL 未満の群を示す(WHO)。ただし ADA では空腹時血糖値 100~125mg/dL として、空腹時血糖値のみで判定している。
- *注2 : 空腹時血糖値が 100~109mg/dL は正常域ではあるが、「正常高値」とする。この集団は糖尿病への移行や OGTT 時の耐糖能障害の程度からみて多様な集団であるため、OGTT を行うことが勧められている。
- *注3 : IGT は WHO の糖尿病診断基準に取り入れられた分類で、空腹時血糖値 126mg/dL 未満、75gOGTT 2時間値 140~199mg/dL の群を示す。

出典：糖尿病治療ガイド 2018-2019 を参照し、鳥取市保健所一部改編

- ※ 鳥取県東部保健医療圏糖尿病栄養指導要領における対象者とは、図1で示す太枠内の境界型に該当する者である。境界型には WHO 分類による IGT (耐糖能異常) 及び IFG (空腹時血糖値異常) が該当する。